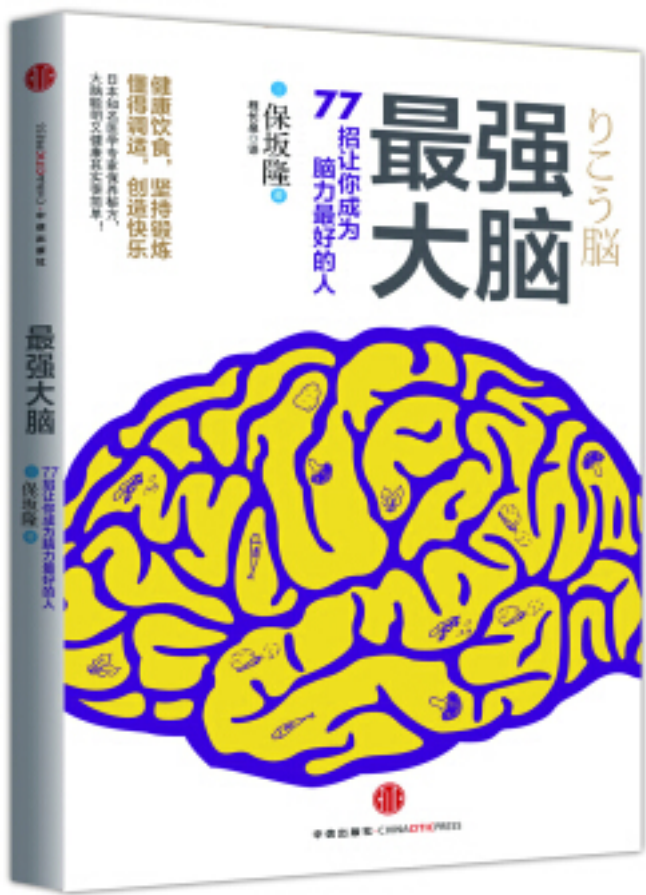


最强大脑：77招让你成为脑力最好的人



[最强大脑：77招让你成为脑力最好的人_下载链接1](#)

著者:[日] 保坂隆 著，程长泉 译

[最强大脑：77招让你成为脑力最好的人_下载链接1](#)

标签

评论

书虽然是小本的，但内容觉对精悍

通过饮食等规律的方法改善大脑

送货速度快！好好学习一下！

精美价廉，值得购买，物流超快

防痴呆，益智健康有趣的好书。

刚把序言给看了，的确是本不错的书。书的包装精致小巧，比较薄，看着没有压力。很多地方都推翻了我们之前想当然的一些事情，看了之后相信会对改变我对大脑的看法，可以更好地开发我的大脑了！

这是一本关于脑科学和记忆的书，是老公买的，我还没看内容，到的时候包装完好，没有破损。

图书不错，内容丰富，快递也给力，很快就到了、下次还会再买

额过年给我加油我就恶意金额虞姬有哇哈呀好呀上哪干水嫩很好呢要拿哈撒你很等哈你
很是你很很合怒嗯

最近在京东买书停不下来的节奏啊 确实又快又划算

信任京东，信任京东，多快好省。多快好省。

快递很快书也挺好的，下次还会再买的，

按照这本书里面的方法去做，坚持下来一定会有所收获。

京东服务一直很好，送货速度就是快！！

参考学习下，饮食也要健康。

商品不错，包装虽然简单但干净卫生，书的内容也不错！

信任京东，多快好省。

书籍不错，好好学习，开发日渐衰退的脑功能，希望有用。

东西看上去不错的，看上去质量应该还可以，希望使用的时候感觉好。

好薄，好少，好贵。。。。。。

不错 值得看一看，认真地吸收点东西。

凑合吧，反正不是太贵，买一个试试，一般般

买来学习学习，健康饮食习惯和坚持锻炼。

看了一下，是正版，对小孩有无效果以后才知道。

这本书的可读性还是不错的

很喜欢，开发大脑，参悟世界

感谢京东，感谢中信，京东服务和时效一如既往的好，中信出的书内容品质都有保障

速度很快，正好能赶上用

此用户未填写评价内容

经验之谈，还不错，比我想象的小。

这本书很有价值，值得推荐。

看上去还可以，非常值得购买，以后可以囤在购物车在打折时购买。

很好的书,是正版,放心购买!

