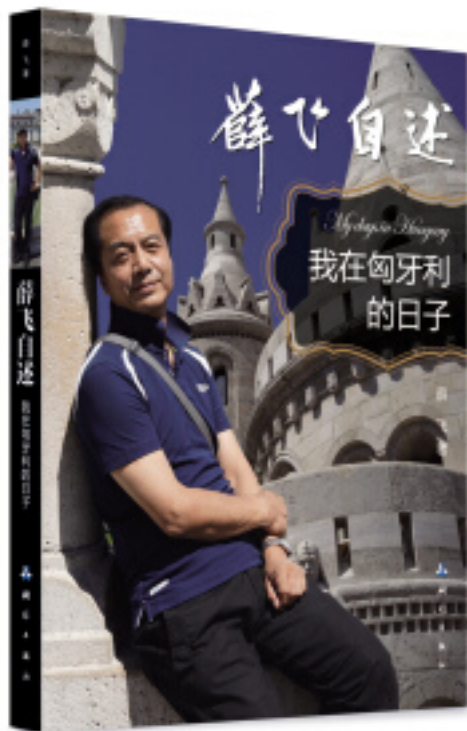


薛飞自述：我在匈牙利的日子



[薛飞自述：我在匈牙利的日子_下载链接1](#)

著者:薛飞 著

[薛飞自述：我在匈牙利的日子_下载链接1](#)

标签

评论

图文并茂，蛮好的哦~~~

快递小哥非常敬业，这本书也很好，非常喜欢！

了解匈牙利情况而购买，希望有用

薛飞是当年的很正的男神，杜宪就是女神，现在也无人能及。前一次下单居然缺货，登记后又等了许久，到手后第一时间拜读。熟悉的年代的气息，也许只有经历过的人才最有感触。

当时正在北京上高一。他是央视的一个断裂的标志，是良心的代表。那个事件不重新拿到桌面上评价，国家历史上有这样多的空白点，所谓的中国崛起和中国梦都是扯淡。

说实话，真是冲着薛飞去买的，他和杜宪和我们是同时代的人，因为那段特殊的岁月让我们大家一直记得他们。虽然他们已经年过半百，可是他们在我们心中依然是离开荧屏时的年轻样子

热情包容的a民族4 一路走来1 荧屏十年4
央视《新闻联播》前主播薛飞首度披露域外十年奋斗经历，坦诚从主f持人到商人再到教授的曲折心路g历i程！
作者曾是我国著名的电视节目主持人。20世纪90年代初期k，他辞职远赴匈牙利，在异国摸爬滚打、艰苦创业十年，如今回首这段n蹉跎岁月，令他感慨万千。《薛飞自p述：我在匈牙利的日子》将作者在匈牙利十年的心酸体验与奋斗故事逐一娓娓道来，全方位、多角度地真

有点失望，作者本身的最具影响力的过程一笔都没带过。

很好的一本书，把见闻以自己的视野分享给大家

薛飞曾经是家喻户晓的人物，但是89后销声匿迹。从他的经历可以看出一个自强的人，

任谁都压不垮。

大家经典作品，值得好好研读。

京东的东西，价格不贵，东西不错，速度很快

很好～很好～包装好，发货快～～·

很好很喜欢，比较物有所值。

买来看，一般般的，一般般

薛飞，和杜建一样，是中国人的一种共同记忆。
读这本书，最大的感受就是最为一个从体制里出来的人，接触外界的生活很不容易，但是正因为也见识了更广阔的世界，得到了更广大的人生，而且很多人都记得他，我觉得这就是一种人生最大的成功。

内容平实，并没有什么跌宕的段落！

薛飞的在人生最低谷时期的生命历程，激励人，令人无限感慨，无限联想。最有说服力的是他的坚定对后人很有启迪。

还没看不知道如何评论，不过好多朋友都说不错，要不然我也不能买

都是好书，畅销书，我们要建立阅览室，京东的服务很好！！！

搞活动买的，送给老婆做礼物，非常值得买！

薛飞是我早年最喜欢的一个有良心的播音员

作者曾是我国著名的电视节目主持人。20世纪90年代初期，他辞职远赴匈牙利，在异国摸爬滚打、艰苦创业十年，如今回首这段蹉跎岁月，令他感慨万千。《薛飞自述：我在匈牙利的日子》将作者在匈牙利十年的心酸体验与奋斗故事逐一娓娓道来，全方位、多角度地真实呈现了作者别样的处世方式、人生经历与情感之路。是一部披肝沥胆、吐露心声的励志佳作。

