

# 蓝带大奖烹饪圣经



[蓝带大奖烹饪圣经\\_下载链接1](#)

著者:[法] 劳拉·扎万 著，白钰，向静，夏维纶 译

[蓝带大奖烹饪圣经\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

美国文学评论巨匠爱德蒙·威尔逊说：“在英国文学近一又四分之一世纪的历史上曾发生过几次趣味的革命，惟独莎士比亚和简·奥斯丁经久不衰。”  
“这世界总有一半的人无法理解另一半的乐趣。”这话出自爱玛，奥斯丁自认与她本人

最相似的一个女主角，可怎么听都像她在天才地预见这两百年来她自己在读者、评论家、同行作家中的口碑。实际情形可能更复杂，因为即使在她的仰慕者中，对她和她作品的评论和看法也如此千差万别，每个人都自以为爱她，却又无法理解别人对她完全不同的爱。

为公司买的书，送货速度还是。挺快的，质量也不错，看上去。

人丑就要多读书，多读书还是一样丑。

有实用价值的书，观赏价值也很高。

好好好好好好好好好好

酱汁配方很实用

你不不不不不不不不错

对西餐了解甚少，书店看了此书决定购买，配图不错，虽然书名挺牛，但就是一菜谱，好在步骤还算详细

店家很讲信誉，而且很不错哦，在这家店买东东，我很满意~

很不错，物流很快，服务很好！攒

六一八大促太给力，囤了不少

-----  
一直信赖京东，好用不错！

-----  
这本书一定要好好看～

-----  
可以 快递很快！书质量还可以！

-----  
很喜欢这个牌子，一直买，双11促销非常好的价格

-----  
挺好的，图文并茂！

-----  
很好的图书，下次还会买的

-----  
书的内容不错，值得推荐

-----  
活到老 学到老 厨艺多元化 书很不错 学习中

-----  
老婆买的，学习学习学习

-----  
还可以吧，已经不错了！

-----  
400-300或600-450，这波活动不亏

-----  
跟着蓝带学学做菜！！

-----  
挺好的吧 给家人买的 没看到 至少纸张没破损

-----  
我的目标不是厨神而是美食家

-----  
同事很喜欢哈哈哈哈

-----  
相信京东商城的品质，一直在京东买

-----  
哈哈哈哈哈哈哈哈

-----  
挺好的，送货比较快，满意

-----  
不错，好用实惠

-----  
哈哈哈哈哈哈哈哈

-----  
很好的美食书籍

-----  
挺全的料理菜单

-----  
这个里面的图真的很不错，吸引人。好看

-----  
到手打开首页和尾页都脱胶了，怎么感觉不像是正版，第一次在京东碰到这样的情况。真的很失望。这是爱书之人无法忍受的，刚买回来的新书就这样？

-----  
太恶心了，刚收到就这样，京东就不能卖书用箱子装呀，从来都是一张袋子，无语

-----  
很好的书

-----  
慢慢学习~~~~

-----  
台版是22X30CM的大开本 这本书一部分重头在于摄影,结果印刷成了又小又厚的版本真是醉了. 另外装帧极差 和很多评论提到的一样 收到手就是开胶的 哎.. 除此之外内容是挺好的书

-----  
收到书非常生气，快递员冒着酷暑送上楼来，非常的不容易，可是这本书一半让什么东西碾压过。。封面都是折痕。。内容排版和图片都相当好，但是书的纸张的印刷非常差，比马路上盗版的都差多了，字都印的糊糊的，难以想像这是本正版书，内容有三分之一和《我爱西餐》完全重合，但质量和印刷远不如那本~

-----  
hao

-----  
等待好久，到手发现两本书都旧旧的，也就算了，里面的纸张更是想掉想掉的，如果不

是我急着用，喊换了！京东这样做下去，早晚被人取缔！

-----  
书 个人觉得不咋地。物流和服务超棒。

-----  
書本已經有破損，不過不影響閱讀。

-----  
图文并茂，但是看着感觉一般，不是很对胃口

-----  
不是这么详细，没什么太实际的意义

-----  
买之前也忐忑了很久，用了之后就踏实了。确实不错

-----  
一般，内容简单

-----  
内容不错，值得学习，推荐

-----  
原以为该书作者是法国人，能介绍些法国菜？全是亚洲菜，我自己就是亚洲人，我做亚洲菜比法国人做得好，还用法国人教我们吗？垃圾书，留个纪念吧！

-----  
内容很不错 就是品相太差，二手书 连塑封都没有 脏兮兮的 一摸一手的土

-----  
好看

真心不满意.甚是伤心

OK

竟然后页脱胶了

特别的坑，书小内容少一点都不值这个价呢

没有英文对照 感觉有很多菜都是凑数搞上去的 对有基础的人 没有一点帮助

刚买回来阅读书后就脱胶，现在完全脱到完。。书纸张质量一般。

书的钉装严重有问题 都快散架了 什么玩意儿嘛 怀疑盗版

才看了没一会就成这样了

不错

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ? ○ ? ? ○ ○ ○ ○ ? ? ? ?

