

击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 [Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place]



[击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 \[Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 苏珊娜·萨默斯 (Suzanne Somers) 著, 郑瑞珍, 邹亚芬, 陈大元 译

[击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 \[Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

一直有在京东买东西的习惯，京东购物实在，真品，快递小哥还送货上门。最最喜欢的 是京东时不时的活动，给力的很。价格没的说。所以选择京东购物 是明智的选择！

到了，才看，应该不错

一本好书，值得看看

还没看，送货很快！研究过后再评价。

第二次购买，这次是买来送人的，应该跟第一次差不多吧

现在趁年轻多看看这类书，将来自己遇到了也许会更容易接受并积极治疗。

双11太好了，一不小心买了20本书

击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然
击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然

未来的急翻阅，看后在评价，只是书相对来说有些贵。

在学习中，希望对家人有帮助，

就喜欢京东正版图书！！！！！！！

宝贝不错哦，很好的，京东发货很快，小哥服务很好，还会再来的

收到后还没开始看，希望有所收货

方便又快捷，安全可靠放心

不错哦 价格实惠还能用券买的。

不错哦，价格实惠还能用券买的。

观望了好久买的，书写得很不错！条理清晰。正在阅读。

包装完好，速度飞快。给快递小哥一个赞。非常满意

值得大家用心去读，要用良好的心态去面对病魔，才能让自身得到解脱。

击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然

京东图书节下的单，价格非常实惠，快递也非常给力，五星好评。

现在都是谈癌色变，说明平时的保健非常重要。

书收到了，很好，纸张也很厚实，价格合理，比实体店优惠。

发货速度很快，宝贝质量很好

好。 。 。 。 。 。 。 。

物美价廉，质量不错，已经用了

不错的书，发货快，质量好，下次还会再来购买

还没读书籍质量很好包装完美总之非常满意

还好还好哈，希望价格优惠一些！

很满意的一次购物，京东商城真不错

不好意思 由于我的粗心大意让店家麻烦了... |速度快，质量好，整体比较满意

纸质非常好，是正版，非常满意

很喜欢看书在京东买书，发货快，质量好

内容很好，很好理解，非常棒

不错的书，推荐！

收到了，包装完好的，发货快，满意的

喜欢在京东商城购物，十分方便的

看了就那样吧，还可以

收到了，书的质量好，多读书长知识

这本书感觉还好，还没开始看

东西好，发货也快，满意！

收到了，包装是完好的，发货快

很快，配送小哥的服务非常好，微笑服务。

是本不错的书，很有说服力。

物流很快，东西已收到

学习一下，应该是正版

让你了解到很多不一样的应对和治疗观念，很有帮助，值得购买阅读。

一分价钱一分货，还好就是不是很经用|实物和图片一样，包装很给力

挺不错的书！质量也很好！

家里亲戚有得癌症的，在网上看到这本美国最佳畅销书，于是买下来，大致浏览了一下，内容详细实用，颠覆了传统手术切除的治疗方法，介绍了一些替代疗法，并建议人们带瘤生存，同时针对亚健康人群指出如何防范癌症于未然。对于有癌症患者的家庭来说是很有价值的读物，强烈推荐！

送货速度很快，书里面内容很多，很喜欢。

老客户了，京东的书便宜又是正品，经常来的，加油！

这次图书质量还是一如既往的优秀,墨香四溢,内容很好很实用。京东商城购买图书很方便,图书质量已很好,包装也不错。非常不错的图书,朋友非常喜欢。京东的送货速度超快,很第二天就到货了,快递师傅态度也很好,书的质量也很好,下次还购买。

封面不错,还没有看应该可以

还没有看,书本包装很好,快递很快,好评。

不适合国内的朋友,除非你打算出国求医

东西很好!质量不错!值得购买!

质量不错,可以接受的价格,很好的物流

给家人买的 不知道看没看 书还是挺贵的。看着还行

嗯,有参考价值,性价比不错,打折

物流很快,写的很好!

