

无冕女皇吕后



[无冕女皇吕后_下载链接1](#)

著者:王立群 著

[无冕女皇吕后_下载链接1](#)

标签

评论

不错哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦

很好很喜欢，京东棒棒的

很好的书，喜欢王立群的解读！

第一次读王立群的书，是一本《汉武帝》，对历史的兴趣逐渐变得浓厚。

王老师的很好的，仔细阅读中。

不太了解，应该不会那么不好的，京东的质量和价格还是比较合理的，嗯嗯，这书写的不好

女儿要的，听了王立群教授的百家讲坛，非常喜欢！让孩子多读历史，会有不一样的收获！

宋太祖,著名军事统帅、军事家。祖籍涿州(今属河北)。后汉初从军,隶枢密使郭威帐下。郭威称帝建后周,为皇帝卫军东西班行首。显德元年(954),於高平之战中,在马军都指挥使樊爱能等畏战退却,后周帝柴荣亲自闯阵之时,随殿前都指挥使张永德各率骑2000,主动出击,转败为胜,以功升殿前都虞候。二年,后周攻后蜀秦(治今甘肃天水市西北)、凤(今陕西凤县东北)等州,久攻未下。奉命前往察看地形、分析战势,言秦、凤可取。世宗从之,果败蜀兵。三年,后周攻南唐,率前锋军倍道奇袭清流关(今安徽滁州西北),断南唐军退路,大败数倍於己之南唐军,俘获皇甫晖、姚凤两员大将,并克滁州。

书的质量很好，配送也很快。

很好!趁活动买的，超值超便宜，买正版好书，就到京东!

书包装不错，内容也很适合小朋友，外地调拨，送货速度稍慢

此用户未填写评价内容

还不错?，王立群的书，值得购买

正版！！包装精美送货快速！！！！！！

价格实惠，很划算，很满意

王立群的书，值得来读一读

书很好，字迹清晰

凑单买的，暂时还没买，看作者应该挺好的，反正慢慢看

屯书，满300减150买的

京东购书，是个不错的途径，一直在京东上为孩子买书

好好了解一下这个厉害的女人

送货快，质量好！！！！

非常好 相信京东 非常好

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉

一直读王立群先生的书，很值得收藏阅读！

很好，正在观看中，下次还买

王立群老师的著作，很值得阅读和品味，赞一个

很好，一如既往的支持京东！

以前买自营的书直接从西安库出货，这次却是大帝都仓库！真真假假假亦真吧……

很好的书，喜欢，马上就看完了。喜欢王立群老师

给别人买的，说书不错，很好

坛坛好酒，杯杯芬芳。入口绵柔，回味悠长。

正版图书，物有所值，配送快

很好，很喜欢王立群老师的书

书很不错，刚看了电视剧想看看书

又快又好，通俗易懂。

非常好 让我们更了解历史

好好好好好好好好。

挺好，质量不错。

女儿说读的不算非常有趣但是还是读完了，自己没看，但是对于小孩子能读完的书，作为历史书籍是相当不错的，一直相信王老师

王立群老师的书好看，价格优惠，京东618的活动很给力。

书很好，需要深入研究，慢慢的看吧

王立群教授的书，真的很好！值得反复阅读！非常 喜欢！

京东买书有保障，价格便宜快递快捷

京东快递速度很给力，这一点够好！书的质量也不错！！

好看的书，支持正版！！！！！！

听了百家讲坛 再看看书 有意思

分析的非常详细，观点也很独到，王立群老师的书是非常值得一看的！

大夏书系·钱梦龙文丛：钱梦龙经典课例品读

质量不错！像是正品书籍！

名家名作。物流给力

不错，书的质量很好！

好书，必须购买，感谢jd

好!京东值得信赖!

