

路易斯著作系列：痛苦的奥秘



[路易斯著作系列：痛苦的奥秘_下载链接1](#)

著者:[美] C.S.路易斯 著，林菡 译

[路易斯著作系列：痛苦的奥秘_下载链接1](#)

标签

评论

看着还不错，包装好，速度快，非常期待里面的内容

一直想知道人为何要无端痛苦，这本书解开了心结。

特别好 从理性 从逻辑 从知识 从各个方面论证 证实 说明 验证
人在世上有苦难，但是可以放心，主已经胜过了这一切

用心去观看路老师的作品，每本作品都是精品。

很满意。在京东买东西性价比高，速度快，送货上门，省心省力！

还没看到，应该会非常好，京东应该是会提供好的书籍的。

199-100，太便宜！哈哈

物流快速，服务到位。非常好的书，质量不错。京东促销，物美价廉。

京东物流很方便，村里都能送到

京东配货的速度就是有保障，书本包装良好，书的质量很好，以后还在京东买书，已然
是我的首选。

东西很好，快递员送货很快。

一本好书，丰富我的生活~

书是统一买的，质量很好，价格也很合适，赞！？

这次活动买了很多书，家里都要放不下了！

好书值得一读，要读书就是要读经典。

CS路易斯的第三本书，信仰

好! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

好书买买买买买买买买买买

好书，好好读书，提升自己，让自己变得更好，让学习成为一种习惯。

真的想自己也买一本呀

此用户未填写评价内容

听别人介绍说好看就买了，还没有看，不知道内容怎么样。

期待已久的好东西，这次趁京东活动买下，很实惠很划算

不错 纸质还可以 是正版 快递小哥辛苦了不错 纸质还可以 是正版 快递小哥辛苦了

经典的书，内容应该没有问题

书收到了，真的很不错。很喜欢京东的物流。

一定会认真读，相信能带来帮助，明白人痛苦的奥秘。

书还没看送给朋友的朋友挺喜欢的

很好非常好非常好

正品。书是路易斯的没问题。

一如既往的在京东购买，价格低，质量没有问题。

特别喜欢的作者，买了送人，这个版本很好。

东西是好东西，有点信仰基础看才好，对我们帮助也挺大的。

蛮实用，包装很好

书不错，之前买过一本这个系列，囤货待读。

书装精美，到货快捷，赞一个。

非常喜欢路易斯的书。

京东出品，又快又好，点赞

感恩感恩感恩123456

超级棒的书，看完了再买来送朋友，非常值得看。

活动购买，价格便宜。

路易斯的书值得收藏一辈子

路易斯系列之作，赞。

很好，书很好看，增长只是！

醍醐灌顶，大家之作，美好的阅读体验

好书。。。。。

包装完好，不错。

东西不错的！

好书，值得看。

好书推荐一下

很好，很喜欢

宗教读物，如果没有宗教信仰，挺难理解透彻的

很不错的书

帮别人买的

挺好的。

不错不错

本书的内容很有深度，对人生引导很有帮助。物流很快，晚上定的，第二天中午就到了。有点问题的是，书的封面裹的面皮有点灰，而且有点破损。

刚刚过分过分过分风格复古哥哥哥哥

好看

Good book like this book really

就没有收到货，系统自动就改成已收货了！！！！

好

还是有点贵

赞.....

很喜欢的书，买了就赶紧看，可是看到一半，忽然发现有两页没字，忍了，接着看，又发现两页没字，后面连续发现很多页没字，严重影响心情了，上网点来点去没找到客服，好吧，只能给个差评了！未必每本书都没字，**钱买本书，学到了知识也值啊，关键是，没字，没字，没字，太影响心情了！！！！照片为证据！！！！太气人了。。。

商品本身是没有问题的，差评是给京东售后的。买你家东西，发票拖了40天都不给开，你想干什么？！这期间我通过在线客服，客户经理，热线电话反映了无数次，你们京东各种推卸责任，各种拖延，真的想作死吗？老子购物索取发票难道不是天经地义的事？

[illegible]

