

国术丛书·大成拳：站桩与道德经



[国术丛书·大成拳：站桩与道德经_下载链接1](#)

著者:于永年 著，于永年 编

[国术丛书·大成拳：站桩与道德经_下载链接1](#)

标签

评论

中华养生站桩功学一学

很好，这次发了5本

是正版书，质量不错。

祝您和家人新年快乐！身体健康！阖家幸福！[小狗]年福旺财旺运道旺！??[红包][發][玫瑰][啤酒]

先生的书理论很深，值得研究！

物流快，包装完整。

大成拳站桩，是比较经典的内容，锻炼的人多，效果也非常明显，希望对自己的学习有帮助。

这是作者生前出的最后一本专著，书内照片使用了老年与中年并列，便于读者观察比较。

包装好 活动价格购买 京东自营送货快 不错哦 赞

这本书就是老板的冲印，内容很不错，不过要能更加科学化就更好了。于永年。

还刚开始看，希望有所收获，有进步就好。

印刷质量非常好，价格公道，而且物流很快，买书上京东是不二选择。

一直喜欢在京东买东西，性价比高。质量也有保证！

据说这个版本很棒，内容没看，应该不会失望。对京东满意！

不错的书。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

非常不错的书，值得推荐

非常好的书，最主要的是如何天天坚持锻炼

正版图书，装帧印刷精美，国术真的应该好好的传承。

这本书内容有分量，值得一读。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈好

东西不错，物美价廉，实惠

喜欢喜欢。喜欢喜欢。

快递员送货很快，东西很好。

书还没有看呢，包装挺好的，快递小哥送货挺快

是正版书 京东自营优惠活动购买的 价格便宜 正在学习中

在练站桩，买来参考的。还行。

质量很好 很喜欢 快递给力

此用户未填写评价内容

质量不好，封面有些破损，有点瑕疵！

确实不错的一本书，好好学习学习

很好的一本好书学习很有帮助

物流还可以，书待后续阅读。

看看这本书怎么样？还没细看呢？

好好好，我挑对了，物流快，书纸张好，内容也合我意

不错，理论联系实际。

挺好的书。慢慢看

好好学习，认真生活

非常快捷也是非常满意！

物流很快哦，头天下单，次日到。正版，质量不错。

好！很好！非常好！

还没看，感觉是应该，有用的

这个还没时间研究，希望以后能有时间研究研究

东西不错，送货很快。

站桩非常养生，此书能加深对大成拳了解

健身术，说的不错，可以试试

不错的。参考一下

先买给我然后就买给朋友！

物流很快，第二天就到了

书不错，品相好。值得推荐

书很好，还需要慢慢看，哈哈！

有几本同类型书作一个补充

京东商城自营，品质保证。

不错不错不错不错不错

不错，不错，可以哦

好书，很难得

慢慢学习那。

书可以健身好

系列丛书

well

挺好的

还在看

讲站桩的少，虚的东西多。不能说虚的东西不好，只是如果按更高的要求，算不上经典。

站桩的书非要写成象学术著作一样，不知道作者的用意何在，所幸里面有一部分是王乡斋的遗作《拳道中枢》，否则不太推荐买。

刚刚到手没有看

一般一般一般一般一般

正版

还行！！！！

还行，作为参考读物以邦帮助更好地了解站桩

非常好，速度很快，京东的服务是一流的，五星好评！

还可以吧，看看

京东包装很不错，书完好无损且速度最快，这是选京东的原因

印刷很清晰，没有异味，很好！！

正版书，送货快

很早就买过于永年的书，开始了解大成拳，写得不错

喜欢看武术类的书，这书不错，很涨知识。

很好

挺精美的一套书，希望儿子会喜欢，花了好多钱买书

内容不错，值得细细口味，印刷质量很好，无异味。

大成拳，不错的内家拳。

不错！！！！！！

还没看，可能是一本很不错的书。对武侠迷的我是非常期待的

不错！一直在使用的品牌。

感觉不错哦，很快

不错的书，这次买了30多本，一个月一本，三年都够看的

还不错，对站桩有指导的

京东自营是我败家的根据地。京东快递员敬业亲切，认真负责，辛苦了。

对于站桩的细节讲的很详细，但是插图较少了些，只是部分内容有图示

好书

不错，好评！ 快递小哥服务超赞！

还没抽时间详细阅读，只是随便翻阅了一下，是一本很值得期待的书!边看边领悟吧!