东西不错质量很不错东西不错质量很不错

父母很喜欢，可以更深入的了解匈牙利

很好，活动时买的。值！

正版不错。内容蛮好的。好好好

书的质量挺好的，配送速度相当快，服务态度相当好。

纸质不是自己喜欢的那种，属于保护视力偏黄色的纸，有些不习惯。但是是薛飞的自传，还是给好评。

京东自营正版书，没有什么活动，价格一般

还没有来得及看没

为了了解匈牙利才买的，叙事时间有点过时

当时央视很好的主持人之一

老师的书，一定要好好看！

支持作者，没说的，书的质量很好，作者的文笔也不错，正在阅读中。

在京东购书一如既往的好

书名很厉害的样子其实我是在凑字数

做人应该像薛飞那样！

书还是很好看的，京东买书也很方便！

薛飞曾是国内家喻户晓的中央电视台主播，90年代初期，他辞去央视职务，远赴东欧的匈牙利发展，自此消失在公众视野10年之久。2001年，薛飞回国，在中华女子学院艺术系开办主持与播音、人物形像设计等专业课程，同时创办一间朗诵艺术培训学院，重

新登上讲台授课。

在《薛飞自述—我在匈牙利的日子》一书中，薛飞首度披露播音与经商生涯。出版社力荐该书：“文笔优美，故事感人，情感真挚”，“是青年读书砥砺意志，陶冶情操的佳作。”

买的书，第二天就到了，包装的也好，购物整个过程很满意。

作者曾是我国著名的电视节目主持人。20世纪90年代初期，他辞职远赴匈牙利，在异国摸爬滚打、艰苦创业十年，如今回首这段蹉跎岁月，令他感慨万千。本书将作者在匈牙利十年的心酸体验与奋斗故事逐一娓娓道来，全方位、多角度地真实呈现了作者别样的处世方式、人生经历与情感之路。是一部披肝沥胆、吐露心声的励志佳作。

不错的商品，一直信赖京东。

域外十年奋斗经历，坦诚从主持人到商人再到教授的曲折心路历程！

但这个数包装的真差，送货员以为我是抢宝岛买来的，太差了！！

有意义的书籍，人生百态

不错，能学到东西。希望自己的生活中可以应用到一些了。

冲着作者买的，佩服薛飞，真正的勇士

只是个在国外经历的自传，买来看只是因为。。。。你懂得

看了这本书，让我回想起20多年前的那些岁月。

如果再能买到另一位的回忆录就更好了！

预定后抢到的。；老妈点名要买的，评价说很不错。

书还好吧，讲作者自己的人生经历

朋友介绍看这本书，希望看后有很深的感受

虽然还没来得及读，但很期待，一本一本读啦。

满意满意满意满意满意满意

直觉喜欢的书,本来就喜欢的人!

好书，历史应该记住他们！

京东送货很快,好好好

现在很忙，买了以后看，很早听说这位作者。

在看，爸妈已看完，不错

正版，便宜，第一次在京东买书，继续。

单位活动购买，很不错！ 正版~

东西不错，很好喜欢，东西不错，很好喜欢

一直很想买，发货速度快，服务好！

书不错可以购买，书质量也不错，

看看还是有提升的，不错。

不错，挺好的！ 不错，挺好的！

使用方便，服务很热心，谢谢！

货物很好，送货及时，服务很好

质量不错，是正品，还会再来。

帮同事买的，很好.!

