

“妈妈的甜点” 家庭烘焙学院



[“妈妈的甜点” 家庭烘焙学院_下载链接1](#)

著者:[韩] 皮允徽 著，郑丹丹 译

[“妈妈的甜点” 家庭烘焙学院_下载链接1](#)

标签

评论

这本书对于烘焙新手挺好的，前面有很多理论的系统讲解，后面给的配方也是自己想不到去搜索的品种，很好

书中囊括了咖啡所有的知识，如产地、品种、保存方法、精制方法、品质管理、提升香味手段、冲泡方法以及其历史文化等。堀口俊英先生在本书中对现在拥有很高人气的精品咖啡也作了非常翔实的分析

在书店看到的 只是书店不打折

内容翔实，图片清晰，配方容易操作，是一本好书

准备做好此刻的买的

不错，学习中，希望有帮助

书内容很不错，很适合学习的！

非常完美非常好用非常感谢非常好。。

非常推荐！我这次一起买了好几本同类的书，这本最好！不像日本的书，太过严谨，要求规范得都快失去甜点制作的乐趣了。也不像欧美的表述得难懂，感觉亲切有趣。更比国内的新颖、丰富。赞！

当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。若作者怀着一片真情在倾诉，那读者就是有幸的听众。读者与作者是世界上最平等的关系，不会有下对上的卑躬屈膝，也不会有宗教式的疯狂热烈。作者以真诚谱写文字，读者若真正读懂了作者，他们就成为了知己——读书更像是一种交谈，被吸引只因为心灵的魅力。正因为这种单纯与真诚，只要一个小小的空间，捧起一本好书就拥有了一分绝美的心境。

发货很快，东西便宜，自营的确超级方便.而且还能满足配送时间.

很好的书，好好学习，给孩子做好吃的东西，加油

发货很准时，快递服务很好，质量不错！

和文怡的书一起买的，最后把文怡的书推掉了，因为觉得这本书很实用，里面详细介绍了烘焙食材和工具的特性和用途，里面的步骤很详细，书的装帧和内页排版相当好！非常喜欢这本书！

我觉得比较初级

非常有新意，开拓思维，京东图书，书好，价优，配送快，一直光顾，非常感谢！

很厚重的一本，关于烘焙的方方面面都涵盖了，讲的很详细，美中不足是开本比较小，要是有大开本的话，想必图文对照可以看得更清晰

本来没看上这本书，看了他人的评价都说不错，就买了，收到看看确实很好，每个作品都有自己的名字，内容比较新，步骤介绍也很详细，5款饼干+15款小糕点+8款馅饼+4款泡芙+5款派+10款蛋糕+9款面包+5款巧克力+5款利用剩余原料制作的甜点+5款招牌焦糖甜点，种类比较多。里面的作品等实验了才能知道。

学无止境，多读书吧哈哈。

比较厚，内容有新有旧。有一点启发。
真搞不懂为什么京东的图书评价非要100字以上才算积分。
看到那些随意剪贴的牛头不对马嘴的大段垃圾文字有意思么？除了造成头晕眼花密集恐惧各种反胃还能有点建设意义么？
字多不代表字字珠玑，就跟考试答题一样，得不得分、得分多少不是看你写了多少长篇大论而是要看答的在不在点上！！！ 强烈建议京东抛弃这种唯字数论的教条主义

