

逆天瘦



[逆天瘦_下载链接1](#)

著者:张婷娟 著

[逆天瘦_下载链接1](#)

标签

评论

京东正版系最好呢，诶诶诶诶——大肚奶茶又正又迷人呢，嗯嗯嗯嗯——

好啊好啊好好啊好好啊好好啊

不错，6.18活动买的，价格实惠，谢谢！

不错，已经再看，希望对减肥有用处，印刷精美

不要客气，是买买买搞活动时候买的。

书很不错，书很不错，书很不错

送货速度快，服务没话说，赞

外表包装不太好，但是不影响内部

神速到货，包装精美，赞，希望有助于瘦身成功

挺好的，但愿能坚持她的方法尽快瘦下来！

很好很不错很喜欢

质量很好，宝宝很喜欢

恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚哈

618活动力度大，买了好多东西，物流速度快，价格实惠，相信京东

很好，送货速度快，快递小哥服务态度，活动给力，全五分，赞一个

老婆减肥用书哈哈

好书，没事的时候就会看看～～

很好的卖家，发货快，讲诚信！质量好，非常喜欢！

正版好书，推荐给大家，健身，美丽。

还行，还行，还行，还行

很好，有点启发~

还可以还可以还可以还可以还可以

很快就到啦，拆开了也很满意

不错。。。。。。。。。

京东图书很不错，一直支持。

满意！！！！。。。。！！

有活动买了一堆 慢慢看。

送货很快，外观挺好看。

不错哦，值得购买

希望对自己有帮助

好书~不错~~好书~不错~~

好看。。。。

书还可以，就是碟子不行，只有几个动作。不太喜欢

作者前言写得满实在。不过内容方面也没什么新奇，就是运动加节食。

强烈推荐，建议购买，强烈推荐，建议购买。

ijssu

东西挺好的

对这本书关注很久了，从3月11预售开始就盼着，但是也许是我的期望太高了，觉得该书质量一般。全书120多页，多是个人经历、饮食、产品、简单的动作以及大量图片，所以在我看来让人眼前一亮的东西不多，多是一些老生常谈，减肥塑身最关键的就是合理饮食和持久运动，因为我以前也偶尔在健身房上运动，所以就连介绍的很多动作也是健身房的常规运动，总之觉得该书宣传的有点过猛了，当然如果是没有接触过健身的朋友，看一看也是能有一些收获的。

京东配送商品都很好，服务什么的都给五星，但是这本书内容很差，*钱的书大部分都是这女的骚首弄姿的照片，要不就是给商品做的网站广告，*的书能稍微有点诚意吗？

有用。

挺好的

刚下完单就降价了，也不让修改订单，郁闷，书都没出库呢就降价，拿到书心情也不好

凑单商品，看着还可以。

还行，里面介绍食品的比较实用

逆天瘦，这类书借来看看即可，性价比不高

都是说的多，实际的比较少

一般吧。与期望的还是有差距。具体的还没跟着练

就是大概的讲一下，还不是最彻底的

内容挺好光盘无法播放

内容一般，有不少广告，没太大意思

看完后觉得不是很实用。

真不咋地 印刷粗糙 纯粹靠噱头吸引人的玩意儿

DVD打开不了怎么回事，电脑下载了DVD的解码器还是不行，太失望了

学生党不适用，真心不推荐，还不如自己去健身房

内容太乱，没有针对性

怀旧又荒诞的摄影风格，感觉还有一点搞笑。

没什么看头，就是产品介绍

从作者的自述可以看出，她瘦不是她有什么特别能耐，而只是在健身教练的指导下操练结实肌肉，其他全是广告，吹水的东西，还有一两个通街都知道的健美操

。 。 。 。 。

书还可以，要命的是光盘里只有一个视屏，温馨提示的。啊啊阿啊啊，主要就是看视频的，竟然放不了，太坑爹

书印刷漂亮，标题吸引人，里面内容没什么用，太多作者的照片，我觉得有实质性介绍多些有用。觉得白买了

非常糟糕的体验，7号订的12号才收到。以后不再相信京东的次晨达了。没有信用的公司

挺没用的一本书，买后悔了！不建议大陆的居民购买，很不实用！

内容很羡慕，但是不容易实施。

真心觉得不实用哦哦~

送货不及时 太差劲了

好.....

[illegible]

复制达人的，非常有用。为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

京东购物许多年，有买到很好的产品，也有买到略坑的产品。如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而如果是坑货，我绝对不会偷懒到复制粘贴，绝对会用心的差评。这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

这店铺靠谱啊，拍之前问的问题完美解答，好专业的说，经常有各种活动，我已经多次购买，好评给5星！

不错不错不错不错，不错

以前重来不去评价的，不知道浪费了多少积分，自从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，京豆的价值，后来我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京东，还非常省事，特别是不用认真的评论了，又健康快乐又能么么哒，哈哈

