

击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 [Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place]



[击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 \[Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place\]\\_下载链接1\\_](#)

著者:[美] 苏珊娜·萨默斯 (Suzanne Somers) 著, 郑瑞珍, 邹亚芬, 陈大元 译

[击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 \[Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place\]\\_下载链接1\\_](#)

标签

## 评论

一直有在京东买东西的习惯，京东购物实在，真品，快递小哥还送货上门。最最喜欢的是京东时不时的活动，给力的很。价格没的说。所以选择京东购物 是明智的选择！

-----  
到了，才看，应该不错

-----  
一本好书，值得看看

-----  
还没看，送货很快！研究过后再评价。

-----  
第二次购买，这次是买来送人的，应该跟第一次差不多吧

-----  
现在趁年轻多看看这类书，将来自己遇到了也许会更容易接受并积极治疗。

-----  
双11太好了，一不小心买了20本书

-----  
击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然  
击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然

-----  
未来的急翻阅，看后在评价，只是书相对来说有些贵。

-----  
在学习中，希望对家人有帮助，

就喜欢京东正版图书！！！！！！！！

宝贝不错哦，很好的，京东发货很快，小哥服务很好，还会再来的

收到后还没开始看，希望有所收货

方便又快捷，安全可靠放心

不错哦 价格实惠还能用券买的。

不错哦，价格实惠还能用券买的。

观望了好久买的，书写得很不错！条理清晰。正在阅读。

包装完好，速度飞快。给快递小哥一个赞。非常满意

值得大家用心去读，要用良好的心态去面对病魔，才能让自身得到解脱。

击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然

京东图书节下的单，价格非常实惠，快递也非常给力，五星好评。

现在都是谈癌色变，说明平时的保健非常重要。

书收到了，很好，纸张也很厚实，价格合理，比实体店优惠。

发货速度很快，宝贝质量很好

好。。。。。。。。。

物美价廉，质量不错，已经用了

不错的书，发货快，质量好，下次还会再来购买

还没读书籍质量很好包装完美总之非常满意

还好还好哈，希望价格优惠一些！

很满意的一次购物，京东商城真不错

不好意思 由于我的粗心大意让店家麻烦了... |速度快，质量好，整体比较满意

-----  
纸质非常好，是正版，非常满意

-----  
很喜欢看书在京东买书，发货快，质量好

-----  
内容很好，很好理解，非常棒

-----  
不错的书，推荐！

-----  
收到了，包装完好的，发货快，满意的

-----  
喜欢在京东商城购物，十分方便的

-----  
看了就那样吧，还可以

-----  
收到了，书的质量好，多读书长知识

-----  
这本书感觉还好，还没开始看

-----  
东西好，发货也快，满意！

-----  
收到了，包装是完好的，发货快

-----  
很快，配送小哥的服务非常好，微笑服务。

-----  
是本不错的书，很有说服力。

-----  
物流很快，东西已收到

-----  
学习一下，应该是正版

-----  
让你了解到很多不一样的应对和治疗观念，很有帮助，值得购买阅读。

-----  
一分价钱一分货，还好就是不是很经用|实物和图片一样，包装很给力

-----  
挺不错的书！质量也很好！

-----  
家里亲戚有得癌症的，在网上看到这本美国最佳畅销书，于是买下来，大致浏览了一下，内容详细实用，颠覆了传统手术切除的治疗方法，介绍了一些替代疗法，并建议人们带瘤生存，同时针对亚健康人群指出如何防范癌症于未然。对于有癌症患者的家庭来说是有价值的读物，强烈推荐！

-----  
送货速度很快，书里面内容很多，很喜欢。

-----  
老客户了，京东的书便宜又是正品，经常来的，加油！

-----  
这次图书质量还是一如既往的优秀,墨香四溢,内容很好很实用。京东商城购买图书很方便,图书质量已很好,包装也不错。非常不错的图书,朋友非常喜欢。京东的送货速度超快,很第二天就到货了,快递师傅态度也很好,书的质量也很好,下次还购买。

-----  
封面不错,还没有看应该可以

-----  
还没有看,书本包装很好,快递很快,好评。

-----  
不适合国内的朋友,除非你打算出国求医

-----  
东西很好! 质量不错! 值得购买!