主内弟兄推荐，觉得很好，包装干净，书很整洁，物流很不错

还不错 可以继续看 挺不错的书

书很好

一天就到了，快递速度很快

先评价再读，正版

一张纸，一双手，创造一个充满魔力的世界

帮别人买的，呵呵，不评价

一直都在京东买书，方便，实惠！

书中的各种推论很有逻辑，只是我看着看着就感觉有点绕晕了

看过路易斯的《纳尼亚传奇》、《魔鬼家书》、经常在文章中看别人引用他的书，很好很期待！

好好好，好好好，好好好，京东自营好好好。

好书

《路易斯著作系列：痛苦的奥秘》既然上帝存在，为什么人还会遭遇痛苦？无论你持有什么样的人性哲学，当你经受痛苦时，你的人生哲学必将经受考验。C.S.路易斯用饱含同情的笔触和丰富的洞见来论述这个谜题。这是一部真正的杰作，充满了希望、智慧和对人性的真实认识。
路易斯在《路易斯著作系列：痛苦的奥秘》中，谈及有关痛苦的知性方面的问题，阐明了痛苦的与生俱来，面对此需要坚韧不拔的毅力、耐心和神的关爱。

大师之作，用心读。京东买书，用券，或满减，正版划算。

硬皮精装版，阅读很方便噢。美中不足的是，字体有点小，本人年龄大了，看起来稍稍费劲？

看看看看看过大动干戈

小本，期待已久。包装完好，送货很快，赞京东。

好书 准备把这一套都读了

物流好，服务态度好。

质感不错还没使用，希望不错

不错！！

包装精美，是正版，推荐购买。

good

借给朋友了，超期待

没事看看。

不错，今天要开始读

很好，送货很快。

看看再说

喜欢的作者，很好的书

好书 CS路易斯的书都很棒

鲁益师的书值得阅读和分享

~!

在一家书店时翻到的书 最后还是决定买来看看 个人很喜欢类似的书 打算以后再看几遍

京东的物流真是好。办公用品开票方便。

很好的一本书

路易斯的书一买再买，京东快递就是一个快 今天下单 最晚明天就能读到 方便

送基督教朋友的礼物，很不错。

C.S.刘易斯著作系列，双十一收入，又是两位十分景慕的老师喜欢的书，一定静心拜读。
。

朋友介绍的书 有些深奥 慢慢来

既然人里面应有的良善要求他顺服他的造物主——从智慧、意志和情感上去服从他和造物主之间的关系，人类受造这一事实本身就确立了这种关系。如果人甘心顺服，他就会变得良善和快乐。这种良善远远超越了受造之物的水准，因为，上帝降世为人，以“子”的身份顺服上帝，将生命永远交给上帝，而这个生命是上帝出于父爱赐给独生爱子的。这种关系正是人类应该效法的——伊甸乐园里面的人也的确效法了。人以喜乐和对喜乐的顺服将造物主恩赐的意志交还给造物主，他在哪里如此行，哪里就成为天堂，成为圣灵掌权的所在。今天，身处这个世界，我们晓得，问题的关键是如何恢复这种顺服。我们是并不完美、有待净化的受造之物，不仅如此，在纽曼眼中，我们还是应当放下武器的背叛者。为什么我们的医治是一个痛苦的过程？这个问题的第一个答案便是：我们一直认为意志属于自己，所以，无论何时何地，以何种方式，只要我们把意志交还给上帝，就会感到刺痛。我想，即使在伊甸乐园里，人也需要克服一点点自我固执，当然，这种克服和顺服是无比喜乐的。然而，要把多年来膨胀的自我意志从自己的侵占中交还给上帝，意味着向己死。我们都记得自我意志如何在我们的孩提时代作怪：每每受到挫败，便心怀怨恨苦毒，久久不平，大哭大闹，生出恶魔式的黑色愿望，发誓要杀掉别人或者结束生命，绝不肯做出半点让步。因此，有些老派保姆和家长认为，教育的第一步便是“打破孩子的愿望”，这是完全正确的。他们采取的方法往往不当，不过，这种观点十分必要，我认为，忽视其必要性等于把自己拒于属灵律法门外。如果说我们成年后不再动辄嚎哭、跺脚，其中一个原因便是我们的长者从小就注意打破或者遏制我们的自我意志，另一个原因是这种歇斯底里的情感变得更加微妙，更加狡猾，不想死掉，而是想方设法利用一切可能的“补偿措施”。因此，“向己死”的必要性每天都存在：我们总认为已经打破了这个背叛的自我，实际上，它依然活着。完成上述过程不可能不经历痛苦，实际上，“苦修”（Mortification）一词从产生那天起就充分见证了这一点。

物流快，书的质量还可以。

路易斯的书，一看就不错，挺好的。

经典好书。 。

很不错的书还没开始看的应该还不错。

东西很不错，这一次购物比较愉快。。

非常好啊，这本书不错

物流给力，读点哲学吧

！！！！！！ 不错呢！！！！ 哈哈！！ 京东加油！！！！

买的很划算！ 做活动买的

路易斯！！ 经典中的经典！！ 包装不错！！

有塑封，品相好。路易斯的这套书值得收藏。

书籍很新，物流很快，下次还会再来买！

good!good!