包装很精美，收到完好无损。每页都是彩色，各个步骤的详细图解，非常棒的一本书。

买回来一直没动手，随着儿子长牙，可以动手做起来了～

活动的时候买的，很划算。本人觉得这本比贝太厨房那本要精细很多。

好厚的一本书啊，印刷精美，讲得很细致，不错的书

想做蛋糕的参考书

很有用的书。。推荐购买。比较实用

蛋糕的方子不错，试了几个，孩子很喜欢

是很不错…可以慢慢研究来看

大厨必备调味汁制作大全（第二版）

有了这本书，从此就能吃上妈咪亲手制作的爱心甜点了

凑单的，随便看看啦，还是不错的

烘焙必备，值得购买，不错。

不错的产品，已经n多次买了

不错的东西 大家可以看一看

听说这本书挺不错的于是入手了，有的材料不太好买啊，但是挺特别的

还不错 看起来还行 要用了才知道

不错，内容很丰富。只是我是新手正在学习中

书好！有很多文怡之类没有的配方！

不好，不推荐，韩国方子不适用

对于烘焙爱好者来说，值得拥有的一本烘焙书，按照书的配方，一个一个开始做了。

内容很多，还有配图。好书！

烘焙材料比较丰富，很精致的点心这里都有

图片精美，同一种甜品，不同的书不同的配方，试试哪个最好吃

很不错，非常详细，满分

里面的配方还是挺实用的。

很好的一本书，特别喜欢，一直在京东买书！很不错！

烘焙是个大坑啊！不过感觉很不错

这是一本挺不错的糕点书

好多配方都不错，可以尝试。

还行，送货速度很快，很满意。

妈妈的甜店介绍很多蛋糕，面包，饼干易学易懂。

翻了一下，方子都很详细，还没有时间实践，有空了尝试一下

挺好的，以后慢慢学习~

“妈妈的甜点” 家庭烘焙学院

非常好的一本书，配方简单，还没试做，不知道味道怎么样

很好好好好好好好好好好好

书很好看，希望实用，还没试

内容很丰富，图画很美

老婆买的，老婆喜欢。

挺便宜的，东西也不错

200减100时买的 比较实用的一本书

还不错吧、一些企业法人、一些企业人员

虽然是初学者，这本书却让人很容易学会，步骤详细。

便宜，搞活动时候买的

图文清晰，学做了不少蛋糕和泡芙，是很有用的书。

不错不错不错不错不错不错

小清新的风格，方子也很多书也挺厚，操作性很强

主要是便宜..汗....买的超级划算噢

很赞，纸好图美，也比较潮。不过方子还没试，不知道效果。

很好很好很好很好很好

不错不错不错不错不错

送老妈的！翻了翻，感觉还不错。

很多次在京东买了，这次又买，很不错。

喜欢书的彩页内容，很有质感

商品给力，效果不错，下次再买。

书看起来还不错，品质不错，就是内容比较少。

里面好多简单的易学的，很喜欢这本

慢慢看，慢慢学；活到老，学到老！

一直对烘焙有兴趣，这本书的编排啊之类的我很喜欢~

比書店便宜 就是時間有點長

有新货了 记得通知我~东西好便宜

看着蛮好吃的，图片容易学

挺好的，留着慢慢参考。

一本好书，内容充实。

挺不错的 爱不释手呢

“妈妈的甜点” 家庭烘焙学院

快递服务特别还，强烈表扬，书比较简单。

很喜欢配图也很精美，这周就准备开始做啦

搞活动的时候买的，很给力的价钱，很实用

很不错滴～喜欢，图文细致

很好的书,内容挺多的,很满意

看着不错，试试再说

挺不错的 建议多看看

还没看，翻了一下，感觉不错

看着还可以内容适合初学者

大品牌的商品，非常好。

还不错，但教得不详细

非常好哟非常好哟非常好哟

还没看到应该不错

《“妈妈的甜点”家庭烘焙学院》出自韩国著名西点师之手，作为理论和实践经验丰富的韩国烘焙师，其基础烘焙知识扎实深厚，配方令人耳目一新，作品兼具精致和生活化追求。

★15款饼干+15款小糕点+8款馅饼+4款泡芙+5款派+10款蛋糕+9款面包+5款巧克力+5款利用剩余原料制作的甜点+5款招牌焦糖甜点。★

既有经典法国马卡龙，又有美洲山核桃黑麦面包，还有日本的国民面包——甜瓜面包，绿茶泡芙、戚风蛋糕等。让你大开眼界。

★这本书中，给每一款甜点起了名字，进行了详细说明，配了照片。
京东热卖烘焙糕点类图书推荐：

很棒的西点教材

书很好，是想要的。在京东买书那叫一个快，那叫一个好。书也是正版，纸张很好，印刷清晰。自从喜欢上手工烘焙，就开始在京东淘书，要向大师们学习，让自己飞速进步，呵呵...买了好多书，暖暖的下午为自己沏杯茶，翻翻喜欢的美食图书，兴致所起就去厨房带起围裙马上实践，一番倒腾香喷喷的西点出炉，那叫一个美，于是暖暖的下午又多了一份美味西点

镍制表链和那枚四角形的硬币，拴着鲁纳伯格住所钥匙的链子，现在已经没有用处但是能构成证据，一个笔记本，一封我看后决定立即销毁但是没有销毁的信，假护照，一枚五先令的硬币，两个先令和几个便士，一枝红蓝铅笔，一块手帕和装有一颗子弹的左轮手枪。我可笑地拿起枪，在手里掂掂，替自己壮胆。我模糊地想，枪声可以传得很远。不出十分钟，我的计划已考虑成熟。电话号码簿给了我一个人的名

从中医学角度出发，鹌鹑性味甘、平、无毒，入肺及脾经，有消肿利水、补中益气的功效。在医学上，常用于治疗糖尿病、贫血、肝炎、营养不良等病。鹌鹑的药用价值被视为“动物人参”。鹌鹑肉是高蛋白、低脂肪和维生素多的食物，含胆固醇也低，对肥胖人来说理想的肉食品种具有喝好的药用价值。据国外报道鹌鹑蛋生吃可治疗过敏症。可见，鹌鹑具有很高的药用价值。

书还是很不错的。。。。。。。。

印刷很好，划算

每次一做活动就要囤好多书，放着慢慢看，京东送货速度快，很方便.