挺不错的书，很好

快有好，不错

好评

健身

感觉还不错

太棒了！ 配送神速，已

虽然还没有看多少，不

因为买了很多囤着所以

好

111111111111111111

代购的，据说书看着不

1

还不错吧 挺好的 便宜

不错

白白嫩嫩你们

11111111111111111111111111111111

挺不错的美

复活节快乐乐

11111111111111111111111111111111

优惠券购买

11111111111111111111111111111111

111111111111111111111111111111

11

很丰富的一本书 满意

满意的一款书

真的很好的一本书

发货快，价格实惠，不错

还不错，有好些可以借鉴。

刚到手，书内容很好

书还不错的，是正版的，价格很实惠

这个书还不错的，正版，价格实惠

挺不错的，是正版的，比书店便宜多了

书不错的，价格合适，很划算

感觉看上去比较舒服的一本书 加油

送货很快，质量挺好的，值得推荐

京东正品，质量还书不错，送货很给力

质量不错，送货速度很快

正版，书的纸张不错，字迹清楚，价格划算

质量不错，价格实惠，不错

书的质量蛮好的，价格实惠，京东给力

京东正版,很不错的书偶，谢谢！

质量不错，价格实惠，满意

和另外一本书一起买的，这个侧重于生活细节上减肥，还是不错的！在吃上还是学会了
不少～

京东正版！！！！

很不错，买的很满意 很好

不错、不错，价格划算，送货挺快的

读者推荐读者推荐读者推荐读者推荐!

书很好，跟卖家描述的一样，挺喜欢，纸张手感都挺好。

你是否想过阅读最近出的新书,然后就观感写点什么,为此还能获得报酬,你是不是觉得这是件很有意思的事?自然,这便是书评.

不错，比店里便宜多了，很喜欢，给京东一个赞

书太多私人照片了，又不是买写真集，有用的内容最多50页纸

物流很快 书还没看！！！！！！

讲的挺中肯的

正版书不错的

书质量好，内容可以，本人挺瘦的，主要是想了解人家的生活态度

很好的，价格也实惠！

纸张还可以。

内容丰富精彩，动作简单易学。对书里提到的OPC-3，GAMMA健康手链，安蔻净体素锭，阻力绳，弹力绳，弹力大、小球很想买回来！

书很不错，希望坚持有效果吧

wo擦擦擦擦擦擦擦擦擦陌陌陌陌

买个老婆看的

價格優惠，物流配送快！！！！

~超值特惠买的，已经习惯在京东买书了，方便~~~~~

帮人买的。。。。。

东西一如既往的好！

活动买的，然而买回来也没有看

减肥用书，可以参考。。

不错，一直在京东购买，很方便

一般吧，没有说的那么好，此类的书就是减肥瘦身的卖点，没有什么多的内容，锻炼还得靠自己，没有捷径。

书还行吧，估计用处不大！

这次包装还可以 京东买书还是比较放心的 正版

这个嘛，有助于减肥健身美容美体

正版图书，还没开封，凑单买的

做活动时买的，不错，还没来得及看

经典，便宜，实用，有用

棒棒棒棒棒棒棒棒

不错不错不错不错不错

很好的包装，还没看，应该不错！

还好，为支持这个有智慧的女人一下

不错 质量有保证物流快

正版、有空试试，希望能瘦身成功。

还不错，必须赞，我产后会慢慢按照这个来瘦身！

书的质量很好全家都喜欢看

这本书挺不错，全是彩页，页面也很干净舒服，应该是正版的，内容以针对性的去瘦身，健康的饮食，达到瘦身最好的效果。

碟片没有来得及看，书本的话，感觉是在打广告的

内容 不错，就是广告太多，也不知道给了多少广告费

一本好书，带来未来的希望，改变自己遇见美好未来。

很好很有用，动作简单

秘密花园：一本探索奇境的手绘涂色书

还没看的，不知道效果如何呢

逆天兽，召唤，出来吧！

没什么用吧！！！！

加赠一张碟片。内容如何还没看

内容一般，一般，，，，

一般 感觉白花钱 没啥实质东西

个人觉得一般吧，没什么新意

还行。就是有些不太好操作

不错的书 有值得借鉴之处 其实现在是用不到的 年底打算要宝宝 为孕后瘦身准备的

很好用，下次还会再来，京东一如既往的好

书的印刷精美，减肥要有毅力，努力减肥才是真道理。作者介绍了护肤产品和鱼油，减肥营养品，不觉得是广告。你不买她介绍的产品，也会买其他这种产品，作者介绍的产品会让人更安心。

东西挺好的 送货很快 赞一下！！

内容不是很实用。一般般一般般

有时间可以看看，饮食也是种学问

100-30活动买的，很合适。正是想要买的

好好好好好好好好好好好好

包装精美，瘦身运动的方法简单实用

一次买了好多本慢慢看

很实用一个字好好好好好好好

非常好很好好好好好好

给老婆买的，运动瘦身用，她说还不错，练一个月看看效果

妈妈在看，书里没什么实质性内容，不实用

很有启发，一定要健康的瘦下来，要做个快乐漂亮的妈妈

送货速度快,包装好。

很好很好很好很好很好很好很好很好

很好…快用完了！下次买来买

还没用看便宜买的 试试看

赠送书籍，没有看不知道有什么用没

还行的，看了就有种也想去健身房的想法

买了就没看 等有决心的时候再看

搞活动买的，很实惠，回家慢慢看

正在观看中，就是还需要购买运动器械。

[逆天瘦_下载链接1](#)

书评

[逆天瘦_下载链接1](#)