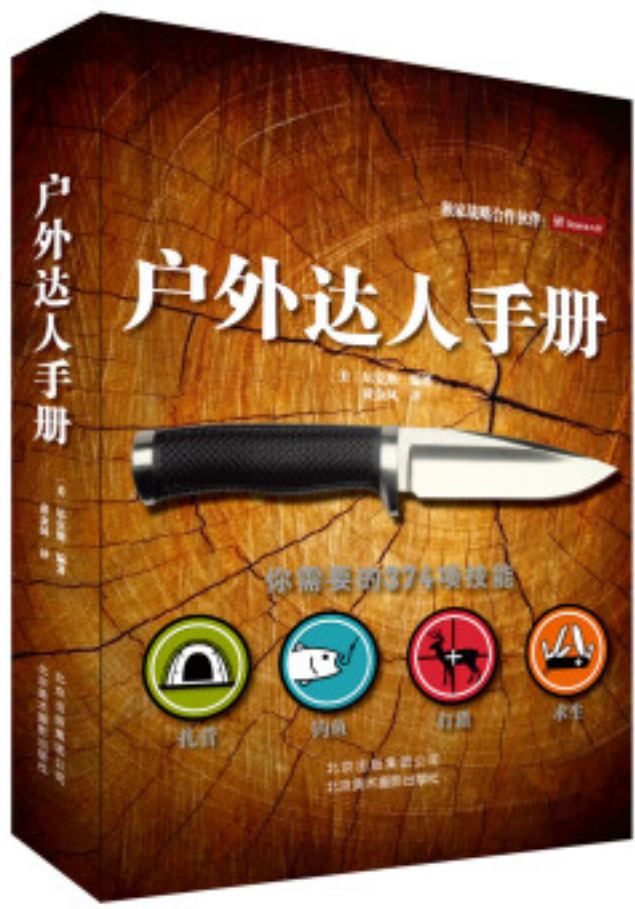


户外达人手册



[户外达人手册_下载链接1](#)

著者:[美] 尼克斯 著，黄金凤 译

[户外达人手册_下载链接1](#)

标签

评论

这本书教会我们知识，这本书知识挺多的，也有很多内容，也可以教我们求生，就是价格贵了。

.....

.....

留着有时间看

与在店里看到的一样，不错

东西不错，有点贵，优惠少了点

铜版纸，真的好贵，一些方法很实用，但是一些动物方面的不符合中国

很好，很实用！不错的！

图片精美，是我的最后一本户外求生运动书了

确实是好刀，用了券，也不知道是不是便宜

买后悔了，不是给中国人用的。

是非常漂亮的书.文字精美,内容丰富,切合实际,野游必备!图文并茂,爱不释手.

物美价廉，超级实惠，下次还买。

哎呦，评价个都要10个字以上。 好的东西就1个好久行了。真是形式，哎油。

不错吧，质量好，内容不好评价，每个人需要的不一样

超值特惠，旅游行路指南

还不错吧，总体还行，在预期之内。

商品不错，值得购买。

还没看，不是说反优惠券吗？

感觉很给力，里面有很多好玩的东西

书非常好，只是没有那么多大鱼让我钓，还有打猎基本职能看热闹

书不错，质量很好

赞美！！！！

印刷精美，包装完整，送货迅速

很想出去走走，先学习一下，做些准备

买了好多书啊

好，很好，非常好！哈哈哈哈

东西很好，速度很快。

和户外生存手册一套的。还不错。

速度快，正品非常值得购买

很好，很实用！适合户外露营用

先买下，有时间了再看！

我非常喜欢的书，越办越好

印刷质量很好，内容很丰富

实在是不错的哦

书印刷不错，但我们国家是禁止持有枪支的国家，书中用很多篇幅写枪支狩猎，没有多

少实用意义，也许是我没有国际视野。

还行吧。。

这个还是不错的

非常全面，值了

《户外达人手册》是权威、全面的户外生存技巧指南,书中通过扎营、钓鱼、打猎、求生四个章节，图文并茂详细的介绍了374项户外生存技巧，其中包括：如何减轻背包重量、如何在不同地质环境搭帐篷、如何打出结实适用的绳结、如何巧妙劈柴、如何拉出被陷的机动车等等。
《户外达人手册》中的知识囊括了户外运动的衣、食、住、行，全面的知识保护您在今后的户外运动中更加安全，让您的户外执行更加悠然自得，是热爱户外运动的朋友的必读之书。

