

# 亲爱的，给我一个拥抱



[亲爱的，给我一个拥抱](#) [下载链接1](#)

著者:阿丁 著，芝麻羔 绘

[亲爱的，给我一个拥抱](#) [下载链接1](#)

标签

评论

小花生上看到的，囤货中

网上购物方便 送货上门 快递给力 在京东购物 放心

一本不错的书，等了好久才有货！不过值了！

老师推荐的，还没看，应该不错吧

这是一本很有励志的图书，在寒假分享给小朋友的！小朋友很喜欢听！

买了很多本，送给不同的孩子。相信每一个阅读等他，一定会从书中找到克服困难的力量、乐观积极的勇气。

京东自营质量好，送货快

快递速度很快，这次活动很给力

刚拿到书宝宝好喜欢，而且很容易理解，还有快递大哥非常非常好，我另个手机出门没带，打了一天，后来我回电话过去，大哥也很耐心和我约时间送，赞！

之前看过，很励志温暖的一本书，孩子大人都能看，儿子大班的时候看过，很喜欢，不知道里面的道理他能理解多少，但是正确的价值观的导入还是很必须的。

我希望孩子看这本书收了很大的感动和体会吧

闺女特别爱看的一本书，8岁的她看了挺受触动

给孩子买的，可孩子不太接受，觉得主人公好可怜

12345，上山打老虎。评价要10个字以上才有豆豆。

京东果然速度最快服务最好价格最公道

质量没得问题，还可以比较喜欢

这个是朋友买的，看销量不多，可能小众吧。

很励志的一本书，给上小学的女儿看的，能看懂，很受益

京东绝对是我最爱的买书电商平台，发货快，客服态度好，书正品无瑕疵。真实的励志名人

力克胡哲，一位让人随时都可以燃起生活希望的人物。孩子认真阅读过，人物本身的事迹很有感染力，孩子也受到启发！

买了很多书，活动很给力，赞！

卖给小盆友的，还行吧，值得推荐。

别人推荐的，还不错

书挺好的，就是没有注音，买的时候没看明白

非常值得拥有的大爱绘本

一本可以读好几遍了的书。

孩子很喜欢看。

还可以，如果包装做得实在，把价格降低的更合适，现在简直有点浪费

这个故事很励志，值得购买

快递很快，服务态度很好

还没用，看起来还不错，感谢配送员。

很好！内容很好！孩子很喜欢

给小朋友买的礼物，大家都蛮喜欢的

-----  
很喜欢?????????

-----  
卖家细心，服务周到，特别是孩子喜欢，就很好

-----  
小朋友很喜欢，包装很好，京东很给力

-----  
太棒了！幸运的读到这本书！推荐！无论孩子还是成年人～

-----  
非常好的书，学校要求买的。包装用心。

-----  
很不错的励志故事，值得一看。

-----  
非常好的书。告诉孩子要坚韧。

-----  
满意，孩子很喜欢

-----  
好，孩子喜欢，下次再来。

-----  
好好好好好好好好好好

适合亲子阅读！

书的内容还可以，不过就是书的封面有破损。

很不错的书

正在看，不错

孩子很喜欢

好好好

还没看

我要买湿的，这是干有能换吗？还有一样护理垫没有送来呀？能不要了吗，这确认付款只能付全额？

对于小孩子来说，这样的内容还不在她们接受的范围。

好评

好书

好

卖给女儿的

喜欢力克，喜欢这本书，受益匪浅。

我愿意为你

这本书盯了很久了，超级喜欢，推荐！

以前买过 女儿非得再要一个

送货快

正品读物，很不错的选择，推荐

很适合家长和孩子一起阅读，朋友说很好

很好的绘本，孩子喜欢！

非常好的一本书，值得一看

快，太快到了

不错，先给娃囤着慢慢看。。。

给孩子讲，孩子也很感动。

京东图书都是正版的，非常好，孩子喜欢看。

还不错，，，，，，，

要留给宝宝做一个纪念 让宝宝当一个健康 乐观的人

适合大一些的宝宝看 我娃小完全不懂

质量还可以

送货速度不够快！产品质量可靠！

挺好看的，不知道是不是我丫头看有点小？

很好的书，孩子很喜欢，推荐给别的家长了

-----  
好。 。 。 。 。 。 。 。 。

-----  
超级感人，每每看完书中内容我总会想哭。很佩服他。

-----  
晚上下单，第二天一早就到了，女儿一直念叨到了没有了，到的很快，不给京东物流加分

-----  
孩子很喜欢天天抱着看

-----  
好喜欢，好书籍，内容好！

-----  
弄了两只了弄了两只了

-----  
用起来，，效果不错。

-----  
不错。。。很励志。。。

-----  
好评。 。 。 。 。 。 。

-----  
很卡通很温馨的画面，很适合孩子

图书特别好，感谢京东！

很喜欢胡哲，最好看的还是视频。

教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。??箴言? ?22:6?

