

培养高情商的孩子：让孩子受益一生的情绪管理法 [The Heart of Parenting]



[培养高情商的孩子：让孩子受益一生的情绪管理法 \[The Heart of Parenting\]_下载链接1](#)

著者:[美] 约翰·戈特曼 (John Gottman) 琼·德克莱尔 (Joan DeClaire) 著，徐娇编，付瑞娟 译

[培养高情商的孩子：让孩子受益一生的情绪管理法 \[The Heart of Parenting\]_下载链接1](#)

标签

评论

说实话，我坚定不移相信京东自营无假货。奶粉也在京东自营买，婴儿水也是。除了小东西，比如书，可能会去第三方买，其他都会在京东自营买。第三方假货应该有。关键要你自己鉴别了。老板刘总捐款上亿，第一，良心不至于如此，第二，不会去砸自己好不容易建立起来的品牌。现代社会是个信誉社会，连普通老百姓都懂的道理，人家更是了然于胸。至于为什么比~便宜，我觉得~只卖自己这个品牌，收入全在这个品牌。而京东销售的品种多少种大家都知道。第一，促销吸引顾客，第二，假如这个产品亏了，它可以用其他产品利润弥补，还包括第三方在京东自营这块收入。京东通过对不同产品不定期进行促销以吸引不同客户，从而使京东做大。现在顾客资源才是最大的利益，它的目光是长远利益。我是深刻体会到了京东的用心。比如婴儿矿泉水之前我有买，没有很低的价格，突然有一天搞活动了，想买了，说是该地区无货，马上打京东客服，解决了此问题。送货效率也很高，但就像人无完人，它在初步发展阶段，让我们给它有犯小错误的机会，逐步强大。

情商培养，必须看哈。质量很不错，信赖京东。只在京东买书哈。

一次性又买了一大箱子书，有一些买来送给同事，用了300-100的券，很值得啊，虽然活动没有以前那么给力了，但是依然支持，物流很快！

这本书比较有趣，不是大道理罗列，比较看得下去，而且很多心理学方面的内容，比较合我的胃口，哈哈~5.31图书节，凑活动买的，一口气买了一大箱，虽然标价比平时拔高很多，但是最后用券等各种减下来，还是很划算是~满意！

买的月子服京东介入处理纠纷单 不给退货 只给25元。

这本书是中国教育风云人物孙云晓推荐购买的。，之前还买了一本高情商的书。看了一部分。挺好的。

家里的书都是在京东买的，发货速度快，种类全，遇上活动很划算

老师推荐的书！趁活动收的！这次童书收的不多！全是为自己收的！该提升下自己了！感谢京东小哥每次送货上门！太感谢了

一次性买了很多关于情商的书，存着自己慢慢看，希望对自己改掉坏毛病有帮助吧，快递很满意

希望自己不要耽误孩子的未来，所以买点书来充实一下自己！湛庐文化出品，收了；有理论，也有操作，仔细研读该还是有收获的

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

先是听了张怡筠博士的情商课，很喜欢，就入了四本关于培养高情商宝宝的书回来自己再看一番

很不错的书多学学孩子培养知识。

每次图书大促总是下手不少，就是粥少僧多，抢神券真是令人胆战心惊。偶尔快速下单后，又开始大放水，搞新开会员送神券，玩彩蛋，商家的游戏套路真的好多呀！

京东活动买的，618大促，趁着活动囤了不少书，满100-50，待以后再慢慢看，写评价，好累呀，先习惯性五星好评，在看了以后再来慢慢追评！

是不错的家庭教育的育儿书。

大概看了下简介，感觉应该写的还不错，有时间了再慢慢品读，希望能够有所收获吧！本书是关于思考，关于生活，关于爱，关于家园的书籍，温暖而博大，细腻并客观。作者以他的独立思考和敏锐的眼光为我们呈现了作者的精神世界。每个读者都能在这本书里找到与自己的精神领地，也可以循着其中的线索和脉络，完成这场愉悦而柔软的阅读