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

不错，可以看得，但想找本买户外工具的书。

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。

还好还好还好还好还好还好还好还好

不错，好

是正品

不错！

还行

好

不久，我学会更好地去认识这朵花儿。在小王子的星球上，过去一直生长的花，非常简单，花冠上只有一层花瓣。这些花很小，一点不占地方，从来也不会给人麻烦。她们早上在草丛中开放，到了晚上就凋谢了。有一天，不知从哪里来了一颗种子，后来忽然发了芽。小王子小心翼翼地监护着这株与众不同的嫩芽：说不定是猴面包树的一个新种呢！可是这嫩芽不久就不再长高了，并且开始含苞吐蕾。小王子看到嫩芽长出一个巨大的花蕾，感到从中一定会产生奇迹。但是，这朵花儿却躲在她那绿茵茵的房间里，梳妆打扮没个完。她细心选择自己的颜色，慢腾腾地披上衣服，把花瓣一片片地装配好。这花儿不愿像虞美人的花朵那样，容颜憔悴就出来与世见面。她要让自己带着光彩夺目的丽姿出现。嘿！的确如此。她是非常爱俏的。她梳妆打扮了好多好多天。然后，一天早晨，正好当太阳升起的时候，她露面了。

快速的生活和工作节奏让越来越多的朋友喜欢上了户外运动，喜欢上了在户外的悠然自得或者新鲜冒险。每一个热爱户外运动的人都有着一颗不惧困难、热爱自由，向往大自然的心。繁星点点的夜空、绚丽多彩的北极光、雄伟恬美的高山湖泊、无拘无束的享受大自然，这些无疑是每一个热爱户外运动的人所向往的，然而想要收获这些美不胜收的景色、安全的享受大自然带给我们的礼物就更需要做好详尽的提前准备工作。

《户外达人手册》是为了远离都市旅行的探险者和户外运动爱好者量身打造的，帮助他们安全战胜各地的险恶环境，在丰富知识的武装下享受完美的户外体验。《户外达人手册》是热爱户外运动的朋友们的福音！

《户外达人手册》给热爱户外运动的朋友们提供了所有你想要了解的户外生存技巧，书中通过扎营、钓鱼、打猎、求生四个章节，图文并茂详细的介绍了374项户外生存技巧，其中包括：如何减轻背包重量、如何在不同地质环境搭帐篷、如何打出结实适用的绳结、如何巧妙劈柴、如何拉出被陷的机动车等等。

《户外达人手册》为您的户外旅行带来安全且必要的知识，预祝您带着书中的知识恣意享受大自然给予我们的一切！

温馨提示：开展狩猎活动请遵守各国《野生动物保护法》。关爱动物，保护自然。

"[SM], 超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜, 还免邮费不错, 速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ], 买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书, 喜欢看各种各样的书, 看的很杂, 文学名著, 流行小说都看, 只要作者的文笔不是太差, 总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看, 看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的, 也是快乐的。渐渐的, 在读书中我有了“熟读唐诗三百首, 不会吟诗也会吟”的才气, 感受到了“风萧萧兮易水寒, 壮士一去兮不复还”的豪气, 体会到了“天生我材必有用, 千金散尽还复来”的傲气……在读书的过程中, 我的作文水平也得到了提高, 以前, 我写作文时, 总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈, 妈妈就说: “孩子, 你应该多看些书, 哪一个作家像冰心, 老舍都不是破了万卷书, 才下笔如有神的呢?” 从此, 我就天天看书, 记录书中的好词, 好句, 体会作者的思想感情。果然, 一段时间过后, 我的作文水平就有一点点提高。[QY], 一本书多读几次, [SZ]。多读书, 可以让你全身都有礼节。俗话说: “第一印象最重要。” 从你留给别人的第一印象中, 就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼, 颇有风度。多读书, 可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过: “知识就是力量。” 不错, 多读书, 增长了课外知识, 可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进, 不断地成长。从书中, 你往往可以发现自己身上的不足之处, 使你不断地改正错误, 摆正自己前进的方向。所以, 书也是我们的良师益友。[NJRJJ]"