非常满意！支持京东！

很棒！母上要的，她很喜欢！

购物订单完成奖励京豆

质量一如既往地好，好用

还好，共同的回忆一下

此书是一本励志的好书。

不错！不错！不错！不错！

很有感想！！！！！！

薛飞 89年的受害者 跟薛老师喝了次酒 很豪爽

。。。。。。哈哈

好好好好好好好好好好好好好好好好

冲着人品买的。，。。。。。。

还不错，应该还行，相信可以从书中读懂一段奋斗历程。

老央视主持人，有良心的人！当时和杜宪一起下岗了！时间会证明一切的！好人好报！

友人推荐，还没看，今年买的书太多了

不错全家满意

书质感一般化，不过质量和物流都不错

很好很好很好

薛飞曾是中国国内家喻户晓的央视著名主播，上世纪90年代初期，他辞去央视职务，远赴东欧的匈牙利发展，自此消失在公众视野10年之久。2001年，薛飞回国，在中华女子学院艺术系开办主持与播音、人物形像设计等专业课程，同时创办一间朗诵艺术培训学院，重新登上讲台授课。

在《薛飞自述——我在匈牙利的日子》一书中，薛飞首度披露播音与经商生涯。出版社力荐该书：“文笔优美，故事感人，情感真挚”，“是青年读书砥砺意志，陶冶情操的佳作。”

还可以，看看别人的人生，对自己也是一个提醒

从央视到欧洲，体验作者的心路历程，推荐。

物流快，从这本书中看到了另一个世界

同事要的~！ 很好

书质量很不错，尤其是里面的照片很给力

挺好的书，应该不错的，正在看

下午订的，晚上就送到了。支持京东！

无理由，必须支持！！

还没看。○○○○○○○○○○○○○○○○

书很不错！

慢慢看看吧。

[SM]书给我打开了知识的大门，开阔了我的视野，丰富了我的生活，把我带到了无限广阔的天地。书是知识的源泉，里面有我的一方净土。有句话是这么说的书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。看书是我的一大爱好，看书是我的一大爱好，我爱读书。每当我打开一本书的时候，就会走进一个五彩缤纷的世界，那里面充满了喜怒哀乐，充满了悲欢离合。书使我懂得了什么是真善美，什么是假丑恶，书成为了我的良师益友

值得看

还行，个人的经历和心路历程，上世纪90年代一个时代一群人的缩影。

看了简介买的此书，读后明显感到文笔不如口舌好用，基本是流水账一样讲述了自己的成长。

第一次在网上买书，感觉还不错。

纯粹对出于对杜宪和薛飞的敬意而购买，不过书本身没什么看点。

薛飞自述：我在匈牙利的日子

提起薛飞这个名字，现在的80后90后可能不大熟悉了，可是二十多年前，他也是当红的电视主播啊。某年某月的某一天，薛飞最后一次播报了新闻联播，然后就和另一位“美而贤”的杜姓女主播一起，从公众的视线中消失了。现在薛飞出书了，我就想，不管书写得怎么样，一定要支持一下。这是我第一次买当代演艺界人士出的书呢。书看了一半，写得很真实。他后来的经历、遭遇，一个从事上层建筑的人转而去从事经济基础，其中的艰辛可想而知。现在还有这样的理想主义者吗？还有人会为了正义感付出这么大的代价吗？我曾在复兴门的广播大厦门口见过薛飞，觉得相貌并不是特别出众。现在他老了，反而更有韵味了。也许是生活的磨砺让他有了更多的内涵，也许是，留在血肉中的箭镞都化作思想的种子了。

利用电池作为能量来源，可以得到具有稳定电压，稳定电流，长时间稳定供电，受外界影响很小的电流，并且电池结构简单，携带方便，充放电操作简便易行，不受外界气候和温度的影响，性能稳定可靠，在现代社会生活中的各个方面发挥有很大比例，比如：手机、手表等电子数码便携设备！

使用在古代，人类有可能已经不断地在研究和测试“电”这种东西了。一个被认为有数千年历史的粘土瓶在1932年于伊拉克的巴格达附近被发现。它有一根插在铜制圆筒里的铁条——可能是用来储存静电用的，然而瓶子的秘密可能永远无法被揭晓。不管制造这个粘土瓶的祖先是否知道有关静电的事情，但可以确定的是古希腊人绝对知道。他们晓得如果摩擦一块琥珀，就能吸引轻的物体。在十八世纪的四、五十年代，发电装置的改善和大气电现象的研究，吸引了物理学家们的广泛兴趣，