之旅。在这过程中，我们的心灵会逐渐变得强大而丰盈，写作者和读者之间，也实现了某种连结。这个世界很美妙，阅读是找到美妙的捷径。大概看了下简介，感觉应该写的还不错，有时间了再慢慢品读，希望能够有所收获吧！本书是关于思考，关于生活，关于爱，关于家园的书籍，温暖而博大，细腻并客观。作者以他的独立思考和敏锐的眼光为我们呈现了作者的精神世界。每个读者都能在这本书里找到与自己的精神领地，也可以循着其中的线索和脉络，完成这场愉悦而柔软的阅读之旅。在这过程中，我们的心灵会逐渐变得强大而丰盈，写作者和读者之间，也实现了某种连结。这个世界很美妙，阅读是找到美妙的捷径。

发货速度 送货快 包装很专业 快递员辛苦了

评价非常好的一本书，但是我读完感觉内容不多。可以看看

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

图1是舍友推荐的，她干儿科的，非常懂~图2是自己买的，虽说第一个孩子按书养，第二个孩子按?养~那也是经历过一个孩子有知识有经验才能那样养老二，话说，偶是实在折腾不了二胎了~所以一胎就好好养吧

我觉得这是一本很不错的书，家长们应该好好的看看，对培养孩子好的情商很重要，咱们许多儿童心理学家也在向老外学习，这本书值得大家看看

经常网购,总有大量的包裹收,感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价或者随便写写!但是我又总觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先。宝贝的性价比很高,我每次都会先试用再评价,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能够再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

活动买的，书质量不错。京东很给力，快递小哥辛苦了，晚上9点了还在送

今天参加幼儿园活动，我提前告诉他，如果一个地方玩太长时间，就会有好多项目体验不到。然后我跟他说五分钟到了我会提醒你，最多提醒三次，你不走我就不提醒了。他说好，最终十个项目，玩了六项，有一项特别感兴趣的没玩上。我就跟他讲了我们提前约定的，他什么时候没做到，哪个地方做到了，并且跟他计算了如果这些地方遵守了约定他可以多玩几个。最后他不沮丧了，说下次接受妈妈的提醒。

印刷质量不错，具体还没看，简单翻了翻应该不错

还没有拆封查看，一次买的书较多。挺喜欢书面的设计，孩子们一起拍照，好开心。

收到收到，感觉是挺划算的……因为我之前也没有关注过价格，哈哈……

这一个系列的书都收了，虽然也难免有雷同重复的观点，但是真的写的都不错。教育孩子之前，自己先教育自己

很多人推荐的一本很棒的育儿书，活动入了，准备学习。

简直难以想象世界上还有这么棒的书，并且这本书是在50多年之前就被创作出来了，当我看到这本书的时候，我内心的惊喜程度丝毫不亚于我第一次看到孩子挑战这本书的时候。这本书分，0到18个月，18个月到三岁，三岁到六岁三个阶段来介绍孩子的自我认知和思维发展，提出一些观点比如说父母应当根据孩子的思维发展的程度来采用不同的方法，并且在不同的阶段有不同的关注点。他指出真正能够使孩子，产生同自己的本能做斗争的唯一的动机就是来源于孩子对父母的爱，而亲子关系的好坏，则是父母的教导能否发挥作用的最关键因素，对家长来说它非常的具有指导意义。非常感谢作者和译者！

在这个时代对孩子来说是艰难的。对父母来说，同样如此，孩子们需要更加努力才能读懂人心，父母需要花更多的心思教，还教心爱的孩子都懂这些道理，更好地融入社会，在这本书中教会了我怎么教育孩子很好的一本书。