快速的生活和工作节奏让越来越多的朋友喜欢上了户外运动, 喜欢上了在户外的悠然自得或者新鲜冒险。每一个热爱户外运动的人都有着一颗不惧困难、热爱自由, 向往大自然的心。繁星点点的夜空、绚丽多彩的北极光、雄伟恬美的高山湖泊、无拘无束的享受大自然, 这些无疑是每一个热爱户外运动的人所向往的, 然而想要收获这些美不胜收的景色、安全的享受大自然带给我们的礼物就更需要做好详尽的提前准备工作。《户外达人手册》是为了远离都市旅行的探险者和户外运动爱好者量身打造的, 帮助他们安全战胜各地的险恶环境, 在丰富知识的武装下享受完美的户外体验。《户外达人手册》是热爱户外运动的朋友们的福音! 《户外达人手册》给热爱户外运动的朋友们提供了所有你想要了解的户外生存技巧, 书中通过扎营、钓鱼、打猎、求生四个章节, 图文并茂详细的介绍了374项户外生存技巧, 其中包括: 如何减轻背包重量、如何在不同地质环境搭帐篷、如何打出结实适用的绳结、如何巧妙劈柴、如何拉出被陷的机动车等等。《户外达人手册》为您的户外旅行带来安全且必要的知识, 预祝您带着书中的知识恣意享受大自然给予我们的一切! 温馨提示: 开展狩猎活动请遵守各国《野生动物保护法》。关爱动物, 保护自然。快速的生活和工作节奏让越来越多的朋友喜欢上了户外运动, 喜欢上了在户外的悠然自得或者新鲜冒险。每一个热爱户外运动的人都有着一颗不惧困难、热爱自由, 向往大自然的心。繁星点点的夜空、绚丽多彩的北极光、雄伟恬美的高山湖泊、无拘无束的享受大自然, 这些无疑是每一个热爱户外运动的人所向往的, 然而想要收获这些美不胜收的景色、安全的享受大自然带给我们的礼物就更需要做好详尽的提前准备工作。《户外达人手册》是为了远离都市旅行的探险者和户外运动爱好者量身打造的, 帮助他们安全战胜各地的险恶环境, 在丰富知识的武装下享受完美的户外体验。《户外达人手册》是热爱户外运动的朋友们的福音! 《户外达人手册》给热爱户外运动的朋友们提供了所有你想要了解的户外生存技巧, 书中通过扎营、钓鱼、打猎、求生四个章节, 图文并茂详细的介绍了374项户外生存技巧, 其中包括: 如何减轻背包重量、如何在不同地质环境搭帐篷、如何打出结实适用的绳

结、如何巧妙劈柴、如何拉出被陷的机动车等等。

《户外达人手册》为您的户外旅行带来安全且必要的知识，预祝您带着书中的知识恣意享受大自然给予我们的一切！

温馨提示：开展狩猎活动请遵守各国《野生动物保护法》。关爱动物，保护自然。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

想到作者把郑微的故事写得那么长，长到林静去了美国回来，长到陈孝正去了也美国也回来，长到不顾一切的玉面小飞龙变成了成熟的职业女性。

所以我没办法用单纯的“好”或“坏”来评定他们，也没有办法对他们的感情一边倒。或许这就是像文中所说的：“每个女孩的生命中都有过一个陈孝正，但最后嫁的却都是林静”一样吧。

其实我很害怕陈孝正这样的男人，这种出生在不富裕的家庭，却有才华有目标有欲望、但没自信的男人。他们太爱拿“贫穷”为借口，为自己一步步的攀爬而作的牺牲来寻求可以开脱的理由。于是当他们爬到欲望的顶峰的时候，回头看看却发现，自己已经丢失了比攀上顶峰更有价值的东西了。

但我又是最被郑微和陈孝正的感情所感动的，一个人半夜偷偷在被窝里一边看一边擦拭了N张卫生纸……在看这本书之前我很大程度觉得，这种现代小说总是一些太有空的文学爱好者用华丽词藻堆砌出来的无病呻吟。直到看完了这一整本才发觉，原来最朴实的，最简单的，才是最感人的，才是最能直接抵达人内心的……

我知道我改变不了什么，但我就是不服。畅销也好，受追捧也罢，我就是不知廉耻加不可救药地不服。你又不是学中医出生，又不是什么大夫，在那鼓吹什么你所谓的中医？充其量就是一民间疗法加祖传秘方。有疗效，愿意跟大家分享是好事。但别整得跟个华佗再世一样，好像什么病都能治。还找网友背书，动不动就参见

多少多少页到多少多少页。这算哪门子事啊？真那么牛B轰轰，就去开贵族诊所好了，到处臭显摆。

其实本书宣传语有一点点误导读者，因为《失控》并不仅仅是一本互联网著作，它涵盖范围极广，可以从多种角度解读。比如它既解释和指明了社会组织、经济体应该如何组织、运转，又是一本“新生物学”（包括如我们所知的生物学

人造物）著作。当然，网络是这本书最关心的话题，我们的社会、经济、文化、历史及超生命体（生命体以及具有类似生命体特质的人造物，KK称之为超生命体）以及超生命体进化和超生命体间的联系都是网络。

2010年出版的《技术想要什么》中，也明确提出他一个观点：“技术是一种生命体”

。KK说：“我认为，技术是生命体的第七种存在。人类目前已定义的生命形态包括植物、动物、原生生物、真菌、原细菌、真细菌，而技术应是之后的新一种生命形态。”

“一直到长大成人，生活里碰到厉害的人，我就走避，不搭讪、不回嘴、不周旋，只有跟孩子、老人、弱者呆在一起，我才觉得舒服。”初看这段文字，很难和镜头里的柴静联系起来。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

