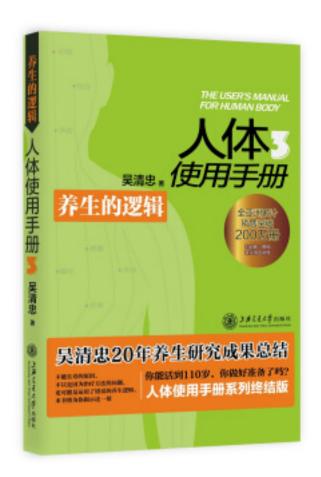
## 人体使用手册3: 养生的逻辑



人体使用手册3: 养生的逻辑\_下载链接1\_

著者:吴清忠 著

人体使用手册3: 养生的逻辑\_下载链接1\_

## 标签

## 评论

严重推荐喜欢养生,关注健康的人都要买一本,特别实用

写的很详细,从保健到保养,通俗易懂,没事看看,对身体有益无害,书本质量也还行
一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一
 此用户未填写评价内容

作者同时也是一位企业家,他结合他做企业家的心得和中医理论,直觉且准确的提出了 合理的身体使用正确方式,并且在第三本书中提升到了哲学逻辑的地位。

非常好的书,受益无穷,推荐!

很实用的书,从初版到改版已购了三十几本送朋友。值得拥有。保一家平安。经过二年的实践,吃药与看医生都不能医好的病自已医好,一定要坚持与有耐心去做,慢慢的有很的较果。我初期也抱着试心态,三个月过来奇迹出现,坐骨神经病已好转至今已全愈。想当初行路都困难,看医生治不好。都是这本书教会自己医。

很不错的图书, 非常好

在京东购物非常方便快捷,送货速度也非常给力,不错的平台,值得信赖

是一本解释中医经络理论与人体健康的一本书,没有复杂的概念,通俗易懂。 以前看到很多西医质疑中医的观点,这本书正相反,从原理上说明西医的制表不制里。 看了之后感觉耳目一新,而且个中道理娓娓道来、值得参考。 摘录一些作者的观点: 多数慢性病是我们错用了身体的结果,我们需要的不是灵丹妙药而是一本正确的身体使用手册。

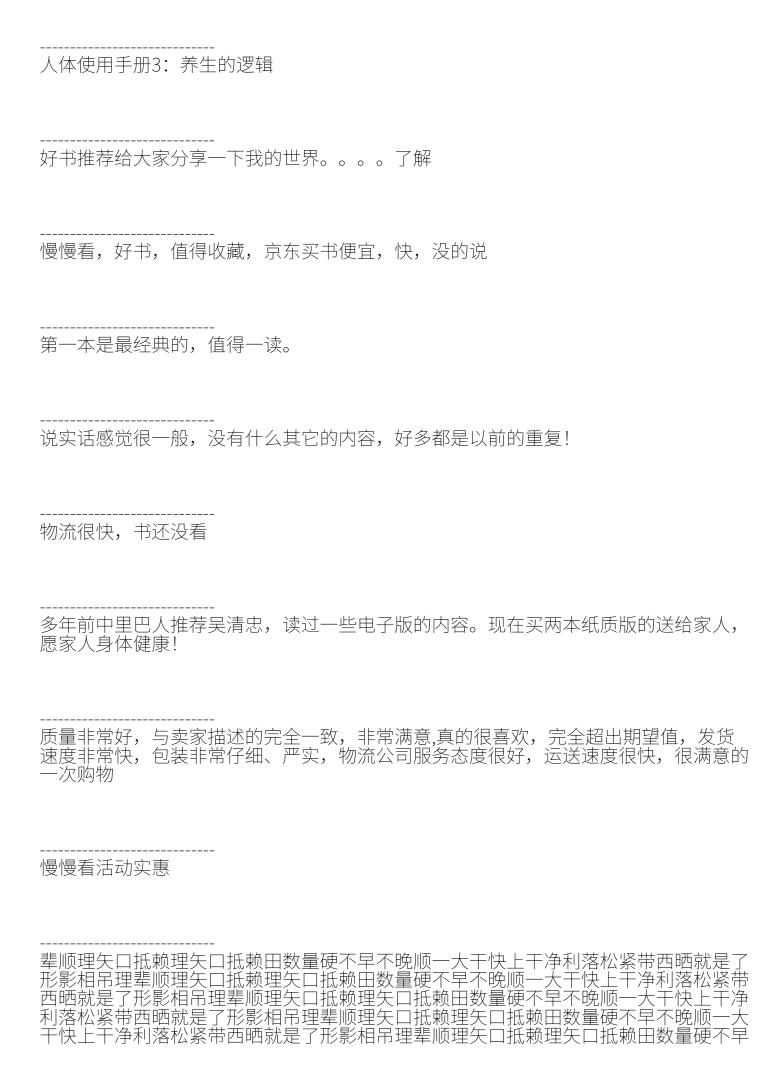
人体是一个充满智慧的机体,长期以来,我们低估了人体的智慧,高估了我们自己的知识。 记。

