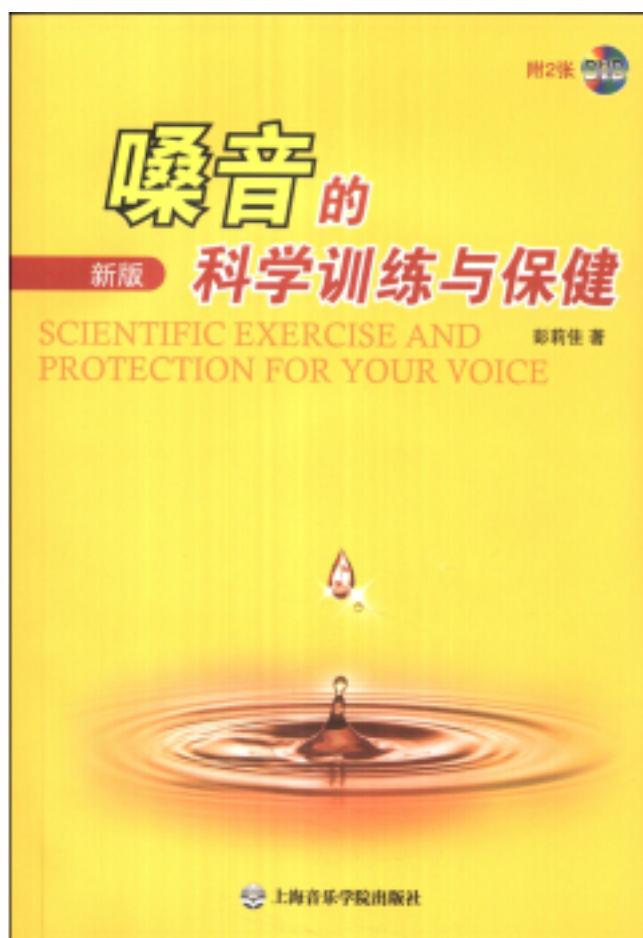


嗓音的科学训练与保健（新版）（附DVD光盘2张） [Scientific Exercise and Protection for Your Voice]



[嗓音的科学训练与保健（新版）（附DVD光盘2张） \[Scientific Exercise and Protection for Your Voice\] 下载链接1](#)

著者:彭莉佳 著

[嗓音的科学训练与保健（新版）（附DVD光盘2张） \[Scientific Exercise and Protection for Your Voice\] 下载链接1](#)

标签

评论

宝贝收到了几天了，还没怎么看，只是翻来看了一下，内容写得很清楚。只是得靠住自己的领悟，多练，还有CD可看，只要用心肯定能学得好的，好评

不错，不错！正版书籍，喜欢

惊喜的是发货送货速度，头天下单第二天就收到书了。两张CD的效果比较清晰，达到了标清未到超清。书本的纸张气味不是很好，本人属于刺激性气味敏感体质。

这是我最喜欢的一本书，看了好几遍了，受益匪浅，推荐大家购买

不错，质量很好，一看就是正版，家人很喜欢。

这本书不错，理论讲解很清楚。

还不错 有些东西表示还有点看不懂 慢慢理解吧？

内容很详细，蛮实用的！

京东买书，送货还是蛮快的，一般来说包装也都不错，还没遇到过坏的书，价格还可以，需要书的时候没碰到过优惠。

人只相信自己，哪怕否定了以前的观点，也是因为相信现在的自己。佛陀说，一切都是因缘和合。因缘和合就是指因为各种条件组合在一起而发生的。就像人的身体，是具备了各种条件，才有的这个身体。佛陀说，一切都空无自性。空无自性是指没有一个独立主宰的个体，一切都是条件成熟自然发生，也是因缘和合。

慢性咽炎一直困擾，每次發作總要吃一堆藥壓下去，原本擅長的唱歌朗誦很受影響，沮喪過憤怒過驚恐過，還是要靠自己堅定信心，心態放達觀，科學養護喉嚨，鍛煉身體，希望能從書中尋找到適合自己的方法。