好好好好好好好好好好好

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错的书籍

儿童成人都很适合的一本读物

帮朋友买的，很好很好

很不错的书，老师推荐的

大品牌，值得信赖！ ~~~~~~

比较励志 不错 正能量

很好，比较励志，拿回家就看了

不错，孩子很喜欢看，是很好的书。

很不错的本书，虽然没看，很多话说的都特别有道理。

好好好好好好好好好好好好好

京东的速度就是快，很满意。

还不错！！！！！！

孩子大人都适合看，励志向上

书很好，娃喜欢，书很好，娃喜欢

书不错。孩子很喜欢，晚上回家抱着不放。闹着要我帮她读。

挺好的,满意!

亲爱的，给我一个拥抱 亲爱的，给我一个拥抱亲爱的，给我一个拥抱

好好好好好好好好好

各个方面都很好，就是这个价对于它来说贵了点

书不错，老师推荐的！

帮别人买的不知道怎么样

帮朋友买的，还不错！！

给女儿买的，就要去幼儿园了

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；

旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。  
不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

亲爱的，给我一个拥抱》即选取了力克生命中八段最精彩的故事，每个故事都深深触及我们的内心，是一个让我们学会用爱去感受人生的励志绘本。在每篇故事的结尾处，都总结出“力克的人生哲学”作为故事升华，让每一个成人和孩子都可以从力克的故事中汲取自己最需要的那部分力量

非常棒的一本书，感谢神

这本书不错

s学校老师推荐的。贵啊？内容多，还有明信片。

很不错，孩子喜欢，京东便宜

一本不错的书，包装精美！

可以不错的书籍！！！！！！

这个作者是去年在一个视频上看到的，演讲很有震撼力，幽默风趣而又简单易懂。

在京东买书质量超好！包装超好！运货速度超快！喜欢！

这本书让宝宝感受良多，看的不过瘾，又从网上搜的视频看的

亲爱的，给我一个拥抱，正能量，孩子也喜欢。

很方便的读本，耐人寻味。

很不错！！！很不错！！！

书挺好，就是买错了，这是小孩看的书⊙﹏⊙，由于拆封了，退货挺麻烦，不退了，送妹妹

或许在这个时代，我们需要的不仅仅是一个拥抱，但是这一个拥抱却是让我们相信下一秒，相信未来的勇敢的力量 · · · · ·

不怎么好看，，，不值。

孩子需要的书，都在京东搞定。

力克胡哲！阳光，自信，能带给我温暖，书本身质量不错！

之前就想买的书了，刚好赶上优惠了，推荐一下，挺不错的一本书，想送给朋友的孩子！

单位批量采购，给员工看的

挺好的呀.挺好的呀.