好看，喜欢么，特别直的书，买回去收藏

东西很不错，物流特别的快，内容书本，像是正版，还没有看，完，看完之后再来追评

一本适合宝宝和成人一起看的好书

还没开始看，包装不错，味道也很大，先凉凉

买书必须上京东！
京东的书很全，我一般都会去图书馆图书大厦先看好，有喜欢的当场京东扫码，一般都有。京东买到的书百分之八十都会有塑料封装，让我这个强迫症患者一百个舒服！而且从未有过盗版，纸质超级好，从来没有味道～
今天买，明天到，完全不耽误看书的热情！赞！

《培养高情商的孩子：让孩子受益一生的情绪管理法》是一本“婚姻教皇”、人际关系大师、著名心理学家约翰·戈特曼指导父母进行情绪管理训练的实战手册，告诉父母当孩子情绪激动时，该如何进行沟通？如何教孩子更有效的处理问题，建立健康、稳固的人际关系？如何成为孩子的情绪导师？

生活日用品，牙膏牙刷，洗漱用品，饮料茶品，服装鞋帽，手机数码，家电家具，现在基本都不去超市商场了，全在京东自营采购，看中的就是京东物流的高效，次日到，晚上23点前下单，第二天上午收货，比去超市还方便。唯一问题就是价格波动大，对价格需要关注比较，总的来说离不开京东了，希望对客户的服务体验越来越好。

有了京东真是方便，结宝宝的玩具全部在京东上买，刚好碰到各种玩具打折领券的活助，一口气买了好多，真的核算，京东

买东西品质有保证，快递时间也有保证，真的方便，尤其自营的产品，送货速度真是快，现在京东已经是购物的首选了，推荐这个玩具，宝宝很喜欢

培养高情商的孩子：让孩子受益一生的情绪管理法

挺好的，一直在京东买书。可以看很久了。不错不错，活动入手很优惠。

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉,感谢又一次满意的一次购京东提供的优质服务!无论是卖家的态度还是对物品，我都非常满意的。有问必答，回复也很快，我问了卖家态度很专业热情，都会认真回答我，他都不觉得烦，收到的时候示由衷的敬意。再说宝贝，正是我需要的，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还包装完整，要好!不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再到时候麻烦给个优惠哦!

书不错，讲的很细，写给父母的，针对孩子问题给予解决办法！不错！

在祥和宁静的气氛里，讲述一个祖孙情深的温暖故事
一块神奇的衣料，令故事@迭起、层层推进；配合老鼠一家的无字故事，带来无穷的阅读乐趣 奖项： 加拿大罗斯堤先生书奖 加拿大露丝·史瓦兹儿童书奖 美国悉尼·泰勒奖
入选日本儿童书研究会/图画书研究部编《图画书·为孩子选择的300册》
入选台湾《中国时报》开卷好书榜 获选中国教育部评选推荐为全国优秀幼儿读物

也是在微信读书和得到听书上同时都有的，和全脑教养法那本书一起看，有些融会贯通。要加快看的速度了，这周末争取搞定两本，提高效率

没事学习学习对人是一种帮助 很棒的一次购物体验 对孩子也好 京东很给力 很喜欢京东

一次性购买了好多，还有一部分没到的，京东自营图书都是正版

618活动买书划算，支付时200-80，还有满100-50，同时进行，真的不错。

读书日活动 连下3单 很实惠 特别好！这本书听说好多次了 总算入手 慢慢抽丝吧！！

好好看看，应该是本好书

一直从京东买书，非常好！孩子要上幼儿园了，买了一系列幼儿园相关的书。

看看书还是有好处的，毕竟人人不送专家，多学习

东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。

质量没得说了，和描述的一样。。。上门取货的，非常满意。。。卖家MM的水平很高,人也很有耐心,很热情,没想到真的是这样的.像这样的卖家,在网上已经很少见了.卖家服务好，价格公道，一次愉快的购物!哈哈，不谦虚了，想看更多，就来吧，已经收藏了店铺哦，下次再来!!!!

