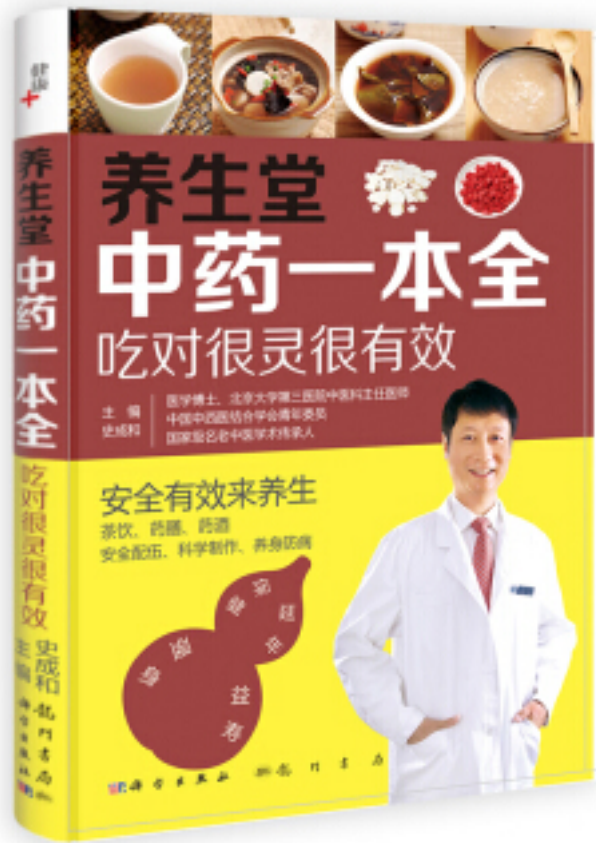


# 养生堂中药一本全：吃对很灵很有效



[养生堂中药一本全：吃对很灵很有效\\_下载链接1](#)

著者:史成和 编

[养生堂中药一本全：吃对很灵很有效\\_下载链接1](#)

标签

评论

单位买的还好还好单位买的还好还好

-----  
吃对很灵很有效

-----  
内容丰富，价格再便宜点就好了

-----  
书不错，值得一看，养生必备。

-----  
推荐推荐推荐

-----  
可以！满意，比书店还优惠

-----  
很好

-----  
史成和，医学博士、北京大学第三医院中医科主任医师。中国中西医结合学会活血化瘀专业委员会青年委员，北京优秀中青年医师提名奖获得者，国家级名老中医学术传承人。他结合多年的临床经验，总结发表了《疏肝健脾法结合情志调理治疗腹泻型肠易激综合征48例》《和血蠲痹汤治疗类风湿关节炎90例》《越鞠丸加减治疗功能性消化不良60例》等多篇论文，参与编写了《家庭老中医》一书，另外，还参加了全国中西医结合成人教材的编写，并担任《内科学》（上、下）副主编，《方剂学》编委。他临床主攻方向：消化系统疾病、心脑血管疾病及皮肤病，尤其擅长治疗慢性萎缩性胃炎、反流性食管病、冠心病、脑血管病及慢性湿疹、痤疮、牛皮癣等疑难皮肤病。史成和，医学博士、北京大学第三医院中医科主任医师。中国中西医结合学会活血化瘀专业委员会青年委员，北京优秀中青年医师提名奖获得者，国家级名老中医学术传承人。他结合多年的临床经验，总结发表了《疏肝健脾法结合情志调理治疗腹泻型肠易激综合征48例》《和血蠲痹汤治疗类风湿关节炎90例》《越鞠丸加减治疗功能性消化不良60例》等多篇论文，参与编写了《家庭老中医》一书，另外，还参加了全国中西医结合成人教材的编写，并担任《内科学》（上、下）副主编，《方剂学》编委。他临床主攻方向：消化系统疾病、心脑血管疾

病及皮肤病，尤其擅长治疗慢性萎缩性胃炎、反流性食管病、冠心病、脑血管病及慢性湿疹、痤疮、牛皮癣等疑难皮肤病史成和，医学博士、北京大学第三医院中医科主任医师。中国中西医结合学会活血化瘀专业委员会青年委员，北京优秀中青年医师提名奖获得者，国家级名老中医学学术传承人。他结合多年的临床经验，总结发表了《疏肝健脾法结合情志调理治疗腹泻型肠易激综合征48例》《和血蠲痹汤治疗类风湿关节炎90例》

《越鞠丸加减治疗功能性消化不良60例》等多篇论文，参与编写了《家庭老中医》一书，另外，还参加了全国中西医结合成人教材的编写，并担任《内科学》（上、下）副主编，《方剂学》编委。他临床主攻方向：消化系统疾病、心脑血管疾病及皮肤病，尤其擅长治疗慢性萎缩性胃炎、反流性食管病、冠心病、脑血管病及慢性湿疹、痤疮、牛皮癣等疑难皮肤病

-----  
"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

-----  
可以可以，值得购买。

-----  
[养生堂中药一本全：吃对很灵很有效 下载链接1](#)

书评

[养生堂中药一本全：吃对很灵很有效 下载链接1](#)