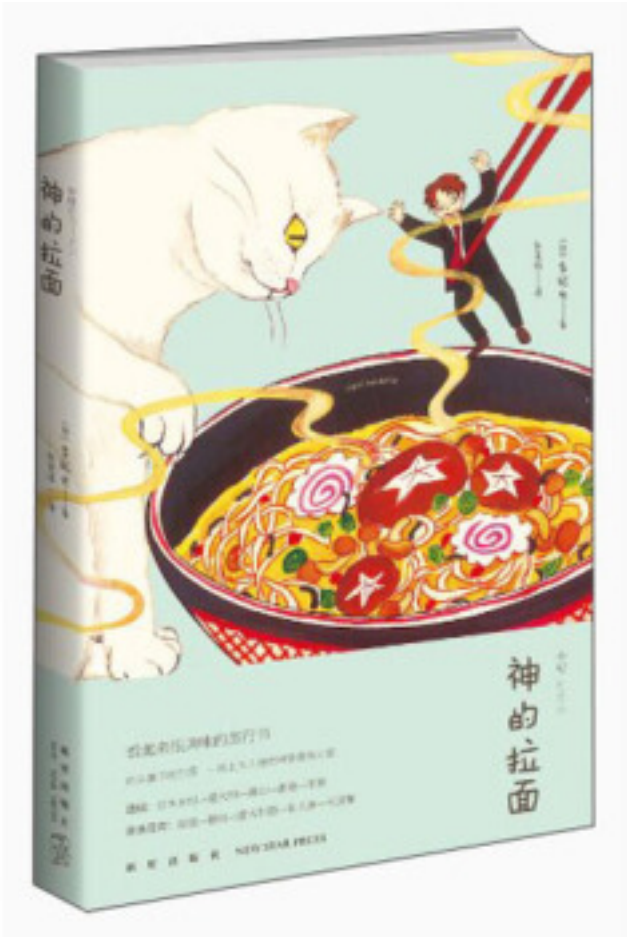


神的拉面



[神的拉面_下载链接1](#)

著者:[日] 多纪光 著，赵嵩珏 译

[神的拉面_下载链接1](#)