异国美食 不太适合中国人口味吧！做了几款都觉得味道一般 不过书印刷精美看看也是一种享受吧

又一本郑丹丹译的法国蓝带厨师学校毕业的韩国西点师的81个甜蜜配方，很厚一本，步骤图详细。

继N次做菜遇挫之后不得不承认做菜无能，于是乎决心转战甜点!纸质依然好不解释内容大概翻了下 有步骤讲解的

还没看这本，但书是正品，纸张很好，希望配方会好。

质量还不错的

“妈妈的甜点” 家庭烘焙学院 “妈妈的甜点” 家庭烘焙学院

图片精美，步骤过于简略，配方有些特别，但是感觉作出的味道一般

这次的不错不像上次有破损就是送了N多天啊

包装完整，还没有拆开看，应该不错的。

好，不错？

很多小甜品，满足一家的口味！

帮别人买的帮别人买的帮别人买的帮别人买的

开始学烘焙，入了几本书

正品，很好

还可以吧！

印刷***

作为韩国首家焦糖甜点屋，“妈妈的甜点”在韩国人气颇高。《“妈妈的甜点”家庭烘焙学院》就是其创办人同时也是“妈妈的甜点”烘焙学校校长皮允徵亲自操刀所著的烘焙指导书，以扎实的篇幅循序渐进地介绍了百分百烘焙成功的基础常识和81款经典甜点的配方及制作过程。富有灵感的原创作品是本书的亮点，凝聚作者实践经验的操作技巧和详细的分步图解又使本书具备较高的实用度。读者可以借助这本《“妈妈的甜点”家庭烘焙学院》，利用身边的工具，使用一些容易购买到的材料，在家中轻松制作出香甜可口的甜品，满足孩子家人朋友的胃口。

很实用

不是我喜欢的类型，感觉一般般，新手不合适

这本书挺厚的，价格不便宜，内容觉得一般，有的翻译的好差。不值得推荐。

还不错的书，比较细。

最后一本，是残次品。我在书店里看过，内容翻译的比较详细，还是留下吧。

不错

好书

1星致睁眼说瞎话的0星京东客服。

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

XX

Very good cooking book

差评！收到的新书才开始看，书页就掉成这样了，申请售后还多次被无情拒绝！京东现在牛的很！这书也我也没时间没精力再去找京东售后了！京东，姐惹不起躲行咩？

网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论
（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网
络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（
第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络
文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第
2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）网络文
学评论（第2辑）网络文学评论（第2辑）

作者[ZZ]写的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。

书的内容真得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。
不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。
虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。
在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。
所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。
古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有“千里眼”,俗话说的好“秀才不出门,便知天下事.”“运筹帷幄,决胜千里.”多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.[NRJJ]

蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的。 蛮好的书。 蛮好的书。
蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的。 蛮好的书。 蛮好的书。
蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的。 蛮好的书。 蛮好的书。
蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的。 蛮好的书。 蛮好的书。
蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的书。 蛮好的。 蛮好的书。 蛮好的书。

京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东网看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。总之，爱好读书是好事。让我们都来读

书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去,越做越好

我看了这本书籍很好,有不错的感想。认真学习了这本书,给我几个感受

①多向互动,形式多样.互动的课堂,一定的活动的课堂,生活的课堂。互动的条件:平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式:问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等,在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视,不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事,教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上,有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”,“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师,教学相长。信息时代的特征,能者未必一定是教师,未必一定是“好”学生。在特定领域,特定环节上,有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”,甚至为教师“师”。在教学中发现不足,补充知识、改善教法、提高效益,亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂,总担心秩序失控而严格纪律,导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围,使学生没有思想顾忌,没有思想负担,提问可以自由发言,讨论可以畅所欲言,回答不用担心受怕,辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释,在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐,才能有轻松愉快;关系融洽,才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐,都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较,对学生寸步不让,艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”,宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外,课堂难免有突变,应对教学意外、课堂突变的本领,就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说,让意外干扰教学、影响教学是无能,把意外变成生成,促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言,分有意生成、无意生成两种类型;问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏,最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智,师生互动的机智,学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答,面对难题的措施,发现问题的敏锐,解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力,从情感到智慧,教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求,对教育规律的把握,对教学艺术的领悟,对教学特色的追求。

我看了这本书籍很好,有不错的感想。认真学习了这本书,给我几个感受

①多向互动,形式多样.互动的课堂,一定的活动的课堂,生活的课堂。互动的条件:平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式:问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等,在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视,不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事,教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上,有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“

两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点、教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点、随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点、从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

我想这是值的推荐的好书中的好书吧，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，难得的一本好书，让内心平静，回归自然。一切形容词都是多余的，真心喜欢！好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。我对所有事情都有兴趣，所以我经常上当，在一个冷漠的社会里，你的热情在他们眼睛里就是不成熟。他们为面子活，你为兴趣活，你觉得你这样很开心，他们觉得你很无聊；你觉得你很真诚，他们觉得你在标榜自己。所以，我现在即使有兴趣也会装做“平常心”的样子，只是为了满足大多数人的思维方式，因为只有这样，他们才觉得我这个人比较可靠培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调

节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。快递好快哦。昨天下午买的，今天上午就到了！书很喜欢，里面的世界应该是现在的孩子们想都想不到的意境！用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。非常值得读虽然语言很简单所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、

非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“凿窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，帮助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要决。有了细致、精练的思索才能更高层次的理解书所要讲的道理总体还是不错的，物流也很给力，商品也是不错的，给个好评

买书还来京东印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

每到夜间，猛烈的清醒便倏然而至。在这清醒面前，我束手无策。我被强大的力量牢牢固定在清醒的核心。那力量过于强大，我只能始终清醒着直至天亮。在夜的黑暗中，我一直醒觉如昼。甚至不会思考。聆听着时钟镌刻时间的声音，我唯有凝望黑暗一点点变深，再一点点变淡

