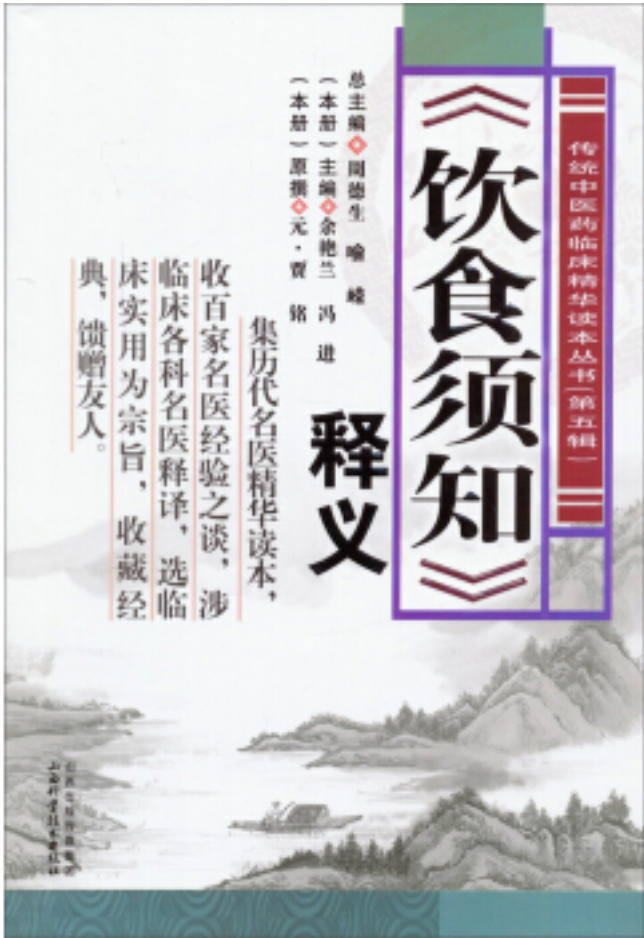


传统中医药临床精华读本丛书（第五辑）：《饮食须知》释义



[传统中医药临床精华读本丛书（第五辑）：《饮食须知》释义_下载链接1](#)

著者:[元] 贾铭<撰> 著，余艳兰，冯进 编

[传统中医药临床精华读本丛书（第五辑）：《饮食须知》释义_下载链接1](#)

标签

评论

纸张还行，不想盗版

值得拥有，了解食物属性的读物。

非常不错，，，，，，，，，，，，，

不错的书，是新的，学习学习、、、、、、

强哉京东，买书可以上京东。

好好好好好好好好好好

服务好，速递快，信任京东！

好好好好好好好好好好好好好好

适合慢慢看，有些不太懂

内容全面推荐阅读

价格实惠，物流很快，赞一个

不错的

还没看

清楚

好

我们为什么要多读书？李嘉诚先生是这样回答的："读书虽然不能给我们带来更多的财富，但它可以给我们带来更多机会。"很多即将毕业的大学生都会有这样的感慨，我大学学了什么？我出社会后能干什么？在大学好象学了很多，回头一看又好象什么也没有学。这样让不少学生有过迷茫，心理缺少自信心。所以我认为大学生应该多拿些时间来多读书，就像李嘉诚先生所说："读书虽然不能给我们带来更多的财富，但它可以给我们带来更多机会。"而多读书不仅仅是学校课本上的。

每当有人问我世界上最优秀的民族时，我会说：世界上最优秀的民族是犹太人。美国的金融大亨多是犹太人，他们影响着美国政府，也影响着全世界。在美国对待中东的立场上，我们就可以看的清楚。犹太幼儿一出生，父母就在书本上抹上蜂蜜，放在孩子的床头当玩具。孩子摸一下书，不停地把手指头再放在嘴里，噢，书这么甜啊！就这样，读书甜的概念就深深地印在了孩子的头脑中。犹太人是世界上每年阅读量最大的民族。他们的智慧让以色列这个渺小的国家，在被阿拉伯国家四面包围的情况下，依然顽强，勇敢的屹立在世界。

高中时，校长曾经对我说：他没事时就会看书，如果有一天这个行业不要他了，他依然可以选择干别的。因为他从书里已经对这个行业有了了解。做起来并不陌生。"在他管理的学校里，他一直鼓励他的学生多读书。而正因为他的这种教学方式，他的学生读书多了，不仅是知识面广了，更重要的是心灵丰富了，修养更高了。在我的印象中他的学生是一群思想活跃，个性张扬，个人修养很高的学生。这里你感受不到人们所说的中国式教育——应试教育。而来到大学，我还是感受到应试教育培养出来的学生，他们缺少独立判断能力和自由想象力！一个个循规蹈矩，不敢想，不敢做，做事倒不如那些没上过多少学的人有闯劲。上面领导说什么，下面人就是什么。表面工作做的很好，缺少务实责任感。有人说，中国的教育就是在培养打工者，这话是有些道理的。最近网上议论很多"张磊捐钱给耶鲁"。有贬他的，也有支持他的。这对我来说不是重要的，重要的是他说耶鲁大学改变了他的一生。捐这些钱是很有意义的。在耶鲁大学这段时间改变了他什么？是值得中国每个人去思考的。在这个浮躁物质的年代更需要静下心来，读书充实自己。社会在发展，人的观念也在改变。但我们要改变哪些？不管怎么样，一个人的正确价值观是不可以随便改变的。我发现很多低俗的文章在不停的网上发表，并不停的被人转载，让我很气愤。因为这些垃圾文章在引导一个错误的人生价值观！今天我还看到一篇文章鼓励毕业的女大学生嫁给比她们大15到20岁的大款。理由还不少。很充分。并被不少女生转载。我感到很可笑。你可以说我是妒忌，但我感觉很可悲，你为什么不鼓励他们是找个一起生活的爸爸呢？而转载文章的那些女生可以告诉我你过的很现实，但你想过有多少年轻的女孩真的嫁给大款，除了被人玩外，到最后你会得到什么？真爱吗？我希望大家读书要善于分辨良破。多读好书，要务实。树立正确的人生观，价值观，而这是实实在在的！

为凑单买的，性价比高，就到休闲读物了，也可以了解一下生活中的一些饮食搭配和食疗方法。

[传统中医药临床精华读本丛书（第五辑）：《饮食须知》释义_下载链接1](#)

书评

[传统中医药临床精华读本丛书（第五辑）：《饮食须知》释义_下载链接1](#)