不生病不代表身体健康,很有可能你的身体已经虚脱到了不能生病的程度,如果生病则必是大病。 肥胖不是吃的太多,而是排的太少,增加身体能量是减肥的第一课。 如果整本书的文字能够再推敲推敲,少些重复的说法,就是一本很好的经络理论养生手 册。

我看了觉得书中的不少观点是很有道理的,而且现在已经在按照书里的建议修正作息, LP也开始每天敲胆经。

前面两本都有了,对作者的养生观点还是赞同的,但难在坚持。物流快捷。

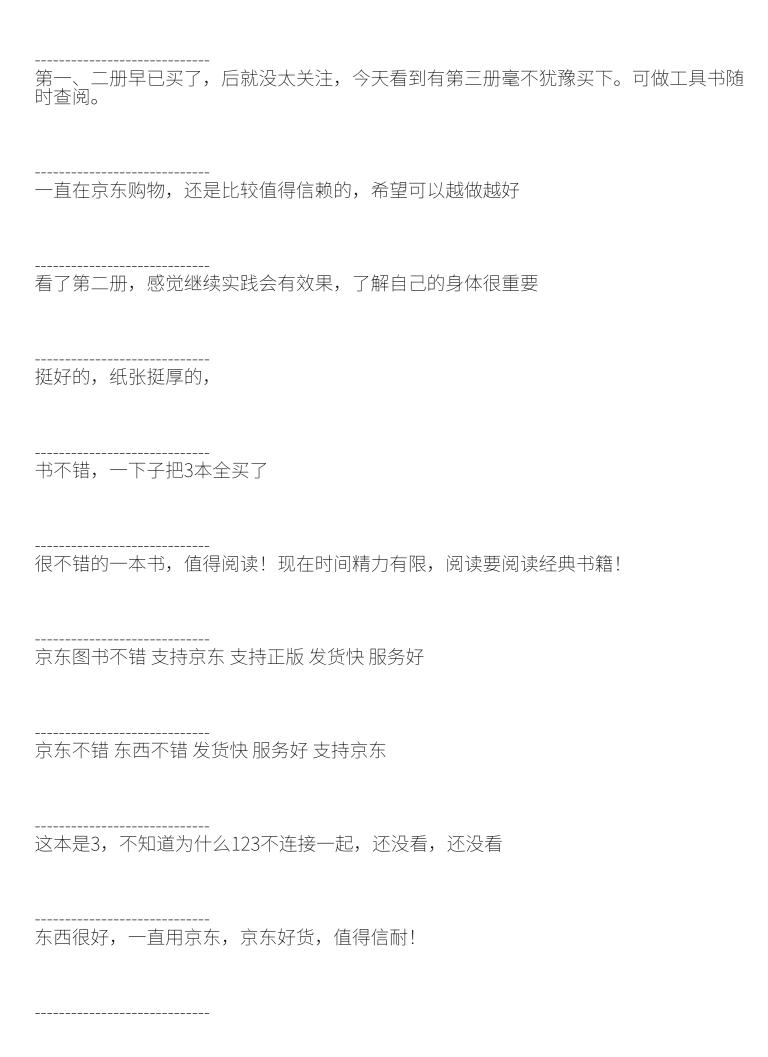
我为什么喜欢在京东买东西,因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都 一样,因为在京东买的东西太多太多了,导致积累了很多未评价的订单,所以我统一用 段话作为评价内容。