非常喜欢这本书

还不错,性价比较高。

与描述的相符，非常满意！

装帧和印刷还不错

强烈推荐！再说一遍强烈推荐！！！

习惯了太多悲观消极的观点，这本有些还是挺新奇的

很好，很值得没事看看，学习一下

可以作为参考，病是一种习惯，改变习惯控制病因

OKOKOK

还没来得及看呢，等看了再来评价吧！

质量还可以，内容也不错。

书的质量很好，作者写的也很好

很好，不错，还会再来的啊

好asssssdff

很好看，也很受益！

现在社会暴饮暴食，一个不注意就会有个头痛脑热的，此书提及如何防范于未然。值得一看

京东店庆期间购物很实惠呀，好评

是一本不错的书，很励志

我还没看完 但是觉得这书值得一看

很好。很好。。。。

很好的一本书 好好学习 天天向上

书很不错，我们这的京东快递非常好。

是本非常非常好的书 非常有用

具有参考价值的书，不错

正在看ing 貌似讲的还是很有道理的 对传统医学形成鲜明对比

送货不如其它物品，一周才到

有用，但父亲没怎么看。

非常实用建议大家都买来看看

没看呢，慢慢看，估计还行吧

希望对她的病情有所帮助，，

多看看，做个参考吧，癌症真的很复杂，能延长生命就是最好的了。

都很好一切和描述的一样

一本本书，好累啊，，，

很有说服力，比较好的

好好好好好好好好好

感觉实用得东西不多

非常好，给癌症患者提供了很多治疗的新思路。

一般一般一般。

书里写的都是难以在国内实现的治疗方法啊

正品，正在阅读中，不错。

很不错的一本书!可以看看的!!!

一本很有用的书，包含了丰富的科学建议。

书很实用，看起来不错，希望有帮助

正品书，很好，内容很好

喜欢 多了解一些挺好！

写的好，翻译的也好。有实用价值

值得看的一本书！有指导意义！

如果咱们国内有类似治疗就好了，

正版图书，价格便宜！

不错的书不错的书不错的书不错的书不错的书

不错，很好的一本书。。。。

油油，还是很不错的！价格便宜！！！！！！

还可以，值得看看~~~~~

观点过于偏激，实用价值不大。

多看书会有用的

收藏！等待学习！

送货速度超快。

很好很好很好很好很好很好

當參考書不錯

还可以，涨姿势

还没看，就是书看起来很脏

还在阅读中。

作者不是医生或医学生，所以一开始就设定了个人倾向，即自己的身体自己最了解，不要轻信医生，不要过度治疗。病患家属可以看看，但是兼听则明吧。

只得好好研究

好没细看很好

很好，值得看看，平时可以多注意一些不良习惯。

内容一般吧

书质量不错，就是价格太高了。

学到老不要做到老，学无止境。

书本没看完，不知道是什么内容呢

周五购买的，周末迫不及待的开始看，很好的书，作者写的也很平实，没有语气温急迫的非要患者采用哪种疗法，而是对每种疗法都进行了详细分析，娓娓道来，让你觉得他就是你的朋友，你的亲人，你的私人医生，我还会推荐给我的朋友们，让大家都能够受益，相信作者所说：总有一天，癌症可以普遍地得到治愈。

有用的书。 。 。 。 。 。 。 。 。

很实用的书

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

正在钻研中

很好的东西

《击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然》是一本很有用的书，包含了丰富的科学建议。它提到怎样通过营养来消灭肿瘤和降低肿瘤复发的机会。当然，没有任何治疗能保证治愈所有的患者。对选择传统治疗方法的人，作者采访了比尔·法肯，他提供了很好的配合化疗和放射疗法的营养建议。其建议可以大大地提高你的存活预期。我相信肿瘤不光是可以控制，而且是可以治愈的。很多病人从严重的癌症中恢复过来，甚至一些生命垂危的病人，也能转危为安。这些患者曾经被医生判了“死刑”，但他们的医生错了。肿瘤是可以治愈的。总有一天，癌症可以普遍地得到治愈。这本书——《击败癌症》是走向这个方向的一步。

内容不错

估计不错

这本书，翻译的没有水平，内容本身也不是让人可信的，如果真的有大量的治好的，无论什么方法都会普及，如果是不明原因的痊愈，按循证医学的说法，每十万人会有几个不治而愈的，不建议买这本书。我是看书很有耐心的都看不下去

一般情况

像压箱底的货。。有点不爽。。

一本好的养生书，值得保存。

还好

励志

Ok

每天两次咖啡灌肠，喝橄榄油排毒，生吃猪肝？

不怎么样，有点骗钱。

不错！————

一般。

浪费

GOOD!!!!!!!!!!!!!!

怎样通过营养来消灭肿瘤和降低肿瘤复发的机会。当然，没有任何治疗能保证治愈所有的患者。对选择传统治疗方法的人，作者采访了比尔·法肯，他提供了很好的配合化疗和放射疗法的营养建议。其建议可以大大地提高你的存活预期。我相信肿瘤不光是可以控制，而且是可以治愈的。很多病人从严重的癌症中恢复过来，甚至一些生命垂危的病人，也能转危为安。这些患者曾经被医生判了“死刑”，但他们的医生错了。肿瘤是可以治愈的。总有一天，癌症可以普遍地得到治愈。这本书——《击败癌症》是走向这个方向的一步。