送给老公の，页面非常精美，就等着老公有空做给我吃喽。值得爱美食的人拥有。

-----  
满意

-----  
全彩的，图很多，对我有用

-----  
内容丰富，很实用！值得

-----  
书还是不错的 可是有的食材不是很好买 也就能做做普通的

-----  
真心挺不错的，超喜欢，参照做了几顿，反响不错

-----  
非常具体，很实用，难度不大。好书！！！！

-----  
很棒

-----  
值得推荐 ?????

-----  
买贵了，图书本身还可以！

-----  
书角破了，感觉不好受啊！

-----  
好久之前就想买 一直也不做活动 不做活动也早点买 就是喜欢 内容丰富也详细

挺好的一本书

很好

喜欢在京东上搞活动的时候买，然后物流快，省的去超市了。

。 。 。 。 。 。 。 。

菜品很多的很好

适合美食发烧友

很好的书，值得看

买来送人，朋友很喜欢，好评

全彩色的，纸质不错，菜谱简单

好书，值得收藏。

菜品丰富，不过有些材料不好找

-----  
挺好会再来

-----  
很不错的书

-----  
绝对的五星好评，没有出现包装上面的任何破损。而且快递员的服务态度也特别的好。  
大力支持京东自营商品。

-----  
很好很实用

-----  
good

-----  
稍微麻烦点

-----  
好书

-----  
不错不错，蛮喜欢的

-----  
好好好好好好好好好！

-----  
可以下次来

-----  
挺好的一本书。

-----  
全彩色的好书

-----  
很实用、纸质也可以、五星好评！

-----  
好东西必须点赞 么么哒

-----  
一本不错的书可以看一下

-----  
正版书，还可以。纸质不错！

-----  
一直想买，等到半价活动，很划算。

-----  
棒棒哒，就是有点贵了

-----  
很好很好很好很好很好很好很好很好

-----  
物流速度快，性价比高！

-----  
在新华书店看到的 觉得这本书的印刷和图片非常好 但那里的都被翻烂了  
从京东看有折扣和优惠

-----  
挺好的一本书，在店里看的然后在京东买的，便宜，还赶上活动特别合适，里面内容挺好的

-----  
作为一个吃货伪厨子，这算是拿来涨涨见识开开眼不错的一本书。

-----  
不错，好看么么哒么么哒么么哒么么哒么么哒

-----  
满减购力度大。不错。

-----  
东东不错哦，送货也很快。

-----  
实用简洁明了没多很不错

-----  
书是好书，就是来的时候受伤了。虽不影响阅读，但是好好的书受伤心里不开森

-----  
主要冲着这本去的，收到后有些失望

-----  
和好好好好好好

-----  
非常好的一本书

-----  
排版很漂亮，菜品多，就是字小了点~

-----  
绝对是一本圣经，菜式丰富，极具参考价值，如果里面给出的香料配不齐，减少一两种并没有太多影响。值得一提的是最后两章甜点的配方比君之配方中的糖减少了一半，作出味道却更胜一筹，喜欢烘焙的童鞋值得一试。

-----  
没钱去蓝带学院只能看看蓝带圣经！

-----  
比在书店便宜好多，很不错。

-----  
好东西，很实用，喜欢这本书

-----  
给老婆买的，质量不错

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
心情好的时候打开看好一种美食做给家人吃

-----  
还行，还满意，服务也好，可以。

-----  
菜式简单，有特色，有点贵

-----  
全是外国菜 不是家常菜 中国菜妈妈谨慎选择

-----  
不错的图书，有一定的专业性。

-----  
不错不错 慢慢看 不错

-----  
实用 学到很多意想不到的收获

-----  
哎呦不错哦，可以买哦

-----  
.....

-----  
内容不错，可以看一看

-----  
京东自营一向给力，服务很棒，性价比很高。

-----  
发货速度快发货速度快

-----  
真是让人不得不喜欢的书！！！！

-----  
等了一周的书 有空要实验起来

-----

商品真心给力，度过你就知道！~~~

-----  
差，差，差，刚翻一次就烂了

-----  
很好，还得凑数字呢。

-----  
好看，印刷很不错，关键是很实用

-----  
书很好，就是没包装，快递还行

-----  
还可以吧，图文并茂，10个字就不好了

-----  
书的内容挺不错，名不虚传，值得好好学习。书本印刷还行，彩页效果不错，但包装不大好，有点脱胶，担心看不了多久会散页…

-----  
快递很给力 过节一早就送货来了

-----  
不怎么好 包装太破旧 才翻了几次中间就脱线 谨慎选择

-----  
一次性买了好多法国蓝带的书，真心不错

-----  
还行吧！希望给自己带点灵感吧

不错！送货及时，移动超市，然后我就是为了凑字

很好，很实用！

还没有仔细看，印刷不错！京东快递值得一提，快！

比书店卖的便宜。是正品

毫无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多，陶冶情操，修身养性，还会再来的哦。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“凿窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

好好好好好11111111

送货速度很快，很不错，值得推荐。

不错不错不错不错不错

很好很好很好很好很好很好很好!!!!!!!!!!