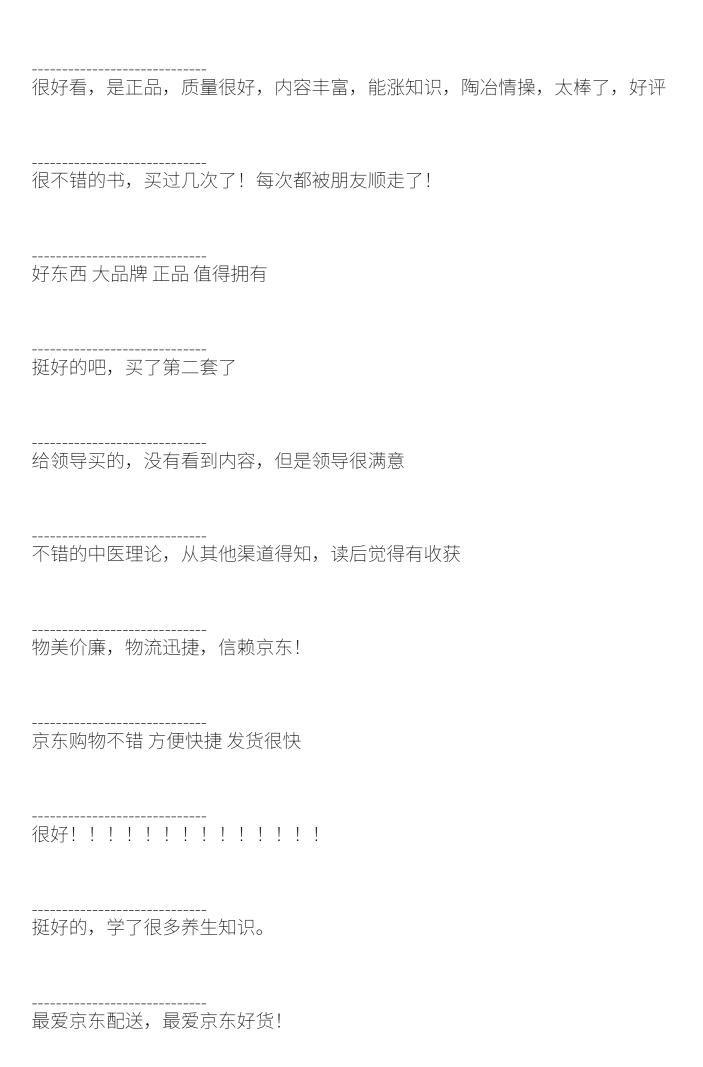
 可以叶,发货快,支持支持
京东到货快!在京东自营店买的东西太多了。我就不逐一评价了,不然会滞留很多订单没有评价的。京东自营店是我最信赖的,质量保证,物流快,送货师傅态度好,全程信息查询方便,早上下的单下午就送到了,每次都是称心的购物!如果我用这段话统一评价,说明我这次购物没有任何问题,评价好最起码在98%以上;如果有不满意,我会诚恳地提出意见,反馈给京东反馈给商家,相信他们一定会吸纳改进,这样就会做到十分