路易斯的作品，值得yi'du

还不错，价格也比较优惠！

神爱世人，赐下祂的独生爱子耶稣基督，叫信祂的不至灭亡，反得永远的生命。

帮别人买的，价格便宜。

如果你遇见某一个他（她），你渴望——以圣经为原则且以神为中心从“技术层面”了解恋爱为你们的交往设定明确方向深入了解彼此却不越轨明白男女的角色和定位寻找群体的关爱和支持面对过往破碎的性关系为将来做出正确的决定那么，《当男孩遇见女孩》就是为你而写。本书也可以成为基督徒青年群体婚恋学习的极佳材料。

表面上讲述的是一个富家子弟继承遗产的故事，但实际上它是在传递一种极具智慧的财富观。在书中，富豪萨莉·梅·安德森女士给她的曾孙乔伊留下一份特殊遗产，这份遗产事实上是12门课程。如果他顺利完成这12门课程，就可以得到一笔巨额产业的控制权。这12门课程构成了一种智慧而又直击人心的财富观，它强调奉献，强调工作，强调感恩，强调家庭，强调充满爱的关系。它对于为了金钱可以牺牲一切的当下世界是一个有力的提醒。

质量不错，价格实惠。

看起来还不错，慢慢读书！

是正品，还不错，而且很便宜是正品，还不错，而且很便宜是正品，还不错，而且很便宜

好书，品相好，太划算了。

不错~~~~~

质量很好，很喜欢！！

用过都知道好的哦…我们都会觉得好

好书啊 快看完了 大家一定要看啊

CS路易斯经典著作，值得收藏

856年，是第一部全面研究罗马共和国的专著。准确系统地叙述罗马从偏于一隅的弹丸小国如何一步步成为地跨欧亚非三州的帝国，进而由盛及衰的过程和原因。视野开阔，论证严密，可以说，这部巨著在涉及这一古代时期的各个领域都达到了百科全书式的广度。作品文笔洗炼，叙事生动，富于戏剧性，人物形象鲜明，具有很高的文学价值。蒙森用熟练的语言技巧，配以充满自信的学术知识，使罗马生动地跃动于读者面前。1902年，蒙森因这部专著获得诺贝尔文学奖，成为迄今为止第一位获得这一奖项的历史学家。该书也成为研究罗马史的权威之作。

好书。。。。。。。。

路易斯著作几乎全套，还未看完。

试图从书中找寻自己心中的答案，很好的书

书是正品，做活动的时候连着买了3本，很优惠~~~~

值得学习的一本书!!!

给妹妹的，不错的东东。。。。。。。。。。

每本书都要评价，真心觉得不人道

从痛苦来思考信仰的好书。

还没有读完，不过质量很好

好书， 好书， 好书， 好书。

值得看， 值得看， 值得看， 耐心值得看

京东配送一如既往的火速·~~·包装完好无破损!书的纸质不错，轻轻的书体承载着刘
易斯厚重的内涵文字，配合淡淡的书香，就像典雅的绅士陪伴在床头，和你谈心，教你
透彻的了解生活(^_^)五颗星星!

还没有看感觉会很有吸引力

塑封好寄来的，随手翻一下还可以吧

很好的一本书，认识生命??

做活动购买的，给力，不错的书值得一读。

路易斯著作系列，好书，做活动买的。

內容為基督之書雖然很古老作品但對有信仰者是不錯選擇

非常好的一般神学著作，正在细读

没有开始阅读，但书评很是吸引人，值得阅读欣赏。

不错的书，但是不像第一本书那样通俗

帮别人买的，东西不错

111112221

文学经典引人入胜+1!