-----  
质量不错,可以接受的价格,很好的物流

-----  
给家人买的 不知道看没看 书还是挺贵的。看着还行

-----  
嗯,有参考价值,性价比不错,打折

-----  
物流很快,写的很好!

-----  
非常喜欢这本书

-----  
还不错,性价比较高。

-----  
与描述的相符，非常满意！

-----  
装帧和印刷还不错

-----  
强烈推荐！再说一遍强烈推荐！！！

-----  
习惯了太多悲观消极的观点，这本有些还是挺新奇的

-----  
很好，很值得没事看看，学习一下

-----  
可以作为参考，病是一种习惯，改变习惯控制病因

-----  
OKOKOK

-----  
还没来得及看呢，等看了再来评价吧！

-----  
质量还可以，内容也不错。

-----  
书的质量很好，作者写的也很好

-----



很好，不错，还会再来的啊

-----  
好asssssddff

-----  
很好看，也很受益！

-----  
现在社会暴饮暴食，一个不注意就会有头痛脑热的，此书提及如何防范于未然。值得一看

-----  
京东店庆期间购物很实惠呀，好评

-----  
是一本不错的书，很励志

-----  
我还没看完 但是觉得这书值得一看

-----  
很好。很好。。。。。

-----  
很好的一本书 好好学习 天天向上

-----  
书很不错，我们这的京东快递非常好。

-----  
是本非常非常好的书 非常有用

-----  
具有参考价值的书，不错

-----  
正在看ing 貌似讲的还是很有道理的 对传统医学形成鲜明对比

-----  
送货不如其它物品，一周才到

-----  
有用，但父亲没怎么看。

-----  
非常实用建议大家都买来看看

-----  
没看呢，慢慢看，估计还行吧

-----  
希望对她的病情有所帮助，，

-----  
多看看，做个参考吧，癌症真的很复杂，能延长生命就是最好的了。

-----  
都很好一切和描述的一样

-----  
一本本书，好累啊，，，

-----  
很有说服力，比较好的

-----  
好好好好好好好好好

-----  
感觉实用得东西不多

-----  
非常好，给癌症患者提供了很多治疗的新思路。

-----  
一般一般一般。

-----  
书里写的都是难以在国内实现的治疗方法啊

-----  
正品，正在阅读中，不错。

-----  
很不错的一本书!可以看看的!!!

-----  
一本很有用的书，包含了丰富的科学建议。

-----  
书很实用，看起来不错，希望有帮助

-----  
正品书，很好，内容很好

-----  
喜欢 多了解一些挺好！

-----  
写的好，翻译的也好。有实用价值

-----  
值得看的一本书！有指导意义！

-----  
如果咱们国内有类似治疗就好了，

-----  
正版图书，价格便宜！

-----  
不错的书不错的书不错的书不错的书不错的书

-----  
不错，很好的一本书。。。。

-----  
油油，还是很不错的！价格便宜！！！！！！！！

-----  
还可以，值得看看~~~~~

-----  
观点过于偏激，实用价值不大。

-----  
多看书会有用的

-----

收藏！等待学习！

-----  
送货速度超快。

-----  
很好很好很好很好很好很好

-----  
當參考書不錯

-----  
还可以，涨姿势

-----  
还没看，就是书看起来很脏

-----  
还在阅读中。

-----  
作者不是医生或医学生，所以一开始就设定了个人倾向，即自己的身体自己最了解，不要轻信医生，不要过度治疗。病患家属可以看看，但是兼听则明吧。

-----  
只得好好研究

-----  
好没细看很好

-----  
很好，值得看看，平时可以多注意一些不良习惯。



-----  
《击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然》是一本很有用的书，包含了丰富的科学建议。它提到怎样通过营养来消灭肿瘤和降低肿瘤复发的机会。当然，没有任何治疗能保证治愈所有的患者。对选择传统治疗方法的人，作者采访了比尔·法肯，他提供了很好的配合化疗和放射疗法的营养建议。其建议可以大大地提高你的存活预期。我相信肿瘤不光是可以控制，而且是可以治愈的。很多病人从严重的癌症中恢复过来，甚至一些生命垂危的病人，也能转危为安。这些患者曾经被医生判了“死刑”，但他们的医生错了。肿瘤是可以治愈的。总有一天，癌症可以普遍地得到治愈。这本书——《击败癌症》是走向这个方向的一步。