书已收到，不错

好书，细细品味

好好好好好好好好好好

王立群读史记的书籍，就是把史记的内容与自己所讲的对照起来，让人有真实的感觉。

才看没多少，但对于以前看到的和现在看的这个前面几页，没啥多大变化。

好便宜。活动。200-100。还基本没涨什么价。就是感觉不经看啊。

非常满意，很喜欢的书！

京东购书方便快捷，保证正版，优惠大。

好评吧！书籍不错

很喜欢的百家讲坛节目之一，王立群老师的讲座也很精彩！！！！

我一直觉得王立群读《史记》是百将讲坛中讲得最好的。

没时间研究历史，看专家的一家之言也是一种了解和学习。

一直很喜欢王立群老师的书，知识性很强~

王立群先生的书思路清晰，条理分明，相当好！

喜欢王老师的讲解，看完了又给我爸看了

帮同事买的，正版。同事喜欢看些人文类的

很详细，很严谨，很喜欢，好书

活动买的，包装不错，就是很多灰尘。

图书中，还没有看。外观不错。

王立群先生的作品很贴合历史原貌，很喜欢他的作品。

参加活动时抢购的，超值，好书！

东西不错的，习惯性好评。

最新版书 很好很好

是正版，送货速度快。

百年经典，好文章，直得购买。

京东正版全新京东正版全新

质量不错，很喜欢，赞一个！

真的很不错啊，支持购买

看了百家讲坛，意犹未尽，买了收藏

囤书中，还不错

参加京东双11活动，快递速度很快，价格实惠。

在两千年封建王朝时代执政的第一个女人，值得了解

好书，用上优惠券很便宜，内容也好，有塑封！

讲述了吕后克制住自己，不作自行宣布为女皇的安排。她的做法在后汉时期和以后中国王朝几次被一个皇后所把持时被人仿效。呵是她拥有无可争辩的权力。主要内容包括：待字、妇人、女犯、质变、皇后、太后、死亡、秘史。

王立群老师对史记的精通，真的让人很佩服

一直在京东买书，很好，很不错，喜欢，一直在京东买书，很好，很不错，喜欢

东西不错，是正品东西不错，是正品

发票呢？速寄给我

送同学的，她很喜欢！

很好的产品，很满意。

不错，等了很长时间才买的。

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

不一样的史记

在看，还不错

送货快，书质量好，像正版

好！！！！！！！！！！

喜欢？

好，送货快

看完了，不错。。。。。。。。。。

内容丰富

很好的书

以前买过早期版本的《吕后》，当时看完了，觉得小册子薄了点，看完了还不够过瘾。看到介绍，这本书据说是原来第一版那个《吕后》的再版，而且比原来那本出版的文章内容增加了近三分之一的篇幅，而且还增加了书中引文的出处等等内容，所以毫不犹豫的再买一套。
这本书详细的讲述了中国历史上第一位没有公开称帝的“女皇”吕后，里面讲她的阴狠暴戾，废帝立帝，执政几年，掀起的政坛的血雨腥风，同时也为后世奠定了盛世之基。对于这个中国两千多年封建王朝执政的第一个女人，书中有很多精彩的描述，精彩点评

。 值得推荐。

好好好

递送快

还不错

好看！

我一个iPhone6s plus要在京东的“爱回收”卖了，京东取件以后，爱回收给的价格低我要退回来，但是爱回收说屏幕有划痕，但是我的京东取件单上写的清楚“屏幕完好”，现在京东和爱回收都不负责，说要退只能退有划痕的手机，我该怎么起诉他们呢

好书

不错

好评

好

好.....

家族的兴衰史，揭示了封建社会必然走向没落和崩溃的历史趋势。鲁迅先生在《中国小说史略》中说：“全书所写，虽不外悲喜之情，聚散之迹，而人物事故，则摆脱旧套，与在先之人情小说甚不同。……盖叙述皆存本真，闻见悉所亲历，正因写实，转成新鲜。”

曹雪芹在创作中善用春秋笔法，写微言大义；实写却不浅露，虚写而不晦暗，为读者营造出含蓄深沉的艺术境界。

在人生的中途，我发现我已经迷失了正路，走进了一座幽暗的森林，啊！要说明这座森林多么荒野、艰险、难行，是一件多么困难的事啊！只要一想起它，我就又觉得害怕。它的苦和死相差无几。但是为了述说我在那里遇到的福星，我要讲一下我在那里看见的其他的事物。我说不清我是怎样走进了这座森林的，因为我在离弃真理之路的时刻，充满了强烈的睡意。但是，走到使我胆战心惊的山谷的尽头，一座小山脚下之后，我向上一望，瞥见山肩已经披上了指导世人走各条正路的行星的光辉。这时，在那样悲惨可怜地度过的夜里，我的心湖中一直存在的恐怖情绪，才稍微平静下来。犹如从海里逃到岸上的人，喘息未定，回过头来凝望惊涛骇浪一样，我的仍然在奔逃的心灵，回过头来重新注视那道从来不让人生还的关口。我使疲惫的身体稍微休息了一下，然后又顺着荒凉的山坡走去，所以脚底下最稳的，总是后面那只较低脚。瞧！刚走到山势陡峭的地方，只见一只身子轻巧而且非常灵敏的豹在那里，身上的毛皮布满五色斑斓的花纹。它不从我面前走开，却极力挡住我的去路，迫使我一再转身想退回来。这时天刚破晓，太阳正同那群星一起升起，这群星在神爱最初推动那些美丽的事物运行时，就曾同它在一起；所以这个一天开始的时辰和这个温和的季节，使我觉得很有希望战胜这只毛皮斑斓悦目的野兽；但这并不足以使我对于一只狮子的凶猛形象出现在面前心里不觉得害怕。只见它高昂着头，饿得发疯的样子，似乎要向我扑来，好像空气都为之颤抖。还有一只母狼，瘦得仿佛满载着一切贪欲，它已经迫使很多人过着悲惨的生活，它的凶相引起的恐怖使得我心情异常沉重，以致丧失了登上山顶的希望。正如专想赢钱的人，一遇到输钱的时刻到来，他一切心思就都沉浸在悲哀沮丧的情绪中，这只永不安静的野兽也使我这样，它冲着我走来，一步步紧逼着我退向太阳沉寂的地方。

