

活在当下



[活在当下_下载链接1](#)

著者:[美] 芭芭拉·安吉丽思 著，黎雅丽 译

[活在当下_下载链接1](#)

标签

评论

这个真的值得一看 值得入手

美国女主持的经典作品、智慧、培养孩子的修养和气质！

商品质量很好，值得购买，赞？

作者是畅销书《男人来自火星，女人来自金星》的前妻，她写的书都值得大家去看看

应该不错，还没开始阅读。

质量可靠，价格合理，11点前购买，当天送到。售后有保障，服务好。

书不错，是正版，希望对自己有帮助

很棒的书，很棒的快递速度，很棒的快递小哥！

很好，内容很有特点，值得一看的一本书。

很好很好很好很好很好很好

此用户未填写评价内容

挺好的一本书，寓意很是很深刻，值得一读。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

买了很多书给孩子们看，很不错，赞？

挺好的 就是买回来不看 有点浪费啦 书是好东西

货收到，还没有看，希望好看。

非常值得一读，京东正版靠得住！

书质量很好，送货速度很快！

搞活动买的囤书慢慢看，划算！

很喜欢的一本书，第一本读到一半不见了，又买了本

那个啥啥啥 挺好的 好评好评好评???????

看了一半，朋友推荐购买的

老师推荐的书不错噢。闲暇时光看一下，还是不错的

京东自营就是值得信赖，购物就上大京东！

书是正版，挺不错的。。蛮好。。。

第二次购买，给同事的励志书籍。

挺精美的，还没来得及读

据说乔布斯最爱读

不错，值得拥有

很值的一看，说的很真实。

回家哈啊哈哈哈色土土特

618囤货，价格便宜，值得再买

京东太牛了这次活动，各方面完爆淘宝

很喜欢看这本书，质量也很好

买了很多本。非常满意。

评价有东豆，欢乐又开怀！

希望可以有一些感悟。

一般般一般般一般般一般

不错，蛮好的一本书

喜欢，哥哥送的生日礼物

挺便宜的，没来得及看

这书写的很好，很喜欢

很不错的一本书

喜欢，是正版图书

很不错！！！！

非常火的一本书

心理疗伤之书，夜里读读对生活有更深认识

物流稍慢。。。

书！ 的确不错。

正版，价格便宜

可以可以可以

书写的不错哦

送朋友，没得看

修身养性！

有道理。

还没看，送来的书没有质量问题。乔布斯的同学推荐的，买来看看。不知道作者是不是一个人。

三颗星给京东的，书很一般，无非励志啥的。《活在当下》是一本文笔优美、充满诗意的身心灵散文集，有爱的能量与发人深省的力量洋溢在字里行间。读起来，对我们的心、我们的灵魂都是一种很好的滋养。安吉丽思努力在每一个生命的片刻，每一桩人生中都带着爱、带着欣赏、带着觉察去全身心地品味。保持这样的生活态度，必然会在生活中体会到许许多多别人未曾发现的美妙滋味和人生领悟。生命其实可以被看作一种物质，它是以时间为单位的。我们大部分人的生命长度看似相近，但是在这相近数量的生命里，我们能够萃取的精华却是大相径庭。生命的宽度与高度完全取决于我们以什么样的态度和方式去活。安吉丽思在书中给予我们的重要练习，就是从我们日以继夜运转不息的头脑中跳出来的，回归到我们的身心。

很不错

质量不错，是正品！！！！

字迹清晰，封面和纸质做工有点差，3颗星吧！

作者写的貌似很乱，给我感觉逻辑上有点看不懂，头晕

好好好好好好好好 好好

收本很轻，没有一般书本的厚实。

书还不错，快递速度挺快

内容不错，可以解决当前问题。

书还可以，京东给力

就是送货有点慢

书本的纸质不好。。。

一本正能量的书 公司员工读不错

就这样吧。没啥特别的。

很好

好.....好.....
.....

不错

还可以，挺好的

好

准备看

一般

Live here now!