当今癌症治疗中所倡导的“把癌细胞整体清除掉”的观念，及采用手术、放疗、化疗一起上的这种给患者造成极大伤害的治疗模式。书中通过采访十几位曾经成功治愈癌症患者的医生和专家，展示他们各自成功的、独特的非传统疗法；告诫患者面对癌症时要冷静分析；书中提供了多种可供选择的癌症治疗方法；提出重要的治疗癌症的原则：不用有害健康的毒药和致残的根除手术，避开环境和食物中的毒素，排除体内的毒素；强调个性化治疗，通过调整饮食、增加营养和各种添加剂提高自身的免疫力和自愈力；本书提供了丰富的抗癌与防癌的科学建议，包括如何养生、保健等降低肿瘤复发的风险和防范癌症于未然的科学方法。

350种健康蔬果汁，2分钟速成，每天一杯 对症喝果汁，效果立竿见影

健康、实用、简单、平价、常见、色香味俱全的对症蔬果汁

原汁原味，亲手混搭榨汁，滋润你的口舌、脏腑以及心灵。

苹果、蓝莓、柠檬、番茄、菠菜、卷心菜、洋葱等蔬果神奇功效大公开

每天一杯健康蔬果汁，增强体质，消除疲劳、预防高血压、糖尿病、高血脂；改善肠胃和肝脏疾病。治疗女性疾病。远离癌症！350种健康蔬果汁 3分钟完成 每天一杯

和肝脏疾病、治疗女性疾病、远离癌症！350种健康蔬果汁，2分钟速成，每天一杯
对症喝果汁，效果立竿见影

对症喝果汁，效果立竿见影
健康 实用 简单 平价

健康新味、简单、平价、
原汁原味，亲手混搭榨汁
常见、巴香味俱全的对症疏果汁
滋润你的口舌、肝脏以及心灵

原汁原味，示于化妆作川，滋润你的口舌、脏腑以及心火。苹果、蓝莓、柠檬、番茄、菠菜、卷心菜、洋葱等蔬果神

每天一杯健康蔬果汁，增强体质，消除疲劳、预防高血压、糖尿病、高

每天一杯健康蔬果汁，增强体质，消除疲劳、预防高血压、糖尿病、高血脂，改善肠胃和肝脏疾病、治疗女性疾病、远离癌症！

治疗月经不调、治疗女性不孕症、治疗湿症。

如果你完全不懂金融，这本书会系统地告诉你金融是什么，你会发现金融比你想象的神奇有趣

如果你很懂金融，这本书可以让你回金融学最本质朴素的东西，这些内容会让你再次迷恋上它

《金融的解释》涵盖了整个金融学理论的基本框架，旨在完整、系统地解释金融学原理。本书的特色是能够深入浅出，把道理讲得清澈、有趣。

金融是一种制度。无论是过去的铸币，还是后来的纸币和电子货币，都不是“真东西”，本身并无多少价值，却能撬动和替代比自己大得多的那些“真东西”。是因为货币让

金融是一种技术。期货和期权、互换，这些金融衍生工具，也都是“高技术”，跟飞机的设计相当。是无数的数学家、经济学家、金融专家和业内人士，精心设计，绞尽脑汁的结果。因为这些金融衍生品，超出了“实体”很远，如何让人相信、购买，有交易出现，又如何保证交易的安全，绝不是简单的事情。衍生工具有很复杂的数学模型，搞这么复杂，是什么？为了发现商品和资产的真实价格。

金融是一种生活方式。比如，人人都渴望美好的美好，所谓“生命诚可贵，爱情价更高”（不是人人都同意）。但是，光有爱情是不够的。当男女因爱情而进入到婚姻的殿堂，生活的现实和坚硬，立即摆在眼前。

金融是人性认识世界的方式。比如，利率和利息。为什么存在利息？因为人的正常心理，是高估现在，低估未来，同一件东西，今天比明天的价值要大。既然借贷是同种东西的现在价值和未来价值的交换，那么未来价值就低于现在的价值，中间的这个差额，必须弥补，弥补之物，就是利息。利息不会取消，因为人性不过如此。特别说一下，即使是高利贷，亦是很人性的，本书对此有详细的说明。

好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习

题互动、评价互动。互动的形式：问

题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述

○

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点，教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点，随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点，从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色

"[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开拓进取，寻找最大自由的精神。

[NRJJ]读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。读书，让人任你红尘滚滚，我自清风朗月。面对芜杂世俗之事，一笑了之。读书，让人视野开阔，头脑冷静，正像深水表面，总是波澜不惊，做到每临大事有静气，处理问题从容不迫，举重若轻。正气在身，淡泊名利，无欲则刚，无欲则静，心态平静，心有定力，不为进退滋扰，宠辱泰然不惊，浮躁会远你而去。

读书，使人归于宁静和淡泊，使生命超然物外。读书，是一种精神的跋涉。一个人的心灵若能得到知识的浸润，就会生出许多灵气和色彩。读书若水，川流不息，潜移默化，润物无声。[NRJJ][BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，

之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索

到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！” [NRJJ]

[击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 \[Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place\]](#) [下载链接1](#)

书评

[击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 \[Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place\]](#) [下载链接1](#)