刚好丰富的和规范化帝国饭店很过分幸福感地方个地方还挂号费给个回复

《路易斯著作系列：痛苦的奥秘》既然上帝存在，为什么人还会遭遇痛苦？无论你持有什么样的人性哲学，当你经受痛苦时，你的人生哲学必将经受考验。C.S.路易斯用饱含同情的笔触和丰富的洞见来论述这个谜题。这是一部真正的杰作，充满了希望、智慧和对人性的真实认识。

路易斯在《路易斯著作系列：痛苦的奥秘》中，谈及有关痛苦的知性方面的问题，阐明了痛苦的与生俱来，面对此需要坚韧不拔的毅力、耐心和神的关爱

不错的书，非常喜欢!

东西不错，值得购买，话说我还没看完呢

一本好书，慢慢看，，，，

不错滴不错滴不错滴不错滴

我听说作家的第一本书是写他自己，最后一本书也是写他自己。

“第一本书”指自传式的小说，“最后一本书”指作家的回忆录。

我曾经想写“第一本书”，始终没写出来。现在，我想写“最后一本书”了。

从前乾隆皇帝站在黄鹤楼上，望江心帆船往来，问左右“船上装的是什么东西”，一臣子回奏：“只有两样东西，一样是名，一样是利。”

这个有名的答案并不周全，船上载运的东西乃是四种，除了名利以外，还有一样是情、一样是义。

乾隆皇帝雄才大略，希望天下英雄入我彀中而以名利为饵，对世人之争名攘利当然乐见乐闻，所以那个臣子的答案是做官的标准答案，不是做人的标准答案。

倘若只有名利，这“最后一本书”就不必写了，至少我不必写。

我向不热衷歌颂名利，虽然在我举目所及之处也曾出现雍正乾隆。

竞逐名利是向前看，恋念情义是向后看。

人，从情义中过来，向名利中走去。有些人再回情义，有些人掉头不顾。

这是一本向后看的书。所谓情义，内容广泛，支持帮助是情义，安慰勉励也是情义。潜移默化是情义，棒喝告诫也是情义。嘉言懿行是情义，趣事轶话也是情义。

这“最后一本书”为生平所见的情义立传，是对情义的回报。无情义处也涂抹几笔，烘云托月。我并不是写历史。历史如江河，我的书只是江河外侧的池泊。

不错，池泊和江河之间有支流相通，水量互相调节。

一位历史学者说，“历史是个小姑娘，任人打扮。”这也没什么，小姑娘尽管穿衣戴帽，而出水当风，体态宛然。

也许，历史是一架钢琴，任人弹奏乐曲。因此才有书，才有第一本书和最后一本书。我不是在写历史，历史如云，我只是抬头看过；历史如雷，我只是掩耳听过；历史如霞，我一直思量“落霞与孤鹜齐飞”何以成为千古名句。

或以为大人物才写回忆录。但人物如果太“大”，反而没法留下许多自述，中国现代史上两位最大的人物连个遗嘱也没有准备妥当。

或以为只有小人物才可以从心所欲写回忆录，其实真正的“小”人物没有声音，苍生默默，余欲无言。

所谓大人物、小人物，是两个不同的角度，左手做的、右手不知道，台下看见的台上看不到，两者需要互补。大人物的传记是给小人物看的，小人物的传记是给大人物看的。这世界的缺憾之一是，小人物不写回忆录，即使写了，大人物也不看。

有人说，他的一生是一部史诗。有人说，他的一生是一部长篇小说。

有人说，他的一生是一部连续剧。

我以为都不是。人的一生只能是一部回忆录，是长长的散文。

诗、剧、小说，都有形式问题，都要求你把人生照着它们的样子削足适履。

而回忆录不预设规格，不预谋效果。

回忆录是一种平淡的文章，“由绚烂归于平淡”。诗、剧、小说，都岂容你平淡？

西谚有云：“退休的人说实话。”

退休的人退出名利的竞技场，退出是非漩涡，他说话不必再存心和人家交换什么或是间接为自己争取什么。有些机构为退休的人安排一场退休演讲，可以听到许多真心话。

古代的帝王“询于刍蕘”，向打柴割草的人问长问短，正因为这些人没有政治目的，肯说实话。所以回忆录要退休以后过若干年抄写，这时他已没资格参加说谎俱乐部。

回忆录的无上要件是真实，个人主观上的真实。这是一所独家博物馆，有些东西与人“不得不同，不敢苟同”，或是与人“不得不异，不敢立异”。孔子曰：“举尔所知。尔所不知，人岂舍诸。”

