

健康食谱（天天吃醋+心爱的中餐+对症健康好醋方）（套装共3册）



[健康食谱（天天吃醋+心爱的中餐+对症健康好醋方）（套装共3册）_下载链接1](#)

著者:杨绿茵 著，大蕃茄传媒机构 编

[健康食谱（天天吃醋+心爱的中餐+对症健康好醋方）（套装共3册）_下载链接1](#)

标签

评论

很好，满意！一次买了几本书，都不错！

帮妈妈买的，希望对她的厨艺有帮助

正版书很好，但愿读后能有收获。

超值特惠，白领健身，家庭保健必备

家庭保健，插图精致。

买了很多书，还没看。休闲类的，轻松就好。

还没看,慢慢看吧,总体还是很不错的.

实用的书籍，好。。。。。

一套很为不错的书,书很实用

《心爱的中餐》
《心爱的中餐》精选500道大家在日常生活中可以轻松“操练”的中餐食谱，蒸炒煎炸煮，烧腌拌烤卤，哪怕冰箱里只有几样打蔫的食材，在本书极具创意的指导下你也能变身巧手厨娘。早中晚餐，朋友聚会，家常便饭，吃肉食素，酸甜苦辣，不论你习惯多古怪口味多刁钻，只要你和我们一样热爱生活，这本书就对了你的胃。
总之，做菜是种表达。吃不仅是味蕾体验，也是情感体验。
精致的食材，讲究的烹调，可以呈现陶醉味蕾的美食。
而唯有融入爱与情义，才会绽放愉悦身心的一一珍贵味道。
来点情，调味——这就是我们的一招至鲜秘笈。

[健康食谱（天天吃醋+心爱的中餐+对症健康好醋方）（套装共3册）_下载链接1_](#)

书评

[健康食谱（天天吃醋+心爱的中餐+对症健康好醋方）（套装共3册）_下载链接1_](#)