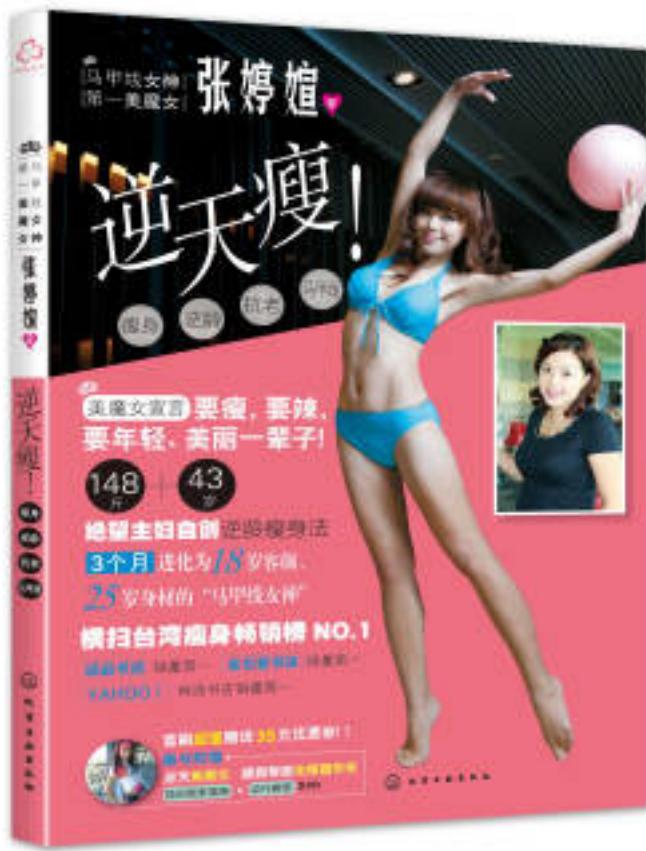


逆天瘦



[逆天瘦 下载链接1](#)

著者:张婷媗 著

[逆天瘦 下载链接1](#)

标签

评论

京东正版系最好呢，唉唉唉唉——大肚奶茶又正又迷人呢，嗯嗯嗯嗯——

好啊好啊好好啊好好啊好好啊

不错，6.18活动买的，价格实惠，谢谢！

不错，已经再看，希望对减肥有用处，印刷精美

不要客气，是买买买搞活动时候买的。

书很不错，书很不错，书很不错

送货速度快，服务没话说，赞

外表包装不太好，但是不影响内部

神速到货，包装精美，赞，希望有助于瘦身成功

挺好的，但愿能坚持她的方法尽快瘦下来！

很好很不错很喜欢

质量很好，宝宝很喜欢

恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚恍惚哈

618活动力度大，买了好多东西，物流速度快，价格实惠，相信京东

很好，送货速度快，快递小哥服务态度，活动给力，全五分，赞一个

老婆减肥用书哈哈

好书，没事的时候就会看看～～

很好的卖家，发货快，讲诚信！质量好，非常喜欢！

正版好书，推荐给大家，健身，美丽。

还行，还行，还行，还行

很好，有点启发~

还可以还可以还可以还可以还可以

很快就到啦，拆开了也很满意

不错。 。 。 。 。 。 。 。

京东图书很不错，一直支持。

满意！！！！。 。 。 。 ！ ！

有活动买了一堆 慢慢看。

送货很快， 外观挺好看。

不错哦， 值得购买

希望对自己有帮助

好书~不错~~好书~不错~~

好看。 。 。

书还可以， 就是碟子不行， 只有几个动作。不太喜欢

作者前言写得满实在。不过内容方面也没什么新奇，就是运动加节食。

强烈推荐，建议购买，强烈推荐，建议购买。

ijssu

东西挺好的

对这本书关注很久了，从3月11预售开始就盼着，但是也许是我的期望太高了，觉得该书质量一般。全书120多页，多是个人经历、饮食、产品、简单的动作以及大量图片，所以在我看来让人眼前一亮的东西不多，多是一些老生常谈，减肥塑身最关键的就是合理饮食和持久运动，因为我以前也偶尔在健身房上运动，所以就连介绍的很多动作也是健身房的常规运动，总之觉得该书宣传的有点过猛了，当然如果没有接触过健身的朋友，看一看也是能有一些收获的。

