

聪明宝宝营养餐1888例



[聪明宝宝营养餐1888例_下载链接1](#)

著者:尚厨美食研究中心 编

[聪明宝宝营养餐1888例_下载链接1](#)

标签

评论

是本挺不错的辅食书，不仅有各年龄段分类，还有各种病症辅食调理书，还是很全面的，这本书重点放在各种辅食的做法，所以理论方面讲的少

这本书还挺好的，内容丰富，菜谱的制作也不复杂，可以给家里两个宝贝做些不同的东西吃了

介书包装太给力啦！也就京东这么细心。以前在别处也买过书，包装比这次差远啦！纸张也特别好，都是厚厚的带光的好纸。彩图也特别的漂亮，看着比较有食欲。还送了一张光盘，很满意的一次购物。谢谢京东！谢谢京东小哥！

抱着试试的态度凑单买的这本书，没想到出乎意外的好

宝宝不爱吃饭，一下买了那么多书，学着做各种食物，希望宝宝能爱上吃饭。

京东物流又快服务又好，邮费险服务比*好太多，0.5元就能享受上门取件免运费，*运费险我就没收到过退的运费，而且价格参差不齐*苹果7plus也比专卖店便宜，但是要7天之后才发货，还要抢，果断选择又快又放心有保障的京东。下面说说手机，iOS系统用这就是比安卓强。图便宜用安卓行，花3000以上买安卓就真的没必要了，就我个人体验5000+安卓跟2000多的没什么本质区别。苹果7plus我认为在目前最好用的手机。系统流畅度，拍照，细节功能，都很好。主要是系统，就算用下去两年依旧顺滑。但是安卓就做不到了，要不断地删东西，清内存甚至做系统。苹果7plus推荐购买128G，体验会更好，我下载的歌全是无损品质，每首20兆以上，照片APP也都不少，现在还有100G余量。苹果7/7plus暖屏很多，这是代工厂的原因，我买的第一部是暖，第二部还是。所以冷暖屏就看你运气了。理论上亚洲人眼睛看白色的色温看暖屏更舒服，冷屏适合欧洲人，只不过之前我们用的手机好像没我暖屏，从这代苹果开始才有，所以可能开始不太适应。但是暖屏更护眼，用些日子就会习惯，不对比根本看不出来。所以不用担心网上各种暖屏论。

拿到时包装膜已经破了，但是，不影响使用，看了看里面的东西，觉得还蛮实用的，好评吧

书非常好，不仅有详细的做法还配了图。还有关于伤风感冒，一些日常疾病的食谱。

讲解不是特别细，但是很多辅食的做法，挺厚的，没有孩子自己当食谱也可以

一次买了好几本，妈妈也超级喜欢。每天都变着花样，宝宝很爱吃

一下买了各种不同的菜谱，还可以

书是塑封的，里面内容还不错，适合新手妈妈！宝宝刚四个月，提前学习如何添加辅食，免得到时候手忙脚乱，给京东提个小建议，优点是买家信息保护的不错，电话姓名都隐藏一部分，不用每次扔盒子前把信息内容涂抹掉，缺点就是封盒子的胶带是红色的，每次拆完包裹后，剪刀上都是红色粘粘的胶带，很不好清理，白色的胶带就没有此问题，需要改进，个人觉得

辅食都有图有操作，营养菜谱种类多，还没有细看呢

挺不错的，还是彩页的里边

我觉得挺好的，里面有图解，看着不枯燥，给你们提供点图片供你们参考！

宝贝收到一段时间了！看了好多页了，里面的内容挺全面的，介绍的也挺详细！0-6岁的美食详解和做法，各种食疗！推荐！

食谱很全面，还有育儿知识，图文结合易懂，书质量也很好，快递很快。

这本书非常不错，特别推荐，厚厚的4百多页，从备孕开始讲，几乎常见问题都有，讲授的也挺简单明了～最近天天看，买的几本书里最实用的。要是再送个胎教音乐的光盘就更完美了