标签

评论

非常不错的书！大爱！赞赞赞！印刷好，装帧佳，值得推荐！

凑单的，希望能好看一些，京东配送一直很快，不错的

到货很快不错的？

封面特别小清新，还没看，包装仔细，好评！

小巧的一本书，凑单买的，不知道如何。

非常美味好看的一本书，翻译的非常好

你以为的其实不是

京东物流很快 活动力度很大 运输包装再上点心就好了

物流给力，包装完整！

凑单买的，还没看。

朋友推荐读的，看了前面几章，内容感觉非常不错，京东做活动就喜欢屯书，一直信赖京东！

花了好多钱买书，越陷越深，是不是有点二

好好好好好好好好好好好好

京东活动买书真便宜，物流快，服务好

此用户未填写评价内容

在京东买了很多书和光盘，质量真的不错，送货速度也快。

好的作品好的服务

神的拉面这几年有一些描写美食的画面，非常喜欢

很不错，送货很快，书跟之前看到的一样，印刷不错

看看食神的面意评说。

看评论和封面买的，真是脑洞大开。

一开始我以为是一本拉面的书。。。结果。。。，

拉面，很好的书，描写了日本美食的文学作品，让人很感兴趣的读下去，陶冶身心，让人很好的享受美食。

好好好好好好好好好！！！！

好的品只下城市区延长了这次的牌子啊恩呐

东西很好，朋友喜欢，还会再买。

孩子非常喜欢，还推荐给了朋友。

蛮好的，蛮喜欢的

很精彩的一本书，很好看。

神的拉面神的拉面神的拉面神的拉面神的拉面神的拉面

看了一点，感觉像本小说和拉面没有太直接的关系，用来打发时间还可以

很难懂，很深奥，But, I like it.This is good book

这本书的短篇集 关于食物的

挺好，我先去煮面啦……

这才是我想要的生活状态，多看多学习一下

应该不错，多多出新品，期待你！京东越爱越好！

包装好评！物流好评！内容好评！啊啊啊啊啊啊～～～～要被食物治愈了～～～～

挺好的可以购买

配送员超级好！非常推荐京东购物！超级棒！

这本书不错 值得一看

老公说他想开一家面店，买回来参考

垂涎好久啦！总算有活动啦！

老婆要我买的，我也没看过

不错不错，挺好的不错不错，挺好的

还以为是治愈系结果是奇幻系

书还是不错的，很喜欢这本书

挺好的，物流很迅速。

给孩子买的，包装太差了，书角都磕坏了！希望改进包装

喜欢吃拉面。所以很喜欢这本书的名字。

以为是美食有关，但基本跟美食无关，可能不太习惯这种题材文章，读起来有点不知所云，而且有的章节看着很不舒服。装帧也一般

很不错

不错的

还可以

我一开始以为是个讲拉面的故事呢，跟吃有关系的书，谁知道是个穿越剧

有折痕，毁了我对书的印象

好书

书的内容实在没什么意思，标题

书的内容非常好很喜欢，就是书的质量太差了，一翻开几页封皮就掉了～唉…

请问书皮掉了怎么办？

非常糟糕，整本都散架了

内容太差了，不值得买。

。

好

他果然隐藏了真正的技能！
然而就在血沙双剑下刺的同时，仿佛如急电一闪，寒芒悠的一现，两把长剑已经先一步贯穿了他的头颅和颈脖！ 梵的声音如铮铮交响般蹦了出来：“我练的是剑速！”
除了他的声音之外，似乎再没有任何响动。
可是过了一会儿，梵仿佛冰冻一般的脸容居然有了些波动，眼角微一抽搐。
血沙那被长剑贯穿的脑袋一阵模糊，然后渐渐飘散
梵喘息退开了几步，他的胸前被开了两道长长的口子，几乎连带腹部一起被剖开，深红的鲜血喷涌而出。原来你
梵的心中默默闪过几个答案，然后他再也无法支撑，仰天倒了下去。

两把长剑仍然一左一右被他牢牢抓住，伴随在他的身侧。
可是此时那已经黯淡的光芒上只有血沙向他走来时那阴森的邪笑。
四下火炬一阵摇动，好像经不起夜风的摧折，随时可能熄灭一般，可是陡然间，风声骤然一停，火光又腾腾冒了起来。血沙似乎若有所觉，他耳朵一动。
密林中有人的脚步声。这个时候，究竟是谁？
不远处的戴维在迷迷糊糊中勉强睁开眼睛。是卡洛儿么？
可是走来的身影让他一阵失落，心中泛起苦涩和绝望的念头，然后一阵黑暗袭来，他又一次陷入了昏迷。
洗礼之后的第三天，罗澜婉拒了几个大贵族示好的宴请后，悄无声息地回到了临时居地。在一间隐秘的房间里，他与伊琳娜开始筹划盗窃生命之石的细节。
他惊人的记忆力在这时完美的展现出来，在羊皮卷上绘出了摆放生命之石房间里的每个角落和细节，并和伊琳娜进行反复推演，商量可能出现的意外情况。
他所了解的大致情形与伊琳娜所知道的基本没有什么出入。除了一样
“咦，竟然还有这样一根线？”伊琳娜忍不住惊讶道。她不禁蹙起秀眉思索了起来。
高明的盗贼能看到人所不能看到的地方，找出那隐藏于角隙之中的致命陷阱，所以哪怕是一点点的细节他们都不会轻易放过。
那些哀叹陷阱和机关过于精妙的盗贼只会招惹同行的耻笑。
“是的，这可能是老师没有预料到的地方。”罗澜在室内来回踱了两步，沉吟道：“我在生命之石下接受了大约一小时左右的洗礼，不仔细观察还真看不出来，按理说生命之石原本应该是悬停空中的，可是它上方偏偏还有一根细线系住，这根细线究竟是机关还仅仅就是根线？”
伊琳娜拖着下腮，仔细想了想，道：“生命之石附近不能有任何魔法波动存在，师兄还记得我们无法将模拟的法阵摆出来么？那是因为生命之石与三颗试炼石只间的三角只有一瞬间的平衡点，所以我认为那根细线应该是当时便于当初寻找平衡点时悬挂用的。”