内容很好，家人的很喜欢，没有白买。

非常有意思的书，练功也很有用！

速度很快上午订，下午就来了

看了，有几章太深奥，讲如何站桩的部分不错

书买了，正在看，总体不错

这是来评价内容还是印刷质量呢？印刷质量尚可，内容还没怎么看呢

京东物流快，服务好，给力，不错的选择

是正版，质量很好！

真传之人

快递给力

么时间看

给老爸买的书，适合养生学习！

买来送给朋友的，他很喜欢！

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”这是人人都知道的道理。读一本好书，就像交了一位好朋友，下面大家就听听我的读书心得吧。
我最近喜欢看杨红樱写的一本名叫《淘气包马小跳系列之漂亮女孩夏林果》。书中讲了马小跳是老师最头疼的学生，所以让中队长路曼曼跟他做同桌，而马小跳想摆脱老师的眼线路曼曼，他听说夏林果目中无人，于是他想跟夏林果做同桌。谁知老师认为他喜欢夏林果，于是请家长过来。最后夏林果的座位离马小跳反而更远了。从这本书中我知道了我们小孩那天真幼稚的想法是多么的可笑，但大人把我们的思想想得太复杂了所以闹出了笑话。其实我们小孩子只不过顽皮、天真一点而已。所以大人不必把我们小孩子想的多么麻烦，多么难管，只要教导我们就可以了。
这本书告诉我一个道理，那个道理就是将心比心。是呀，如果世界上的每一个人都能将心比心，那么世界将多么太平，没有战争、没有血腥、没有伤亡……一切将平安、如意，世界将和谐美好。 以上就是我的读书心得。

书的质量好，内容好。好评

就这个好这个好这个好

书不错，正版，搞活动买的。

是我需要的。

很好。

此书非常实用

最近一段时间上京东的比较多，迈着迈着迈着，不知不觉花费了好多好多金钱和时间，真实是疲惫不堪，购物有时候是舒缓压力的一种手段，但，购物太多太密，同样是一种精神伤害，是时候网上网下都要歇歇啦。好商品，好评就是啦。

很好！自己练习很多地方不确定，时常翻翻老师的分享，如名师在旁！

一家人都喜欢看书，多买多看，其乐无穷

书的内容不错，促销活动的价格也很便宜！

超值，值得推荐

站桩与道家相通哦？

这本书相当不错，对自学大成拳很有帮助。

价格便宜量又足

东西挺好的，非常有质感， 高端大气上档次， 京东的快递也超给力。

经典之作。

你可以把经常要输入的内容放在这里

好

还没看， 质量不错

看看有收获

于老师写得文字优美， 易懂， 对着学， .

准备看了

印刷质量不错， 发货速度快， 很不错。

应该是正版 慢慢领悟学习

于先生的照片有年轻时候和老年的照片，也是高寿老人了。

还没看，应该是正版。这次主要是送货速度超出我意外。比以前快！

送货较快，慢慢领悟学习

不错的书，收藏！

送货快，书品好，推荐购买

不错

东西是正品，物美价廉，很满意！

内容看没仔细看，包装很好。

正版好书，闲来看看不错！

视角特别，值得一看

书不错

送的还是挺快的 书也没问题。

参考。

不错，写的挺详细的！

还是值得一看的！

书不错没来得及看

了解站桩治病原理，寻求站桩与道的秘密

东东内容不错，值得一读，可惜装订质量不咋样，发货速度一流，希望物美价廉加好服务一如既往地支持京东。买书还是网上买最实惠啊，不然贵得不是一丁点啊。吓人。

帮朋友买的，说书不错

替别人买的，很赞

主要是方便，价格没什么优势，京东继续努力吧