非常好的读物，值得所有人都去阅读和深思。

书嘛，装裱的过份了，挺少的内容，那么华丽的纸张，一般吧～5分钟用不了就看完了，值不值得买自己想吧

非常好！趁优惠活动就赶紧买了。

非常适合与孩子一起阅读，可以启发孩子勇于面对困难，很好的书。

很喜欢的一本书，物流速度快，服务好

很不错的！值得购买的！

适合小宝宝看，画风萌萌的！很不错哦！

以下不言自明：阅读是为了活着。福楼拜如是说。阅读是为了活得体面和高贵。阅读令

人睿智豁达优雅美丽。阅读可以改变人生。阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。阅读让人生在有限的长度内，宽广辽远，波澜壮阔，奔腾汹涌，浩荡激越。阅读不能改变人生的物相，但它可以改变人生的气象。外在的形貌基于遗传而难于改变，但人的精神可以因阅读而蓬勃葱茏气象万千。阅读不能改变人生的起点，但它可以改变人生的终点。阅读让人生永不听任命运的摆布，把握自己，执着地走向梦想的极地。不论出身境地优裕或是贫寒，阅读可以改变人生的坐标和轨迹，奏响人生的乐章。阅读穿越时空，为人类开辟了一个遥望世界的无限星空。人类只有百年的航空航天史，然而，阅读却是人类心灵的飞翔机，是最早的“载人宇宙飞船”。它与人生同步，却可以与时间逆行，揭晓迷离的过去，抵达遥远的未来。它可以开启无数个维度空间，让思想纵横捭阖，通向伟大的心灵。阅读是幸福的发祥地。缜密的逻辑，深奥的思想，崇高的境界，伟大的灵魂，都环拥着阅读者。你可以视通四海，思接千古，与智者交谈，与伟人对话。做一个读书人，就是做一个幸福的人。阅读使文字具有了永恒的价值，它比图像更空灵，比记忆更清晰，比冥想更深邃。它让你站在巨人的肩膀之上，让你凌驾于伟人的思考之上。阅读是人社会化的重要途径，它把自然人转化为社会人。我们所认识的世界、人生、社会，很多都源于阅读。阅读的意义在于，它在超越世俗生活的层面上，建立起精神生活的世界。一个人的阅读史，即是他的心灵发育史。阅读使人超越动物性，不至沦为活动木偶，行尸走肉。停止阅读就意味着切断了与世界的沟通，与心灵的沟通，人生也就进入了死循环。可以说，是阅读拯救了我们。要活着，就必须阅读。但是，这样令人心驰神往的阅读却不是人类与生俱来的本能。人们必须通过学习阅读才能抵达阅读的自由王国。学习阅读的过程决定你是否一生与阅读结缘。毫不客气地说，很多人从来没有学会阅读，没有阅读能力，因而也就无从领略阅读的妙趣，终生与书无缘。阅读者不是阅读的机器。它是读者与作者灵魂的互动，互相的显现。你读到的，是那些文字在你自己心灵中的映像。这种映像因你内心的气象而变幻无穷。“一千个读者，就有一千个哈姆雷特。”阅读的真义就在于，你读到了自己内心所感应、妙悟的意义。阅读能力是人们与文本沟通的能力。从阅读的技术上说，阅读是有方法的。我们在获得了阅读的基本能力后，更重要的是对文本的解析能力。食而化之，令文字有血有肉，有形有色，还原文字活化的生命。我们这样说，并不意味着学习阅读十分艰难。如果我们与阅读还有距离，我们的阅读还存在障碍，都是因为世俗的腐朽的不正确的阅读观使我们无法亲近阅读。比如对阅读的膜拜，对阅读的功利诉求。也许，我们可以惊世骇俗地把阅读拉下文化崇拜的神坛。也许，我们可以无所羁绊地把阅读从功名的枷锁中解放出来。每一个人都可以从阅读中得到心灵的慰藉。每一个人都是阅读的主人。阅读仅仅是为了活着，快乐地活着，有灵魂地活着，高质量地活着，成为一个真正意义上的活着的人。阅读并不神秘。是的，阅读是娱乐。因为阅读，所以快乐。阅读是生命的光合作用。因为阅读，生命才春意盎然。阅读是自由的，个性化的私人化的空间，它可以容纳你的心灵。阅读是亲历文字魅力之后的玩味、赏析、思考、超越。阅读不仅有着想象力，更有着创造力。在阅读中，我们的心灵羽翼丰满。在阅读中，我们突破自我，飞越腾升。

---

还不错~妹妹很喜欢~

---

与想像不同，属于低幼读物，买错了

---

[ZZ]写的很好，书本质量不错 内容很精彩 快递很给力  
任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神；用平和与宽容来看待周围的人事；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人

的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想；用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根联想记忆法(乱序版)》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神；用平和与宽容来看待周围的人事；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想；用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根联想记忆法(乱序版)》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神；用平和与宽容来看待周围的人事；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想；用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根联想记忆法(乱序版)》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神；用平和与宽容来看待周围的人事；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想；用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根联想记忆法(乱序版)》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

