

少女身体养护手册：女孩们都要知道的那些秘密



[少女身体养护手册：女孩们都要知道的那些秘密_下载链接1](#)

著者:沧浪 著

[少女身体养护手册：女孩们都要知道的那些秘密_下载链接1](#)

标签

评论

很好！适合孩子读，讲的很全面，孩子很喜欢！以后再多多惠顾！

还没有看，但是书的质量很好，速度也快，很信任京东。

一本有封皮 很新 印刷都还可以

大概看了看，感觉不适合给孩子自己看，说教论文式的写法很难吸引孩子注意力，先自己看看学习下。

常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还一模一样的吃喝生活用品哟，大家快来选购吧！既省钱，又节省时间，支持京东！

和描述的一样，功能齐全，物流师傅超给力，很满意的一次购物，赞...

是正版，女很喜欢看！

吾家有女初长成，与其言教不如书教，大家都不今觉得不好意思。

不错，质量好，包装不错，女儿很喜欢。五星好评。还会光顾的。

活动力度很好，很划算，明年再来买，什么有活动就全买买买，买了很多，不一一评价

学校推荐的家长们学习的书！

给儿子买的，看了几页感觉挺好的，光看包装就知道是正版的，京东值得信赖！

东西不错 内容适合 简单易懂 京东快递超快 信赖京东

京东的速度太快了。书的内容很好，适合初中生看，书的质量很好？

送给刚到青春期的孩子，希望对他有帮助。

孩子都了青春期，家长需要给孩子买这样的书籍哦，总比自己给孩子讲的好呢

物流太给力了，早上买的晚上就到了，书的质量不错，内容也很适合青少年看。

一本适合青春期孩子的书，孩子正在读

很好的书，得好好学习

我必须说这本书给青春期小孩子看实在是太合适了，虽然里面有些写法有点偏幼稚了，要知道现在的孩子懂得比以前的孩子多太多，但还是非常符合青少年特点的，关键是他们正值神秘好奇的年龄，一下子给予他们好多指导，孩子放在枕边是不是翻翻，很有用，而且是大彩图，非常漂亮，字体也很大，纸张质量没得说

很实用的，此较系统！

发货非常及时，东西也不错，很好的购物体验！

孩子很喜欢，年级到了，有些事做妈妈的也解释不了那么科学。还好买到这本书。

学会了解自己，可以知道怎样做一个健康快乐美丽的女孩子。

趁618活动买的，价格给力，买了很多书，到了一部分，希望补货的也能快点，买书上京东，质量有保证，价格也给力啊，快递员挺好，速度挺快的。

头一次在京东家买这个教育书籍，一如既往的快速，希望小的可以好好学习学习。

很是正版，我只要买书，都会选择在咱们京东上买书，京东经常搞优惠活动，可以省不少钱呢，而且字迹都会很清晰，最重的是京东是自建物流体系，特别重视顾客的购物体验，比如配送时效，再比如配送时送货小哥的服务态度，都很令人满意。而且，京东的包装也很用心，如果是塑料袋包装，京东考虑了重复使用这个塑料袋的效用问题，特备环保！

书很好，孩子还没有看，希望孩子能坚持住。京东越来越速度了，下单的第二天就收到了，给个赞。

给孩子看的书，家长推荐，适合初发育的女孩子。

书不错，正品，京东服务超快，网购方便快捷。

提前学习了，为了孩子容易嘛，为了孩子一个健康快乐的成长拼了

给小孩子买的，希望能帮到她

东西不错，看起来质量很好，值得够买！

书还可以，让孩子看看，还是不错的

小孩就该多读书，多次在京东购买书了！

这本书包括青春期少年大多需要面对的问题，但是你要如何给自家的儿子使用这本书呢。显然，在青春期初给儿子学习18岁的知识是不合适的。因此，盲目地买了书扔给儿子看是有害的，其实，这本书应该是给爸爸自己看更合适，告诉你：如何做好儿子青春期的引导。把内容分类并阶段性教导儿子应该是更加合适。