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

这是我复制过来的，我自己懒得写了，但这也是我想表达的意思。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

编辑推荐

央视《新闻联播》前主播薛飞首度披露域外十年奋斗经历，坦诚从主持人到商人再到教授的曲折心路历程！

《薛飞自述(我在匈牙利的日子)》是一部披肝沥胆、吐露心声的励志佳作。将在匈牙利十年的心酸体验与奋斗故事逐一娓娓道来，全方位、多角度地真实呈现了作者别样的处世方式、人生经历与情感之路。 作者简介

薛飞，著名电视节目主持人、制作人，中央电视台《新闻联播》节目前主播。1982年毕业于北京广播学院新闻系播音专业，之后进入中央电视台工作。在播报《新闻联播》节目的同时，曾为大型纪录片《黄河》、大型科教片《宇宙》等多个电视节目担任解说。担任过1988年中央电视台春节文艺晚会、第一与第二届全国青年歌手大奖赛、建国35周年阅兵游行和焰火文艺晚会等多场大型活动电视转播的主持人。1992年赴匈牙利，拍摄了反映匈牙利华人生活的20集电视连续剧《多瑙河?黄太阳》及反映欧洲各阶层华人生活、工作经历的百集电视专题片《旅欧华人录》。现任中华女子学院艺术学院讲座教授。 编辑推荐

央视《新闻联播》前主播薛飞首度披露域外十年奋斗经历，坦诚从主持人到商人再到教授的曲折心路历程！

《薛飞自述(我在匈牙利的日子)》是一部披肝沥胆、吐露心声的励志佳作。将在匈牙利十年的心酸体验与奋斗故事逐一娓娓道来，全方位、多角度地真实呈现了作者别样的处世方式、人生经历与情感之路。 作者简介

薛飞，著名电视节目主持人、制作人，中央电视台《新闻联播》节目前主播。1982年

毕业于北京广播学院新闻系播音专业，之后进入中央电视台工作。在播报《新闻联播》节目的同时，曾为大型纪录片《黄河》、大型科教片《宇宙》等多个电视节目担任解说。担任过1988年中央电视台春节文艺晚会、第一与第二届全国青年歌手大奖赛、建国35周年阅兵游行和焰火文艺晚会等多场大型活动电视转播的主持人。1992年赴匈牙利，拍摄了反映匈牙利华人生活的20集电视连续剧《多瑙河?黄太阳》及反映欧洲各阶层华人生活、工作经历的百集电视专题片《旅欧华人录》。现任中华女子学院艺术学院讲座教授。 编辑推荐

央视《新闻联播》前主播薛飞首度披露域外十年奋斗经历，坦诚从主持人到商人再到教授的曲折心路历程！

《薛飞自述(我在匈牙利的日子)》是一部披肝沥胆、吐露心声的励志佳作。将在匈牙利十年的心酸体验与奋斗故事逐一娓娓道来，全方位、多角度地真实呈现了作者别样的处世方式、人生经历与情感之路。 作者简介

薛飞，著名电视节目主持人、制作人，中央电视台《新闻联播》节目前主播。1982年毕业于北京广播学院新闻系播音专业，之后进入中央电视台工作。在播报《新闻联播》节目的同时，曾为大型纪录片《黄河》、大型科教片《宇宙》等多个电视节目担任解说。担任过1988年中央电视台春节文艺晚会、第一与第二届全国青年歌手大奖赛、建国35周年阅兵游行和焰火文艺晚会等多场大型活动电视转播的主持人。1992年赴匈牙利，拍摄了反映匈牙利华人生活的20集电视连续剧《多瑙河?黄太阳》及反映欧洲各阶层华人生活、工作经历的百集电视专题片《旅欧华人录》。现任中华女子学院艺术学院讲座教授。