看起来很不错 京东物流很快 希望能对宝宝有帮助

这是我想要的。质量佳，对于过幸福快乐的人生是有助益的。物流很棒，安全送达，快递员的態度值得赞许。祝愿商家生意兴隆，祝愿每个购买的顾客能够获得和我同样多的快乐。

很有教育意义的书，内容丰富生动。

很经典的书，所以买来学习！跟另外一套书一起买的，寄来的时候漏寄了这一本，跟客服几次沟通后补上了，态度和处理结果都让人满意，只是希望以后包装商品时再认真一点，节省彼此时间和其他成本。

近期狂买育儿方面的书，希望有所帮助。

非常好的书，印刷也很好！好好读读！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度 非常快，包装非常仔细、严实， 物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物。

要想培养高情商的孩子，对从父母自身做起，可是父母本身情商也不高的情况下怎么办呢！

书中所讲的情景和方法正式我这代人所欠缺和不擅长处理的，对我来说很有指导意义。作为翻译作品读起来还通顺。

一直喜欢吃西柚，价格和超市比差不多，但是送货上门，方便多了

必须好评，送货到家，前一天下单，第二天就能到。

还没读，就冲它的口碑买的。618的活动很划算！

积极心理学教育情商儿童教育

给娃买的学习书，孩子以后可以多学多练，希望她能喜欢，京东真的是多快好省

商品不错，是正品，快递速度一如既往的快，信赖京东我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

对于一个合格的父母，多读书多充电绝对是必要的。说孩子输在了起跑线上，其实很多时候都是输在了父母身上。不是吗？子不教谁之过来着？？

喜欢，快递给力

质量好 绝对正品 我很满意

很好的一本书，推荐大家看，尤其是父母

人的情绪会影响人的一生，每一个人都应该学会控制自己的情绪，如果父母从小就培养孩子如何认识情绪，控制情绪，孩子将收益终身

在东哥这里买了很多很多的书，非常棒

在得到app每天听本书了解到这本书，看了以后收获很大，书中给出了培养孩子的正确方法，而且有很好的案例作为补充说明遇到问题时应该怎么和孩子沟通，我觉得很实用。对我平日里和孩子的交流上有很大的帮助。

包装还没拆开，感觉还不错，以后慢慢看！

每次有活动都囤很多书，留着慢慢看

今年书买的有点多，可以看很久了，京东发货神速，一般都是隔天到，书本都有塑封，除了偶尔几本没有，活动时买很划算。

情商在未来社会会越来越重要，跟孩子一起学习，一起成长，质量很好，是正版，没有异味，到的很快，物流太给力了

终于抢到优惠券了，打完折很合适，一直京东买书，质量很好，价格实惠。

正版书。还没看。先赞一个。希望有用。

在京东买了很多很多书，孩子两岁，超爱看书。每次活动都会囤货，这次6.1力度很大很棒。感谢东哥哈哈哈哈。

这书不错 能学到很多 京东值得信赖 值得推荐

第一天下单，第二天就收到了。发货速度特别快。京东快递员服务态度特别好，直接给送到楼上。非常感谢。海桐推荐的，老大4岁，老二4个月，正好都可以学习看看。感觉印刷一般，纸不厚。期待内容能收获。

等下找他们，好好学学 都希望培养出更优秀的孩子 家长先学习一下 呵呵 好久不看书了一下买了好多

质量不错，内容不错，还没看完，教育小孩必备，值得购买

一次买了好多本，慢慢看，养孩子就像修行一样，书只能作参考，希望各位家长都能摸索出适合自己孩子的成长之路

书很不错，别人推荐的。讲解生动，看了一部分很受启发，推荐给媳妇儿也看一下，期待后面的内容。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