很不错的书，细节很到位，就是dvd太模糊了

到货非常快，信赖京东。刚收到货，还没有看，相信不错。后面会再评价。

上午下单，晚上到货，京东快递速度就是快。书还没开始看，希望有用，好好练声，对演讲很有帮助。

到货速度非常快，快递员态度也很好，非常满意。

精美，实用，物超所值，希望能有效保健嗓子，并练出理想的嗓音

印刷质可以，有光碟，有空再看，应该适合自己用。

正在学唱歌 希望学会使用技巧 保护好嗓子 这本书挺实用的 希望能帮到我 质量不错

正在看，适合没有声乐基础的初学者来学习，也照着书中所教的技巧在练习，希望能达到我所想要的效果。

好评。。。。。。。。。。

好好学习天天向上

书挺好的，京东快递很好。

说话多了嗓子总痛，看看学学希望有好处

喜欢唱歌，想好好学习技巧。

质量棒棒哒。内容很好。即使是经验少的人也可以看。

双十一活动，无限购入屯货！

此用户未填写评价内容

京东一如既往地好，服务好速度快，产品还没有打开，后续再追加评论

自己买了一本 帮老师买了一本 非常好的一本书 希望唱歌能够受用

昨天宝贝就已经到了，没时间去领，今天下午才去把宝贝取回，翻看了一下目录，感觉内容挺丰富的，也很实用，赞一个，很适合我们这种没有专业导师指导的群体，相信用功一段时间定能收到很好的效果！

这是一本非常实用的练习发声方法的好书

这本书很不错，理论部分讲得很仔细，还附赠光盘学习，值得购买

二理论性的部分比较多，看了也没什么意思，建议看光碟部分就可以了

不错的一本嗓音专业书，通俗易懂，个人感觉内容还是很科学的，打算学唱歌，所以买来学习一下，对于说话也很有帮助。

实用，好书，值得拥有。物流超快。

书不厚文字量不小很实在 还带2张DVD 有价值

很不错，速度也快

嗓子不舒服学习学习，让发音不太费力。

有点薄。。。

请你告诉我如何才能写够10字

平时说话都少，嗓子荒废，结果竟然买了这本书。想想也绝不是偶然，一是为了孩子，

二是想挽救我那易疲劳的脆弱嗓子。

好用.学习了！附赠两张光盘。开始的时候碎了一张，京东很快，以新换旧！服务杠杠的！！赞！

有点深奥，有时间慢慢研究

物超所值，物流快书正版，还有光盘

书确实是一本好书，噪音保护和练习讲得非常清楚易学，茶具的是我下订单时不小心点成了2本，于是手上有了两本一模一样的书！所以以优惠价转一本！塑封没有拆开过的，真真正正的一本新书！26元包邮不包括下列情况：1、不发顺丰2、边远地区（如新疆、西藏、甘肃等地）要咨询快递再确定价格。有意者加企鹅号：1420821336

收到了，很好的书，包装满意，送货速度理解，春节期间是个原因，又是海南省三亚，五星。

专业性挺强的一本好书，质量非常不错的。发货很快，送货更快。

还不错挺实用有bvb。。。。。。。。。

老师问：请用一句话形容现代男人的婚后生活！小明回复：娶了个祖宗生了个爹！老师又问！“有钱，任性”的下联是什么？小明回复：“没钱，认命”。老师哑然！老师再问“古代女人为什么要裹脚？”全班陷入沉思。小明大声道：“怕她们逛街”。老师接着问：“那么为什么现在不裹脚了？”小明继续回答：“现在有了支付宝，裹脚也没用。”老师：来，来，小b崽子”你讲课吧。”

书不错，纸张好。有时间仔细翻看。

好好好很好很好很好很好

好评! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

买来好好学学，年龄不小了，要学会保护自己～

非常愉快的一次购书经历，比某当速度快N倍

别人推荐的 还没有看 买书快 看书慢

好书，虽然各个部分点到即止，但还是能提纲契目

看这个纸的厚薄，纸质，还有印刷感觉不怎么滴，不像正版书，还要这么多钱真的不值得，希望内容有用，内容再不行就烂在手里了，科科

值得购买 教你如何正确使用嗓子

当老师多年，嗓子已经慢性咽炎。一直没找到合适的方式，这本书写的很好，值得所有老师拥有。

非常好的一本书，保护嗓子。

看了几片来瞌睡了.....内容还可以...但是现在有APP也可以教学了...名字就不打广告了

很不错的宝贝，满意的购物，

内容专业翔实，而且很具操作性。好书，很值得学习。强烈推荐。

书收到后比想象中的要小，就是以前的语文课本那么大，不过讲的东西都很实用，配套的视频也不错

物流速度快，物有所值。

非常不错，挺适合自己的，送货速度快，

非常好，练气练嗓子有步骤有视频，操作性很强。

特别好 值得买 价格实惠

非常好的训练发声的书，老师讲的很好

还不错，比较实用。我是接线员。希望对我有用 关键得实践

这本书真是个好东西，很有用，小朋友每天读一页

很好的一本书,书中内容讲解详尽,训练方法科学,是从事上嗓音工作者和喜欢唱歌人士的福音!感谢编作者及出版商!