直到天快亮，总算有一缕睡意前来造访。我的指尖似乎微微触摸到睡眠的边缘。然而就在一层薄墙之隔的邻室，我的意识却清醒无比，在凝目守望着我。我的肉体蹒跚地彷徨在微明中，又始终感觉自身意识的视线与气息近在身畔。我是企待睡去的肉体，也是行将醒来的意识。我也在儿女的大力推荐之下细细阅读了这么一“大部头”，越看越有味道，自己在生活中常常忽视的细节美感，竟在作者简单、细腻的笔触下放大了无数倍，让人回味无穷。例如在《春》里讲的“米”、“蜜饯”、“菜园”等，这些都是我们日常司空见惯的东西，平时也不会去留心每种米、营养材质的差异，而只会关心每天的米价是否涨价；以前只会菜场上买生长成熟的果蔬，不会去注意每种蔬菜瓜果从小到成熟的形态，而书上的图片就会显示小瓜到大瓜的变化，这充分体现了作者对生活细节的关注，而这往往是我们当今时代最缺乏的东西。谢谢儿女给我看了这么一本书，在阅读的过程中深深地体会到自己在生活中的不足，希望以后能对生活的细节更加留心，用“心”去看；更重要的是以身作则，让好的行为好的教育通过自身的行动感染身边的人，让他们也去“传承”这生活中的智慧。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

有时候，会不会感觉到，尽管有朋友的关心，父母的叮嘱，恋人的关爱，我们的心里总还是有一段淡淡的忧伤，说不出的忧伤，每当我们独处的时候，或者回忆往事的时候，在雨中走的时候都会像梦一样的浮现。到底我们想要的是什么呢？我想应该是与自己内心共鸣的一些话语。而《不寂寞》这本书，刚好就是我寻找的这种感觉。觉得自己与这本书很有缘啊，走进书店，第一眼就看到了，主要是那种恬静又悠远的封面，给我的感觉就像是从头顶灌下来，如静坐于云端，又如飘于宁静的海面。打开书，原来文字也是那么的寂寥和温暖，如和一个知心的朋友在倾心长谈一样，一下子填满我所需要的那种感觉

感激他是因为在这个悲剧的今天，他使我比任何时候都更强烈地体会到，面对不朽的东西，即使死神也无能为力。刚收到书，还没仔细看，不过插图很不错，书也是正版的！

看书名就很有意思，身体和灵魂，总有一个要在路上。好好学习天天向上

面对知识的匮乏 我必须充电

学历本来就不高最高有效学历初中的我，在社会中工作也好学习也好，我拥有的只是一份真诚和执着诚信的坚持，然而这些真的远远不够，网络里每天充斥着新的机遇也是遭遇，从五月感觉身体不适，坚持到十月，后来回家休息三个月，回来省会城市，依然想要继续网络里凭兴趣爱好经营自己的小店，可是连续几年的电脑工作和不规律的生活让我的身体陷入了深度不得解乏的疲劳中，春节期间无所事事，也没精力去做什么，就边看病边看天津卫视非你莫属，差不多网络里能看到的每期都看了，我知道了我需要看非你莫属这本书也知道了微力无边这本书，后去书店找可是两本都没找到，在看节目的过程里，我越发认识到我自己只是有诚信和坚持不够真的不够，也许我的疲劳就是我傻乎

乎的任劳任怨不懂方法导致的吧，很好，很好，相当满意我急切认识到自己的只是匮乏和一些思想还有宅的很深而忽视的现实存在的一些危机和不足，我不想成为工作的机器，不想成为银子的奴隶，我累我能坚持终归可能只是因为我选择做的是我的兴趣爱好，所以才能保证我因为给更多兴趣爱的分享和提供质量保证的材料得到认可而无怨无悔，碍于面子我觉得赚同兴趣爱好的姐妹的银子我有负罪感，到最后自己已经开始从货源的维持从维持自己的兴趣爱好就好到无法维持和寸步难行，我发现了自己的错误，别人就是同兴趣爱好的也不想我因为分享而真的饿死自己，那么什么样的模式是对的什么样的方式才是经营自己的兴趣爱好并充实丰富自己的兴趣爱好，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。

文章一开始，我就知道故事发生的背景是我所熟悉的。不语也罢。

很难讨厌女主角——那个敢爱敢恨活泼开朗的郑微。只是，我最欣赏又最心疼的，是那个美丽大方又懂..

青春是冰做的风铃，只听着见清脆的声响，却看不见正在渐渐消融……

让郑微彻底斩断来时路的原因，从来就不是他不爱，也不是他的离开……

“你给她一个挡箭牌，她许你平步青云？”——这就是让微微灭了火种的原因，因为阿正的选择里没有她，阿正永远先爱自己，阿正去美利坚时绝了微微的一切希望，因为他知道自己的未来里需要一个“锦绣良缘”，可是阿正的潜意识让他步步靠近微微，心中的念想与根深蒂固的“前途”撕扯着他..的一门最不缺少功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路书籍是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔”——把书比作是灯塔，书是方向性的。