希望京东多多做书的活动 让更多人用实惠的价格看好书 比买别的强多了
希望京东保持价格优势

趁活动囤书，用券买的，200买了一大箱，特别划算，宝贝也很喜欢，京东物流也很给力，以后买书就靠京东啦！

可以，一起买了好多

书挺好，物流挺快，内容充实，大师之作，实用性强

京东图书活动真的蛮好的，每次都会给孩子买很多书，价格也比较实惠，多买书总不会错。

读完后蛮受益的 特别是这个观点 孩子有情绪是正常的 首先要接纳情绪
在纠正他因为情绪化表现出来的错误行为 不要因为孩子的情绪 随意给他贴标签

这本书还不错，但是不是最近几年写的，看了开头还没看完，不知道后面的内容怎样

真是一本好书，谢谢作者

大家推荐的，买一本看看，希望有帮助

★你的孩子特别黏人吗？ ★你的孩子会为了一件小事哭上半个小时吗？
★你的孩子经常不想上学吗？ ★你的孩子是喜欢小题大做的“戏剧女皇”吗？
童年应该是快乐和无忧无虑的时光，但今天，越来越多的孩子表现出焦虑症状，从尿床、黏人、频繁肚子痛，到做噩梦，甚至拒绝去学校。
美国两大顶端心理学者联袂推荐，不安世界的安全感导师、美国“儿童焦虑问题研究中心”创始人、关注儿童心理研究30年的著名临床心理学家塔玛·琼斯基博士推出实践之作《让孩子远离焦虑》，涉及5大焦虑类型，6大焦虑管理步骤，大量翔实的儿童焦虑问题治疗案例。
“儿童情绪管理系列”已出版图书包括《教出乐观的孩子》《暴脾气小孩》《培养高情商的孩子》《赖克林儿童情绪手册》。湛庐文化出品。

帮国外姐姐买的、应该不错吧、点名要的这个。

陈老师推荐书单，这次活动自营有的就都买回来了。这是一个长期的投入。

去年开始在京东买东西，实惠速度快，快递员服务态度好，碰到有活动更是值得入。现在家里的好多书和生活用品都是京东入的，会一直买买买。

不错，内容还没看

书已收到，速度很京东，书很不错，内容很好，值得学习，期待对自己有帮助！

正版书，还不错，正版书，还不错，正版书，还不错，正版书，还不错，

好看好用，印刷质量好，物流快速，包装好。京东买东西便宜好用。

很好的一本书，里面讲的很有道理而且实用，孩子情绪方面对父母帮助很大

挺正，非常好！

好哦真的很好哦很好哦真的很好哦很好哦真的很好哦很好哦真的很好哦很好哦真的很好哦很好哦真的很好哦很好哦真的很好哦很好哦真的很好哦很好哦真的很好哦

1) 价格： 京东各种满减叠加优惠券，3折入手！ 2) 质量： 书很漂亮。色彩也很好看。娃很好撕书。如果想要撕不坏的书，建议买小熊很忙。小熊很忙每本里面机关都一样， 买两本就够了。

京东买的书都有一层薄膜包装，买了一堆书这本还没看

培养孩子的高情商的书，真的得多看看，这个以后很重要的。

一直在京东买书 这些书质量都很好没味 孩子很喜欢

还没开始看，抢卷买的很划算，一直在京东买书

书de的质量很好，内容适合小些的孩子。接线员热心地送了二十购物券，非常贴心，谢谢！以后会继续支持京东。京东是我最信赖的购物网站！

，大量儿童焦虑问题真实案例。通过这本书，家长将会了解焦虑的各种表现、它的作用原理以及逐步降低焦虑的方法。当家长学会了焦虑形成的原理以及相应的解决方法，他们就不会感觉束手无策，不会被孩子们铺天盖地袭来的恐惧和焦虑所淹没。教会儿童应对恐惧和焦虑是刻不容缓的事，这些技巧与数学知识、阅读技能和骑车技术一样，都需要掌握。就好比交给孩子一部关于情绪的操控手册。这才是给予孩子的较好的礼物。