门中文名 蕨类植物门 门英文名 Pteridophyta 纲中文名 蕨纲 纲英文名 Filicopsida
目中文名 真蕨目 目英文名 Eufilicales 科中文名 蓼科 科拉丁名 Polygonaceae 属中文名 扁蓄属 属拉丁名 Polygonum 种中文名 多穗蓼[1] 种拉丁名 Polygonum polystachyum Wall. ex Meisn. 种下等级 种下等级:b.Polygonum polystachyum Wall. ex Meisn. var. longifolium Hook. f. 生境 生境: 草坡, 沟边, 沟边草丛, 沟边石上, 河边, 河滩灌丛, 荒地向阳地, 开阔山坡灌丛, 林中, 山谷, 山谷阔叶林中, 山坡沟边, 山坡灌丛, 山坡林中, 溪边, 云杉林中灌丛 海拔下限 2300 海拔上限 4500 是否中国特有 否 是否引种栽培 非人工引种栽培 国外分布 巴基斯坦; 印度北部 国内分布 云南省, 西藏自治区

"[ZZ]写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。[NRJJ]书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。

快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，

之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰

尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！”。[NRJJ]"

"[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说：“孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢？”从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。

[QY]，一本书多读几次，[SZ]。
多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。[NJRJJ]"

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

第一章 清晨，宁静的海面，粼粼微波中，闪耀着初升太阳的金色光芒。离海岸一英里的地方，一艘渔船在下饵捕鱼，海鸥们有早饭了，这个消息在长空旋即传开。刹那间，成千上万只海鸥飞来，东躲西闪争抢一点早饭。又一个忙碌的日子开始了。只有海鸥乔纳森·利文斯顿远离群鸥、海岸和渔船，在远处独自练习飞翔。飞到一百英尺的高空时，他垂低蹠足，仰起尖喙，努力把双翅弯成一条曲线。他开始放慢速度，直到风在耳边低语，直到海洋在身下恢复了平静。他眯起双眼，集中精力，屏住呼吸，努力使身体再弯一些……再……弯……一……英寸……突然间，羽毛蓬散开来，他失速了，向下坠去。你知道，海鸥从不畏缩，从不失速。生为海鸥，在半空中失速简直丢脸、可耻。但，海鸥乔纳森·利文斯顿并不感到羞愧。他重新伸展双翅，再颤抖着弯成曲线——放慢速度，再放慢，又失速坠落……他是那样非同一般。大多数海鸥不愿自找麻烦去学更多的飞翔技巧，只满足于简单地飞到岸边觅取食物，然后再飞去。他们并不在乎飞翔，在乎的只是吃。然而，对于这只海鸥，飞翔远比吃重要。

他发现，这种想法使他不受欢迎。甚至连父母也不理解他为什么整日独处，成百上千次地苦练低空滑翔。

有些事他也不明白，比如，要是在离水面不到半翼幅的高度飞行，他就能在空中停留更久一点，也不太费力。他滑翔结束时，不是像普通海鸥一样双脚朝下踩入海中，溅得水花四起，而是双脚紧贴身体，以流线型触及海面，只留下一道又平又长的水痕。当他收着双脚滑到海滩上，然后步测自己在沙中滑行的距离时，目睹这一切的父母真是忧虑万分。

“为什么？乔，为什么？”母亲问道，“难道像大家一样就那么难吗？为什么你不能放下低飞的事让鹈鹕和信天翁去做呢？为什么不吃点东西？儿子，你已经瘤得皮包骨头了！”

“妈妈，我不管什么皮或骨头。我只想知道我在天上能干什么，干不成什么，只想知道这些。”

“你看，乔纳森，”父亲不无慈爱地说，“冬天快来了，船也少了，水面的鱼要深游了。要是你非学不可，就学学怎么抢食吧。飞行当然是好事，可是，滑翔不能当饭吃呀。别忘了，会飞不过是为了吃。”

乔纳森顺从地点点头。接下来的几天，他努力像别的海鸥一样做。他真的努力了，在码头和渔船周围与群鸥一起尖叫、盘旋，争抢小鱼小虾或面包渣。可是，他做不下去。太没意思了！他一边想着，一边故意把一只辛苦得来的凤尾鱼抛给在后面追逐的饥饿的老海鸥。我本可以利用这些时间学习飞翔。要学的东西还有那么宏！