非常好，适合小学生阅读

这个在书店看到的，感觉还蛮好玩的，就买了~~~略贵...

很好的书，孩子看完有很大的进步。推荐大家购买。

宝贝儿收到了。

东西不错，真心推荐,服务又快又好，赞 赞赞~

书一般，主要是要不一般的人去看！不过我9岁的儿子喜欢看！我晕完了！

挺好的，价格便宜。推荐一下。

有点儿无聊，建议别买，说的方法都是普通货色

自费啊十六岁9名我婆估计理直气壮容易哦P民破我是无所谓破功形容P民破公司劳斯莱斯卡破格

京东快递就是给力！隔天就到！给个赞！书也不错！活动价买的！很便宜！希望京东多搞活动！还会继续来买的

好高深的书，一直在看，希望大脑能越来越强。

很好过年年会用上了，同事都说质量很好很实用。可以好好看看书了。

好。。。。。。。

现在很喜欢在京东买东西，送货速度很快，快递员服务很好

正版图书，印刷精致，价格实惠，配送快速，推荐使用！

快递很给力！一天就到了！正版！活动价买的！很便宜！支持京东！还会来买的

非常不错的商品 价格便宜 太喜欢了

书很好，还未细看。

非常 喜欢 太爱了

物流很快两天就收到了内容也很全值得一看的记忆书

简单易学，就能轻松消除大脑疲劳、补足养分、永葆健康。不论年纪大小、有无惊人天赋，都能轻松提升脑力，打造自己的“最强大脑”！日本知名医学专家，阐述了6大类

健康习惯，77种保养秘方，让你迅速拥有“最强大脑”。

不错的一本小书，看完了就该去实践了？

商品非常非常非常给力，以后还会继续支持他家。

跟我表妹买的，直接好评吧

给宝宝买的，希望她能喜欢并坚持学习

书看起来是正版，希望看了对自己有点用？

配送速度挺快的，快递小哥服务态度很好。书的内容也很多，很好。就是书的几个角被折了。

这本书我推荐大家不要买，且不说实物与图片相距甚远，内容简单，不到半个小时我就看完了，价格太高

好评好评好评，老品牌，值得信赖，支持一下，下次还会购买，京东购物，价格便宜，售后好，物流速度还特别快。

最强大脑写的是一些小方法，教你如何健康地用脑学习工作的好方法，虽然不是每个方法都有用，但只要有一部分有用就很值得了。

日本人写的工具书，致用类书，还都是不错的。

家里有孩子的父母应该好好的看一看了。

比较高端 这个价格很物超所值 我很喜欢

内容很不错，讲了很多大脑习惯

好好好好好好好好好好

日本人写的书真的比较通俗易懂啊！

书刚到粗略地看了一个觉内容挺好

书很好，包装完好，配送也快

包装好 质量也好 我很喜欢

不错，挺有用的，慢慢学了

很好，棒棒哒，物流快快的。

非常好看，满意，下次还买

京东的质量还是值得信赖。

京东品质一如既往好评好评……………

书不错，买了，暂时还没看，不知道有没有作用

很不错的一本书，值得推荐。在图书馆偶遇此书，立马买下收藏。

非常好，以后还会买，看了有收获，很不错，推荐给大家。

飞一样的快递速度，昨天买的今天就送货到家，但书籍得慢慢品读！

还算比较实用，一本特别的小册子，按照里面的内容，脑子会够用的

非常好的书，孩子喜欢看！质量也好！

非常好的书籍 内容很值得学习 好评

很不错，非常棒！感谢这么好的商品！

很喜欢这本书，剩下的就是实践了！

不错哦 价格实惠还能用券买的。

非常好，非常好，非常好非常好，非常好

包装很棒，还没来得及看！ 京东一如既往的好。

质量不错，内容丰富，值得推荐

书包装完好，正版，比实体店的好。

双十二京东搞活动，给力。

我们有多了解我们的大脑？ 了解并开发我们自己的大脑会受益匪浅。书比较小，适合掌上阅读。

确实像其他买家所说的里面的食谱是日本的，咱们不适用

很不错，就是有点儿小，不过浓缩就是精华！

3小时就看完了，易读性很强

宝贝不错，质量很好，发货速度快

买了一堆，慢慢看！！！！

不错非常好性价比超高～～～

很实用的一本书，第二次购买，收藏了。

还行，有些用处