京东配送商品都很好，服务什么的都给五星，但是这本书内容很差，*钱的书大部分都是这女的搔首弄姿的照片，要不就是给商品做的网站广告，*的书能稍微有点诚意吗？

有用。

挺好的

刚下完单就降价了，也不让修改订单，郁闷，书都没出库呢就降价，拿到书心情也不好

凑单商品，看着还可以。

还行，里面介绍食品的比较实用

逆天瘦，这类书借来看看即可，性价比不高

都是说的多，实际的比较少

一般吧。与期望的还是有差距。具体的还没跟着练

就是大概的讲一下，还不是最彻底的

内容挺好光盘无法播放

内容一般，有不少广告，没太大意思

看完后觉得不是很实用。

真不咋地 印刷粗糙 纯粹靠噱头吸引人的玩意儿

DVD打不开了怎么回事，电脑下载了DVD的解码器还是不行，太失望了

学生党不适用，真心不推荐，还不如自己去健身房

内容太乱，没有针对性

怀旧又荒诞的摄影风格，感觉还有一点搞笑。

没什么看头，就是产品介绍

从作者的自述可以看出，她瘦不是她有什么特别能耐，而只是在健身教练的指导下操练结实肌肉，其他全是广告，吹水的东西，还有一两个通街都知道的健美操

○ ○ ○ ○ ○

书还可以，要命的是光盘里只有一个视屏，温馨提示的。啊啊阿啊啊，主要就是看视频的，竟然放不了，太坑爹

书印刷漂亮，标题吸引人，里面内容没什么用，太多作者的照片，我觉得有实质性介绍多些有用。觉得白买了

非常糟糕的体验，7号订的12号才收到。以后不再相信京东的次晨达了。没有信用的公司

挺没用的一本书，买后悔了！不建议大陆的居民购买，很不实用！

内容很羡慕，但是不容易实施。

真心觉得不实用哦哦~

送货不及时 太差劲了

好.....

复制达人的，非常有用。为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

京东购物许多年，有买到很好的产品，也有买到略坑的产品。如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而如果是坑货，我绝对不会偷懒到复制粘贴，绝对会用心的差评。这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

这店铺靠谱啊，拍之前问的问题完美解答，好专业的说，经常有各种活动，我已经多次购买，好评给5星！

不错不错不错不错，不错

以前重来不去评价的，不知道浪费了多少积分，自从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，京豆的价值，后来我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京东，还非常省事，特别是不用认真的评论了，又健康快乐又能么么哒，哈哈哈

挺不错的书，很好

快有好，不错

好评

健身

感觉还不错

太棒了！配送神速，已经开始看啦！

虽然还没有看多少，不过觉得很有意思。其实还是需要点绘画基础的。

因为买了很多囤着所以就不一一评价了复制——零一

好

代购的，据说书看着不错。

1

还不错吧 挺好的 便宜

不错

白白嫩嫩你们

挺不错的美

复活节快快乐乐

优惠券购买

很丰富的一本书 满意

满意的一款书

真的很好的一本书

发货快，价格实惠，不错

还不错，有好些可以借鉴。

刚到手，书内容很好

书还不错的，是正版的，价格很实惠

这个书还不错的，正版，价格实惠

挺不错的，是正版的，比书店便宜多了

书不错的，价格合适，很划算

感觉看上去比较舒服的一本书 加油

送货很快，质量挺好的，值得推荐

京东正品，质量还书不错，送货很给力

质量不错，送货速度很快

正版，书的纸张不错，字迹清楚，价格划算

质量不错，价格实惠，不错

书的质量蛮好的，价格实惠，京东给力

京东正版,很不错的书偶，谢谢！

质量不错，价格实惠，满意

和另外一本书一起买的，这个侧重于生活细节上减肥，还是不错的！在吃上还是学会了不少～

京东正版！！！

很不错，买的很满意 很好

不错、不错，价格划算，送货挺快的

读者推荐读者推荐读者推荐读者推荐!