没想到能这么快到

前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要

到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行

好期待的书

可来了好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

一直都很喜欢薛飞的主持风格 当时一同的还有罗京

杜宪，一个已经走了其余的一个远走他乡一个去了凤凰卫视。磨练是成熟的代价，人的一生不知道未来会遇到什么，不可能总是阳光明媚的总会遇到狂风暴雨阴天时候，如何面对可以从这本书里获得一些启示。薛飞在匈牙利十年的心酸体验与奋斗故事逐一娓娓道来，全方位、多角度地真实呈现了作者别样的处世方式、人生经历与情感之路。是一部披肝沥胆、吐露心声的励志佳作。去国的路，遥远而又漫长。

对于那些日夜梦想着要出国的人们来说：在他们心中，总还保留着那么一片蓝天，总能看到一线希望；在他们的梦中，总有那么一条铺满鲜花的道路在延伸。这种观念或许是一个误区，但也许又是一种幸运。

对于那些已经跨出国门或已踏上他国土地，开始为生活而奔波的人们来说：他们已经踏上了一条漫漫天涯路。他们同样抱着一个美好的梦，却不知这条路会引导他们走向何方。

。对于我——曾多次出国，这一次又重新踏上去国之旅的人来说，前后对比反差之大，带来的感受是如此的强烈。这条路既十分熟悉，又全然陌生……

薛飞，著名电视节目主持人、制作人，中央电视台《新闻联播》节目前主播。1982年毕业于北京广播学院新闻系播音专业，之后进入中央电视台工作。在播报《新闻联播》节目的同时，曾为大型纪录片《黄河》、大型科教片《宇宙》等多个电视节目担任解说。担任过1988年中央电视台春节文艺晚会、第一与第二届全国青年歌手大奖赛、建国3

5周年阅兵游行和焰火文艺晚会等多场大型活动电视转播的主持人。1992年赴匈牙利，拍摄了反映匈牙利华人生活的20集电视连续剧《多瑙河?黄太阳》及反映欧洲各阶层华人生活、工作经历的百集电视专题片《旅欧华人录》。现任中华女子学院艺术学院讲座教授。

目录 第一章 人生转折 1 定数 2 我原本没想离去 3 我似乎应该离去 4 我此刻必须离去 第二章 去国之旅 1 慢慢天涯路 2 初抵布达佩斯 3 森林小屋 第三章 商旅如梦 1 中国餐馆 2 公司、友人、家人 3 练摊 4 从“游击战”到“阵地战” 5 当年的国际贸易 第四章 人情冷暖 1 陶陶一家人 2 怪圈 第五章 心的回归 1 异国论道 2 民族情，是条根 3 再结电视缘 4 坎坷中回归 第六章 异域风情 1 放眼欧洲 2 多瑙河上的明珠 3 热情包容的民族 4 匈牙利人的生活 5 海外趣事 第七章 一路走来 1 红色童年 2 播音之路 3 荧屏十年 4 多彩人生

薛飞用带有宿命感的笔触，把读者拉回到二十多年前的北京。压抑与安静间，可以感受到作者对故乡无限的眷恋之情，不得不离去的悲凉与无奈。出国后，作者来到了匈牙利一个只有二三万人的城市，在他的笔下，这里的环境优美而宁静，处处洋溢着欧洲独特的生活情...

