

博雅经典：食疗本草



[博雅经典：食疗本草_下载链接1](#)

著者:章宏伟 编，曹明 注

[博雅经典：食疗本草_下载链接1](#)

标签

评论

对本次购买十分满意，期待下次购买。建议大家阅读。

有点脏，可能是积压太久，趁活动入手的。《食疗本草》为唐代孟诜所著，后经张鼎补充而成，是最具影响的食物疗法专著之一。享年93岁的孟诜曾师从药王孙思邈学习，精通医药、养生之术，其长寿与精通食疗等养生方法不无关系。为了使这部食疗经典更好地服务于大众，使其精华内容能够在大众的日常生活中得以应用，我们选取了其中目前常用的药食同源中药条文和食物条文进行注释、翻译，配合精美的实物图片，并结合现代的医学和营养学知识对其进行评述。

很好的书，有用，可以学到很多知识

这套书籍选材不错，都是经典，值得学习。

米芾写的书，肯定很有价值。主要是分析原文的主旨，强化对原文的理解，具体操作上既有对注释、译文的补充解释，也有在此基础上的发挥，并尽力做到旁征博引，多方搜集材料、考证书中所列事典，以便读者更好地理解米芾《博雅经典：书史》的内容，并认识其价值。

挺好哒，买了一个系列 哈哈哈哈哈

好书，当故事书看，有很多逸事，学米好书

对于我来说很有帮我，特别好的书，买了这个系列的好几本

好好好好好好好好好好好好

不错的，挺好的，，，，，

[博雅经典：食疗本草_下载链接1](#)

书评

[博雅经典：食疗本草_下载链接1](#)