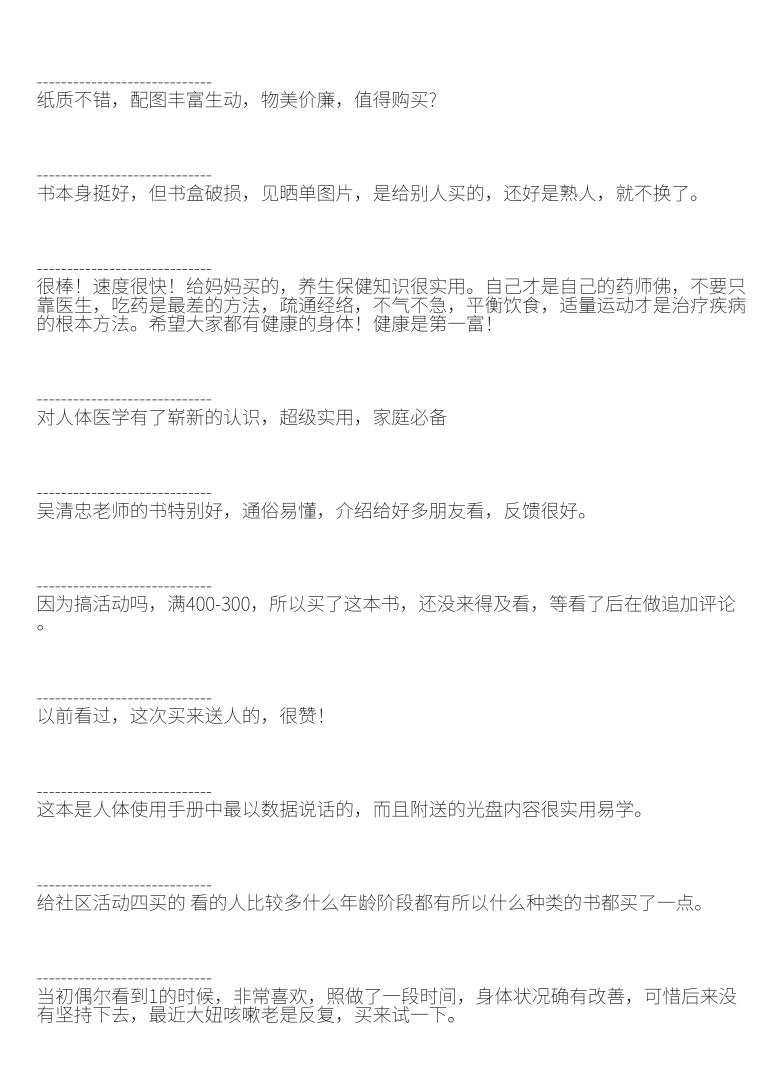
不晚顺一大干快上干净利落松紧带西晒就是了形影相吊理

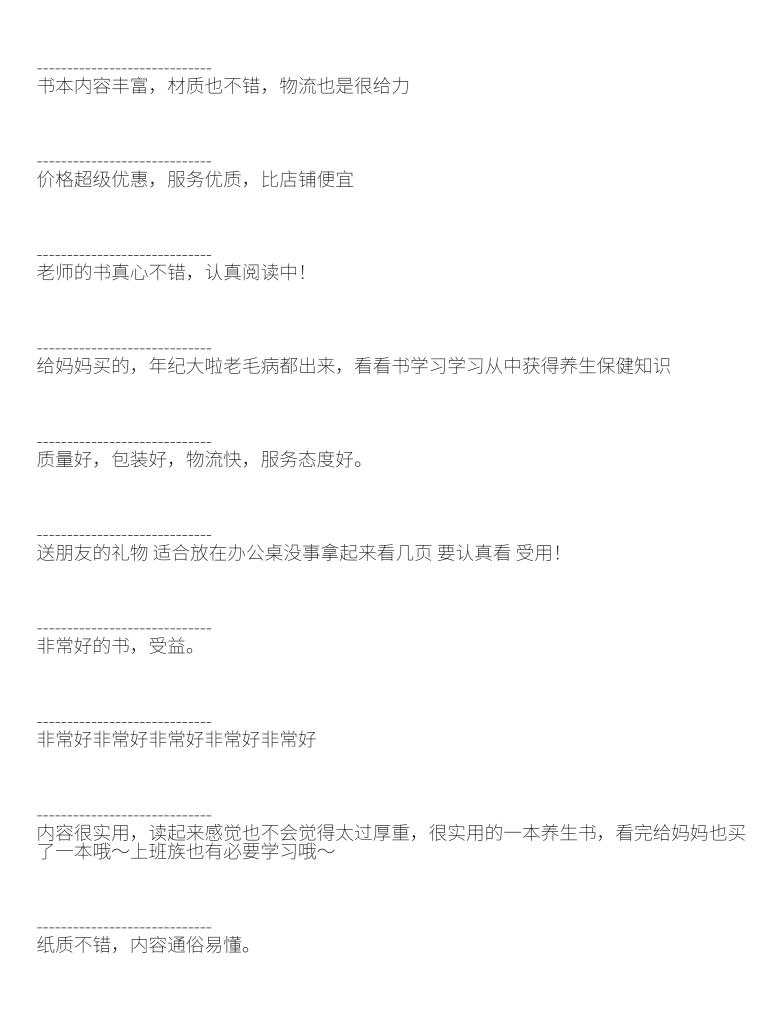
满意了。谢谢。!!!