挺好的一本书 值得推荐给大家。

活动买的，价格便宜不错

快递小哥棒棒的 书的质量妥妥的

我本以为是日本拉面特色介绍，现在发现是一本和拉面有一点关系的短篇小说集，娱乐着看吧。

活动买很划算，正版

书包装很好 不错

好~~~~~

我发评论刚刚好五个字。

包装用心，有塑封。封面不错，但是还没看。

200231623591

也是真的很不错，太厉害了！我超级喜欢的！

一口气买了很多本书，慢慢看。感觉不错。

好好好好好好好好好好

书不错！！！！！！！！

非常感谢京东的活动.比书店便宜太多了.向京东敬礼.

书很好 质量也很不错

活动买的，折扣还不错。喜欢。

当有殿头官喝道：“有事出班早奏，无事卷帘退朝。”只见班部丛中，宰相赵哲、参政文彦博出班奏曰：“目今京师瘟疫盛行，伤损军民甚多。伏望陛下释罪宽恩，省刑薄税，祈禳天灾，救济万民。”天子听奏，急敕翰林院随即草诏：一面降赦天下罪囚，应有民间税赋悉皆赦免；一面命在京宫观寺院，修设好事禳灾。不料其年瘟疫转盛。仁宗天子闻知，龙体下安，复会百官计议。向那班部中，有一大臣越班启奏。天子看时，乃是参知政事范仲淹。拜罢起居，奏曰。“目今天灾盛行，军民涂炭，日夕不能聊生。以臣愚意，要禳此灾，可宣嗣汉天师星夜临朝，就京师禁院修设三千六百分罗天大醮，奏闻上帝，可以禳保民间瘟疫。”仁宗天子准奏。急令翰林学士草诏一道，天子御笔亲书，并降御香一柱，钦差内外提点殿前大尉洪信为天使，前往江西信州龙虎山，宣请嗣汉天师张真人星夜来朝，祈禳瘟疫。就金殿上焚起御香，亲将丹诏付与洪大尉，即便登程前去。

洪信领了圣敕，辞别天子，背了诏书，盛了御香，带了数十人，上了铺马，一行部从，离了东京，取路径投信州贵溪县来。但见：

遥山叠翠，远木澄清。奇花绽锦绣铺林，嫩柳舞金丝拂地。风和日暖，时过野店山村；路直沙平，夜宿邮亭驿馆。罗衣荡漾红尘内，骏马驱驰紫陌中。

且说大尉洪信资擎御书，一行人从上了路途，不止一日，来到江西信州。大小官员出郭迎接，随即差人报知龙虎山上清宫住持道众，准备接诏。次日，众位官同送太尉到于龙虎山下。只见上清宫许多道众，鸣钟击鼓，香花灯烛，幢幡宝盖，一派仙乐，都下山来迎接丹诏，直至上清宫前下马。太尉看那宫殿时，端的是好座上清宫。但见：

青松屈曲，翠柏阴森。门悬敕额金书，户列灵符玉篆。虚皇坛畔，依稀垂柳名花；炼药炉边，掩映苍松老桧。左壁厢天丁力士，参随着大乙真君；右势下玉女金童，簇捧定紫微大帝。披发仗剑，北方真武踏龟蛇；权履顶冠，南极老人伏龙虎。前排二十八宿星君，后列三十二帝天子。阶砌下流水语漫，墙院后好山环绕。鹤生丹顶，龟长绿毛。树梢头献果苍猿，莎草内衔芝白鹿。三清殿上，鸣金钟道士步虚；四圣堂前，敲玉磬真人礼斗，献香台砌，彩霞光射碧琉璃；召将瑶坛，赤日影摇红玛瑙。早来门外祥云现，疑是天师送老君。