“今天的云抄袭昨天的云”，诗人痖弦的名句。白云苍狗，变幻无常而有常，否则如何能下“苍狗”二字？

人间事千变万幻，今非昔比，仔细观察体会，所变者大抵是服装道具布景，例如元宝改支票、刀剑换枪弹而已，用抵抗刀剑的办法抵抗子弹当然不行，但是，何人人为何等事在何等情况下流血拼命，却是古今如一。

人到了写回忆录的时候，大致掌握了人类行为的规律，人生中已没有秘密也没有奇迹，幻想退位，激动消失，看云仍然是云，“今天的云抄袭昨天的云。”

一本回忆录是一片昨天的云，使片云再现，就是这本书的情义所在。

这“最后一本书”不是两三百页能够写完的，它将若断若续，飘去飘来。

路易斯揭露痛苦根源的属灵书籍。送朋友的，希望她能领受真理。

装帧好，值得收藏，价格也不贵

作为一个基督徒c.s.Lewis的书是非常值得认真研读的，之前看过他的《四种爱》和《返璞归真》，写的特别棒，尤其是《返璞归真》给我很多启发和思考，今年计划打算收集所有他的经典著作来读。作者的生命也充满了坎坷，他的文字是基于他的生命的，希望每一个读到他的文字的人都能对上帝和自己有更近一步的认识！

很轻的书，应该也是正品。

老婆喜欢的作家，买了他的很多书，对思想有启迪

主内的书还没来得及看很喜欢

11111111111111111111

书还是不错的，值得购买

还没看 希望能从中学习

不错不错不错不错不错

人类的痛苦
在上一章，我试图说明在这个人来人往的世界，痛苦的可能性是内在的。当人堕落败坏，他们必然利用这种可能性彼此伤害；或许，人类五分之四的痛苦都是由此造成的。发明肢刑架、鞭子、监狱、奴隶制度、枪械、刺刀和炸弹的是人类，而不是上帝；我们之所以困苦穷乏、劬劳奔命，并不是由于自然的暴虐，而是由于人自身的贪婪和愚蠢。当然，还有一些痛苦的确不是我们自己造成的。如果所有的痛苦都是人为的，我们应该弄清原因，为什么上帝会许可那些败坏之极的人去折磨同类。也许最好说恶劣之极的“生物”。我绝不是要否认由于疾病导致的“直接原因”或者某些疾病本身可能生成非人的生物（参见第八章）。根据《圣经》记载，撒旦曾经加给约伯疾病，参见《路加福音》13：16；《哥林多前书》5：5，以及《提摩太前书》1：20（可能相关）。在目前的论述中，上帝许可所有受造之物随从自我意志苦待同类，这里所说的受造之物是否为人类并不重要。
我们在上一章讲过，照我们眼下的情况，回归良善意味着悔过自新、洗心革面，其实，这个答案并不完全。并非所有良药皆苦口：果真苦口的话，那也是一个令人不快的事实，而我们应该了解这个事实背后的原因。
在继续论述以前，我必须重提第一章中谈到的一点。在第一章当中，我曾经讲过，人对那些低于一定强度的痛苦，不仅不反感，甚至可以说喜欢。也许你会说“那样的痛苦根本算不上痛苦”，你可能是对的。不过，事实上，“痛苦”一词有两层含义，必须区分

清楚。“痛苦”的第一层含义是指由特定神经纤维传导的感觉，这种感觉是当事人能够感受到的，无论当事人喜欢与否（例如，我可以清楚地感觉到四肢微微酸痛，尽管我并不讨厌这种感觉）。第二层含义是指当事人所不喜欢的任何生理或者心理体验。有一点必须注意，一旦超过了一定强度，任何第一层含义上的痛苦都会变成第二层含义上的痛苦，不过，第二层含义上的痛苦不一定是第一层含义上的痛苦。实际上，第二层含义上的痛苦是“苦楚”、“苦恼”、“苦难”、“困苦”、“困难”的同义词，痛苦的产生正是基于第二层含义。本书后面几章会对第二层含义上的痛苦进行探讨，因为，它涵盖了痛苦的所有形式，至于第一层含义在本书中不会做更深入的研究。