差评是给京东客服的！明明申请拆分订单，为何要等其他产品一起发货。系统很白痴，
客服也是摆设

很好的一本书

挺好的，京东物流给力

看上去很美

, , , , ,

送给朋友的一本书，还不错哦！

很好的书。包装不错。 很高兴能在JD买到！

别人介绍的一本书，京东物美价廉～

物流及时

快递很快很给力，包装完整，送给朋友的人家很喜欢

活在当下

很给力！

很不错，一直想买呢！速度也超级快！

对成长有很大帮助！

商品质量很好，物流给力。

人们总是纠结于过去或执眼于未来，往往忽略了现在，本书就是教我们如何活在当下，值得一读。

没看，不评价，为了换京豆

这本书非常好。

挺不错的一个东西，服务态度非常好，质量也不错，值得信赖的好品牌。

好书不解释好书不解释好书不解释

正在阅读中，全是文字，有些枯燥，需要自己总结读过的东西，不过每本书都有一个体系，主题哪怕是懂了一点，也是有收获的

活在当下，生活态度心灵鸡汤好书，值得推荐阅读。。。。。紫薯布丁

朋友推荐的这本书，买了还没看！！！！

看过一遍，很通俗易懂。

很喜欢这本书，不过有点小瑕疵不影响阅读，送女友的。

感觉还可以吧

性价比很高。发货及时，包装完整，价格实惠，绝对是正品，性价比还是相当高。京东绝对值得信赖！！

是一本值得购买的书~！！~

喜欢的一本书，终于买了纸质版的慢慢看

拿到书感觉质量还不错

物流速度快，包装完好无损

包装不错，快递很给力。

一直想买，终于买上了，品质不错，很满意

读过写的很好，所以买来送人的。

喜欢作者。期待。信赖京东。

昨天晚上下的单，今天下午就到了，书也不错，包装很新

很好很好很好……………

还不错

京东果然没有让我失望啊，书不错

书包装内容都很好，快递也很快

包装不错，要的就是这本书。

听说适合女性看。6666

还可以

值得一看

好评！！！！

质量不错，老师说这本书不错，就买了看下！！！！的确很好

非常nice

不错！很好的书

京东购买一如既往的放心，速度也不错。

只看了几页，觉得还是不错的，对于我这种看书就困的人来说，还是觉得挺有意思很容易读懂。

很早之前就看过这本书，很喜欢，很不错

还没看，看了之后来分享。

不错，值得看看！

好好学习，感受！

东西很不错 很满意 好评666

怎么从生活中发现美好，来看这本书

东西不错，值得分享，物流快速，活动多多，方便快捷。

买个同学的 还不错

书包装状态特别好 到货也特别快 不好意思快递小哥 一直接电话 居然给我打了3次 是在不好意思

很喜欢

好书！

书很好，老师推荐。很现实，很好，很喜欢。很强势

中国好book 哼啊好的很的说

收到，配送员送到家，服务态度很好。在京东买东西本来一直很快，这次比较慢。这书不错，平常人可以看。只是不适合病人调节心理用。

还行吧，其实没有想象的好

包装得很好，这本书值得看

公司活动奖品同事说还不错

成为我的支柱了，每天放在床头看，正版，清晰，支持！！！！

还行吧

很好的一本好书推荐给朋友读一读

京东老客户，已是钻石会员N多年。以前从来不去评价，不知道浪费了多少京豆，自从知道京豆可以抵现金的时候，才知道京豆的重要。后来我就把这段话复制下来，走到哪

，贴到哪，既能赚积分，还非常省事。贴了这段话说明对商品还是很满意的。

挺好

超级棒，物流快，服务好极了

经典的读物，包装正版，不错

好看的一本阿虎

买了好多书，不错

京东一如既往的快！价格合理！

1

快递很快，给单位图书室买的，同志们都非常喜欢。

挺好的一直买?东的东西，速度快，质量好。

非常好

还是有效果。。

很贴心的身心灵作品

这本书是一本非常有深度的书，不同于市面上常见的同主题书籍，作者从自身经历出发，现身说法讲了非常深刻的东西，是一本探索自己心灵时必须要读的书，看着这本书，学会找到自我！

好书。物流非常快，包装完好

不错！

品质好，纸张，印刷质量很好！很要听过这本书了

不错的书籍

还没看，看网评很好的一本书

书总要多看的

订单下错了，不过应该很好看。

不错 不错 哈哈哈

自从看了，受益非浅，懂得了生活的跟谛

还不错的东西 挺优惠 呵呵

内容不错，送人的。

可以的 第二本了

是一本不错的书

还没看完，纸张可以。

好好好好好

快。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

还没看，朋友介绍的，

京东便宜，送货也快

包装挺好的，

不错的书

听说把评价的话先复制下来再粘贴会很快，但我就是不信，决定试试看。
一试，果然是快很多！

[活在当下_下载链接1](#)

书评

[活在当下_下载链接1](#)