当下上至住持真人，下及道童侍从，前迎后引，接至三清殿上，请将诏书居中供养着。洪大尉便问监宫真人道：“天师今在何处？”住持真人向前禀道：“好教大尉得知：这代祖师号曰虚靖天师，性好清高，倦于迎送，自向尤虎山顶，结一茅庵，修真养性，因此下住本宫。”太尉道：“目今天子宣诏，如何得见？”真人答道：“客官已诏敕权供在殿上，贫道等亦不敢开读。且请大尉到方丈献茶，再烦计议。”当时将丹诏供养在三清殿上，与众官都到方丈，太尉居中坐下，执事人等献茶，就进斋供，水陆俱备。

斋罢，大尉再问真人道：“既然天师在山顶庵中，何下着人请将下来相见，开宣丹诏？”真人禀道：“这代祖师虽在山顶，其实道行非常，能驾雾兴云，踪迹不定。贫道等如常亦难得见，怎生教人请得下来？”太尉道：“似此如何得见！国今京师瘟疫盛行，今上天子特遣下官，贵捧御书丹诏，亲奉尤香，来请天师，要做三千六百分罗天大醮，以被天灾，救济万民。似此怎生奈何？”真人禀道：“天子要救万民，只徐是大尉办一点志诚心，斋戒沐浴，更换布衣，休带从人，自背诏书，焚烧御香，步行上山礼拜，叩请天师，方许得见。如若心不志诚，空走一遭”亦难得见。”大尉听说，便道：“俺从京师食素到此，如何心不志诚？既然恁地，依着你说，明日绝早上山。”当晚各自权歇。次日五更时分，众道士起来，备下香汤，请大尉起来沐浴，换了一身新鲜布衣，脚下穿上麻鞋草履，吃了素斋，取过丹诏，用黄罗包袱背在脊梁上，手里提着银手炉，降降地烧着御香。许多道众人等，送到后山，指与路径。真人又禀道：“太尉要救万民，休生

退悔之心，只顾志诚上去。”太尉别了众人，口诵天尊宝号，纵步上山来。将至半山，望见大顶直侵霄汉，果然好座大山。正是：根盘地角，顶接天心。远观磨断乱云痕，近看平吞明月魄。高低不等谓之山，侧石通道谓之岫，孤岭崎岖谓之路，上面平极谓之顶，头圆下壮谓之峦，藏虎藏豹谓之穴，隐风隐云谓之岩，高人隐居谓之洞，有境有界谓之府，樵人出没谓之径，能通车马谓之道，流水有声谓之涧，古渡源头谓之溪，岩崖滴水谓之泉。左壁为掩，右壁为映。出的是云，纳的是雾。“锥尖象小，崎峻似峭，悬空似险，削磁如平。千峰竞秀，万壑争流。瀑布斜飞，藤萝倒挂。虎啸时风主谷口，猿啼时月坠山腰。恰似青黛杂成千块玉，碧纱笼罩万堆烟。这洪太尉独自一个，行了一回，盘坡转径，揽葛攀藤。

折扣买的 很喜欢这个封面

打折活动时候买的，很超值

鹅的化石残骸，不仅是最完整的，也是迄今为止发现的最早的残骸。它们对研究现代企鹅的进化过程，以及企鹅在海洋中的分布地点和历史，都提供了全新的角度。在发现这些化石残骸之前，科学家一直认为，企鹅一直在高纬度地区，直到1000万年前，才首次游到低纬度的赤道水域生活。但新发现的化石残骸，却将这一时间往前推了整整3000万年。

“营改增”试点实施前(以下简称试点实施前)应税服务年销售额超过500万元的试点纳税人,应向国税主管税务机关(以下简称主管税务机关)申请办理增值税一般纳税人资格认定手续。

试点纳税人试点实施前的应税服务年销售额按以下公式换算, 应税服务年销售额=连续不超过12个月应税服务营业额合计 $\div$ (1+3%)

还不错。

okokokok

快递师傅很棒！非常棒！

这本书，还不错。京东的快递速度，我很满意。

十个字、十个字、十个字。

送货及时，第一时间送达

首先为作者的高龄称赞，我们往往有梦想却自己给自己设定了很多的障碍，这位拉面爱好者却是给了我们一记响亮的耳光。我认同作者的一句话，喜欢吃拉面，所以也要自己会做拉面，不自己试做就无法了解美味的关键所在。只是现在的出版业实在叫人失望，校对工作很马虎，在书本第5页，第二行第五个字为错字，这种很明显的错误，不止一次发现了。

不错，好书，价格实惠!