既然人里面应有的良善要求他顺服他的造物主——从智慧、意志和情感上去服从他和造物主之间的关系，人类受造这一事实本身就确立了这种关系。如果人甘心顺服，他就会变得良善和快乐。这种良善远远超越了受造之物的水准，因为，上帝降世为人，以“子”的身份顺服上帝，将生命永远交给上帝，而这个生命是上帝出于父爱赐给独生爱子的。这种关系正是人类应该效法的——伊甸乐园里面的人也的确效法了。人以喜乐和对喜乐的顺服将造物主恩赐的意志交还给造物主，他在哪里如此行，哪里就成为天堂，成为圣灵掌权的所在。今天，身处这个世界，我们晓得，问题的关键是如何恢复这种顺服。我们是并不完美、有待净化的受造之物，不仅如此，在纽曼眼中，我们还是应当放下武器的背叛者。为什么我们的医治是一个痛苦的过程？这个问题的第一个答案便是：我们一直认为意志属于自己，所以，无论何时何地，以何种方式，只要我们把意志交还给上帝，就会感到刺痛。我想，即使在伊甸乐园里，人也需要克服一点点自我固执，当然，这种克服和顺服是无比喜乐的。然而，要把多年来膨胀的自我意志从自己的侵占中交还给上帝，意味着向己死。我们都记得自我意志如何在我们的孩提时代作怪：每每受到挫败，便心怀怨恨苦毒，久久不平，大哭大闹，生出恶魔式的黑色愿望，发誓要杀掉别人或者结束生命，绝不肯做出半点让步。因此，有些老派保姆和家长认为，教育的第一步便是“打破孩子的愿望”，这是完全正确的。他们采取的方法往往不当，不过，这种观点十分必要，我认为，忽视其必要性等于把自己拒于属灵律法门外。如果说我们成年后不再动辄嚎哭、跺脚，其中一个原因便是我们的长者从小就注意打破或者遏制我们的自我意志，另一个原因是这种歇斯底里的情感变得更加微妙，更加狡猾，不想死掉，而是想方设法利用一切可能的“补偿措施”。因此，“向己死”的必要性每天都存在：我们总认为已经打破了这个背叛的自我，实际上，它依然活着。完成上述过程不可能不经历痛苦，实际上，“苦修”（Mortification）一词从产生那天起就充分见证了这一点。

准备集齐，先选几本看

在苦难中有份，就在主的荣耀上有份；在死中有份，就在主的复活上有份。

本最全面的潮汕搜食指南。潮汕地区是中国传统文化保存最为完整的地区，从语言、习俗以及美食文化，都自成体系。这里的美食也最得古风古韵，原汁原味，最大限度保留“古法”的精髓。为了让更多人走近、了解潮汕，作者十上潮汕，探寻最贴近生活的“原味潮汕”。

【美食地图】《吃遍广东之潮汕的原味时光》一书里，作者走访数百家不得不去的潮汕名店，用通俗的笔触，述说眼睛看到的以及舌尖感受到的不一样的潮汕美味，并提供了“美食地图”信息，让读者可以按图索骥去觅食。

【食材入门】《吃遍广东之潮汕的原味时光》讲解了近百种潮汕食材，一书在手，即可突破潮汕食材的门槛，各种小贴士和经验，可以方便了解食材的特性、料理经验。

【60道食谱】《吃遍广东之潮汕的原味时光》一书里，光头阿邱倾情提供的60道潮汕

菜，不是餐厅里高不可攀的“白富美”，而是所有人皆可上手的“家常菜”，让你立马摇身变潮汕菜专家！潮商已经全世界闻名，但殊不知因为民风尚食，潮汕还是chef的温床，哪怕这手艺，只是留给家人享用。市场，最能看得出来的，除了当地的饮食习惯，最重要的是这个地区百姓的个性。上得宴席的大菜本最全面的潮汕搜食指南。潮汕地区是中国传统文化保存最为完整的地区，从语言、习俗以及美食文化，都自成体系。这里的美食也最得古风古韵，原汁原味，最大限度保留“古法”的精髓。为了让更多人走近、了解潮汕，作者十上潮汕，探寻最贴近生活的“原味潮汕”。

【美食地图】《吃遍广东之潮汕的原味时光》一书里，作者走访数百家不得不去的潮汕名店，用通俗的笔触，述说眼睛看到的以及舌尖感受到的不一样的潮汕美味，并提供了“美食地图”信息，让读者可以按图索骥去觅食。