很满意。孩子很喜欢

儿子14岁了，上八年级了，让他看书比直接沟通好。质量很好，彩纸印刷，值得购买。物流快，一天到达。

这本书很全面，值得购买。

愉快最满意的一次购物，总得来说好好好好好

非常不错的一本书，值得推荐，非常适合小孩阅读，这本书的内容给家长们省了不少的心。

在京东上买书挺方便的。

看见不错的书就买了，还没看呢，先放着吧

讲的就是孩子青春发育的事情

听孩子同学妈妈推荐的，讲听好，买本给孩子看看。

这本书对孩子青春期度过，是有帮助的，孩子看了两遍。

质量好，印刷清晰，无气味。给儿子自己看。一下子买三本。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物 京东值得信赖？

以前给女儿买过，很不错的互动阅读书籍。值得购买同事女儿也到了青春期，准备六一节给她们小小的惊喜。

买给刚刚进了青春期的儿子

是一本好书，青春期孩子的家长可以看看。多看没有坏处。

女儿在看，还可以

内容很好，是家长教育孩子的好助手，快递还可以，服务满意

挺好的，书质量也好，希望这样一本书我儿子会喜欢了

给适合在青春期的孩子看

物流很快，包装精美，满减优惠，叠加优惠券更划算！这套书孩子很喜欢，并不是一般的书。哈哈。很划算的噢，建议做活动的时候买，因为因这样很划算，你和别人借优惠券也可以嗯

图书不错，值得购买！！！！！！！！！！

孩子大了，总会有好奇心吧，可有些话真的不好直接沟通，买本书给他自己去看会好些吧

是很好，包装不仅精致，印刷也很清晰，其实不只是青春期的孩子，其他不同年龄阶段的女孩子们都能看，学一点东西，对未来的健康都有好处，孩子很喜欢，慢慢读吧！

本书内容很好丰富，物流快

给12岁孩子买的，女孩子要有安全意识。

给孩子买的，孩子的爸也可以一起看看

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

《爸爸说给青春期儿子的秘密话（全彩增强版）》让儿子动心，让父母省心，让青春期安心。对于青春期男孩而言，在身体发育和心理发展、男女交往、日常生活、学习、交友等各个方面，会面临许多与青春期女孩不一样的挑战和难题，会面临许多现实的诱惑和身心的“危险”。

我觉得这本书说的话比较空洞，然后，文字比较教条化，没有什么事例。这是这本书的不足之处。

不错，货有所值，一直喜欢在京东购物，实在太方便了。坚持全五星好评哦，店家加油吧

内容不错，值得一读，好好好好

一直京东商城买东西一直京东商城买东西一直京东商城买东西一直京东商城买东西一直

京东商城买东西一直京东商城买东西一直京东商城买东西一直京东商城买东西

还未开封，包装的不错，老男人送给小男孩的礼物。

上午下单下午就收到了，简直神速。书还没看，希望不负其名

书很好，希望对孩子有所帮助。京东越来越速度了，下单的第二天就收到了，给个赞。

不错的商品，质量好，价格便宜，物流快

儿子进入青春期，看网上销量和好评巨大的书，给儿子买一本

大概看了一下，感觉还不错，希望对自己有很大帮助

老师推荐，孩子青春期即将到来，提前介入应该效果会更好！

很好，买给12岁的女儿，希望对她有帮助！

以前总是在想怎样跟他讲这方面的事情，有了这本书，无论家长还是小朋友都有了指引

女儿到青春期了，有了这本书，我就省了不少心

送货快,是正版,我和孩子一起看,很好。

非常好的一本书，儿子一回来就迫不及待的躲在房间里看了。

不错挺好的。

没有刺鼻味道，文字和配图都非常清晰

书已收到，物流真快，儿子自己去看了。

书已收到，包装和纸质不错，放在儿子书桌，不知道他会怎么看

一听说是妈妈送的，非常高兴，赶紧问能不能看？

今早拍下午到，非常快，希望仔仔可以自学领会。

送给爸爸的，物流快，心情好！

一直不知道怎么对儿子进行青春期的教育，特别是涉及到一些敏感的教育，连爸爸都不好意思说出口，也不知道怎么引导，这书全部给予解决，买回家悄悄放儿子房间书架上，很快发现他已悄悄看过，目的达到。不错，赞一个。