活动很划算，送货很及时

想照着上面的recipe做西餐的朋友，还是先买点基础的练起来。

印刷精美，内容精彩，是本好书

给老公买的书 比店里便宜太多啦

配图精致，讲解简单，居家必备

正品的书籍，老公最爱！没想到在京东买书也这么顺畅！

[illegible]

棒！不愧是蓝带的书，对于甜品的制作又多学到了一些心得和体会，可以很好的应用于厨房事业上，很棒！不愧是蓝带的书，对于甜品的制作又多学到了一些心得和体会，可以很好的应用于厨房事业上，很棒！

有兴趣学西餐的可以看看真不错

长度在5-200个字之间  
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

蓝带大奖烹饪圣经不愧是大赛书不错。

写的很好 不解释了

非常好，正版，价格实惠

质量很好~~~~很满意

不错的一本书，相当满意，对我们厨师很实用。

照片拍得太好，看着就是一种艺术品！值得推荐

想想吧，因为我们的懒惰，总想着来日方长，做什么事都能拖则拖，竟致那么多的计划、旅行、恋爱、对人生的探究未见实行！大难不至，我们就会什么也不做，我们会发现自己又回到日复一日的平庸生活，生活的欲望被消磨殆尽。

-----  
好，不错！！！！！！！！

-----  
[ZZ]写的[SM]很好！与书为友  
一个和谐的社会，是我们共同的需求；一个和谐的社会，才能孕育出个个人才。高尔基曾说过：书籍是人类进步的阶梯。  
书像一个世外桃源，能让人如痴如醉在里面；书像一位循循善诱的老师，不但教给人丰富的知识，而且陶冶了人的情操；书是人与人之间互相沟通的纽带，可以通过它沟通思想、彼此息息相通……如果与书为友，社会就能和谐，不信，你听听。

-----  
好好好好好好好好好好好好好好

-----  
菜式丰富，各国的都有，用料相对也简单。  
只是没用铜版纸，看起来不太爽，然后成品也没个大图，不够吸引人。封面比较容易脱胶。值得买，不过不是我见过的最好的食谱哦~

-----  
物美价廉，方便快捷。

-----  
没什么异味

-----  
在家吃遍世界

-----  
[SM]写的很好！书籍是人类的朋友，而读书则是人类的亲密朋友。在读书的过程中，我们能培养文化修养；若果经常地去研究，去读，去思考，便能从中央到地方找到新的知识点，正所谓“温故而知新”，还可以把知识点都牢牢地记住，就像刻在脑海里一样。  
“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，只有多读健康有益的书，努力地学习，才能为自己幸福的将来奠定良好的基础。

-----  
很棒的书，值得购买。

-----  
话说是圣经的呢有点过分。

-----  
心意礼品书装帧优秀读者推荐京东正版

-----  
不错的一本书，值得一看，顶一个！

-----  
让读书成为我们的生活方式.罗伊兰德：阅读是永恒的乐趣。高尔基：书是人类进步的阶梯。贝内特·赛尔夫：阅读是一种心灵的享受。不论是伟人还是凡人，不论是生活于困境或是和平时代，读书一直是人类追求不懈的生活情趣，读书是寻求心灵释放，净化灵魂的途径。伟大的革命家.学问家毛主席孜孜不息的读书生活伴随着他一生，和他的革命生涯紧紧地联系在一起，即使在最艰苦最紧张的革命战争环境里，他也总是不忘读书，他的读书范围十分广泛，从社会科学到自然科学，从中国到外国等等各类书籍都是他废寝忘食的选择，这些书籍对他生活的影响不言而喻。  
平凡而渺小的我们生活在安逸的和平环境下，读书不再是以往的奢侈要求。对我们而言，它更是我们生活中的精神伴侣。读书的方式.内容也随着我们时代的改变而日益变迁着，我们读书的选择方式也日益多元化，电子杂志.电子期刊.电子书等都方便了现代人，当我们阅读杂志类书籍时，就好比是吃快餐，“为的是填饱咱们的肚子！”当我们阅读经典著作时就好比是品尝满汉全席，需要仔细品尝各种滋味！[ZZ]的[SM]：很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。  
一个安静的环境，清晨，午后，夜晚，一杯苦涩的清茶，遇到柔和的光线，一本难以释怀的书，享受读书的幸福·····让读书成为我们的生活方式。[NRJJ]

-----  
内容丰富多彩，值得好好学习和收藏。

-----  
[蓝带大奖烹饪圣经\\_下载链接1](#)

书评

[蓝带大奖烹饪圣经 下载链接1](#)