书很不错，包装好，速度快，价格实惠，囤书。

海桐麻麻推荐的，等东哥活动就买买买。感恩东哥给我们提供这么好的买书平台，感恩海桐麻麻无私的推荐书单，看着自己家的书架越来越满，真的感觉自己是这个世界上最幸福、最富有的人了！

有很强的实用价值，一定要仔细研读，使自己能和宝宝一起快乐成长！

东西很好，内容不错，包装完整，内容新颖，赞一个，价格实惠。东西很好，内容不错，包装完整，内容新颖，赞一个，价格实惠。

每次都抢卷满减3折是屯书，买书就喜欢京东

内容不错通俗易懂值得推荐收获多快递给力

活动时候买的，价钱比较合适，配送依然神速，京东值得支持。

买了一堆关于孩子教育的书籍，希望可以好好教育下一代

满满的书满满的满足，暑假就是看看看

书架上的书都说京东下单，物流快，品质好

这本书让我对焦虑有了更全面的了解！

这本书很大的魅力在于论证的严密性、案例的丰富性和方法的可操作性，是值得天下父母和教师用心来读的好书。

大V推荐的，趁618进了好多书

铜模8句唾沫下雨哦哦YY图摸摸

这本书好难看到做活动，最后勋章券买了，妈妈群极力推荐的，还没开始看，但愿不错

这本书非常好非常有用相当不错哦

希望通过这本书的学习，能够让我的孩子更勇敢、坚强，让孩子远离焦虑。

女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊
女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊女子啊

物流很快，东西不错，比较满意，会回购

还没有开始看，应该还不错吧～

看了一点点 没有细读 感觉还是可以的

不错，育儿路漫漫啊，学习中

京东买书，便宜，方便，省心，屯了好多，慢慢看。

书的质量很好，内容不错，服务暖心，很好的一本书，值得拥有，挺京东

喜欢在京东给孩子选书，自己的书也都在京东商城买了！定期每周选一些。大爱

正品，喜欢，好好学习，京东超快

培养高情商可以让孩子受用一生，书本质量很好，应该是正品，京东快递很给力，以后就在京东里买育儿跟童书啦~

这一本好书！才看了没几篇文章我就要把这句话说出来！对父母了解孩子的精神世界很有帮助，特别是那些无法理解孩子的任何行为原因的父母，还有那些对幼儿要求有着成人认知能力来和幼儿沟通的父母们，可以买来看看，不然不了解孩子，怎么教育得好？又如果健康地养育孩子？

此用户未填写评价内容

别人推荐的，应该不错，活动时候入的非常实惠

我就不一一评价了，买的书太多了，质量好的没话说，一直信赖京东商城！还是一如既往的支持！

《培养高情商的孩子：让孩子受益一生的情绪管理法》是一本“婚姻教皇”、人际关系大师、著名心理学家约翰·戈特曼指导父母进行情绪管理训练的实战手册，告诉父母当孩子情绪激动时，该如何进行沟通？如何教孩子更有效的处理问题，建立健康、稳固的人际关系？如何成为孩子的情绪导师？

《培养高情商的孩子：让孩子受益一生的情绪管理法》是一本培养父母教育素质的指南，每位父母都能从中受益。戈特曼博士通过一项历时20年、119个家庭和孩子共同参与的心理学调查，洞察了4种教养方式对孩子情商的长期影响，了解到0岁到青春期孩子教养的本质。

中国教育风云人物孙云晓主编推荐：本书很大的魅力在于论证的严密性、案例的丰富性和方法的可操作性，是值得天下父母和教师用心来读的好书。情商之父丹尼尔·戈尔曼专文推荐：约翰·戈特曼给我们提供了有科学依据而又非常实用的指导，帮助父母教给孩子受用一生的情绪调整能力。