本书故事感人，情感真挚，是一部披肝沥胆、吐露心声之佳作。行到水穷处坐看云起时

放下，找回淡定的自己这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.推荐1一念放下，万般自在！推荐2放下，你将解脱烦恼，享受自在人生。推荐3放下，你将快乐淡定，心灵刹那花开。推荐4生命的价值，其实并不在于获得，而在于放下。推荐5一本洗涤灵魂，让你重遇淡定自我的心灵读本！推荐6一本值得典藏的温暖和感动，是你不可缺少的精神源泉！买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢张然著写的放下，找回淡定的自己也就打消了我的犹豫.简单的看了下懂得放下的人，弱水三千，只取瓢饮懂得放下的人，事情再多，只捡最重要的完成懂得放下的人，绝不会为了金钱、名利、荣誉这样的身外事物，牺牲自己的健康、幸福，还有快乐。浮躁的社会，成功和幸福拼的就是淡定！淡定是一种能力，淡定是一种态度，淡定是所向披靡的心灵力量！所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些舍不得，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段放下不是失去，是为了更好的拥有很多时候，我们之所以会紧紧地抓住某个东西，迟迟不愿松手，是因为我们害怕，一旦放下，我们就会失去。实际上，放下并不等于失去，放下是为了更好地拥有。◇旧的不去，新的不来不可否认，不放弃是一种良好的品性，但是很多时候，你抓住一件东西总不放时，或许你永远只会拥有这件东西，如果肯放手，便获得了其它选择机会。看看下面这两个樵夫，或许你就会明白了。从前，有两个贫穷的樵夫，他们靠上山捡柴糊口。有一天傍晚，他们在回家的路上发现路边有两大包棉花，两人喜出望外，如果将这两包棉花卖掉，足可使一家人一个月衣食无忧。所以，两人马上各自背了一包棉花，匆匆赶路回家。走着走着，其中一个樵夫眼尖，看到山路上竟然有一大捆布。他就和同伴商量，扔下棉花，背布回家。可是他的同伴却不同意他的看法，他认为自己背着棉花已走了一大段，到了这里丢下棉花，岂不枉费了先前的辛苦坚持不愿换布。发现布的樵夫没办法，他只好竭尽所能地背起布，跟同伴继续前行。又走了一段路，背布的樵夫看到树林里有东西在闪闪发光，走近一看，竟然是很多黄金，心想这下真的发财了，赶忙邀同伴放下肩头的棉花，改为背黄金。他的同伴仍是不愿丢下棉花，而且还怀疑黄金不是真的，反过来劝他不要白费力气，免得到头来空欢喜一场。发现黄金的樵夫只能尽己所能，用布包了两包黄金，然后和同伴一起回家。谁知道刚走到山下，突然下起了瓢泼大雨，两个人无处躲藏，全身都淋透了。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨

其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

2014-08-08 09:13

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后

时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

[illegible]

"[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

[NRJJ]读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂

粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。读书，让人任你红尘滚滚，我自清风朗月。面对芜杂世俗之事，一笑了之。读书，让人视野开阔，头脑冷静，正像深水表面，总是波澜不惊，做到每临大事有静气，处理问题从容不迫，举重若轻。正气在身，淡泊名利，无欲则刚，无欲则静，心态平静，心有定力，不为进退滋扰，宠辱泰然不惊，浮躁会远你而去。读书，使人归于宁静和淡泊，使生命超然物外。读书，是一种精神的跋涉。一个人的心灵若能得到知识的浸润，就会生出许多灵气和色彩。读书若水，川流不息，潜移默化，润物无声。[NRJJ][BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！”。[NRJJ]"

[ZZ]《人力资源与行政后勤工作执行流程》以“流程 制度 方案 文书”的形式介绍了企业人力资源、行政事务、后勤保障三大方面的工作流程及可供执行的制度规范。书中内容包括人力资源规划，员工招聘管理，员工面试与甄选，员工录用管理，员工绩效管理，员工薪酬管理，员工培训管理，员工晋升与离职管理，劳动合同管理，员工档案管理，办公用品管理，办公设备管理、办公费用管理，印章、证照、文件资料、档案管理，会议、提案、行政事务、法务管理，员工考勤、出入、假务管理，员工出差管理，车辆管理，招待与接待管理，宿舍食堂管理，环境与安全管理共21项日常管理工作，涉及多个行业的企业制度范例以及大量“拿来即用”的模板、量表。[SM]《人力资源与行政后勤工作执行流程》为人力资源与行政后勤管理工作提供了极具参考价值的管理范本，具有很强的实用性和可操作性。