多读书，读好书，充实一下。

要仔细看看，多学学长知识。

内容浅显易懂，有经典释义，物有所值。

书质量挺好！是正版的！喜欢！下次还会再来！

书很实惠 买了几百块钱的..大屯。书种类某方面比我家新华书店都多 都新 都全

不错不错，东西不错，快递不错，速度很快，书不错

哈哈红红火火好

商品不错，活动很划算

这本书很实用，看了就能做。

保护大脑，人人有责

快递速度很快，服务态度良好，包装完好无损，东西与图相符，总的来说不错！快递速度很快，服务态度良好，包装完好无损，东西与图相符，总的来说不错

蝴蝶结的亟待解决的决定

快递很快 书一般吧

不错，可以启发启发思路

包装完好，书质量很好

包装不错，发票齐全。

印刷精美，正版，推荐购买。

飞常好，很有道理？

挺不错的一本书，让我们在平常的生活中锻炼我们的大脑，很值得一看

很好的一本关于大脑的书。

还没开始看，朋友们都推荐，希望真的好看？

比较喜欢，主要通过改变生活习惯来改善大脑，正在试用，期待效果。

买时很期待，可到家里一直也没看，最近想起来应该拍下阅读顺序了

一直在京东买书，活动力度很大，每次都要囤多多的书

值得买值得看好书

都是一段一段的小文，貌似很吸引家里的小家伙啊

效果好，很好很强大，支持，O(∩_∩)O谢谢！

最强大脑：77招让你成为脑力最好的人

很不错，值得一读，快递送的也快，包装也很不错

好好好好好好好好好好好好

还好吧，学术上的东西不多，主要介绍些改善脑力的小技巧

好评好有质感哦，z下次在来赚豆豆

现在的生活节奏对大脑损伤太大，这本书很值得学习！

比小人书大一点。

很好的锻炼了大脑，防止老年痴呆。

对于我和宝宝来说,都非常实用.不光从习惯,还从饮食方面,做了很多详细的讲解.

很多之前并不了解的对大脑的使用，受益匪浅

最强大脑：77招让你成为脑力最好的人

书很小巧，内容不多，很简答，通俗！

这是养生法 提高记忆书 昨天到的书 已经看了一大半了 书本有点小

感觉更像是关于缓解闹压力的书，还不错

经典阅读，有意思，推荐购买，性价比高，最强大脑法则！

好书啊 好书 非常喜欢 非常满意啊啊啊

很好的书，介绍脑力知识。

非常非常不错且实用的一本书

沒看，等孩子放假再看。

书里写的方法很好，要多尝试一下哦！

书没有看，感觉不错，知识无价

我喜欢这本书，我喜欢京东的服务

教导人们更好的利用脑力,可以看看!

发货速度超快、满意的一次购物

真心话呀是可以的买:~!!

还可以的书有点贵但是内容很丰富的

内容很好，有助于发展

初看，不值得细读。随意了解了解。

书刚收到，不错！

还可以吧，比较笼统，再详细点就好了

看起来很好，很不错，就是只有B6纸那么大。

内容不错，值得一读！送货很快，很满意！

希望能从中学到些知识！

感谢京东.感谢送货师傅 赞 赞 赞

很好。很耐看……………

还不错，主要通过改变生活习惯来改善大脑

刚买回来，还没看，不过包装挺好的，没有破损

不错，不错，不错

书本很精致，是正品，赞一个！

很好好好好好好好好好

这本书主要写得身体方面的内容，很值得看

挺不错的，感觉挺好，书里的方法值得模仿！

哈哈哈哈哈就呃呃呃

补脑必备的干货，很实用

快递速度很快~帮朋友买的

不错 看看还是有收获的。

不用自己跑超市，省时省力。好

速度很快，包装完整，好评。

东西不错，快递也很到位~

看看就行了。可以拿来秀一下而已。。

很好用，非常好用，主要还是要练习练习

用来养生的好书呵呵呵呵呵呵

给老人买的，希望能多用脑~~

物流很快 书正版价格不错！

看了两篇呢，感觉这个书好像没什么用。

恩，日本人的大脑果然是没有人可以了解的。

对照着看着，有点意思。

[最强大脑：77招让你成为脑力最好的人_下载链接1](#)

书评

[最强大脑：77招让你成为脑力最好的人_下载链接1](#)