

图解中华药膳系列丛书：《黄帝内经》和《本草纲目》中的女人养生药膳速查全书



[图解中华药膳系列丛书：《黄帝内经》和《本草纲目》中的女人养生药膳速查全书_下载链接1](#)

著者:梁惠风 编

[图解中华药膳系列丛书：《黄帝内经》和《本草纲目》中的女人养生药膳速查全书_下载链接1](#)

标签

评论

值得参考。

挺好的

古人云：生子不易，养子难。对于年轻父母来说，都是第一次做父母，没有育儿经验，心理期望值又高，因而在孕产期和育儿过程中，内心常常会感到焦虑和紧张。为帮助年轻父母轻松顺利地度过孕产过程，解决育儿难题，王学典编写了《怀孕·分娩·育儿百科全书》。本书立足现代家庭生活，根据中国人特有的体质和孕产育儿环境和传统观念，介绍国内外最先进的孕产育儿理念，囊括了国内外遗传科、产科、产前诊断、产妇和新生儿护理、育儿、早教等领域最前沿的研究成果，并针对现代父母最为关注的问题，全方位、全程做出了科学解答，打造一部真正属于中国父母的孕产经、育儿经，更实用，更好用，让每一个家庭用起来省心、放心。

包装超查，旧到不行。。。都是尘。。。。

[图解中华药膳系列丛书：《黄帝内经》和《本草纲目》中的女人养生药膳速查全书_下载链接1](#)

书评

[图解中华药膳系列丛书：《黄帝内经》和《本草纲目》中的女人养生药膳速查全书_下载链接1](#)