

# 离开前，请吃空冰箱



[离开前，请吃空冰箱\\_下载链接1](#)

著者:李妙生 著

[离开前，请吃空冰箱\\_下载链接1](#)

标签

评论

很喜欢，其实就是食谱，但有些小感悟不错的。

-----  
没有想象中好，还行吧。

-----  
看到下厨房的推荐买的，不错的厨房故事，很真实

-----  
下厨房的忠实观众，这么好的菜谱一定好好研读

-----  
还没看，买书如山倒，读书如抽丝

-----  
书不错，非常值得购买，下次一定再买

-----  
给同事代买的 应该不错的书

-----  
纸张特好，包装好看哈

-----  
非常好！！！！ 各种实惠！快递还快！！以后还买

-----  
发货速度很快，和亚马逊有得比了

-----  
还不错啦。妹子在翻。

-----  
挺好的 实惠 挺不错的 感觉好

-----  
无聊时看的闲书，小文艺，一般

-----  
半价购进自己喜欢的书，很值得

-----  
看了才知道，就是快递太慢了

-----  
写的非常有意思，吃货必备！

-----  
书买了好多，评价比较累人啊

-----  
争取像标题写的，吃空冰箱！

-----  
很快很快，就是运费小贵。

-----  
还可以，比较满意！！！！

-----  
看着貌似还好，质量挺好

-----  
质感不错 内容很亲切

-----  
美食类的书就是我的爱啊

-----  
通俗，详细，还有美图！

-----  
好评！好评！好评！好评！好评！

-----  
不错不错不错不错不错不错

-----  
好看！文字很美

-----  
这是孩子为笨妈挑选的一本书籍，，它为妈妈的厨房烹饪学习开创了一个新高！感谢你！感谢你让我终于吃上了不再是味道古怪或是黑黑糊糊的饭菜，妈妈我爱你！

-----  
被书名吸引了，纸张印刷都挺好，内容也还丰富，就是菜都比较普通家常，没有技术含量高的，每道菜配有一个小故事，很文艺的菜谱书。平时翻翻蛮好

-----  
好啊啊啊啊啊啊啊啊啊

-----  
有意思的书籍

-----  
不错，速度快

-----  
喜欢做特色菜的值得一看哦

-----  
比较实用的书籍，有需要的话看看

-----  
装帧精美装帧精美装帧精美装帧精美

-----  
很不错的书

-----  
文字不错 菜品一般~~~~~

-----  
足足等了十六天才收到，太让人失望了！

-----  
《离开前，请吃空冰箱》不仅是一本教你如何做菜的美食书，内含60道时尚易操作的中西佳肴；更是一本记录了一个简简单单的女孩在流动的厨房中不变的对美食和生活的执着与爱的美食散文。下厨的意义=战胜馋虫、拮据、黑暗料理……  
+抵抗寂寞、浮躁、百无聊赖……+给自己和爱的人一份踏实和快乐  
求学期间，习惯了辗转各地的怪趣少女李妙生，在离开每一个住处前往下一个居所时，总不忘嘱咐自己一句：“离开前，吃光冰箱里所有的食物！”  
她会绞尽脑汁地料理冰箱里的食物，或是一个人孤独地吃，或是两个人甜蜜地吃，抑或是一群人纪念地吃。  
食物之于她，更多的是经历，是回忆；犹如这句无厘头的话，背后却深深藏着她对于吃和生活的在意——也许，在这个世界上，能够给予我们力量的，只有两样，爱与食物；当我们被现实打击得失魂落魄，能够逃避的地方，也只有两处，家与厨房。

-----  
。。。。。。。。。。

-----  
正如书名所言，这是一本介绍经济指标的书，但并非单单如此。这本书是要教你学会保护自己的财产，不论数目大小，都是辛劳所得，值得我们运用自己的聪明才智，再加上那么一点点运气，创造升值。在我们看来，最好的办法就是观察数据中显现的趋势，这可不是简单的几个人人都知道的度量标准，虽然那些也很重要，其他的还有一箩筐呢，大多数人可能听都没听过。投资者若想取得优势，要有创造性的，甚至略微怪癖的思路，不能隔着窗户纸看经济，而要不拘一格，另辟蹊径。也许现在你还不解其中之意，看完这本书你就会明白。

任何人，不论有多少投资经历，都了解2008年的重大信贷危机让股票市场陷入一片混乱，一直持续到2009年，大大小小的投资者眼睁睁地看着自己的资产一天一天，甚至分分秒秒在缩水。