---

给小朋友讲这个尼克叔叔的故事的时候，大家特别震撼特别好奇。世界上还有没手没脚的人呢！满满的正能量传递！

---

非常好的图书，谢谢！

---

我们只在我们身边看到人们捧着《中国不高兴》来发泄自己莫名的情感；只看到人们在证券、在财经、在管理类书籍旁边流连忘返；只是看到人们焦虑的妄图在一本书中，找

到所有问题的解决之道；只看到人们一遍一遍的问：看这些书能有什么用？  
我们看到了所有的这些在我们身边不断上演，但是我们却再也看不到桑塔格在战火中的  
戏剧；看不到那书页破碎的《古文观止》

好书，对大人小孩有适用。

让小孩从小学习如何通过阅读，来观察和认识这个世界。只要努力就能开创属于自己的  
生活，实现梦想！

一本有趣的书籍，值得购买阅读

有故事，就是让人看了心里又酸又暖

很励志的书籍，适合不同年龄阶层的人看

值得小学生一看的书。

好好好后啊 hi

做个恶霸，还是当一个天使？你的日子过得快乐吗？

每天早上，当我去上学时，爸爸、妈妈都会亲亲我：“力克，祝你有美好的一天！”  
不过，我却没有跟爸爸、妈妈说，有时日子并不美好。你有没有被人欺负过？  
我很惨的，因为我曾经被欺负过很多很多次。曾经有一个坏蛋，骂我是个“怪物”！  
另有一个浑蛋，笑我是个“外星人”！又有个大笨蛋，耻笑我是要坐轮椅的怪胎！  
也有好几个大嘴巴，嘲弄地问我是如何上厕所的！在这些恶霸面前，我心里好害怕！  
我永远记得，读小学一年级时，曾经在一天之内被十二个同学嘲讽欺凌！  
面对他们，虽然我表面装得完全不在乎，甚至还强颜欢笑，然而我的内心其实已经在流  
泪、在淌血了。

这个版本适合孩子看，是绘本版的。送给儿子，希望他也能勇敢坚强。

书很不错，感觉质量不错

是一本不错的书，很有启发。

很温馨的漫画，喜欢Nick，开朗乐观，祝福了很多的身体健全但心智残缺的孩子，送给每个需要的朋友

好东东，不错！

发货送货极快，赞一个！送货员的态度也非常好！这本书也很不错！赞两个！

挺好的，包装完整，是正版

这是一本适合孩子阅读的绘本

一口气读完的，很好，小朋友值得读的书。

很好用，不错

很好的书，希望对孩子有所启迪。

-----  
正版争霸，争霸正版。

给孩子讲道理，很容易陷入说教，造成交流障碍，但是生动的故事却让沟通变得有效，发挥持久深入的影响。有谁能比力克的故事更具形象的说服力和感染力的呢！这本书无论对成人，还是孩子，都是有巨大吸引力和启发性的。是一本很适合亲子共读的书。中国孩子最缺的，不是知识和技能，而是爱和感恩、乐观和勇气，这才是让孩子幸福和快乐的心理基础。和力克一起学习快乐、自信、感恩和顽强的生命力，才是送给孩子未来人生的最好礼物。书中“会说话的插画”人见人爱，温馨文图绝妙配合。画龄超过三十年的插画师芝麻羔，在他的豆鼓眼的捕捉之下，力克、力克的妻子宫原佳苗、主动拥抱力克的小姑娘、小袋鼠、小兔子等形象，都那么生动鲜活，充满了爱与梦，好奇与温情。配以力克人生中的精彩故事，你会在这本书中找到久违的感动。最佳亲子共读绘本，是成人和孩子之间最有效的沟通方式。

-----  
送人的，书首页很漂亮

好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
中国孩子最需要的爱和感恩课，比学习知识和技能更重要！  
中国孩子最缺的，不是知识和技能，而是爱和感恩、乐观和勇气，这才是让孩子幸福和快乐的心理基础。和力克一起学习快乐、自信、感恩和顽强的生命力，才是送给孩子未来人生的最好礼物。书中“会说话的插画”人见人爱，温馨文图绝妙配合。画龄超过三十年的插画师芝麻羔，在他的豆鼓眼的捕捉之下，力克、力克的妻子宫原佳苗、主动拥抱力克的小姑娘、小袋鼠、小兔子等形象，都那么生动鲜活，充满了爱与梦，好奇与温情。配以力克人生中的精彩故事，你会在这本书中找到久违的感动。最佳亲子共读绘本，是成人和孩子之间最有效的沟通方式。  
给孩子讲道理，很容易陷入说教，造成交流障碍，但是生动的故事却让沟通变得有效，发挥持久深入的影响。有谁能比力克的故事更具形象的说服力和感染力的呢！这本书无论对成人，还是孩子，都是有巨大吸引力和启发性的。是一本很适合亲子共读的书。植物油墨，绿色印刷，纸感舒适，色调柔和，对孩子的触觉、视觉贴心保护。随书附赠温馨的明信片，力克·胡哲经典语录