诗词~朗诵都离不开汉字的基础~教孩子学会正确的识字认字方法，从“根”上读懂汉字

、爱上汉字，轻松掌握汉字书写，并由此了解汉字背后的文化内涵，为小学语文学习打好坚实基础。

很好的书籍，我很喜欢，愉快的一次购物！物流很快，态度也很好，下次还会光临的哦！

对孩子很有用。

刚拿到手等着回老家和女儿一起看

一直想买一本好点的书给侄女，因为自己当时成长途中没有这样的机会，希望书很好

其实女儿现在还用不上，先给女儿准备着，字体有点小，希望她在身体变化的同时能在书上找到答案。平稳度过青春期。

特意给我十岁的女儿买的让她对自己的青春期懂得爱护自己保护自己很有意义的书

刚刚买到家闺女说，妈妈我还没青春期呢！妈妈提前预习先看，到时候宝贝再看了。

品质有保证，送货及时，服务也好，推荐！品质有保证，送货及时，服务也好，推荐！品质有保证，送货及时，服务也好，推荐！品质有保证，送货及时，服务也好，推荐！

??妈妈说给青春期女儿的悄悄话

这本书内容不错，书是正版的，对孩子有帮助。

孩子大了，有的话自己也不好意思直接和孩子说，突然觉得用书说话是个好办法，希望内容让孩子受益

大爱，非常不错。第一次在京东买书，超乎我的想象。

那问题是我明白这个概念，但我们为什么感受不到?为什么一直以来我们如此确定自己是个人，而从未感觉自己是能量？能量听起来多牛叉！

别人推荐的这本书，赶上活动买，挺划算的。还没有开始读，希望不错吧。

刚收到，还没来得及看，希望以后能好好引导女儿。

好书，内容很全面，值得拥有。

商品质量好，送货快，好评！

【客临门】梦.享心生梅赛德斯-奔驰梦想艺术展5月7日与您相约金鸡湖畔，荷兰顶尖纸造艺术家亚洲首展缔造专属星.享受，苏州鹏龙东昌诚挚邀请您与家人、朋友共享艺术盛宴，报名热线：65028951