挺好的一本书 很有趣的故事 值得一读

野拓使劲擦干泪，打开死神执掌的生死书。
生死书不过是薄薄的一小册，被打开后，便飘然浮荡在半空。从书页里腾起的轻烟，形成种种名字，轻轻拿过名字，便能看见幻化出的一张张栩栩如生的面孔。
但那里，没有野拓要找的她。她犹如没有魂灵的烟雾，消失得如此彻底。
野拓重新站在这两忘河边，看着淡紫的离草抽出穗，随风摇曳，在河岸一层层掀出波浪。一切如此熟悉，就像从未改变。这是神界。
无根之木，无花之果，无源之水——这里充满世间最本真的奥秘：从无中诞生出有。创造并呵护，是神族的天命，也是神族的职责。因此神族的生命中没有衰老，仅仅分为婴儿、幼年与成年，并且在此享受着得天独厚的优待。
可随着世界日渐丰盈，天神也悄悄发生了诸多改变。
因为可以用水晶球看到一切，天神对所看到的一切，都失去了兴趣。
凡间四季的风光无疑是各有特色的，可谁又喜欢早春的料峭、盛夏的炎热、深秋的干燥和冬至的严寒呢？
于是，神界里虽有四季，有昼夜，春夏秋冬却几乎一样，昼与夜也几乎相同。这里永远吹着柔软清凉的风，永远是一种适宜的温度，温暖得令人厌倦。

很萌的一本书，一直想看

“喂，胜h间，营业部东野丽子的老母亲，活到九十岁，寿终正寝l了。我抽不出空，你能不能代替我参加葬礼。地点在山阴的浦冈，稍微有点远。” 站前食堂v店里面有个小神龛，神龛里摆着一个y有啤酒公司z标志的玻璃杯，杯里胡乱地插着三支野菊花。在这样一个地方吃饭，绝不可能对食物的l味道报以期待吧。

“好，一碗蘑菇拉面。”
即使是O一点微O不足道的Q小事，横田课长也会一脸急迫，犹如世界快要灭亡了

在此之前完全没有写作经验的宫部美幸，1987年以《邻人的犯罪》获得《ALL读物》推理小说新人奖而出道，出道后几近囊括各大小奖项，连续七年荣获《达芬奇》杂志票选为日本最受欢迎女作家第一名，《模仿犯》更创下日本出版界史无前例的“六冠”荣耀。其后也屡次获得不同奖项，1989年以《魔术在呢喃》获得第二届日本推理Suspense大奖，1991年以《本所深川不思议草纸》获得第十三届吉川英治文学新人奖，然后再于1992年以《龙眠》获得第四十五届日本推理作家协会奖。许多日本作家公认，她最有资格继承吉川英治、松本清张和司马辽太郎的衣钵，还将她封为「平成国民作家」、「松本清张的女儿」。

除此之外，宫部みゆき还于1993年以《火车》获得第六届山本周五郎奖，1997年以《蒲生邸事件》获得第十八届日本SF大奖，1999年以《理由》获得第一百二十届直木奖和第十七届日本冒险小说协会大奖日本军大奖，及于2002年以《模仿犯》获得第五十五届每日出版文化奖特别奖、第五届司马辽太郎奖和第52届艺术选奖文部科学大臣奖。事实上，宫部美雪作品的种类也真繁多，《火车》具有浓厚的社会派风味，《龙眠》和《蒲生邸事件》属科幻推理，《理由》解谜中则带悬疑的色彩，而《本所深川不思议草纸》却是时代(古代)小说。