书很好，跟卖家描述的一样，挺喜欢，纸张手感都挺好。

你是否想过阅读最近出的新书,然后就观感写点什么,为此还能获得报酬,你是不是觉得这是件很有意思的事?自然,这便是书评.

不错，比店里便宜多了，很喜欢，给京东一个赞

书太多私人照片了，又不是买写真集，有用的内容最多50页纸

物流很快 书还没看！！！！！

讲的挺中肯的

正版书不错的

书质量好，内容可以，本人挺瘦的，主要是想了解人家的生活态度

很好的，价格也实惠！

纸张还可以。

内容丰富精彩，动作简单易学。对书里提到的OPC-3，GAMMA健康手链，安蔻净体素锭，阻力绳，弹力绳，弹力大、小球很想买回来！

书很不错，希望坚持有效果吧

wo擦擦擦擦擦擦擦擦陌陌陌陌

买个老婆看的

價格優惠，物流配送快！！！

~超值特惠买的，已经习惯在京东买书了，方便~~~~~

帮人买的。。。。

东西一如既往的好！

活动买的，然而买回来也没有看

减肥用书，可以参考。。

不错，一直在京东购买，很方便

一般吧，没有说的那么好，此类的书就是减肥瘦身的卖点，没有什么多的内容，锻炼还得靠自己，没有捷径。

书还行吧，估计用处不大！

这次包装还可以 京东买书还是比较放心的 正版

这个嘛，有助于减肥健身美容美体

正版图书，还没开封，凑单买的

做活动时买的，不错，还没来得及看

经典，便宜，实用，有用

棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒

不错不错不错不错不错

很好的包装，还没看，应该不错！

还好，为支持这个有智慧的女人一下

不错 质量有保证物流快

正版、有空试试，希望能瘦身成功。

还不错，必须赞，我产后会慢慢按照这个来瘦身！

书的质量很好全家都喜欢看

这本书挺不错，全是彩页，页面也很干净舒服，应该是正版的，内容以针对性的去瘦身，健康的饮食，达到瘦身最好的效果。

碟片没有来得及看，书本的话，感觉是在打广告的

内容不错，就是广告太多，也不知道给了多少广告费

一本好书，带来未来的希望，改变自己遇见美好未来。

很好很有用，动作简单

秘密花园：一本探索奇境的手绘涂色书

还没看的，不知道效果如何呢

逆天兽，召唤，出来吧！

没什么用吧！！！！！

加赠一张碟片。内容如何还没看

内容一般，一般，，，，

一般感觉白花钱 没啥实质东西

个人觉得一般吧，没什么新意

还行。就是有些不太好操作

不错的书 有值得借鉴之处 其实现在是用不到的 年底打算要宝宝 为孕后瘦身准备的

很好用，下次还会再来，京东一如既往的好

书的印刷精美，减肥要有毅力，努力减肥才是真道理。作者介绍了护肤产品和鱼油，减肥营养品，不觉得是广告。你不买她介绍的产品，也会买其他这种产品，作者介绍的产品会让人更安心。

东西挺好的 送货很快 赞一下！！

内容不是很实用。一般般一般般

有时间可以看看，饮食也是种学问

100-30活动买的，很合适。正是想要买的

好好好好好好好好好好好好

包装精美，瘦身运动的方法简单实用

一次买了好多本慢慢看

很实用一个字好好好好好好好

非常好很好好好好好好

给老婆买的，运动瘦身用，她说还不错，练一个月看看效果

妈妈在看，书里没什么实质性内容，不实用

很有启发，一定要健康的瘦下来，要做个快乐漂亮的妈妈

送货速度快,包装好。

很好很好很好很好很好很好很好

很好…快用完了！下次买来买

还没用看便宜买的 试试看

赠送书籍，没有看不知道有什么用没

还行的，看了就有种也想去健身房的想法

买了就没看 等有决心的时候再看

搞活动买的，很实惠，回家慢慢看

正在观看中，就是还需要购买运动器械。

[逆天瘦 下载链接1](#)

书评

[逆天瘦 下载链接1](#)