这是一本好书，配的DVD也是很好

发货速度太慢，等到花儿都谢了

这本书还是可以的，能学到一些东西

拿到手立马先大略的过了一遍嘿，以后再看多好几遍，肯定能受益匪浅。关于嗓子的知识很丰富充实。值得一看。

声乐老师推荐看的，科学发音和训练方法很重要。

京东旺到家，嗓音训练讲科学。好

帮朋友买的，感觉还不错。

就学习了两章，用大笑时发音的部位唱歌，感觉自己已经上了一个台阶，后面的还没开始看，就已经觉得自己进步很大了（真心是师傅（书本）带入门，造化看个人）

垃圾桶动态心电图规划和IE诶了

这本书无论那个年龄那个阶层都适用都能看得懂。因为无论你是歌唱者还是平常人嗓子出现问题时通过方法都能够得到调理。药物时常不能除根，比如咽炎，实际上就等于做物理疗法。很管用。

京东的服务很好。团队效率高相互协调好。对待客户认真谦和有耐心。这是我第一次上网购物是我选择了第三方物流而遇到问题，是京东团队在非常短的时间解决了我的困难。在这里我由衷的谢谢你们。

非常值得购买的一本书籍。好好看

临时起意买的,放了一个月了,还没看.....

唯一就是光盘没有光驱。有没有视频下载地址？

好书，无意中发现的，里面的内容能实践

很好的书，值得好好读读，值得推荐！！！！

老婆拿着本书应该练气儿的也不知道他又没用。

非常非常好看，实用，理论性强，还有光盘，适合学唱歌的人用。

冷门的东西，这个书还是可以的

在几个网站都缺货的书居然在京东找到了，质量自然没得说，以后又多了一个买书的网，很好，必须好评～

好。。。。。。好

看了下感觉还是有些用的

坐牢坐牢坐牢坐牢坐牢坐牢

好书，相逢恨晚，马上学习

很棒，很满意，买东西来京东！又快又好！

是正品 质量也没问题 价格也还可以非常满意,真的很喜欢。京东货多 配送超级快 上帝般的服务大品牌值得信赖。

非常好的一本书！快递速度很快。这是一次愉快的购物！

理论和实践结合密切的一本书，值得拥有，坚持练习。

好评好评，书是正版的，偏重于理论，纠正了我的一些问题，有帮助。

知乎来看的随书视频。买书来看看

对于嗓音训练以及日常保健都有很强的指导意义实用性强理论性暂时准确值得推荐购买
相信京东品牌

很好，很实用，正在拜读

送货速度快，服务态度很好，书籍品种多，选购范围广。

好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评！

很好的教材，不错

质量不错，下次再买。

赞，价格便宜。实惠。

比想象的小一些，但是内容应该很不错

很好的书，有很多实用的练习。好在发现了，不然在网上瞎看。网络好多内容都是书里的。
书说得详细系统多了。值得买的好书

不知道。。。。。。。。

非常好的一本书

还可以，刚学唱歌嗓子很痛，可以参照书上的办法！

当老师很实用，注意保护嗓子很有必要

还可以。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

很好的嗓音保健教育书籍，科学用嗓，提高生活品质。

不错 很适合学声乐的

还不错方法很多，附了光盘

活动价买的，实惠到家。书也不错

每次上课完了都会特别容易嗓子疼，早上起来嗓子干，偶尔还会有口臭。这些都是因为不科学的发声导致的。绝大部分超负荷运转声带的职业都应当学习科学发声，帮助自己拥有更加健康而稳定的职业生活。

内容适合，适用，包装安全，里面的DVD片完整

书已收到，与想像略有差距。开本不大，页码也不多。还没看，我想不会失望的！

书的内容丰富，印刷很好，还配两张DVD

不错正在学习中没人教太难了

有用，正在学习当中.....