用起来最放心：协和名医何萃华主编，黄醒华、吴连方、瞿桂荣、范玲联合审订，五大名医的五十年妇产科从医经验，带给准妈妈、准爸爸最权威的孕期安全保障。

用起来最省心：一册搞定孕期所有问题。全书共十七章，从各个角度解答准父母孕期担心或者忽略的问题。从科学备孕到无痛分娩，孕期十月的母子的安全保障、饮食营养和科学胎教，产后的月子保养及新生儿养育。

书本质量很不错，色彩鲜艳我翻开看看时孩子在旁边也看着书本上的画画很高心，买了先放这等孩子大了再教育他。京东商城的东西就是好，买的放心舒心，京东快递人员也很敬业服务态度也很好，知道我拿不动还主动给我送楼下去，棒棒哒！感谢快递员！赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

wu消费JD商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使wu为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾wu之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。wu惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞wu独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

内容很丰富，每一页都有彩图，对出学者很适合

该书是0—6岁宝宝食谱必备全书。图文并茂。有喂养专家解答，有营养食谱推荐。很实用。满意。好评。

超有用的，我家宝贝10个月了，开始添加辅食，我都是按照这上面的做。做一名合格的辣妈。

很适合2岁多的孩子，培养阅读习惯，从贴贴画开始，书籍家具家居都在京东买，主要快！

?听檬妈讲故事 每日亲子伴读。扫码关注我。 与你一起
用声音带给宝贝最温暖的记忆。?按照月龄来细化的 每月按照这些来给宝宝做辅食
营养搭配 轻松好上手

物流很快，服务还行，可以按照书里的介绍给孩子做辅食，真心不错。

质量没问题，纸张也很好，字迹清晰，下次再次购买

买了送人的，看着内容图文并茂，应该可以吧。。。

京东购物送货就是快！小锅很好用，有预约功能，大小合适，炖了冰糖银耳，好得不得了！方便，方便，方便。

很实用的食谱，还有喂养方法真的帮到我很多，好评

6岁前的食谱都有数了书的质量很好，包装精美，发货速度快，买书现在还是京东上比较多。

非常好的书，买了好多，虽然没有618便宜，但比实体店优惠多了，质量也好，正版图书，送货也快。整体算满意。

不错 挺好的 不然天天上火 吃什么吃什么

超级棒的书 质量没问题 都能用到 送货相当快啦第二天早上就收到了 100个赞 以后买书就京东了

书本好厚，印刷字迹清晰，图片清晰。知识全面很好的书

京东活动买的，618大促，趁着活动囤了不少书，满100-50，待以后再慢慢看，写评价，好累呀，先习惯性五星好评，在看了以后再来慢慢追评！

还可以，很多花样，可以每天弄不一样的，很喜欢

内容丰富，看完感觉长知识

宝贝特别的好，掌柜的态度超赞， 客服也热情有礼貌有耐心，喜欢欣赏，加油，东西是正品，细节方面特别棒，希望越来越好，让好东西大家都看到， 以后还会来买，望店家生意红红火火，蒸蒸日上

这本书总体来说比较实用，对不同年龄段的宝宝都提供了很多食谱，做法简单，营养丰富。书的纸张很好，每一页都是彩色印刷。整本书很厚，很喜欢！

里面介绍挺全的，有禁忌，还有菜谱，照着给宝宝做

辅食套餐种类繁多，天天不重样，还有小知识可学....

