

我得的感冒比你打的喷嚏都多



[我得的感冒比你打的喷嚏都多_下载链接1](#)

著者:佟彤 著

[我得的感冒比你打的喷嚏都多_下载链接1](#)

标签

评论

因为看了佟彤的书，我觉得中医容易理解了。

喜欢，一次买了很多本，这本书比较风趣幽默，写的日常的很多常识，看看比较好

一位真正的作家永远只为内心写作，只有内心才会真实地告诉他，他的自私、他的高尚是多么突出。内心让他真实地了解自己，一旦了解了自己也就了解了世界。很多年前我就明白了这个原则，可是要捍卫这个原则必须付出艰辛的劳动和长时期的痛苦，因为内心并非时时刻刻都是敞开的，它更多的时候倒是封闭起来，于是只有写作、不停地写作才能使内心敞开，才能使自己置身于发现之中，就像日出的光芒照亮了黑暗，灵感这时候才会突然来到。

本书写作风格比较有特色，内容的话还可以吧

商品不错，在京东购物省时有保障，物美价廉，支持京东!

佟彤的书文笔很美，深入浅出，可见作者的专业知识很扎实。

如题，完全靠经验，还是看看书吧

书学得很好，无论是爱好者还是专业人员，都值得！喜欢这个老师写的书

好书，值得一读

喜欢书，喜欢买书，一直在京东买书

别人推荐，买回来细细品味，发现它的美。

我爱书我爱书我爱书

很好用，买过多次了！

中药方子的前几味药不应替换 水果蔬菜是怎样降脂的 04. 帮女明星“i去火” 09k.
刘嘉玲的m肝气 没原因n的疼痛可以p看“疼痛科” r 16. 陈凯s歌没能接地气uu 21.
v九九归医说健康x：药论医理不z弄错 03.AC 为领导当一C回“原配蟋蟀”
喜食热物者宜早补肾 10. 体质壮实者才适合刮痧 15. “情感节目”让脓液四溢
总是上火，病根在阴虚 22. 安眠药可以这样吃 27.2

好，非常好，帮助很大

下得很是在，通俗易懂，很不错

内容太少，纸太厚，很多知识和微信的朋友圈差不多，不值

我得的感冒比你打的喷嚏都多说明很多病痛成因很好的送货

很好比超市买便宜很多

一般！afenmomo

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

不错 给妈妈买的 挺好的

我得的感冒比你打的喷嚏都多 挺好。

发货很快，非常满意！

京东很给力加油！！！！！！

不错的书，值得一读。

感兴趣的话就买一本看看吧

还没看，微博推荐，好评

看看吧 现学现用来得及

还可以吧，不是最爱。

非常的不错 值得一看

还可以，买了送给人的

.....

的必友：用戲目自製木頭戲目已的多想 用一万个字寫完末戲上已的未來

二、力目环境应用：目观 睡有管委口：雅林

△村子寨(撤)——孙淮里、田石昌、桂义、刘成、白、四品老、刘美川、田石昌。

的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

好

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

01 “零脂肪”饮料的弦外之音

儿子买回一种饮料，上面显眼地标着“零脂肪”，这个标识足以成为很多人选购它的理由。对于始终想减肥，但又不清楚什么食物吃了会胖的普通人来说，这样的标识会使很多人误以为，终于找到一种可以不长肉的饮料了！因为这里的脂肪含量是零！

这种商业宣传聪明而无德，有点像过去麦当劳刚开始有咖啡续杯的时候，只要购买者不知道这个规矩，在你花钱买第二杯的时候，服务员是绝对不会提醒你的。“揣着明白装糊涂”是商家的习惯做法，这个“零脂肪”的宣传也一样，他们把同样可以使人长肉的糖的含量，隐藏在这个标识后面了。

我仔细看了一下这个饮料的说明，上面写着“每100毫升中含碳水化合物20克”。很显然，这又是一个骗局。“碳水化合物”指的是我们吃的粮食和糖类，一个喝起来稀里咣当的饮料能含有的“碳水化合物”，肯定不是大米白面，只能是糖。很多人因为减肥而

忌甜食，“碳水化合物”显然比“糖”对他们更有隐蔽性。但是，这种“零脂肪”的饮料喝起来味道可口，就是因为它含有100克的糖！你如果因为它的“零脂肪”而每天放心大胆地喝上三瓶，就意味着你每天要吃进去半斤多的糖！当这些糖不能被身体消耗而囤积在体内时，同样要转化为脂肪，如此这般，你怎么可能期待自己身上的脂肪“零”增长？很多时候，“言外之意”“弦外之音”更能体现话语者的真实用意。

记得小时候有一次开班会，老师难得地批评了以“上课不搞小动作，能手背后坐好，认真听讲”而著称的班长，那是个漂亮的小姑娘，非常乖巧。老师批评她的理由是“最近骄傲了”。好像那是老师第一次把我，一个自由散漫的学生，作为证据援引进去，她指着我对班长说：“你看看，连××都在要求进步……”

那应该是小学三年级吧，也算是我上了三年学后第一次被老师表扬，那天放学，我是跳着蹦着回家的，心情大好……当然了，那次表扬的“弦外之音”，我是在长大了之后才咂摸出来的，以至于我至今都把“连××都××了”的句子，视为歧视性语言的典型模式。

九九归医：“非油炸”也可能不健康

在食品标识中，像“零脂肪”这样用概念打“马虎眼”的很多，有一种同样让人吃起来放心的标志是“非油炸”，这种食物虽然不是油炸的，但仍旧口感酥脆喷香，自然使人多了选择的理由。

事实上，油炸食物之所以不好，有两点原因，首先，高温煎炸或者用多次使用的油煎炸的食品，会含有致癌物质。另一个原因则是，油炸食物中，增加了油脂的热量，可以使一个原本健康的食材，变得不健康了，比如我们常吃的油条，按理说粮食的热量远低于肉类，但一根油条的热量甚至超过一条清蒸鸡腿。所以，油炸食品的不好，更多的在于煎炸时食物吸进去的油脂，使食物的热量增加，而这一点，在“非油炸”食物中并没有规避，因为即便是“非油炸”，只要是能获得酥脆喷香的效果，肯定离不开油，只不过从“油炸”改为“油和面”而已，就像我们家常烙饼，用油和面之后烙的饼，口感会好很多，但这张饼的热量也由此大增了。所以，“非油炸”食物里的油并不少，热量也不低，如果过量食用，会因为热量过高而导致很多慢性病，其中也包括癌症。 04

有操守的“饱和脂肪酸”

"[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……

在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说：“孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢？”从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。

[QY]，一本书多读几次，[SZ]。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。[NJRJJ]"

[我得的感冒比你打的喷嚏都多_下载链接1](#)

书评

[我得的感冒比你打的喷嚏都多 下载链接1](#)