-----  
内容和包装都不错，和孩子一起看

给孩子的一本很好的励志书。

超可爱超萌超喜欢，买来就是为了收藏，喜欢的不行呢~~~

故事感人，绘画可爱，送给孩子的礼物

之前看过力克的视频，所以给女儿再买一本书，收到就打开看了，看的她很感动

不错的书，帮单位买的

帮别人买人，京东的书价格不错，物流也快，经常买

给宝贝买的，跟宝贝一起读

正能量！ ~~~~~~

《亲爱的，给我一个拥抱》讲述了力克·胡哲出生时罹患海豹肢症，天生没有四肢，曾经三次尝试自杀，10岁时第一次意识到“人要为自己的快乐负责”。他是澳大利亚第一批进入主流学校的残障儿童，高中时竞选学生会主席，并以压倒性胜利，被当地报纸封为“勇气主席”。21岁时大学毕业，拿下会计和财务规划双学位，熟稔投资，并拥有自己的公司。他冲浪、游泳、潜水；踢足球、溜滑板、打高尔夫样样在行。他创设“没有四肢的人生”非营利组织，实行创意行善。至今已在五大洲、超过25个国家，举办了1500多场演讲，给予（接受）数百万个拥抱，自称“拥抱机器”。2005年被提名为“澳大利亚年度青年”，出版过两张畅销全球的DVD，为他量身打造的电影《蝴蝶马戏团》则在2009年获“门柱影片计划”大奖。他的书《人生不设限》和《永不止步》畅销全球，得到许多读者的热情反馈，并即将出版一本新书《谁都不敢欺负你》。2013年，他与妻子宫原·佳苗诞下第一个儿子，进入人生的另一阶段。他终于用一颗感恩的心，积极的人生态度和智慧，活出一个歌颂生命的故事。《亲爱的，给我一个拥抱》即选取了力克生命中八段最精彩的故事，每个故事都深深触及我们的内心，是一个让我们学

会用爱去感受人生的励志绘本。在每篇故事的结尾处，都总结出“力克的人生哲学”作为故事升华，让每一个成人和孩子都可以从力克的故事中汲取自己最需要的那部分力量。作者简介

阿丁，原名赵凤娥，热爱文字写作，现为自由创作人。逾十年图书编辑工作经验，由其策划和编辑的多部书籍，曾屡获出版殊荣。2013年创立格子盒工作室。

芝麻羔，原名叶荣基，职业插画师，习惯凭其一双豆鼓眼睛观察广阔世界，并以画笔记录生活见闻、所思所感。从三岁开始绘画，至今画龄已逾三十年。“芝麻羔”是他创立的自家插画品牌，其作品都满载了爱与梦，盼可通过“会说话的插画”，洗涤人心，感动心灵，通过画作释放正能量。热门推荐 寻欢者不知所终 无尾狗 阿丁解盘

阿丁尿床了 阿丁速写 阿丁书画集 生存法则（套装共2册） 目录 人物简介 关于力克?胡哲 推荐序 拥抱生命中的一切 第一课 亲爱的，让我们来个拥抱！ 第二课

HappyBirthday，生日快乐！ 第三课 希望的种子，一天一天地茁壮成长！ 第四课

做个恶霸，还是当一个天使？ 第五课 快乐人生，因为对生命感恩！ 第六课

没什么不可能，看这“小鸡腿”的大力量！ 第七课

没有界限，成为环游世界的演说家！ 第八课 追寻梦想，拥抱美好的人生！ 后记

关于“爱”，你体会到了吗？

---

这本书很不错，充满正能量哦。

---

[亲爱的，给我一个拥抱](#) [下载链接1](#)

书评

[亲爱的，给我一个拥抱](#) [下载链接1](#)