在读书还不错继续关注

价格合理便宜，优惠购买，算起来不错，原价比较贵。客服服务态度很好，客服服务态度很好。快递给力

书里面的内容挺详细的，就是印刷的质量不太好。

食谱没多大用处，里面的菜适合闲的没事干的时候做做

用来备用 当宝宝出生可以按这个用

宝宝到了添加辅食的时期，买个食谱自己做，健康卫生。

真的很不错，便宜实惠，速度够快

挺大一本书，明天就开始给我家宝贝按着食谱做饭！

这么厚一本书，竟然没几个菜可以做的！

包装还可以，里面菜谱不少，纸的质量比较粗糙。

很快，很满意，多学习

这次买了好多书，大人小孩一起学习！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

一直是京东的忠实客户，京东值得信赖的，买东西没失望过，送货速度快，服务好

赶上活动的时候买，真实太划算了！质量很不错，正品

很厚实的一本，图文并茂，覆盖0-6岁以内宝宝所需各种营养饮食。

一直在京东商城购物，服务态度好，送货快，产品质量有保障！非常满意！

冲着封面图买的，里面有很多宝宝餐的做法，以后看着给宝宝做

孩子都长大了 不知道做什么食物给她吃 需要学习了 不然的话宝宝跟不上别人的步伐

纸质还可以，内容挺丰富的，都是些家常菜，会尝试给宝宝做着吃，讲解得很详细，图文并茂

第一次网上买书，竟然是为了当好妈妈，收到书是很大一本，目录很明了，分工明确，翻了看看感觉还不错，主要是附带图片给读者一种愉快的心情，还有爱心提示，感觉非常棒，值得购买，唯一不好的就是快递，收到书有破损，整体还可以了

很不错，内容挺全。建议购买

很好，很强大，送货非常快，还送货上门，这点非常喜欢，希望越来越好。书质量不错，价格稍微贵了。有活动的时候买还可以，平时买太贵了。

初为人父 不知怎么搞孩子辅食 有了这本说 照着来就行了 有图有真相 全面 放心

我觉得挺贵的，好多东西都不实用，后来下了手机软件看，好评吧

斯人名字，一族由来 从父玄为袁术所署豫章太守，玄将亮及亮弟均之官。 《三国志蜀书 诸葛亮传》
瑾少游京师，治毛诗、尚书、左氏春秋。遭母忧，居丧至孝，事继母恭谨，甚得人

希望给宝宝做很多好吃的，哈哈

买了学习烧饭给宝宝吃，增强营养培养聪明宝宝。

经过我的亲身体验，这家店信誉是相当地不错。宝贝的质量更像钻石一般。太感谢了！不要以为信誉低的卖家货质量不好。我用我的亲身经历告诉大家，掌柜服务态度非常好。商品质量也非常不错。顶你了！

京东图书搞优惠，买了很多书，价格很优惠，家里书柜快放不下了。京东的老客户了，Plus会员，日常生活品基本都选择在京东购买，主要原因是因为京东的物流很给力，上午下单下午就能到，怀孕不太方便，如果能送货到家就更好了！

怀孕了，多买点书增长知识，为了健康的宝宝也为自己打下好基础

种类非常多，但是不是很实用。

一次买了几本，这本还没看，看上去不错

又给小孩买了好几本育儿书籍，这本宝宝食谱是同事介绍买的，看了一下感觉真是很不错，非常实用，可以提高育儿知识，解决了很多不知如何办的事，食谱又很丰富全面科学，是喂养孩子的好帮手。点赞！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又快又好！我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又快又好！

