

八部金刚功（附光盘）



[八部金刚功（附光盘）_下载链接1](#)

著者:米晶子 著

[八部金刚功（附光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

物流迅速，包装精致，五分好评

物流速度很快，包装也很严实，产品也是很不错的！

我也不知道我想怎么评价，就是为了豆豆吧。

很不错的一本养生功法，可惜没有内八部

老公看的 比较划算 喜欢

张至顺道长传承功法，精品书籍，特惠价购，感谢商家

包装精美，跟着道长修身养性，好好对待自己了。

此用户未填写评价内容

买回来看着书学习。 看起来比太极拳简单多了。

米晶子大师的著作非常好

强烈推荐朋友们购买这本书，会收益无穷的。不是在做广告啊！

好、很好，不错的本书，很容易看懂，包装很好。评五星！

养生长寿之上乘功法。可以深深体会中国传统文化的伟大。

装帧很好，纸质不错，大道至简至易

很详细，还有附赠的光碟，非常值得?????

目前社会上很多人传授易筋经、八段锦都是现学现卖，沽名钓誉！自己也没什么心得体会就出来，或自己也就是照葫芦画瓢刚刚能比划下来就出书、出光盘教别人，骗钱！但这本八部金刚功可以看出是老道长几十年修炼体会的结晶！是老道长个人及其师长修炼经验和心得的总结，是真传！沽名钓誉的学少林八段锦，不如踏踏实实的学这个，学点真东西！！

正品图书，印刷质量不错，内容有一些帮助，还是比较实用。

物流速度快，物品很不错，好！

书还没看！是正版书籍！！

八部金刚功（附光盘），不错，有图、有文字、有视频。

这套书不错，活动价格也非常便宜。很满意的一次购物。

此书很好，还配有碟片，清晰内容讲解清楚明了，值得购买，而且对身体好，容易自学。

健康是多么重要啊 八部金刚功公布于世是你我的福气 操练起来不能辜负张至顺道长的一片苦心

书不错，印刷精美，内容实用 很好

刚收到书，品质很不错，特别开心哈哈！真心推荐大家好好练习，强身健体，修养身心！

不错，京东送货很快，买来慢慢看。

正版书，送货快。晚上下单，第二天就送到。

书完好无损，是我想要的书，包装也好看精致，纸质好，印刷清晰，正版

正版图书，值得购买，信赖京东。

非常好非常好非常好非常好非常好

治病救人好功法，多多联系

为了身体健康，可以练练金刚功，老少皆宜。

给先生买的，正在研究，

是正品 洗过手之后才把书打开 希望能看见张道长的长寿功

好好好好好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好

书的质量很好，视频超级清晰。跟着视频做就行了！谢谢张道长！心怀慈悲的得道高人！

还没开始练，之前在优酷上看过。应该不错。

送货挺快的，质量挺好的。

还没看，图文并茂，应该不错

买了送人，质量很好哦，价格也贵的。

道家养生功法,喜欢就练.

长期购买送朋友，好东西

很不错的商品，以后还会继续购买。

不错，比上次在当当买的好多了，没有重影，没有破损。

不错！很好的书。以后有时间一定多练练。

书挺好的就是价格有点小贵

很好 正版書 老道長福生無量天尊

普度众生，老祖爷慈悲，化世间凡尘于苦难

书是好书！光盘不行，读不出来。

图文并茂。多年的经验

不错的书，不错的物流，不错的快递小哥

囤书真的病的不轻

道家经典！

好好看看，修炼。

张道长的书，好好学习，定能有所收获

内容可以，讲解的也仔细，图片清晰，不知道效果到底怎么样，要练一段看看，包装有些过，小贵！

八部金刚功是很不错的

《八部金刚功》是我国道教文化中祛病强身的一套秘不外传的优秀功法，历代单传口授，无文字留下，知者甚少。道长有感于传承的需要，本着“济世度人”的宗旨和传统，遵循祖师“代代传，不能断”之遗训，将此功法结合自己八十多年修炼之心得，整理成《八部金刚功》，公之于世。

八部金刚功就是好妈妈的练习练习，再联系后续评论

太好了，这本书。如果想体验。我推荐大家买一本，然后照着练习一段时间。

京東棒棒噠！感恩張道，感恩家人，祝福所有人新年五福臨門，萬事如意！

张至顺道长留给世人的宝典

我妈妈她们最初是跟着一个师傅练道家36式太极的，我看国学堂后，搜到这本书，果断下单。现在这成了我妈妈她们的最爱了，我妈已经练熟了！有一部分心法吧，是写上书上的，所以只看视频是不完整的。

无量寿福！！！！！！！！

感谢！光盘里的内容和没有网上录的全，但是清晰度很高，可以耐心揣摩！

书很好，易学易炼，节奏分明。讲解很详细。百岁老道长还是值得信任的。只看了前几节，没全部看完，好象里面没有说呼吸怎么与动作结合，书里面好象也没有。包装有些过度，导致价格虚高。

米晶子已羽化西去，这是绝响之作。第二部功法已无再出可能。可以依书学练一下。

谢谢，书非常好。希望更多人看到，相信。

包装很不错

书本主要是图片朵，文字讲解教少，配套教程跟之前在优酷上看到的一样

包装精美，讲解简洁、明了，值得练习

非常不错，早就听说过，今日终于买了一套

包装不错，物流还算比较快！好东西等仔细学习学习再说吧！

有点贵。。。。

推荐所有人习练

不错不错???