吕雉（前241年—前180年8月18日），字娥姁，通称吕后，或称汉高后、吕太后等等。单父（今山东单县）人。汉高祖刘邦的皇后（前202年—前195年在位），高祖死后，被尊为皇太后（前195年—前180年），是中国历史上有记载的第一位皇后和皇太后。同时吕雉也是秦始皇统一中国，实行皇帝制度之后，第一个临朝称制的女性，被司马迁列入记录皇帝政事的本纪，后来班固作汉书仍然沿用。她开汉代外戚专权的先河。

吕雉统治期间实行黄老之术与民休息的政策，废除挟书律，下令鼓励民间藏书、献书，恢复旧典。为后来的文景之治打下了很好的基础，司马迁在《史记·吕后本纪》中对她的评价是“政不出户，天下晏然；刑罚罕用，罪人是希；民务稼穡，衣食滋殖。”给予吕后施政极大的肯定。

吕雉（前241年—前180年8月18日），字娥姁，通称吕后，或称汉高后、吕太后等等。单父（今山东单县）人。汉高祖刘邦的皇后（前202年—前195年在位），高祖死后，被尊为皇太后（前195年—前180年），是中国历史上有记载的第一位皇后和皇太后。同时吕雉也是秦始皇统一中国，实行皇帝制度之后，第一个临朝称制的女性，被司马迁列入记录皇帝政事的本纪，后来班固作汉书仍然沿用。她开汉代外戚专权的先河。

吕雉统治期间实行黄老之术与民休息的政策，废除挟书律，下令鼓励民间藏书、献书，恢复旧典。为后来的文景之治打下了很好的基础，司马迁在《史记·吕后本纪》中对她的评价是“政不出户，天下晏然；刑罚罕用，罪人是希；民务稼穡，衣食滋殖。”给予吕后施政极大的肯定。

吕雉（前241年—前180年8月18日），字娥姁，通称吕后，或称汉高后、吕太后等等。单父（今山东单县）人。汉高祖刘邦的皇后（前202年—前195年在位），高祖死后，被

尊为皇太后（前195年—前180年），是中国历史上有记载的第一位皇后和皇太后。同时吕雉也是秦始皇统一中国，实行皇帝制度之后，第一个临朝称制的女性，被司马迁列入记录皇帝政事的本纪，后来班固作汉书仍然沿用。她开汉代外戚专权的先河。吕雉统治期间实行黄老之术与民休息的政策，废除挟书律，下令鼓励民间藏书、献书，恢复旧典。为后来的文景之治打下了很好的基础，司马迁在《史记·吕后本纪》中对她的评价是“政不出户，天下晏然；刑罚罕用，罪人是希；民务稼穡，衣食滋殖。”给予吕后施政极大的肯定。

吕雉（前241年—前180年8月18日），字娥姁，通称吕后，或称汉高后、吕太后等等。单父（今山东单县）人。汉高祖刘邦的皇后（前202年—前195年在位），高祖死后，被尊为皇太后（前195年—前180年），是中国历史上有记载的第一位皇后和皇太后。同时吕雉也是秦始皇统一中国，实行皇帝制度之后，第一个临朝称制的女性，被司马迁列入记录皇帝政事的本纪，后来班固作汉书仍然沿用。她开汉代外戚专权的先河。吕雉统治期间实行黄老之术与民休息的政策，废除挟书律，下令鼓励民间藏书、献书，恢复旧典。为后来的文景之治打下了很好的基础，司马迁在《史记·吕后本纪》中对她的评价是“政不出户，天下晏然；刑罚罕用，罪人是希；民务稼穡，衣食滋殖。”给予吕后施政极大的肯定。