京东就是快啊，双十一的，第二天也到了，书本质量不错，买了几本宝宝常用到的，早点买就好了，早学习做饭

买来给宝宝准备做好吃的的，但宝宝还小目前还吃不了，先囤着…

发货很快，价格便宜，京东商城，购物实惠放心。

很好，非常满意的一次购物活动，宝爸和我都很高兴！书也很实用

看评论买的 感觉还可以 先备货 到下个月给宝宝用

需要的，总是要买的，一口气买了8本，值得购买

给宝宝做着吃，省心省力。

发货很快，送货上门，质量不错！

很实用的一本书，推荐新手妈妈买一本很实用。从零岁到六岁的食谱，全面又详细

宝贝该吃饭饭了，可是一天不知道给她做什么，这本书，太好了，内容丰富，还有制作方法，大赞? 喜欢，宝宝吃的香！

买了随便看看～帮宝宝做辅食可以换花样了～

纸质一般般，内容挺丰富的，以后给宝宝做饭用

我家宝宝刚满6个月，这本书很不错，讲解清晰易懂，可操作性强?，给我很多帮助。

囤货中 回头给宝宝做好吃的

书的质量一般般，不过内容还算丰富，算是不错的一次购物

书质量很好，内容也很好，我b六个多月，照着做了几款，宝宝也蛮爱吃。这本书可以用到六岁，只要有时间专心照顾宝宝的妈妈还是推荐买来参考做辅食。

618真给力，买了好多好多的书，也用券帮同事买了，没有浪费优惠很好，大小朋友都可以慢慢看咯，哈哈

书的质量很好，价格也很优惠，太喜欢了，给宝贝买了好多

书还不错，比较细，准备用上面的试一试。

已收到。还是挺不错的，已经看了很多了。。? 不错不错

非常感谢
我仍然是您的微信好友，沙棘是药食同源的！我公司是种植沙棘生产沙棘果汁，销售沙棘化妆品、保健品、妇科凝胶、药品、生活用品！沙棘排毒！

物美价廉！物流超级快！一直信赖京东！现在都不用去超市往家里搬了！方便快捷还省钱！

挺大挺厚实的一本，简单翻了下特别实用，非常满意，快递神速，每个月份都可以参考

这本书菜品非常的多可以天天给宝宝做不同的菜。

好评

非常好，这回就可以照着书上给孙子做饭了，不愁给孩子吃什么了。280多页16开好大一本。值得买。

纸张质量很好，给宝宝做辅食都可以参考下，再也不担心每天要给宝宝做什么吃了！

这本书材质挺好的，但感觉食谱不是特别日常，感觉比较复杂，等我妈来照顾我的时候再尝试吧，呵呵

有兴趣了做一下，天天弄办不到

老婆怀孕啦，虽然有些惊喜，所以临时要准备很多东西，改吃什么，怎么吃都要学习

内容还可以的，这个价格比较划算。

书比较实用吧，不过在网上都能找到

再过4个月书就能用上啦！挺值的

可以用到6岁，内容也很丰富

第一次给宝宝增加辅食，所以趁双11买了几本书看看，省得迷茫

准备给宝宝做辅食用的，期待中

不错，书质量一般，凑合

买了两本不同的辅食书，希望宝宝营养棒棒的，多花点心思给宝宝开发新菜式。

包装完好，作为参考食谱，在烦恼不知道吃什么的时候提供建议。

好，实用，bjdhkgtjjgfgdfjkxfsayhd

很厚实的一本书里，里面的东西应该也是不错的，我可以学习了

书的质量一般，好在里面内容还算丰富

提前备着，实用性强

买书首选京东自营。赶上活动那么给力，这次买了好多书。

相当不错的东西，质量不错。

物流很快，昨天晚上买的，今天下午到了。书也挺好的

不错 挺好的。。。。。。。。。。

好用，里面有很多宝宝饮食，以及宝宝日常护理，我宝宝是喘息性肺炎，这个对日常护理帮助很多。

不错，学习中，时不时换点花样，希望宝宝营养跟的上。

包装特别用心，纸张也不错，内容也很好，总之意外的惊喜呀！

从备孕到怀孕再到育婴，从饮食到胎教介绍得很详细，想要宝宝的可以先买来学习～

送货很快，隔天就到了！初步浏览了一下，很不错，非常详细从备孕、怀孕、育儿各个时期讲的都非常详细，而且图文并茂，要好好学习了！

有很多菜谱，但每个菜制作介绍得简单

物流速度很快，书不错，慢慢学习，可以给孩子做好吃的东西。

信任京东，一如既往的好！快递非常快！下次还会买

这本书非常实用，然后里面内容刚刚是我宝宝需要的。但是这种书也不用买太多，有一本就够了，等豆豆大了，还可以按照书里面的点心啊时才给他做好吃的东西

宝爸买的，内容很丰富，再也不为给孩子做什么吃的头疼了。

东西用着不错，京东物流迅速！

好好好，简单易学

很喜欢，讲解的很详细，以后又可以学到很多啦

内容丰富，简单明了，不错的一本书

有了这本书不用担心给孩子做什么吃了，一天一个花样

纸张好，图片颜色鲜艳，字体清晰，装帧精美，整本书质量很上等；价格优惠，省钱；内容实用，对孕妇家庭很有帮助；送货速度快，京东很赞！

可以吧。。。。。。。。

书看着不错，还没用打开包装，应该是不错的

还不错吧，挺实用的，就是纸质一般

此用户未填写评价内容

升级为妈妈后，有时总是应付不过来宝宝的一些奇怪的行为，从京东买了一些书看看，也可以对宝宝了解一下，很好的在不同时期培养宝宝的兴趣，同时买了辅食和宝宝保健的书看看，保证宝宝可以吃的多样化，少生病！京东的物流很快，赞一个！