【食材入门】《吃遍广东之潮汕的原味时光》讲解了近百种潮汕食材，一书在手，即可突破潮汕食材的门槛，各种小贴士和经验，可以方便了解食材的特性、料理经验。

【60道食谱】《吃遍广东之潮汕的原味时光》一书里，光头阿邱倾情提供的60道潮汕菜，不是餐厅里高不可攀的“白富美”，而是所有人皆可上手的“家常菜”，让你立马摇身变潮汕菜专家！潮商已经全世界闻名，但殊不知因为民风尚食，潮汕还是chef的温床，哪怕这手艺，只是留给家人享用。市场，最能看得出来的，除了当地的饮食习惯，最重要的是这个地区百姓的个性。

上得宴席的大菜本最全面的潮汕搜食指南。潮汕地区是中国传统文化保存最为完整的地区，从语言、习俗以及美食文化，都自成体系。这里的美食也最得古风古韵，原汁原味，最大限度保留“古法”的精髓。为了让更多人走近、了解潮汕，作者十上潮汕，探寻最贴近生活的“原味潮汕”。

【美食地图】《吃遍广东之潮汕的原味时光》一书里，作者走访数百家不得不去的潮汕名店，用通俗的笔触，述说眼睛看到的以及舌尖感受到的不一样的潮汕美味，并提供了“美食地图”信息，让读者可以按图索骥去觅食。

【食材入门】《吃遍广东之潮汕的原味时光》讲解了近百种潮汕食材，一书在手，即可突破潮汕食材的门槛，各种小贴士和经验，可以方便了解食材的特性、料理经验。

【60道食谱】《吃遍广东之潮汕的原味时光》一书里，光头阿邱倾情提供的60道潮汕菜，不是餐厅里高不可攀的“白富美”，而是所有人皆可上手的“家常菜”，让你立马摇身变潮汕菜专家！潮商已经全世界闻名，但殊不知因为民风尚食，潮汕还是chef的温床，哪怕这手艺，只是留给家人享用。市场，最能看得出来的，除了当地的饮食习惯，最重要的是这个地区百姓的个性。本最全面的潮汕搜食指南。潮汕地区是中国传统文化保存最为完整的地区，从语言、习俗以及美食文化，都自成体系。这里的美食也最得古风古韵，原汁原味，最大限度保留“古法”的精髓。为了让更多人走近、了解潮汕，作者十上潮汕，探寻最贴近生活的“原味潮汕”。

【美食地图】《吃遍广东之潮汕的原味时光》一书里，作者走访数百家不得不去的潮汕名店，用通俗的笔触，述说眼睛看到的以及舌尖感受到的不一样的潮汕美味，并提供了“美食地图”信息，让读者可以按图索骥去觅食。

【食材入门】《吃遍广东之潮汕的原味时光》讲解了近百种潮汕食材，一书在手，即可突破潮汕食材的门槛，各种小贴士和经验，可以方便了解食材的特性、料理经验。《吃遍广东之潮汕的原味时光》一书里，光头阿邱倾情提供的60道潮汕菜，不是餐厅里高不可攀的“白富美”，而是所有人皆可上手的“家常菜”，让你立马摇身变潮汕菜专家！潮商已经全世界闻名，但殊不知因为民风尚食，潮汕还是chef的温床，哪怕这手艺，只是留给家人享用。市场，最能看得出来的，除了当地的饮食习惯，最重要的是这个地区百姓的个性。上得宴席的大菜本最全面的潮汕搜食指南。潮汕地区是中国传统文化保存最为完整完整，很完整

这个很不错

cs路易斯的书值得拥有

很不错的书，经典，思想沉淀。

把路易斯的新版全套都买来看看

一直想买的几本书，趁打折入手了~。首先入的李查德的《厄运连锁》，超爱硬汉李奇，这本评价也不错，所以抱有很大的期待。JK罗琳的新书一直很想看，虽然没看过她之前写的那本，但写作水平在那里了肯定这本也会很棒的。返璞归真（修订版）和易斯著作系列：痛苦的奥秘这两本都是经典，装帧超级无敌赞！推荐推荐

[路易斯著作系列：痛苦的奥秘 下载链接1](#)

书评

[路易斯著作系列：痛苦的奥秘 下载链接1](#)