《人力资源与行政后勤工作执行流程》适合企业中高层管理人员，企业人力资源部、行政部、后勤保障部、综合管理部等相关部门的工作人员，培训和管理咨询人员以及相关专业的高校师生阅读和使用。[BJTJ]《人力资源与行政后勤工作执行流程》以“流程 制度 方案 文书”的形式介绍了企业人力资源、行政事务、后勤保障三大方面的工作流程及可供执行的制度规范。[NRJJ]书中内容包括人力资源规划，员工招聘管理，员工面试与甄选，员工录用管理，员工绩效管理，员工薪酬管理，员工培训管理，员工晋升与离职管理，劳动合同管理，员工档案管理，办公用品管理，办公设备管理、办公费用管理，印章、证照、文件资料、档案管理，会议、提案、行政事务、法务管理，员工考勤、出入、假务管理，员工出差管理，车辆管理，招待与接待管理，宿舍食堂管理，环境与安全管理共21项日常管理工作，涉及多个行业的企业制度范例以及大量“拿来即用”的模板、量表。[QY]《人力资源与行政后勤工作执行流程》为人力资源与行政后勤管理工作提供了极具参考价值的管理范本，具有很强的实用性和可操作性。

《人力资源与行政后勤工作执行流程》适合企业中高层管理人员，企业人力资源部、行政部、后勤保障部、综合管理部等相关部门的工作人员，培训和管理咨询人员以及相关

专业的高校师生阅读和使用。[SZ]《人力资源与行政后勤工作执行流程》以“流程制度方案

文书”的形式介绍了企业人力资源、行政事务、后勤保障三大方面的工作流程及可供执行的制度规范。[SM]书中内容包括人力资源规划，员工招聘管理，员工面试与甄选，员工录用管理，员工绩效管理，员工薪酬管理，员工培训管理，员工晋升与离职管理，劳动合同管理，员工档案管理，办公用品管理，办公设备管理、办公费用管理，印章、证照、文件资料、档案管理，会议、提案、行政事务、法务管理，员工考勤、出入、假务管理，员工出差管理，车辆管理，招待与接待管理，宿舍食堂管理，环境与安全管理共21项日常管理工作，涉及多个行业的企业制度范例以及大量“拿来即用”的模板、量表。《人力资源与行政后勤工作执行流程》为人力资源与行政后勤管理工作提供了极具参考价值的管理范本，具有很强的实用性和可操作性。

[BJTJ]《人力资源与行政后勤工作执行流程》适合企业中高层管理人员，企业人力资源部、行政部、后勤保障部、综合管理部等相关部门的工作人员，培训和管理咨询人员以及相关专业的高校师生阅读和使用。《人力资源与行政后勤工作执行流程》以“流程制度方案

文书”的形式介绍了企业人力资源、行政事务、后勤保障三大方面的工作流程及可供执行的制度规范。书中内容包括人力资源规划，员工招聘管理，员工面试与甄选，员工录用管理，员工绩效管理，员工薪酬管理，员工培训管理，员工晋升与离职管理，劳动合同管理，员工档案管理，办公用品管理，办公设备管理、办公费用管理，印章、证照、文件资料、档案管理，会议、提案、行政事务、法务管理，员工考勤、出入、假务管理，员工出差管理，车辆管理，招待与接待管理，宿舍食堂管理，环境与安全管理共21项日常管理工作，涉及多个行业的企业制度范例以及大量“拿来即用”的模板、量表。[NRJJ]《人力资源与行政后勤工作执行流程》为人力资源与行政后勤管理工作提供了极具参考价值的管理范本，具有很强的实用性和可操作性。

《人力资源与行政后勤工作执行流程》适合企业中高层管理人员，企业人力资源部、行政部、后勤保障部、综合管理部等相关部门的工作人员，培训和管理咨询人员以及相关专业的高校师生阅读和使用。《人力资源与行政后勤工作执行流程》以“流程制度方案

文书”的形式介绍了企业人力资源、行政事务、后勤保障三大方面的工作流程及可供执行的制度规范。书中内容包括人力资源规划，员工招聘管理，员工面试与甄选，员工录用管理，员工绩效管理，员工薪酬管理，员工培训管理，员工晋升与离职管理，劳动合同管理，员工档案管理，办公用品管理，办公设备管理、办公费用管理，印章、证照、文件资料、档案管理，会议、提案、行政

[薛飞自述：我在匈牙利的日子_下载链接1_](#)

书评

[薛飞自述：我在匈牙利的日子_下载链接1_](#)