这书还是不错的，就是有些细节详细点更好了

买来学着给宝宝做吃的，内容丰富全面，很喜欢

精装版啊……真心太赞了……简直不要不要的。每次读的感受都不太一样
每次都能读出新的东西，这就是成为号作品的原因吧
质量很赞，精装版值得慢慢品味～～ 故事情节很紧凑慢慢读着读着就长大了

这本书也是彩色内容书 包括何时添加辅食 如何添加 一些喂养难题都有解答
等到宝宝消化能力增强时再来借鉴使用

值得购物。质量很好，而且图案清晰。

书挺好的，写了很多小朋友怎么调养，还没有看，感觉挺好，不是花花广告没用的那种

实用，菜谱很全，质量很好

孩子喜欢外皮的卡通图案，看到里边的也都喜欢，让我给他做

东西没毛病。京东购物数年，服务一如既往，评价赢京豆喽。

在那附近的朋友圈看看我们这里下雨打雷闪电侠岚姐妹们早上好啊

看着还不错。改天给孩子做做试一下

非常好的商品，物美价廉，值得推荐

囤货中，还没看，活动先买了

蛮好的，一个阿姨让买的，挺实用的

书本质量不错，可以试试做

好好好！再也不用去书店买书啦，正版又便宜，赶活动一次买了很多，这些没看几页又

买了一堆

很喜欢在京东购物的，服务真好，发货快

待产中买来学习下 以后给孩子做爱心餐 第一个孩子看书养 哈哈

好商品，好好的好好

不错很详细，有配图

不错的书，很喜欢看这本书的，满意

非常不错，送货快，配送师傅也都是亲自送上门，非常省心

挺好的，小宝贝的学习一直在他家购买，物流也快

实用详细，挺好的，给宝宝孕辅食再也不用上网查了

好好好好好好好好好好

很好的东西，很喜欢，很实用，多谢京东，感谢电商，哈哈

一直信赖京东，相信京东，很好！

配图说明的很详细，内容很全面，包括了好几个年龄段孩子的营养需求

书十分不错的，学习一下

书本菜式写得比较详细，也有相对多的菜单，就是这些菜单基本上是以北方菜式为主，但我是南方的

书第二天就到了，可以学习很多辅食喂养的方法了。

京东送货快，正品有保障，用得放心，买的舒心！

非常好的东西，用着不错，我很喜欢

超级实用，现在每天都给宝宝做不同的菜

很不错的一本书，很适合妈妈们看里面的菜，给宝宝做起来也很简单。

不错的书，小孩喜欢看，有活动更大力度的减价

菜谱简单做起来很容易，宝妈一学就会

没事看看书！多好！远离纷纷扰扰！哈哈哈哈！

讲解的比较细致，里面的吃的还是彩色的印刷，挺好的，分龄有参考

学习中，这个菜谱不错，适合给宝宝用

一直在京东买 价格合适 送货快 售后也很好 退换货都很方便 满意！

包装很好，书挺厚的一本

不错，很实用，希望纸张的质量能再好点

不错，，很详细很齐全，慢慢学习，囤货必备。

看着挺好的我喜欢

京东的物流太给力了，东西也不错。

给宝宝做饭是个头疼事，有了这本书，好多了

宝宝最近挑食，弄点新花样，改善一下

书一般，不像是针对宝宝吃的，像大众食谱！

[聪明宝宝营养餐1888例_下载链接1](#)

书评

[聪明宝宝营养餐1888例_下载链接1](#)