-----  
内容不错

-----  
估计不错

-----  
这本书，翻译的没有水平，内容本身也不是让人可信的，如果真的有大量的治好的，无论什么方法都会普及，如果是不明原因的痊愈，按循证医学的说法，每十万人会有几个不治而愈的，不建议买这本书。我是看书很有耐心的都看不下去

-----  
一般情况

-----  
像压箱底的货。。有点不爽。。

-----  
一本好的养生书，值得保存。

-----  
还好

-----  
励志

Ok

每天两次咖啡灌肠，叫

不怎么样，有点骗钱。

不错！！！！！！！！

一般。

浪费

GOOD!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

## 怎样通过营养来消灭脂肪

当今癌症治疗中所倡导的“把癌细胞整体清除掉”的观念，及采用手术、放疗、化疗一起上的这种给患者造成极大伤害的治疗模式。书中通过采访十几位曾经成功治愈癌症患者的医生和专家，展示他们各自成功的、独特的非传统疗法；告诫患者面对癌症时要冷静分析；书中提供了多种可供选择的癌症治疗方法；提出重要的治疗癌症的原则：不用有害健康的毒药和致残的根除手术，避开环境和食物中的毒素，排除体内的毒素；强调个性化治疗，通过调整饮食、增加营养和各种添加剂提高自身的免疫力和自愈力；本书提供了丰富的抗癌与防癌的科学建议，包括如何养生、保健等降低肿瘤复发的风险和防范癌症于未然的科学方法。



350种健康蔬果汁，2分钟速成，每天一杯 对症喝果汁，效果立竿见影  
健康、实用、简单、平价、常见、色香味俱全的对症蔬果汁  
原汁原味，亲手混搭榨汁，滋润你的口舌、脏腑以及心灵  
苹果、蓝莓、柠檬、番茄、菠菜、卷心菜、洋葱等蔬果神奇功效大公开  
每天一杯健康蔬果汁，增强体质，消除疲劳、预防高血压、糖尿病、高血脂；改善肠胃  
和肝脏疾病、治疗女性疾病、远离癌症！ 350种健康蔬果汁，2分钟速成，每天一杯  
对症喝果汁，效果立竿见影  
健康、实用、简单、平价、常见、色香味俱全的对症蔬果汁  
原汁原味，亲手混搭榨汁，滋润你的口舌、脏腑以及心灵  
苹果、蓝莓、柠檬、番茄、菠菜、卷心菜、洋葱等蔬果神奇功效大公开  
每天一杯健康蔬果汁，增强体质，消除疲劳、预防高血压、糖尿病、高血脂；改善肠胃  
和肝脏疾病、治疗女性疾病、远离癌症！

好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色

“[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

[NRJJ]读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。读书，让人任你红尘滚滚，我自清风朗月。面对芜杂世俗之事，一笑了之。读书，让人视野开阔，头脑冷静，正像深水表面，总是波澜不惊，做到每临大事有静气，处理问题从容不迫，举重若轻。正气在身，淡泊名利，无欲则刚，无欲则静，心态平静，心有定力，不为进退滋扰，宠辱泰然不惊，浮躁会远你而去。

读书，使人归于宁静和淡泊，使生命超然物外。读书，是一种精神的跋涉。一个人的心灵若能得到知识的浸润，就会生出许多灵气和色彩。读书若水，川流不息，潜移默化，润物无声。[NRJJ][BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索

到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！”。[NRJJ]"

-----  
[击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 \[Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place\]\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

[击败癌症：与曾治愈过癌症的医生们访谈如何防范于未然 \[Knockout,interviews with doctors who are curing cancer and how to prevent getting it in the first place\]\\_下载链接1\\_](#)