读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。目前这在看这本书，感觉像心灵鸡汤，里面的故事很感人，虽然书没读完，看了后感觉心里充满了阳光朋友说书质量不错挺好的，一直想有这样的心态，喜欢这样的心态，因为自己的生活节奏被自己搞的很快。。我要淡定一点，不管是对人还是对事。淡定的人，可以放下名利纷争，淡定的人，在失利的时候，便可做到平心静气。淡定才是幸福的基础……

很好的书，价格便宜，送货也很快亲情和哲理故事，并附点石成金的人生感悟，让人感动，给人激励。从心灵深处流淌出来的平实、平和的文字，揭示了爱情、婚姻、生活、人生的真谛，以及夫妻之间、情侣之间、人与人之间的相处之道。它告诉我们，无论男女，做人一定要耐得住寂寞、经得起诱惑，要学会放下、活在当下。守住属于自己的一份平淡的生活，保持淡定，就能收获幸福1、端正人生态度，指引正确的价值观、爱情观 2、午后，一杯咖啡，一缕阳光，让你感受人生的点点滴滴

3、此书适合小资、白领等人生在世，谁都难免被寂寞所困，不在寂寞中消亡，就在寂寞中爆发。若能够学会走出寂寞，把生活调节得有滋有味，那你一定会是个幸福的人。寂寞不能太久，否则就成了多愁善感。偶尔的寂寞会是一剂清醒剂，让你更好地面对喧嚣的尘世。

当一个人把寂寞当作人生预约的美丽，怀着淡定从容的心态去面对，也就没有了真正意义上的寂寞了。

淡定与从容是一种智慧。佛祖拈花的手指，打动了无数人的心，只有迦叶使者，绽开会心的一笑，笑得那么自然、那么恰到好处，让人领悟到什么是真正的大彻大悟、超凡脱俗。佛法所说的四大皆空，其实并不是真的不存在，它只是告诉人们一个道理，要学会放下，活在当下。

守住属于自己的一份平淡的生活，你就是一个幸福的人。“执子之手，与子偕老”并不是一件容易的事，跟相爱的人一同分享生活的幸福是一种恩赐，也是一件最快乐的事情

。这本书感觉真的很不错，我每晚都会去翻翻，有很多的感触，学会在平淡的人生中需找幸福，其实平淡就是一种幸福很喜欢，他的每一本书几本上都有，这本淡定的人生不寂寞很不错，

终于买到了
发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工 98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

优点： 快递给力，很喜欢 不足： 暂时还没发现缺点哦！ 心得：
"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾

，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”我们去看一些哲学书籍。所得到远远比这大一箩筐。而这些是什么，是什么。各位，得到了什么。不过是教导我们如何的世俗，如何再世俗，如何的否定自己，否定‘意志’本身。然后成为一种纽带式的机器，僵硬的，麻木的，过着怎样的生活。‘非人’的第一蜕变。一本书从头翻到尾好几遍，给我最深印象的就是卡耐基说，要想别人听从你的意见，首先要满足对方的需要。道理说成白话其实都是耳熟能详的，诸如与人为善，宽容理解，想其所想谋其所谋以成事等等。我还是很喜欢译者的笔法，用相对诙谐的语句把大量例证穿插其中，看完之后不会让人觉得，“嗯，是这样啊。”而是“确实说的挺有道理，我得试着用用。”那个时候ex刚刚提出分手，自己拿了一本《人性的弱点》，一本《正能量》，一本《恋爱厚黑学》没日没夜的看，到处找技术贴，问经验。《正能量》对于个人感情问题的作

用先略去不讲。相较于后者,《人》确实给我的启发更多影响更深。ex是科研男,在人生道路上和我得过且过的态度不同,我是他的初恋,从高一到现在一直被捧在手里宠着宝贝着,心里理所当然的想一辈子就指望着他了,平日里没少对他无理取闹撒泼,没了他做什么都不行,现在知道这是叫做个【情感依赖症】的心理病,也是平日自己性格一贯消极逐渐造成的。等到明白女人要独立感情才能走得更久的时候,已经是ex觉得受了太多伤,痛大于爱不得不离开的时候了。

书里说的夫妻相处的技巧,我细细研究了好几个晚上,在寻找挽回破裂感情关系的过程中,这是我看到的唯一比较“男权倾向”的内容了。往往网上的内容大多强调女性重视自己的心理感受,重视是否受伤害,即使在一段恋爱过程中,也要着重捍卫自己的隐私和利益,强调如果男方有陋习或不好的环境,尽早抽身等等。我并不是一个女权主义者,也许正是因为【情感依赖症】的缘故,我反而认为女性和男性生来就是不能够平等的。女性能够承担的劳动任务是没有男性多的,无论是刀耕火种的时候,还是现在的摩登社会。如果实现真正的平等,女性应该敢于承认有些事情自己是不能做的,有些时候确实应该知难而退,在自己能够发挥光和热的地方做好,而不是一味地证明自己和男人比有多强,多宝贵,才能让社会更好的物尽其用。世界不需要那么多工程师和科学家,女人想得到保护,首先应该顾及到在社会分工上自己到底是什么样的地位。