好书，推荐给所有的父母和教育工作者！

书不错，质量很好。快递神速！推荐购买。

我的微信公众号：思想地图。公众号同名文章「如何建立思想体系，史上最有价值的书单：每个人都需要的思想地图」「这一招让我每年多读20本书」

没有最合适，但是也已经满意了。期待下一次放卷继续买买买！买给自己的书，读起来。

批量评价吧 买的东西太多了 很好，很满意，经济实惠！好书 为了儿子备着

搞活动买了许多书，一直在京东买

假期看书充电 非常有必要的

很不错的一本书，好好搭建自己的精神建筑？

买来学习学习，自己的情商也有待提高。

目前还没看，相信会挺好看的。对家庭有用

为了孩子买了这些书，很好！

有实际操作的例子，很实用的书

京东一如既往的满意！半价图书买买买！家里到处都是书！

物流很快，昨天下单，今天一早就到了，很满意京东商城的服务，希望对孩子和自己有所帮助

买来学习学习，还没有看。

非常好的书，读完受益匪浅。

听说湛庐很久了，这次双十一京东力度太给力了，一次买了七八本湛庐的书

给宝宝囤的，希望她能喜欢，每次有券就必然囤书的节奏啊

刚看了几页，分析的不错，应该很好的，要好好学习喽

书的内容很不错，写的很好，买了不少书

买了一堆的东西回来，自己也要学习学习如何教育孩子，加油吧

从网上查的，推荐购买，多看看，对孩子不错

物流很给力，书也很不错，这次活动所有书籍都在两天内到货！超值

预祝孩子高考顺利！马到成功！心想事成！预祝孩子高考顺利！马到成功！心想事成！
预祝孩子高考顺利！马到成功！心想事成！

大手笔一次购买了17本书
加三个音频，这是要创建图书室的节奏。工作天天忙的都没时间观看。书籍都是推荐的，书得细细慢慢品尝才能体会书中的意义。

买了好多，估计很久才能读完，活动很划算

买这本书就是为了提高自己和孩子之间的沟通能力，我发现我是要好好的学习了，不然在教育孩子上会走上父母的老路，还是系统的学习一下吧

非常好，价格实惠，京东的活动力度很大。

非常好的书，兼具思考深度与实用性，对于指导孩子非常有益。送货也十分迅速，京东小哥特别有爱，还帮俺送到家，谢谢！

非常满意的一次购物，好评，下次还买。

心情如风一般的，田野中，心情，不一样的时候，摇拽，摇拽，不停的摇拽，在摇拽中，不停的摇拽，像风一样的，摇拽，你的心情，感受吧，孩子们

京东快递便捷省心，书的质量更是没话说，基本上能找到需要的各种书籍，西安最大的新华书店都找不到这么多的好书，价格还便宜，时常有活动

书很好，一次买了很多本，还没来得及看呢，但是书的质量非常好

京东服务就是好，速度快，质量有保证 很好，下次回来再买

双十一活动很划算，希望活动继续多多，商品质量可以！

京东物美价廉，服务态度好，别的快递让他送上楼，还得忍受他的脸色，唯有京东，主动送到家门口，态度还热情！赞！

京东，快递速度，很快！ 继续保持着

很好，正品，买了很多，很实惠。喜欢纸质的书，有温度。

很不错，是正版书，字体大小合适，纸质好，内容具体既有专业的理论，又有生动具体的举例。只是操作起来有难度

看不下去，有些无聊，没意思

一直觉得情商比智商更重要，想多了解这方面内容。

一直在京东商城上购物 尤其是书质量又好送货又快 送货员送货本人有事未签 放传达
都不放心的打电话问下收到没有 很感动啊 就冲这快递员也得支持京东哈好好

挺好的，孩子很喜欢看！

[培养高情商的孩子：让孩子受益一生的情绪管理法 \[The Heart of Parenting\]_下载链接1](#)

书评

[培养高情商的孩子：让孩子受益一生的情绪管理法 \[The Heart of Parenting\]_下载链接1](#)