可以东西挺好的

包装方便，好

很不错。。。

好好好好好好

支持京东商城，下次在买，活动给力，，，，，， 此书印刷精，，

张真人大作！

看了一下光盘内容平实

养生中医修行工具书健身

感谢张道长

看着不错

好书好书

还可以吧、

不错。

好书！

还没看

很喜欢~~~！

帮老爹买的，他每天都看，貌似挺满意的

已收到 谢谢快递员

发货快,好书◇ 感谢张道爷的献宝◇
若是能此功跟《长寿功》合印在一处就更加完善了哦!?

很不错的一本书，对身体也有帮助，值得买

需要再次购买，感觉不错，继续保持

感谢老道长，真心感谢，让世人受益，谢谢？

书包装挺不错，内容简洁易懂！

送货速度挺快的 商品的包装和纸张的质量也非常好 不错的书籍

买来教老人锻炼身体，感谢老道长。可惜道长已仙去

书得质量不错内容精彩物有所值

没有光盘，能给寄一张吗

很好

商品感觉一般般，到货速度超慢

选赠品的时候选了个小扇子，谁知没给发，不知怎么回事，问客服客服说我订单没显示，没显示能付款成功么？要么就别赠，赠完还不给，拿人当礼拜天过呢么？

效果不大

好

碟读不了……什么情况

, ,

good good good

```
ui0000000000000000000000000000
```

沒光盤

正版书籍，还附有光盘。

非常好的一本书，不可不看！

养生健身的一部好书，刊印很好。

希望老道长的功夫能好用。这个需要慢慢验证了

都觉得寂然不动几点睡觉师大暨大

没想到还有光盘，内容真心错，有需要还会买的!

包装胜过内容，内容不值书价，感觉太骗人了

福生无量天尊

非常好，绝对值得推荐，这么远速度给力！

中医大家徐文兵先生敬仰的张至顺道长亲授道家秘法，建议大家收藏之，学习之！

买本正版书，支持仙爷！每天坚持练

活动购买的，很超值，来评价一下

好书，分享。京东信誉，厉害?。

正版，送货很快

满分好评

可以

很好，

东西非常好

好书，值得拥有

好书好书好书好书好书好书

書很好物流也快

看起来很不错，好好修行

快递速度超快，上午下单下午收到。书很精致。

超喜欢，已多次购买，强身健体

道长的书基本买全了，这套书其实可以做成10、20元过包装严重啊。

挺实惠的，书非常好，正版的，非常值，快递也给力

非常的好，坚持一段时间看看！

字很清晰，包装精美，内容扎实

光盘的内容还没看。书不错，纸张很好。

京东自营，又一次愉快的购物体验

非常好，有书有光盘，学起来很方便。

正版書籍，書未看，不與評。——產品我是很滿意的，價格也是相對合適。所以我對自己的選擇很滿意的說，為了方便其它評論我將複製下現在這段評論作為小尾巴而存在著

别人推荐的图书，帮家人买，家人很满意，物流也很快

京东送货速度快，图书质量有保障。

商品不错，关键贵在坚持。

很棒！

收到，京东速度

书里有些东西是外面流传的视频里没有的

已经是第二次买了。一直很喜欢，特的买的

好好好好|非常喜欢~包装没有问题~

呵呵，有时间练一线。

经典，喜欢道家文化的可以看看。

纸质好、重要参考、实用性强！

真的不错 确实是本练功好书

好好好好|包装很好买来送人的

学了几节就没练了，自己没耐心，应该是有帮助，毕竟是先天功法

是正品，发货速度很快，点赞

快递服务以及书本质量都很好

满意。。。。。

质量很好，没有色差，非常好

和客服联系后使用

老人家的毕生绝学啊！希望能学会，再为祖国工作50年。

书不错，内容丰富，

@(/o???o)@/ 猴赛雷

纸张不错，价格有点小贵。

好书。图大清晰。配合光碟看

比较实用的一本养生书籍，值得一看

好书，和更多的人分享。

东西很好，快递哥很快，赞？

感恩张道爷给我们留下了这么好的养生功法！内容制作的也非常好！

善

书很精致，内容清晰易懂。快递很快，用了一天多，只是本地快递往过送慢了点。

简单易懂

很好的书，京东物流超级给力

很好经常在京东买东西整体都满意

[八部金刚功（附光盘）_下载链接1](#)

书评

[八部金刚功（附光盘） 下载链接1](#)