书里最后给妻子的问题说,是否保持了和丈夫一致的智慧,是否让家保持温馨和吸引力,是否能充分信任丈夫。只怪自己从前太想当然,不把ex的想法当回事,任凭自己内心的个人主义想时时刻刻把ex留在身边。感情需要经营,人生也需要经营。往往女人在经营过程中付出的远远多于男性,因为男性忙于事业,忙于得到在他们所擅长领域所能获得的满足感和尊重,多少会忽略女性内心的感情变化。“用对方的思维和对方交流”我觉得书里存在着这样一个观点,在无论是人际或是情感方面都是十分可取的。

和书店的比较过了,应该是正版图书。价格可以,购买方便,送货上门,网购就是好,我一下买了好几本书。京东的物流很给力,送货的速度还不错,商品的质量也可以接受,价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错,很喜欢。

买书还来京东,印刷很精美,正版书籍,价格有折扣惠,送货快,当你心情愉快时,读书能让你发现身边更多美好的事物,让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。”

屏幕方寸之间的柴静,面容沉静,眼神凌厉。也没有多余的客套,只是一个问题接一个问题。等刺到内里,就一笑收束,或者归于无言。

可细想也不意外。看柴静的文字,不事浮华,字句质朴,慢慢地白描。等到有所触动,漫以为该结束了,她又转一个面向,用信息带入更深的层次。

《京东》的开篇写柴静告别“夜色温柔”,拖着未尽的“文艺气息”,一脚踏进新闻行业。陈虻问她做新闻关心什么。她说,关心新闻中的人。这话看来平淡,其实有乾坤。举凡属意新闻工作,多是出于对世界的好奇。但走着走着,难免有所偏差,热情倦怠、定见成型,从无知无畏到熟门熟路,一种遮蔽取代了另一种遮蔽。于是偏向仕途、偏向职场,好奇逐渐让精明逼退,每一条道路都愈加理性,唯独难见初心。

柴静的目标一直很明确。她是冲着人去的,所以迷惘不致逼退,阻遏不致转变。新闻里的人,把她推到今天。《京东》讲了很多人的故事,最触动是借一位曾患抑郁症的病人之口,解读药家鑫的悲剧。在关注人的时候,柴静只是一个容器,并不承载预设的观点。她只是试着去理解。在外人看来发指的连捅6刀,换另一种视角,也有人性的因素。现下很少再看到这样的新闻观。面对爆炸的信息,每家媒体都神色峻急,要在白刃战里争个你死我活。不是独家爆料,就是专家解读。很少有人真切地关心一则新闻背后的逻辑,以及逻辑背后的共性。

但也有人是在看。柴静一路的体悟是,新闻要对人宽容。宽容不是道德,是一种理解。而理解的基础,是感受。新闻最原初的价值,也许并不是突发、现场、黑幕、阴谋,而是人与人之间的彼此关怀。在这个意义上,《京东》是一部纪实,采访对象在变,采访者自己也在变。变幻之间,关乎人性的,都叫人动容。

一开始,柴静觉得媒体谈启蒙,是要教化大众。后来她醒悟过来,引了康德的话,启蒙

就是人摆脱自身的蒙昧。记者应当放下使命、放下角色、放下自我，天然地与人交流。采访并不当是一种介入，而是人性的抵达。真实的人性自有它的力量，新闻都是人性的枝条上开出的花朵。所以王开岭对柴静说：“做新闻，就是和这个时代的疾病打交道，我们都是时代的患者，采访在很大程度上是病友之间的相互探问。”书里很多新闻的方法论，无疑是观念的培训和技术的试炼。但《京东》最重要的贡献，还是在澄澈的叙述之间，激起对初心的激发与探寻。也许一个人只有在关心别人的时候，才会忘记自己。浑然忘机，或者是最好的新闻态度。柴静数次采访“公民律师”郝劲松，事后“他和我没什么联系，但我们都嵌在这个世界当中。”说到底，讲滥了的没有人是孤岛，要真切地信服，还需要对世界的真诚和初心。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。” 1. 书中语言简单推理逻辑缜密，分析鞭辟入里，每一分钟都有机锋和思辨，更喜欢张越的本真与自然，爽朗与质朴，访谈中实打实的共鸣。很多人批评这本书的封面。“意见领袖占据核心位置的深入群众，老少咸宜地紧密团结在她周围，满脸假春风的亲民姿态。”说她极力想要营造出一种平等对话，反而还是高高在上。而我认为这是正常的，作为国家电视台的一线记者主持人，她不是个普通人，她手中握有巨大的权力。这是“看见”赋予她的权力，绝不仅仅只是她说的，一种个人成长式的告白。因为媒体人能决定，世界上绝大部分的人，他们，能够看见的东西。你选择哪些内容呈现在媒体上，而选择的同时也是一种遮蔽。这是一种比话语权更强大的权力。李普曼说拟态环境，我们看到的世界是被媒体塑造后的，它并不是“真实”的。在柴静文艺腔的叙述和情感的判断中，有许多复杂的问题被掩盖，只是关注事件中的人并不够，重要的是事件背后的链条。决定你能看见什么的，是视野。梅洛·庞蒂有本书叫《可见与不可见》，说的就是视野的有限性问题，布尔迪厄在《关于电视》解释结构主义的客观原则完全抛弃了主观的再现能动性。不仅是柴静极力推崇的不带有任何偏见的采访，还是全世界新闻学所教导的那样，客观报道真实。然而事实与价值却是不可分割的。由于主观和客观各种条件的限制，必然不能呈现时间的方方面面的真实，因而不同的记者带着不同的知识视野进入事件的每一个方面，每一个角度都可以说是真实的，都符合客观真实的报道原则。但每一个角度都代表了一种立场和态度，不同的立场态度带来的是不同的社会意义，哪种才是更有价值的？所以如果停留在写好稿子，化好面子，拍好片子，剪好带子这样的技术层面，充其量也只能算是一个新闻民工。在面对单个突发性事件的时候，在面对反复出现的“底层问题”的时候，面对吸毒的妓女，无法得到合法承认的外籍志愿者教师，人人喊杀的药家鑫，若是带着历史的视野，将单个的事件放入现代社会发展进程中看，那么是不是会有更丰富的意义阐释和更完整的问题考察。在做失地农民这一期的时候，柴静自我反省到“我做过很多批评基层村组织如何侵犯村民权益的事，我记录过很多的泪水、不公和愤怒，但一期节目昨晚，我总觉得换一个好的村官，或者监督上更有效果就好了，从来没认真想过一个村庄集体生活的实质到底是什么样儿”，已经是一个更开阔的视野，她开始考虑大规模城市化对中国经济中的作为基础农村经济的摧毁，仅仅涉及到农民权益被侵犯和人文关怀、社会福利并不能解释一次又一次的群体性事件，而城市单向度的发展是建立在对农村的剥夺和牺牲上，这层隐秘关系又何时能被揭露和正视。对于单个事件的报道，开始停留在对人的情感的宣泄上，可最终还是要放到社会结构变迁的思考上去。屏幕外的世界，有更多未知的需要丈量的土地。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，