作品《勇者物语》，又名《勇敢的故事》，述了小学生少年亘因想改变自己父母离异的命运进入神奇世界“幻界”冒险的故事。3爱好 编辑

宫部美幸出了名的喜好电玩，自嘲玩起电玩时，会玩得连抽烟都忘了。官方网站“大极宫”上是这么写的：‘非常喜欢唱卡拉OK跟打电玩，一年365天都要握着控制器。’多年前她一度因病而减少工作量，为了打发时间，某位作家朋友推荐了电玩给她，没想到从此与电玩结下不解之缘。她表示《ドリームバスター》这部科幻作品的世界观与人物设定受游戏影响很深，并以作家的观点严厉批评过PS2游戏《侠盗银河(Rogue Galaxy)》的剧本。

很温暖，很治愈系的一本书

在看咖啡厅看到的书，挺有意思的！

日本作家多纪光老先生的 " 神的拉面 " ，老先生七十多岁才开始写作著书，看到书名以为是美食笔记，搜罗各地各类的美食。但是呢书由几个不相干的小篇构成，虽然每篇提到了不同的美味，从日本的拉面到意大利的意面，还有在香港的神仙食等等，但是故事内容怪诞，看的我云里雾里，也是几次意欲放下，但最终耐着性子读完，看到最后作者著的后记才发现作者说的他年轻时的梦想：想写小说.

还没看...希望不错.....

书名已经足够吸引

不错很好。很便宜。

杂志上推荐过的，买来看看，虽然还没看呢

这本书的故事对我而言有点太不可思议了

天马行空，不是我喜欢的风格，日系有些小说风格诡异

送人的感觉挺有意思

值得购买的书，非常好！~~~~~

京东的商品放心 好用

很好哟，很实用，值得购买！

这本书很好，有机会慢慢看完！

故事千奇百怪 看的很饿

“书籍是人类进步的阶梯”；书籍是人类智慧的结晶；书籍是传播知识的载体。书海浩瀚无边，里面蕴藏着丰富的知识，知识是开启理想之门的钥匙；知识是无价的宝贵财富，知识只有靠读书才能获得。读书的感觉真好。读书是一种享受，无论躺在床上随意浏览，还是在办公室伏案书海畅游；无论是在公共汽车上翻阅消遣，还是在茶余饭后静坐捧读、托腮沉思，都会使你进入一种兴趣盎然、不克言状的绝妙境界。当心情愉快的时候读书，它会带给你更加舒畅的惬意；当心情消极悲观的时候读书，它会唤起你对未来人生的热爱和美好生活的向往；当你孤独寂寞时读书，它就像佳人乍到，给你送来了清新的问候和舒适的抚慰，使你心胸顿时豁然开朗，感到世界是那么美好，人间是那么可爱。读书的感觉真好。读书可开阔视野，明了天下之大事；读书可陶冶情操，使人心胸更加开阔；读书可醒脑益智，提高人的综合能力；读书可豪情满怀，使人精神更加振奋；读书可泣人泪下，它能净化人的心灵。每读到一本好书就像他乡遇故知、久旱遇甘霖一样，另人心旷神怡，从中获得宝贵的启示并能懂得人生的真谛及生活的意义。生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。从阅读中养成爱好读书的习惯，体会读书的乐趣，学习和掌握一些读书的方法，这不是人生的第一大快事吗？下面，我就和大家分享读书的各种乐趣吧！读书的一大乐趣莫过于当你当你正为一个问题绞尽脑汁，百思不得其解的时候，或对某一个问题似有所闻的时候，打开书一看，你就会发现早已有人对这个问题做了充分的论述，正好骚到了你的痒处。这种“柳暗花明又一村”的感觉你那么舒服，那么的自在。读书对于不同的人有不同的乐趣，对于从事体力劳动来说，读书一种休闲；对于从事脑力劳动的人来说，书可能是一种灵丹妙药，烦闷时，读书可以解闷；愁苦时，读书可以忘忧；兴奋时，读书可以畅流……读书给人恬淡、宁静、心安理得的快乐，是名利、金钱不可取代的，书就像人类的精神营养剂，缺了它，生活必缺陷。让我们别留下遗憾，拿起书吧！相信你一定也能从书中懂得人生的真谛！读书的感觉真好！朋友，多读书吧！书的质量非常好，封面的图画让人对作品本身也充满好感和期待。书总给我一种轻便自然的感觉。非常喜欢。

