

杨式太极拳经典套路85式（附DVD光盘）



[杨式太极拳经典套路85式（附DVD光盘）_下载链接1_](#)

著者:黎慧琳 著

[杨式太极拳经典套路85式（附DVD光盘）_下载链接1_](#)

标签

评论

有扫描看视频，初学者练基本功容易学，在手机可以缓存，看书不容易学，看视频讲的细，容易学，非常棒，把老师带回家

本书严重不值这个价，最多算太极操

等有时间了学习一下，强身健体，不错的选择

非常不错，印刷精美。易学易懂！

每招每式都有图解，有文字讲解，书本纸质也很好，还有DVD视频参考学习，确实是本好书。

京东一直是自己购物的首选，哪怕是贵一点，商品很满意！

评价只为拿豆，好不好用过才知道，

价格便宜送货快。。。

送给爷爷的礼物 他老人家喜欢

此用户未填写评价内容

宝贝很好，印刷精美，图文并茂，物流快捷，好评。

给老人买的，包装很好，送货及时

光盘根本就打不开，骗子骗子骗子

很快，快递小哥很给力，很热情！

可以啊，买来练着玩的，还没有认真看呢，不错，满意

光碟清楚，书刷尚好，讲解释注详细，值得拥有。

帮妈妈买的，还没看，不知道怎么样

质量很好的，下次还再来的

很好很好很好很好很好

非常不错。买了不吃亏。呵呵

还没有空看，感觉不错

书收到，附光盘。快递速度很快，书质量不错，下次还要选京东购物。

初步看了一下，非常好，那个如果他还有，比如说四十二四饿的话以后还买他的，非常好

不太好学，录像不是背面教学

介绍好详细，上京东商城买东西放心。一般隔一晚上就能收到了。很好。

给老妈买的，退休了练一下这个锻炼身体挺好的！

还没看给老人买的，不知道好不好

物太快了昨天下单，今天就收到了。看了一下字非常清楚。值得购买。

给老爸买的，他很喜欢！

很好的书，还有视频可以观看！

好～很好～～便宜点更好咯(?_?)！

挺好的一套书，感觉质量真心不错，希望老爸能学会…

送给单位同事的继续 反馈还不错

还没学，应该不错

非常好，正品保证，给力，火力大

不错 老人很喜欢

东西很好，快递也很快

书质量顶好，不错

老妈要买的，说是很不错

不错的东东，给个好评

不错!是给父亲买的，父亲很满意。

包装好，碟子影像清晰

没有基础不太好，视频清晰

很好的东东，非常值得推荐。

给老妈买的很不错老妈很喜欢

怎么是粤语光碟？

给老爸买的，他说很好，还不错的！

还不错的，帮别人买

里面内容容易学

非常好非常喜欢，认真修习太极拳

没有收到为什么

不错，很好。

很好！ 满意！

不知道怎么学

还好吧，有点没有印清楚的地方。

东西还行，有视频讲解，买给老爸的，他觉得不如二十四式的讲解的清楚

好很好非常好好好很好非常好好好很好非常好

印刷很精美

我为嘛非要填写评价内容？

挺好的。

有点难啊

书背面右上都磨平了...应该是库存压在下面的书。这换也浪费时间。到时不很影响翻看。好评当然不可能了...

印刷有错误（图像），纸张质量不理想，整体清晰度？感觉就是一本盗版书。

蛮好的

很实用

好书！

此书有参考价值，对学习来说能起到帮助的作用。

智商不太够。看视频学习感觉不连贯，书上讲的也挺深奥的。

打开的时候有股味道，送货速度这次慢了点。书本身还行。

算正规音像出版物，不过没什么特别的

书还可以，只是快递员不怎么样，不想多说了。

图书还好。就是店家太抠了，盒子或保护都没做一下，光盘在快递过程中弄裂了。之前买的速写本也是被磨了。

喜欢

书还不错，赠送的DVD光盘卡的严重，经常读不出来

原来是粤语 大家注意

不错

太难了，学不会，光盘在电脑上就讲广东话了

书没问题，光盘不能读，换太麻烦，免了，再就是换了还不行，奈何，看光盘应该是批量压制的。

不是很满意，说话的DVD光盘没有，与描述不符

花了九天时间才到，还有木有更慢的，外包装已经破损，垃圾东西真的不建议买！

DVD只有声音，根本没有教学视频！骗子！

快递员挺快的

好

hhhhhhhhhhhhhhhhhh

光盘粗制滥造，差评。

因为八段锦想练习更进一步的太极了，不过还没看，希望对自学有帮助

非常喜欢的书，好评！

东西不错，没有什么损坏的地方。

挺好……………

练习一下看有没有用。

到货快。书质量不错，光盘播放时有点卡，京东售后服务相应快，但更换后的光盘播放时卡得更厉害，看来光盘的质量急需提高。

纯粹的套路，舒活气血还是可以的。

不错，电脑也可以播放出来，可以跟着学

好书，光盘不错，跟我以前在新华书店买的一样:，快递给力，挺满意:

喜欢。可以穿。价格最好的时候买的还不错？

实用。。。。。。

正版，京东自营的就是让人放心。

书籍已经收到

每次京东图书活动就是买买买，看书总没坏处

书很好！

东西还可以，还能要求怎么样呢|质量不错，查了严重码，确实是正品

物流速度很快，服务质量非常好。

好书

书不错，内容也还可以，但讲解再详细一点就更好了。还有，可以加一点太极拳基本功内容。

好书好书好书

配图清晰，讲解详细，还有光碟，易学好练。

包装仔细，非常值得购买，感谢京东快递哥！信任京东！

不错 的 值得拥有

帮朋友买的，观看后觉得内容很好，够仔细。

发货速度快，包装不错，虽然还没有开始，不过粗略翻看一下，图解还是比较详细的

第一次在网上买书，印刷的挺精致的，挺不错的网购体验！

东西挺好的，快递送货及时。非常方便~~

很好，质量不错

很好

书写的挺详细，配的光盘也质量还可以，跟着学挺好的。

商品很不错，是我想要的呢！???

好书，dvd也给力

还没有打

很适合有一点点24式基础的人习练。

买完了，有满减活动，没赶上。

太好了！值得表扬！

还行

挺喜欢的！早就想买了！

读者推荐，印刷精美

买给妈妈的，感觉还行吧，就是那个录像有点模糊，其他还好。

纸张很好，有详细分解动作

我喜欢我就买，没啥可说的，实用啊。

太感谢了，朋友很喜欢，最主要的是商家太好了大大的赞一个。。。

非常好！

还不错的，正在学习使用中。给老人买的，学起很不容易，套式稍多了，还不知道怎样组合动作

好的

书编的不错，很适合初学者学习。价格不贵，仅21元，还带光盘。可惜光盘不尽如人意，换了一次货，分章节观看还是不顺利，有的放不出。但总体看还是可以的。

非常好的一本书，配上DVD简单易学。

不错！！！！！！！！

买来自用，对我比较适合。

书本纸张还可以分析也详细

试着看看

好好好好好

光盘录的时候有些晃动，有些晕！书的质量不错！

学习入门有很好的指导

很好很快

质量还行，挺清晰的。

很好强身健体的书。。。。。

快递速度快，书纸张光滑

图书很好，光盘清楚，物流很快，快递员态度很不错

根本看看不明白，好假

非常好的书！快递哥大过年的送过来，非常感谢。

假日快递，唯有京东，从下单到货物送达，全程6小时，一个字“神”

擦擦

不错 挺详细的！！！！！！

包装规范，正版图书，京东自营值得信赖

Haohaohaohao

装帧精美，讲解细致

好好的好好的

快递很快，书有点简单了

感觉不错，书籍印刷精致，内容详尽，对学习太极拳有很大帮助。

买了，看了看，还是可以的

质量很好，值得购买。。。。。

身体是创造财富的灵魂，有空运动……

很好的书，老人很喜欢。

挺不错的一张教学影碟。受益匪浅

还行吧，心血来潮买的，没怎么用。

ok

看了几天简单易学，希望能强身健体。赞一个。

好东西，到手就在学，呵呵

黎慧琳采用低架练法，这种练法适合年轻人。

教拳的书总觉得没讲透

给老丈人买的 给老丈人买的 给老丈人买的 给老丈人买的

还可以，没有时间练。。

光盘放不出来。

妈说好，视频双语

质量不错

可以，速度超快，继续

光线太暗

物美价廉，经济实惠，挺好。

写下体会大于十个字就是好？

[杨式太极拳经典套路85式（附DVD光盘）_下载链接1](#)

书评

[杨式太极拳经典套路85式（附DVD光盘）_下载链接1](#)