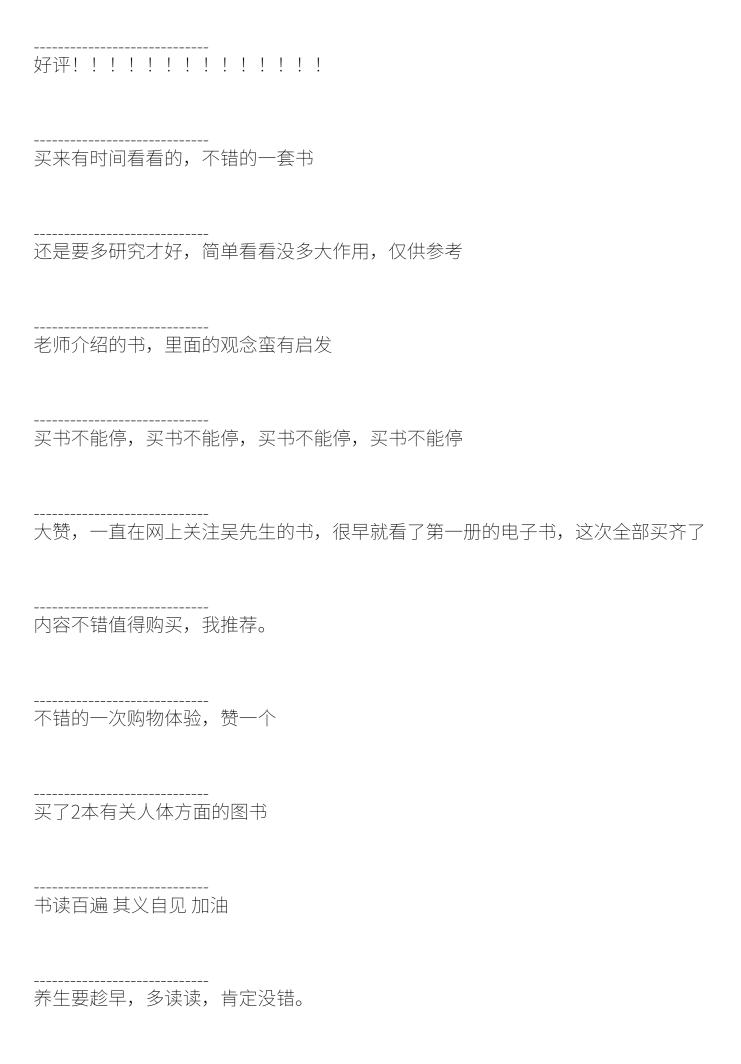


书的质量很好,字很清晰,价格便宜,真的是很好的平台。
京东图书正版 发货快 服务好
正品,物流很快,产品与介绍一致





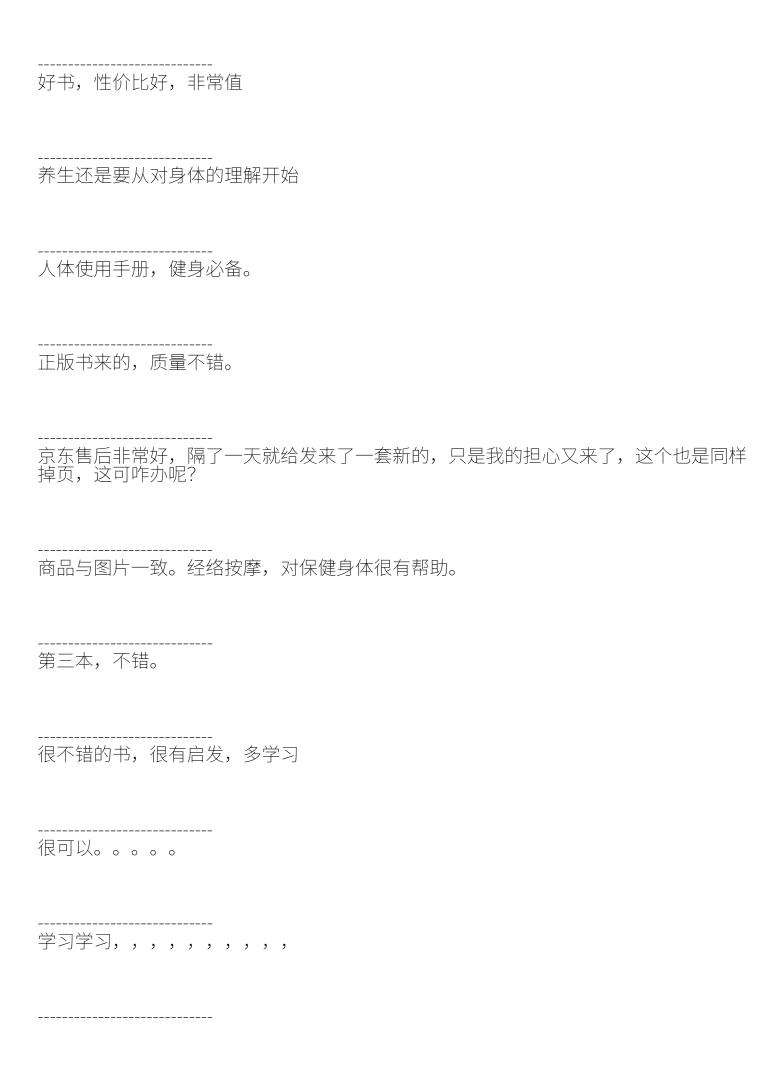


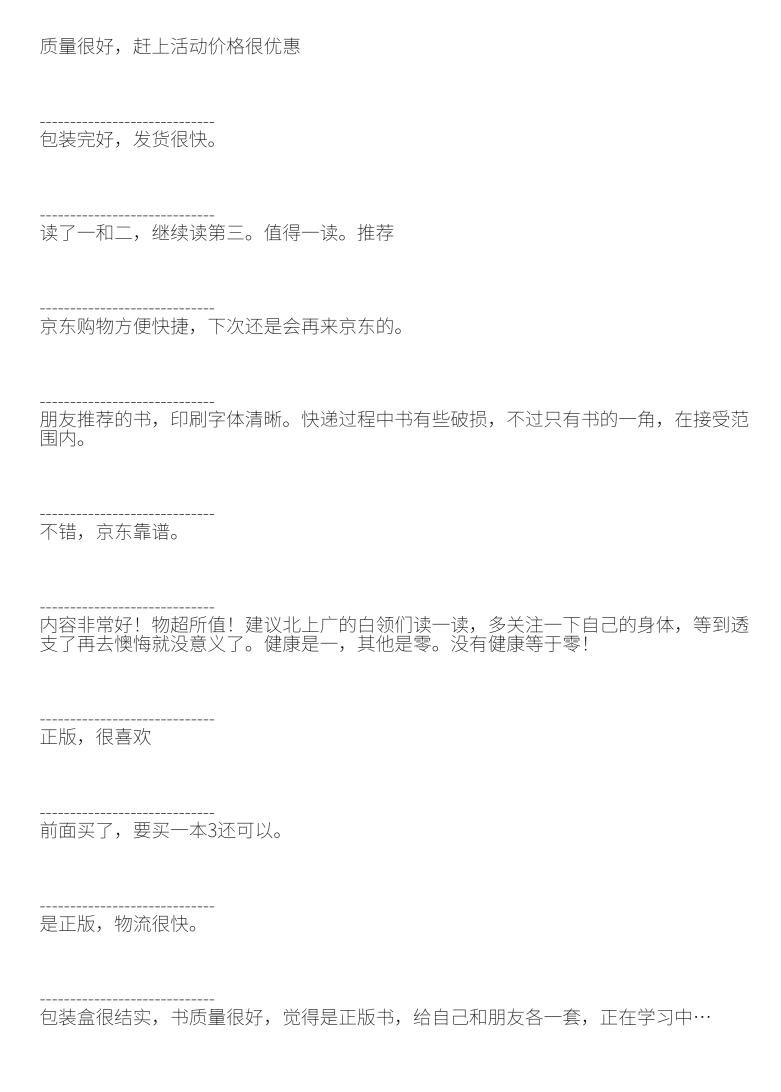


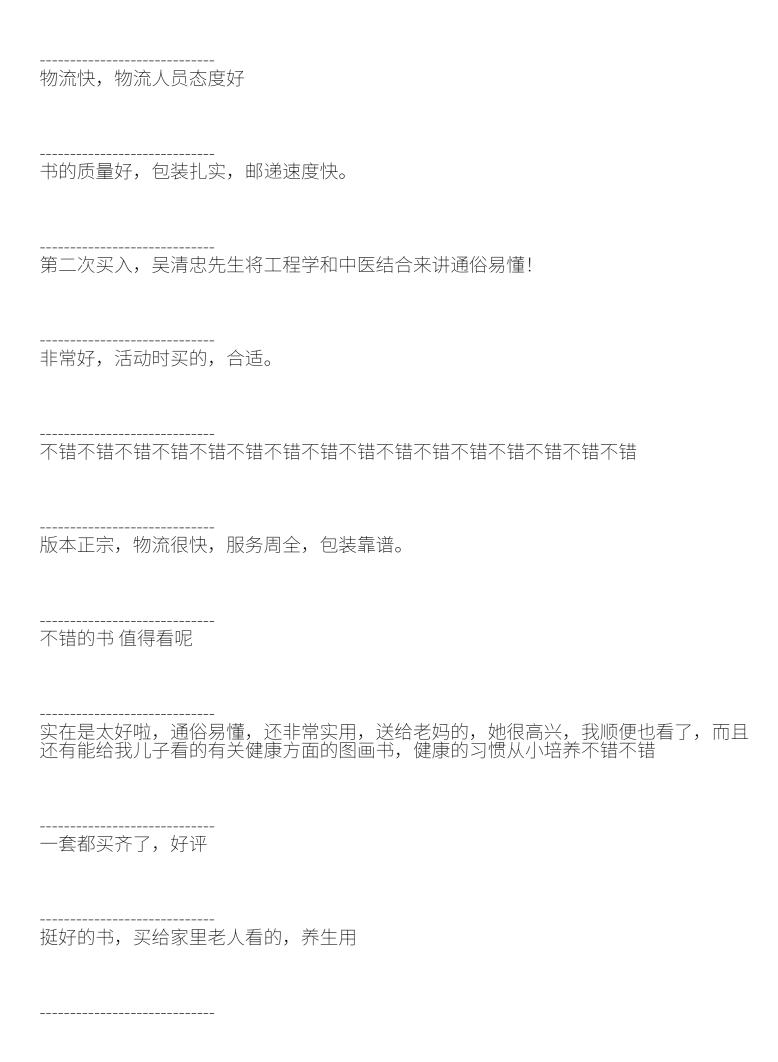
买了好几本有关养生的图书了
 青年不养生,老年养医生。
 到货快,物美价廉,东西不错!

 值得购买很好的一套书籍,看了以后豁然贯通的感觉。
 非常完美,正品,送货快,好评!
 养生的书很好,看了多长一些知识.。
 看过老版,不错,新版应该更好吧。
 给老爹买的,应该还不错吧!
 物流很快,内容还没看,看了第一部很好,收获很大
 不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错
 内容也很好了,正在看的了

 第二次买了,之前的借给别人了
 看了12买的3,挺实用的一套书。
 东西不错,内容丰富。
 非常不错的养生图书了 <b>,</b>







不错不错不错不错不错!
正版书,塑封的,京东快递送货很快。

还可以吧,比较浅显易懂

~------不错不错 有用,是正品,京东物流一如既往的好!

-----

人体使用手册3: 养生的逻辑\_下载链接1\_

书评

人体使用手册3: 养生的逻辑\_下载链接1\_