不错的闲时读物，大家可以试试

很好很强大很好很强大

刚收到，还没有看，包装不错，就是快递送的太慢了过了2-3天才收到

刚开始看，但是没看明白

每篇小说都与食物有关。正因为与食物有关，所以让每一种文字都会非常漂亮。
《孤独的美食家》、《深夜食堂》，甚至包括《蜗牛食堂》，都是日本小说中非常独特而出彩的作品。《神的拉面》也是如此，因为它很独特。
阅读之后，第一感觉就是震撼。其次才是喜爱。

【快读部分】 本书类型：短篇小说集 本书特点： 每篇小说都与食物有关。
正因为与食物有关，所以让每一种文字都会非常漂亮。
《孤独的美食家》、《深夜食堂》，甚至包括《蜗牛食堂》，都是日本小说中非常独特而出彩的作品。《神的拉面》也是如此，因为它很独特。
阅读之后，第一感觉就是震撼。其次才是喜爱。 【深读部分】
《神的拉面》每一篇文章都非常大胆而瑰丽。
不同与任何日本的饮食小说。更不要提国产的与饮食有关的小说了。
一般的日本饮食小说，都走的温情和闲适路线。《神的拉面》里面的作品则不然。
比如第一篇，讲一个发誓吃遍日本所有有名拉面的职员，被派往参加深山村落里的一场葬礼。
结果邂逅了非常好吃的拉面，同时以而被这个深山小村的村民强迫性地安排他和拉面女结婚。是不是有点恐怖？是不是有点无厘头？
但是最美好的食物，就是要和它的创造者和懂它的美食家，永远在一起。
再比如其中一个小说讲的是仙人食。
日本一个男人一直想能够学会飞翔，便到中国黄山来学习仙术。
学习之后，又穿越时空，来到香港。
结果呢？他真的会飞，在俗世中飞翔。却被人利用。
而他也找到了爱情的感觉，同时却面对着失去。这样的故事是不是跳跃性太强？
但是现在的人看的网络小说，大概比这样的小说情节，要跳跃的多吧！
读完整本书，读者一定会好奇，什么样的人能够写出这样的书？
作者多纪光就更让人咂舌。他是一个新人作家，不过已经七十三岁。
作为美食爱好者的他，四十年的白领生活，在全球各地旅行和品尝美食。
于是，他就在年老的时候，放手一搏，尝试写作，圆了儿时的作家梦。
作者的经历，实在太励志。就算很讨厌励志的人，也会喜欢上《神的拉面》。
人生，就是一场不断发掘美食的旅行！七十三岁“新人作家”多纪光发表如此宣言。早年的公司上班族生活让他有机会巡游各国，品尝到各地美食，同时，伴随美食听到了光怪陆离的故事。退休后，老人决定把这场美食之旅记录下来，经过时间的沉淀，加入不同国家的特色调味料，完成一桌口味迥异的大餐。

