

玉池桃红之快手早餐



[玉池桃红之快手早餐_下载链接1](#)

著者:玉池桃红 著

[玉池桃红之快手早餐_下载链接1](#)

标签

评论

很难想像这是菜谱

很好很不错哦哦哦哦哦哦

俗话说：“早饭要吃好，午饭要吃饱，晚饭要吃少”，就说明了早餐的重要性。忙碌的都市人在早餐问题上大致有几种不良情况，一种是早上起的晚，匆匆忙忙赶着上班，因而只能随便吃上几口，或热热残羹剩饭。一种是因为没时间，根本不吃早餐。或因要减肥。《玉池桃红之快手早餐》旨在通过便捷、省时、营养、的方式教给读者最健康的生活方式。使用最容易处理的食材，最简单快速的做法，做出营养美味的早餐，中西餐都有，每天的早餐都搭配得很有创意，又好看又好吃，生活品质就此得以提高。

书还可以，可是装帧排版设计还需改进，因为是台历的设计，所以一页的内容有限，有不少的产品说明都是要翻到另一面才能看到，往往一面不能全部放完，不能一目了然，还需改进咯~~~

京东物流太差，每次快递过来就打个电话给丢楼下，以前还会送上门现在整天要自己搬上来，可是挺着个大肚子不方便。

[玉池桃红之快手早餐_下载链接1](#)

书评

[玉池桃红之快手早餐_下载链接1](#)