我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，买书还来京东。本书里叹息过很多，我也感慨过很多。好像这薄薄的纸页已经无法装载这么沉重的情感。十年沧桑啊！人生起起落落，个中悲苦又谁能体会？下次还来京东，很好的书版本非常简单，简单到没有序，没有前言，没有后记，只有平凡的土黄色包装和六章铅字，一切都是这么契合：这同样也是一本如此平凡的书，没有华丽的比喻和排比，没有惊心动魄的转折和情节，没有花前月下的爱情和不可思议的奇遇，这本书，讲述了一个平凡的世界里，一群平凡的人的平凡的故事，可是这本书本身又在时间的洗练下，在一代代中国人心中变得那么不平凡，那是因为这本书有这样的力量：读过它之后，你就会发现，平凡中蕴含的伟大，是多么深沉而又厚重，而这部书本身，就是一部赞美普通中国劳动者的英雄之歌。

我想我会永远记得这本书的开头，在那个雨雪交加的日子里，缩着脖子，向两个高粱面馍走去的瘦高少年。在认识他之后，我就以前所未有的速度饥渴地阅读着这部小说。我不知道在《平凡的世界》刚刚问世时，读者们是以怎样的心态来阅读它的，但对于我这样一个很少读国内80年代小说的人来说，这样的阅读体验充满了新鲜感，也充满了失落感——新鲜，就是因为失落——现在的作家有多少会写出让人一次次失落的作品呢？在这个娱乐大众的时代，书籍早已经成了一种消费品，更在很大程度上成为了一种娱乐消费品，有哪本书敢把现实就这么无情地摊开在你眼前呢？毫无疑问的是，20年前路遥写就的这本《平凡的世界》做到了，它是如此忠实而正直地记录了那个剧变的时代和那群形形色色的人，这部书中的一切都是那么地来之不易——爱情，历经挫折，苦难多多；事业，荆棘满途，举步维艰；而社会的现实，更是千疮百孔。没错，这就是那个“平凡的世界”，一切浪漫主义都灰飞烟灭，在现实的记叙中，我们目睹了无比真实的10年，无比真实的兄妹三人，无比真实的、平凡的人们，可是，当你读完这部小说，你会发现你心中自然而然地出现了这样的字眼——英雄！而这，正是《平凡的世界》最大的价值所在：这里的英雄，不是神话中的大力士，不是史诗中的战神，不是武侠小说中的侠客，也不是传记中的伟人，这里的英雄，只是几个农民，锄着地，挖着煤，想通过自己的奋斗，过好自己的人生。这么真实，这么卑微，却像晨星一样，照亮了生命的天空。平民英雄的火种，点亮了读者的眼睛，我们仿佛亲眼目睹了伟大诞生于平凡之中——而这说法似乎又不对——伟大本身早就已经深埋在平凡之中，每一个平凡的人心中都有英雄的火种，只是在读这本书前，我们从未认真去寻找。

活着，是多么容易的事情，但是对于平凡的人们来讲，要想有意义地活着，又是多么难的一件事情，选择如何活着又更加是对心灵的考验。《

，和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

新版序 这真的是一本老书了，发行到现在已经将近十五个年头。

十五年回头望，既短又长。

短的是消逝的时光，十五年一回头，常觉得似乎只是不经意的一瞬间。而长的却是记忆，人来人去，世事变迁，一件一件回想起来无一不是漫长的起落跌宕，且伴随着悲欢交集的过程，当然还不包括那些显然已被时间消磨到无法辨认，甚或早已遗忘的部分。