个世界上有两种人，一种人是强者，一种人是弱者。强者给自己找不适，弱者给自己找舒适。想要变得更强，就必须学会强者的必备技能，那就是让不适变得舒适。如果你学会了这种技能，你可以搞定很多事情，例如克服拖延，健身，学习新语言，探索未知领域等等。但是很多人都倾向于回避这种不适，毕竟没有一件事情是简单的，都需要付出很多努力，忍受很多痛苦，甚至是让自己遍体鳞伤。例如，你想要改掉拖延的毛病，你必须要在任务出现的时候给自己设定时间期限，然后立即去做，直到任务完成。但是在做的过程中会有各种各样的干扰，你必须要与之相斗争，其过程必然是痛苦的，这种不适会持续很久，直到有一天你习以为常了，那么你也就不再拖延了。这个过程，就是让不适变得舒适，变得像睡觉前刷牙一样，成为一种习惯。我以前一直很觉得我们应该让自己舒适一些，但是后来我明白一些不适有时并不是件坏事。事实上，你可以学会享受这种不适，例如，我每天都会做一些力量训练，虽然这点不适不会严重到我讨厌的地步，但是人就是这样的，能逃避的困难，我们总能找到借口。我开始告诉自己，既然锻炼肌肉这点痛苦和不适并不影响什么，我不如坚持下去，看看结果怎么样。于是，我制定了计划表格，让这点不适参与我的生活，形成一种习惯。每当我完成15个引体向上，我会在引体向上那一栏写上15，每个月我都会换新的纸张，并总结上个月的情况。不经意间，几个月时间我已经做了1000个引体向上了。用同样的方法，我们可以训练自己早起的习惯，其实每天闹铃一响就起床和再睡几分钟起床效果没有什么区别，但是，前者会有点小不适，后者会更舒适一些。我给自己制定了闹铃一响就起床的计划。只要我能在闹铃响后就立刻爬起来，就在后来，我发现任何只要是有一点不适的事情都是可以训练的，我们可以将一件不适的事情变成一种习惯，然后你会离不开它，觉得这点小痛苦其实是平淡无奇生活中的一种调味料。这件事由不适变得舒适，良好的习惯就是这样养成的。具体的方法如下：纸上写下+1，如今，已经坚持超过200+了。后来，我发现任何只要是有一点不适的事情都是可以训练的，我们可以将一件不适的事情变成一种习惯，然后你会离不开它，觉得这点小痛苦后来，我发现任何只要是有一点不适的事情都是可以训练的，我们可以将一件不适的事情变成一种习惯，然后你会离不开它，觉得这点小痛苦其实是平淡无奇生活中的一种调味料。这件事由不适变得舒适，良好的习惯就是这样养成的。具体的方法如下：其实是平淡无奇生活中的一种调味料。这件事由不适变得舒适，良好的习惯就是这样养成的。具体的方法如下：

只能说很深井冰，请小心阅读

还是可以啦。。。。。

送货准时,书也不错,这次的书包装都比较完整没有烂的

难得喜欢的一本书！强烈推荐，很无厘头但是很治愈的小故事

作者的写作风格喜欢，浪漫主义色彩

很好看！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

神的拉面 1 前往浦岡

“喂，胜间，营业部东野丽子的老母亲，活到九十岁，寿终正寝了。我抽不出空，你能不能代替我参加葬礼。地点在山阴的浦冈，稍微有点远。”

“不行不行，我这种无名小卒可不够资格。让寺井课长代替您去怎么样？他看着很有威严，不正合适吗？”

“哦，他可是个一脸刚正威严的男人，比起我们这儿，他倒是更适合去殡仪馆工作呢。不过那天他要去税务局，脱不开身。”

即使是一点微不足道的小事，横田课长也会一脸急迫，犹如世界快要灭亡了一般。其他同事都默不做声。而我，因为计划要去一家新开业的拉面店试吃，无论如何都想避免此次出差。“我手头正忙着做上半年的决算呢。”“你只会帮倒忙吧。”

确实，我干活抓不住要领，计算起来也很慢，但横田课长这么说也太过分了。他这人过于严厉，发现报告书上有个错别字都要至少训斥我们一个小时，连来送年终礼的快递小哥都被他挑过毛病。因此，就算他工作起来一丝不苟，部长对他的评价也不是太好。

看到我不情愿的样子，横田课长抓了抓长长的下巴，突然换上一副轻蔑的笑脸。

“你的兴趣是到处吃拉面吧？对拉面的兴趣远远大于工作，对吧？说起来，去浦冈的话说不定能碰上美味的拉面店哦。没有比你更适合这件工作的人了。”

这个男人真是完全不明白。拉面本是源于中国的食物，没想到传入日本后更加出名。经过喜爱珍馐美饌的都市人的切磋、研究，如今拉面已经上升到日本文化代表的高度。在听不到美食家批判之声的乡村，怎么可能有美味的拉面！

餐后甜点类型的书~读起来轻松~

搞笑的大白话让人看懂了枯燥的历史。

速度很快，书的内容也很好

差点在kindle上买电子版了，来京东这一看可以免费送，一起买了5本书，就这本味道特别大，不知道为什么

看了书评，觉得挺有意思，于是下单。

书不错，速度也很快！

内容很精彩，值得一看。

[神的拉面_下载链接1](#)

书评

[神的拉面_下载链接1](#)