给老爸买的 希望有用

还没有看，物流很快，看完后再评

东西不错，还没有播放碟片，希望没问题

先看看吧，不知道会不会有帮助，物流挺快。

希望对唱歌有所帮助吧，正在读

还不错 自学慢慢体会 唱歌练习贵在坚持

不错，支持，顶一个

书和光盘都收到了！迫不及待地看了一下，像是看到了光芒和收获！很是不错！这下得好好学学，好好消化！

东西不错，可以可以，物美价廉。

还没学，随后再评！

书是不错，就是非专业人士看有点费劲，但还是有帮助的哟。

看起来不错哦，慢慢研究中。

书很好！值得学习参考！

很实用，对嗓音工作者有很好的帮助。尤其是老师的讲解，非常生动，易于理解。

顶礼膜拜，学习中

希望美化嗓子人士的入门级书，很实用，我在图书馆无意中看到的，爱不释手借了不肯还书，上京东搜索干脆自己买一本，对嗓子保健很有作用，附两张光盘，

不错，有效果。

印刷质量一般，感觉很老的书！

商品好评，挺实用的

讲方法的书 非常不错 想唱歌嗓子又不好 希望通过这本书能改善自己的喉咙 加油吧

没有提供购买发票

速度很快，整体都很好。

保健知识很有用，是一本对所有嗓音工作者有用的书

纸质一般，胜在内容，不错

给女儿买的，不知道怎样，喜欢京东的快递。

不错的书 推荐哦

买了之后还没怎么看。。被排练的老师说声音习惯的位置太高orz

看看这方面的知识 对我们的工作和生活都很有意义 活到老学到老

不错，很快，多快好省

好评，不错的书

服务好非常满意！

挺好的，要苦练内功

非常的好 棒棒棒棒。

蛮不错的，实用简单

内容详细，一看就能学会，非常适合初学者，值得推荐！

质量好，内容也丰富，一直信赖京东！

之前跑了很多家书店，都没有买到彭莉佳老师的著作，原因是版本太老，出版社不再发印，感觉很失望...幸运的是，最终在京东商城买到，而且还是正版+DVD非常好，期待对我以后的学习会有所帮助。谢谢京东！

读过此书后收益匪浅，嗓音质量较之前有所提高

京东商城的送货速度太强大了！神速！一如既往地支持京东商城！棒棒的！

还行吧，理论太多了些，光盘还行！ 应该是正版。

好，一如既往的好，价格便宜，京东值得信赖。

快递飞快，书籍也是正版，非常喜欢！

看了一下，很有用

好书啊，掌握了发声的原理和技巧。

很好的一本书.光盘还没看

书很好，实用，喜欢。快递送货又快又好。

速度快，又便宜，书都在京东商城买啰。质量好？

这是想用语言来表达自己一位福音

很有教学心得的一本好书，很多方法慢慢在摸索。

特别好的一本关于发音的教材，不仅是唱歌，而且对于平时保护嗓子也有好处，值得一看！

还没看，买了好多慢慢的看

还没有看，希望对自己有用

还是可以看看的，选的不是很懂

内容很好，快递给力，给好评。

书很好，喜欢，快递医货又快又好。

对自己很有用！不错不错，物流速度也挺快的，

京东，速度啊，你们懂得……

老妈要的这么冷门的书都有

真心很不错的一本书

塑封包装，感觉不错，图书很好，等待阅读。

速度快，很方便

还没打开看，相信京东

配送挺快的。宝贝很完美

快递一如既往的给力，书内容很实用

书保存很好。就是快递晚上九点半打电话说来取件，跟预约的时间完全不一样。

挺好的...就是字一面深，一面浅

很专业很简明很认真 加油

好书良心书，但没毅力每天抽空练习???

书的内容很实用，光盘没有看。

好，便宜好用，感觉各方面都不错

还好吧，一般般，还没仔细看

还可以吧，好像是正版

[嗓音的科学训练与保健（新版）（附DVD光盘2张）\[Scientific Exercise and Protection for Your Voice\]_下载链接1](#)

书评

[嗓音的科学训练与保健（新版）（附DVD光盘2张）\[Scientific Exercise and Protection for Your Voice\]_下载链接1](#)