或许恐惧老是被回忆纠缠，而无法专注于眼前的人和事，因此自己对所做过的事、写过的文字通常蓄意遗忘，当然更不留下任何相关的“痕迹”，不过《台湾念真情》无论是节

日本身或者这本文字记录十多年来却始终"阴魂不散"般地伴随身边，或不断地被提起。我想原因之一是这个做了三年半的节目后来又回放两次，前前后后在电视上停留了将近十年之久，还有，部分文字甚至一度还成了初中语文课本的一部分，"祸延后代"。记得几年前，有一个朋友带了他儿子的语文课本要我签名，不过里头所附的一张纸条倒是稍稍安慰了我，他说：念真杯杯，谢谢你写的这一篇，要背的注释很少，而且考试也不太考！

另一位更妙，有一天她妈妈要来找我，她也想一起来，理由是：我想看看国文课本里少数还活着的作者。

说起这些意外的缘分，不能不提到几个人，第一个是当初TVBS的董事长邱复生先生，他应该算是这个节目的催生者。

不过节目会做成也是一种意外，邱复生是出名的"思绪跳跃"的人，今天想到的idea明天可能就被自己否定，昨天兴致勃勃想做的事说不定今天醒来就遗忘，认识他到现在说过要一起做的事起码超过一百种，但做成的唯独这一件。

事情会成的主要原因是他把这节目的构想直接交给一个最善于死缠烂打的制作人，让她押着我照章行事，这制作人叫侯文燕。

当年TVBS初创，草莽气息浓烈，整个台里弥漫着年轻的动力，拥挤而杂乱的节目部办公室和剪接室好像二十四小时都不关灯，记得四周年台庆的时候他们要我上台致词，我说："TVBS的特色是女生当男生用，男生当畜生用，畜生……当总经理和董事长用！"台下一片欢呼，连邱复生自己都笑得合不拢嘴。

念真情小组不用说肯定是最累的一群，四组人，一组正在拍，一组在剪接，一组在录像，另一组则在准备数据、联络拍摄对象，就这样不停地周而复始、上山下海，三年半下来平均每个人都累积一百天以上的假却找不到时间休。

"四组人"听起来好像很"军容壮盛"，但其实就只是这几个人：三台（陈忠治）、慧君、长钰、文莉和嘉慧。

一定要提到他们的原因是，书里的文字有极大的部分其实是根据他们写给我的文字稿或拍摄笔记所衍生出来的。出书则是老友陈雨航的决定。

记得节目播出没多久他就来找我，说想把那些旁白结集成书，我说："电视都已经播过的东西，谁还看文字？"之后就把这个建议置之度外，没想到他却要编辑和制作小组直接联系，把一页一页的旁白稿逐一变成书稿的形式，等累积到足够的字数之后就把书稿放到我面前，说："够一本书了，你要不要修一修？不修我就找人来修，但我知道别人修的你一定不满意，所以……"于是就有了这本书。

不知道说过多少次，这辈子很多事都是在类似的"瞬间因缘"里决定、进行，然后却意外地成为一生中重要的转捩或难忘的回忆。三年半的节目走过许多地方，见过许多人，十几年后的现在很多地方都已改变了（有些甚至在"九·二一"大地震之后失去踪影），许多人也都不在了。当年曾经说这些文字是"……每一次的人间邂逅之后的一份笔记，说的是当下的体会与心情，希望与失望、欢欣与忧伤"，十几年后重读这些滋味依然存在，但更多的是对那些地方、那些人的眷恋和感激-因为有他们所以才会有这些文字，才会让我觉得那段时间的人生至少没有空白，至少还有迹可寻。

那些地方，那些人……感激不尽。收起全部 精彩书摘 温暖沿街卖的面茶老人

冲面茶的绝技-要稳、要准、要狠。当然，如果你自认技术很好的话，也可以学阿公或阿伯，把水壶提得很高很高往下冲，不过，要小心别烫着了……

在一次出外景的工作中，遇到一位卖面茶的阿伯。也许因为太久没看见这种生意吧！那种"遇见记忆"的意外惊喜，让我当下就直接跟那位阿伯说，我们想请他当我们节目的男主角。面茶阿伯原本有一点害羞，不过经不起我们的死缠烂打只好答应了。问阿伯住在哪里，阿伯说他不识字，也从来不记地址，他告诉我们他住在"台北市太原路双连市场那边，一个变电所旁边有一条巷子里面……！@#\$……"反正是一个非常特别的地址。

外景当天，地方其实不难找，只是面茶阿伯昨天晚上到凌晨两点多才回来，此刻还睡梦方酣。

阿伯住的老房子让人家印象深刻。这栋老房子里一共住了二十几户人家，都是从外地上来台北讨生活的分租户。当中除了阿伯之外，还有一位八十二岁的阿公也在卖面茶。

"这里房子虽然旧，而且环境也不好，但是大家住久了也有感情，就不会在乎那么多了……"也住在这里的美玉阿姨告诉我们。

[“妈妈的甜点” 家庭烘焙学院_下载链接1](#)

书评

[“妈妈的甜点” 家庭烘焙学院_下载链接1](#)