-
1. 保养生命；维持生计。汉 荀悦
《申鉴·政体》：“故在上者，先丰民财以定其志，帝耕籍田，后桑蚕宫，国无游民，野无荒业，财不虚用，力不妄加，以周民事，是谓养生。”唐 韩愈
《与李翱书》：“仆之家本穷空，重遇攻劫，衣服无所得，养生之具无所有。”
田北湖《论文源流》：“夫鸟兽杂处，角力以养生。”
 2. 摄养身心使长寿。《庄子·养生主》：“文惠君曰：‘善哉！吾闻庖丁之言，得养生焉。’”宋 陆游
《斋居纪事》：“食罢，行五十七步，然后解襟褫带，低枕少卧，此养生最急事也。”清 袁枚《随园诗话》卷二：“同年储梅夫宗丞，能养生，七十而有婴儿之色。”
 3. 畜养生物。宋 司马光《涑水记闻》卷十四：“赵阅道为人清素，好养生，知成都，独与一道人及大龟偕行。”
 4. 谓驻扎在物产丰富、便于生活之处。《孙子·行军》：“凡军好高而恶下，贵阳而贱阴，养生而处实，军无百疾，是谓必胜。”张预
注：“养生，谓就善水草放牧也；处实，谓倚隆高之地以居也。”
 5. 生育。《史记·日者列传》：“而以义置数十百钱，病者或以愈，且死或以生，患或以免，事或以成，嫁子娶妇或以养生：此之为德，岂直数十百钱哉！”鲁迅
《集外集拾遗补编·娘儿们也不行》：“‘养生’得太多了，就有人满之患。”
 6. 指奉养父母。《孟子·离娄下》：“养生者不足以当大事，惟送死可以当大事。”焦循 正义：“孝子事亲致养，未足以为大事，送终加礼，则为能奉大事也。”汉 董仲舒
《春秋繁露·五行之义》：“圣人知之，故多其爱而少严，厚养生而谨送终，就天之制也。”清 百一居士《壶天录》卷上：“送死养生，立后继绝。[1]”
- 2 文献编辑通论类主要从养生的大旨、理论、指导思想等立论，全面分述各种养生方法，泛而不专，有助于人们了解养生理论，并指导一般的养生，如汉代魏伯阳著《周易参同契》、梁代[[陶弘景]]著《养性延命录》、唐代[[孙思邈]]著《孙真人养生铭》、宋代陈直著《养老奉亲书》、元代李鹏飞著《三元延寿参赞书》、明代高濂著《遵生八笺》及胡文煊著《寿养丛书》、清代曹庭栋著《老老恒言》等。食养类主要从饮食物性味、补泄滑肾的效用与人体状态、天时气候、地理方域等的关系论述养生之道，也包括节食、辟谷等内容。著作如元代忽思慧的《饮膳正要》、《道藏精华录》收录的《服气长生辟谷法》(著者佚名)、清代简缘老人的《节饮集说》等。炼丹类主要是各种炼制丹药法的有关记述，古人曾希望通过对各种矿石药物的复杂烧炼过程制造出令人长生不死、霞举飞升的灵丹，虽说设想荒诞，近于虚幻，但却也得到了一些有疗效的治病丹药，开人类药物化学研究之先河。疗疾者如红升丹、白降丹等，临床已有定论。这类著作主要收藏于道家的汇编类道书《道藏》中，如宋代吴悞著《丹房须知》、金陵子著《龙虎还丹

诀》以及著者佚名的《黄帝九鼎神丹经诀》等，记载炼丹术最早、最著名且传世者则是晋代葛洪的《抱朴子》。

3道家养生编辑道家学说是春秋战国时期以老子、庄子为代表的人们所提出的哲学思想。他们的学术思想在中医养生学的形成过程中产生过一定的影响。道家因崇尚自然高远，鄙弃狭隘功利主义，长期以来被今人错误的认为道家走向极端，因为今人错误的认为道家思想中有这些历史局限性和消极面，对中国传统文化产生了许多不良影响，也对中华民族精神具有一定的腐蚀性。其实，今人的这些观点是极端错误的。要正确理解道家思想中的无为，并非不求有所作为，只是指凡事要“顺天之时，随地之性，因人之心”，而不要违反“天时、地性、人心”，凭主观愿望和想象行事。老子的“无为”学说，当代的哲学家和政治家们多把它当作一个消极的思想来理解，其实这是错误的。从《道德经》的全篇哲学理念的反映，无为其实就是无主观臆断的作为，无人之为，是一切遵循客观规律的行为。按通常的说法，无为，就是科学的作为，就是合理的作为，因而也是积极的作为。其实现代词汇里的“消极”和“积极”，都是以讹传讹被人们约定俗成地误解了。消极，就是消除偏执和极端，是非常对头的行为；积极，就是强化偏执和极端，是非常错误的行为。既然已经以讹传讹，实在无可奈何。只望细心研究的人，读到此处，知道有人纠正即可。

[无冕女皇吕后_下载链接1](#)

书评

[无冕女皇吕后_下载链接1](#)