还可以吧 给青春期娃买的

刚拿到，书也点压的变形。粗略看了一下目录，所涉及问题和内容挺适合青春期孩子的

此用户未填写评价内容

不错，适合孩子看！

好好好哈哈，这是一部不错的书

给儿子买的，还没看，不知道怎么样？

这本书太好了，孩子喜欢，可读性强，京东商城网购就是好，以后我会常常关注的。

现在社会变化这么快，不得不给他讲一讲青春期的生理状况。

和闺女一起看看，对成长有利

教育女儿，顺便教育自己

帮朋友买的，据说不错，他想做产品经理，听别人推荐的书，希望对他有帮助我在北京，我已经把书邮到上海上午11点之前下单，下午就送到货，真的快

希望会给青春期的男孩有所帮助，帮孩子成功渡过青春期

买了给侄儿看，希望他能喜欢，能健康快乐成长！

虽然女儿还小，看到这本书，还是果断的入手，等有时间的时候看看，相信很好

京东普拉斯会员也没便宜，女儿还不适合看

儿子看了看非常满意！书是正版

不错，有时翻翻！！！！ -

一百多元买了这么多书，在书店会用好几百呢。京东，不错的。还会光顾。

买的书已经收到，还行。

书质量很好，很不错，青春期孩子必备书，值得购买

给孩子屯着，现在孩子们都喜欢看书，京东自营买书方便实惠，会一直支持

用神券买了一大堆书，比较实惠，还没来得及看。

给正在进入青春期的儿子看的，希望对他能有帮助。

准备送给儿子的生日礼物

有女孩就要早早地买来给她看，有活动赶快下单

儿子已经看完啦，希望能够帮助儿子长大。

这个质量很不错，希望儿子可以多看看

内容挺好，质量也没的说，适合高中男生阅读

从没有人说过八月什么话，夏天过去了，也不到秋天。但我望着田垄，土墙上的瓜，仍不明白生活同梦怎样的连牵。——林徽因《八月的忧愁》

买了一大堆，买给孩子看的，孩子特别喜欢看，喜欢在京东购物！

太喜欢了，速度也是快得没谁了，就喜欢京东这么高效的送货速度，给力！东西中规中矩！没有惊喜也不是很失望！满分好评！

物流超级给力，儿子也非常喜欢，更加有助于他的成长，印刷精美！

实物一致，期待放学后小孩的喜悦

一次买了两本相关读物，让儿子自己看看，了解了解青春期的知识。

孩子现在开始问青春期相关的问题，所以买了一堆相关的书籍给孩子看，自己也可以学习一下

帮同事买的，不知道内容

信赖京东商城！物美价廉！物流快！

慢慢学习，最近一直在买书，京东书品种全，质量好，放心

很好很好很好很好的一本书

没有打开囤货中，送货很速度，看外表直接还可以

送货速度很快，活动价格很给力

包装完整，物流很快，购物感觉不错

我想青春期应该十二到十七岁左右的女孩子看

不错，就是字有点小。

已经陆续在京东买了很多东西了，战绩就是目前已经是钻石会员。物流给力，服务给力。选择京东就是选择了方便

妈妈说给青春期女儿的悄悄话，10岁的孩子看貌似还有点儿早。老太太勒令我不要给她看了，说是里面的东西她现在没有必要接触。好吧，13岁的时候在给她看？

很好的一次购物体验，质量不错！！下次还买

纸质不错，彩色页，内容挺好的。

大概看了一下，还是很不错的

一共有10章，介绍很详细

孩子青春期到了，买来学习

青春期也不知如何来教育孩子，买来给他自学。

这本书把青春期妈妈对女儿说的话都写全了，真好！

送给孩子的礼物，孩子喜欢看！给好评！

妈妈说给青春期女儿的悄悄话

解决了父母还孩子的烦恼

很适合孩子的这个年龄段。

挺不错的，女儿很喜欢看

青春期教育吧，孩子很爱看，看了N遍，值得父母人手买一本

京东活动购买的，挺合算的，买了一大批。

趁搞活动收藏，印刷质量不错。

习惯了京东购买，配送快速，品质保证，价格实惠！还会继续购买的！

很好的一本书，对于青春期的孩子帮助很大

买给儿子看的，小孩子非常喜欢

买给儿子看的，结果他告诉我他都懂

必须好评：卖家讲信用，物流很给力，购物很如意！很满意的一次购物之旅，下次还会再来！

非常好，很适合青春期女孩的书！

书质量很好，而且快递的速度也一级棒

可以，女儿很喜欢。纸张很好，内容丰富，主要是快递小哥速度。当天没收到钱，两天才过来收钱。服务态度超好

给12岁的儿子看看

十岁的小姑娘很喜欢，天天抱着看。

好！真棒，物有所值，图片与实物相符，送货速度快！支持京东！最满意的一次购物！棒棒哒~值得购买！

买来送给初中的学生，孩子需要我们关于性方面的正面引导，青春期孩子虽然叛逆，不喜欢听父母的教导，但他们还是需要父母的帮助的。

书的质量挺不错，京东值得信赖。

屯书季，活动给力支持

娃儿初中正是叛逆期的时候，很多话不方便讲的可以通过看书来学习，喜欢京东自营上购物

青春期的孩子，自己学习学习吧，比宣讲要效果好，印刷不错

很喜欢，女儿喜欢看

孩子青春期，会遇到成长的烦恼了，希望这本书能帮他答疑解惑。

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

还没打开，信任京东

书不错，质量很好~京东快递神速~赞一个

内容挺好，如果是彩页就更好了

本来买来打算自己看，结果孩子利用几个晚上一口气给读完了

作为儿子最后一个儿童节礼物买的，希望对孩子能有所帮助

[少女身体养护手册：女孩们都要知道的那些秘密_下载链接1](#)

书评

[少女身体养护手册：女孩们都要知道的那些秘密 下载链接1](#)