为了防止悲剧再次发生，这本书将告诉你这些经济指示器如何在经济动荡之前就做出预警。有了这样的先见之明，你就能够及时作出投资调整，避免重蹈覆辙。

保护资产是投资成功的关键，即便我们在投资市场奋斗5年、10年、20年，节节胜利，但最终在一场金融劫难中一切所得化为乌有，意义何在？一切痛苦过后，尽管情况好转，你是否还有远见和勇气重返市场？2008—2009年的金融危机表明，大多数投资者都不够敏感，他们只关注到眼下的经济形势，而没有看到未来走向。

尽管投资者群体在这次危机中损失了上万亿的资产，但经济头脑和投资头脑似乎并没多少长进。他们总良好的投资时机求稳，在需要谨慎的时刻冒险，实际上总是高买低卖，之后又以高价买入。这恰恰与投资策略相反。

这些投资者的前景不容乐观，但通过研习本书，就能够学会跟随经济循环作投资，从中获益，而不是只有经济形势好的时候才能投资赚钱。换句话说，这本书旨在教会投资者如何以成熟的方式思考经济，而不是指出具体的投资项目。想必大家都明白“授人以鱼，不如授人以渔”的道理，在投资领域同理。投资线索

辨别经济暴涨、下跌或是停滞的趋势听起来很困难，但经济不可避免地会不断显露反映其自身健康状况的数据线索，一些被称作“领先指标”，预示经济的发展趋势；一些被称为“同步指标”，把握经济现状的脉搏；还有一些所谓的“滞后指标”，表明经济的历史状况。领先指标是盈利理念的最显著基础，但同步指标和滞后指标也很重要。

你也许已经明白，本书要讲的不是经济学知识，而是具体的投资战略，我们主要关注的是中期和长期的投资，不包括日间交易、外汇交易、衍生品交易和其他短期投机，这些最好留给技术分析师、计算机和经验老到的人来处理。

我们能够帮助的是那些希望利用经济数据和指标来辨别下个月或是下一年经济走向，进行相应投资期望获利的投资者。

如果你到书店转转，总能看到很多讲述经济指标的书，有些声称解开了其中的奥秘，至少有些会企图让非高智力水平的人群理解人文学科里一些最复杂的概念。

我们不作出这样的断言，这本书显然不是为初学者设计的，但想要读懂也不需要你有经济学博士学位，其中也不包括什么所谓的“秘密”。

本书中的信息虽然对大多数人来说有些晦涩，但都是现成的信息，我们所做的是搜寻和整理，然后再以简洁轻松的方式解释给读者听。

我们认为，读者需要自己作一些调查和预测，初出茅庐的新手很难分辨专业人士、冒牌专家和骗子的差别，因此读者自己学会一些专业常识是必要的。神奇的50个指标

为帮助读者认识经济，我们希望所选出来的经济指标能够涵盖经济的方方面面，至于一些人人皆知的指标我们就不再提及，因此你在我们的列表上看不到像CPI（Consumer Price Index，居民消费价格指数）这样的概念，毕竟与经济市场利益不相干的人都知道怎么估量通货膨胀。了解所有人都知道的常识可不能让你有什么优势。

与此相反，你需要看到不寻常的东西，这就是为什么我们不准备再老生常谈。我们的指标则是要帮助你提前预知通货膨胀（不仅是有关消费价格）、GDP（国内生产总值，衡量整体产品和服务产值）和失业将导致的后果。

“50”这个数字也许令人望而却步，但我们要清楚，经济是一头变幻无常的怪兽，需要我们从多个角度和维度考察。虽然一些角度更为重要，但所有的角度综合在一起才能够提供一个关于经济循环的细致真实的写照。你需要认清这个复杂的真实写照，因为在经济中不存在一个通吃的指标。

许多经济指标会随机性地大幅度上下波动，比如因为一场可怕的暴风或者fluke order。此外，迫于尽快做出数据的压力，一些指标仅仅是猜测，需要后期修正，有时候结果差异很大。最后，许多指标，例如房产销售，需要作季度调整，这些调整技巧极易出错，会因为季节波动造成过度抵消或者抵消不足。

-----  
欣喜啊。。。

今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚

好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

-----  
[离开前，请吃空冰箱\\_下载链接1](#)

## 书评

[离开前，请吃空冰箱\\_下载链接1](#)