非常不错正是我想要的

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买

却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

现在，很多人都得了失魂落魄的病，如同行尸走肉。失眠、抑郁、狂躁等毛病，都和失魂落魄有关。

有些人睡了一天，甚至八九个小时都很累，说明身体没有产生精，而具有产生这个精功能的，是一个魄。

有些人为什么长一恶性肿瘤？你想想，它是个有形的物质。怎么来的呢？前面是一个无形的能量。再往前，是一种信息，或者是感情，或者是不好的情绪。★

所谓猝死，就是说他没有意识到自己身体已到崩溃边缘，而把自己当正常人使用，突然就坍塌了。健康的人不一定长寿，长寿的人不一定健康。

现在人为刻意的呼吸太多了，尤其出现很多宣扬“深呼吸”的说法，其实如果经络不通却深呼吸，会出现西医所说的“过度换气综合征”。★

眼角有鱼尾纹是胆气衰了，抬头纹是胃不好，额头竖皱纹多，是前列腺、膀胱有问题，嘴角多皱纹，严重胃病。白发有两个原因：肾水不足，火太大。★

一个人的寿命长短由谁决定的？母亲。一个人的活力是不是充沛、是不是能冲能打能杀，谁决定的？父亲。很多人其实不是累死的，而是死于无知，死于无觉。

很多人说我吃这个、吃那个，我说你怎么不关心能不能化得了它。化不了的东西，吃进

去都是毒药。而最容易化的东西是五谷。★

长寿的人鼻子、鼻腔比一般人要高、要深、要长。有些人眉骨很高、肉很充实，也比较容易长寿。为什么尖嘴猴腮、尖下巴的人不大容易长寿？

要想活得长久，就必须掌握“一口气”的盛衰盈亏规律。好多人都在坚持运动，但实际上都是盲目运动，都在动不在运，都是瞎动！★

为什么有些人活得长，有些人就活得短？

梁冬：前面讲的“魂魄毕具，乃成为人”，还有什么要总结的吗？

徐文兵：没有了，但是需要强调的一点就是，两精相搏谓之神，那时候产生的是我们魂魄里面的第一个魂，然后它逐渐地发展。按道家理论来讲，人在快出生的时候，最后一个魂儿，就是舍心，比如古代传说里有什么梦龙入腹中啊，文曲星投胎呀，其实那就是“魂魄毕具”的最后一道工序。到了最后呢，人顺产出生。梁冬：这是传说。

徐文兵：古代人就是这么讲“魂魄毕具”的。

梁冬：下面黄帝又开始问他的师傅岐伯，“人之寿夭各不同，或夭寿，或猝死，或病久，愿闻其道”。就说为什么有些人就能活得长，有些人就活得短？那是什么原因呢？

徐文兵：就是生命的质的问题。比如说有人活得很长，但病了一辈子，这叫病久；有的人呢，活得短，而且他不是被慢性病折磨死的，是猝死。

梁冬：以前我们认为猝死都是偶然性的，其实有可能还有偶然以外的东西。

徐文兵：没有偶然，只有必然。

所谓猝死，就是说他没有意识到自己身体已经快到崩溃的边缘了，或者是体内已经潜藏了很严重的病，而是他还在那儿把自己当正常人那样去使用，最后突然就崩溃掉了。

老百姓有句话叫“歪脖子树不倒”，说这个人病病歪歪的，一辈子都在吃药、看病，还活到七八十岁。而有些人貌似很健康，突然得一场病就过去了。

梁冬：你怎么解释和看待这种病病歪歪，还能活很长的现象呢？

徐文兵：首先，一个病病歪歪的人，他不会把自己当成那种过度健康的人去使用。我们说“日出而作，日落而息”，人家会听。而那个猝死的人，就是貌似健康，对这些话不以为然的人，他就不听你的

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更容易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语

。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

《户外达人手册》是一本中国知名户外运动品牌“探路者”重点推荐的图书产品。

《户外达人手册》是权威、全面的户外生存技巧指南,书中通过扎营、钓鱼、打猎、求生四个章节，图文并茂详细的介绍了374项户外生存技巧，其中包括：如何减轻背包重量、如何在不同地质环境搭帐篷、如何打出结实适用的绳结、如何巧妙劈柴、如何拉出被陷的机动车等等。

《户外达人手册》中的知识囊括了户外运动的衣、食、住、行，全面的知识保护您在今后的户外运动中更加安全，让您的户外执行更加悠然自得，是热爱户外运动的朋友的必读之书。

温馨提示：开展狩猎活动请遵守各国《野生动物保护法》。关爱动物，保护自然。

快速的生活和工作节奏让越来越多的朋友喜欢上了户外运动，喜欢上了在户外的悠然自得或者新鲜冒险。每一个热爱户外运动的人都有着一颗不惧困难、热爱自由，向往大自然的心。繁星点点的夜空、绚丽多彩的北极光、雄伟恬美的高山湖泊、无拘无束的享受大自然，这些无疑是每一个热爱户外运动的人所向往的，然而想要收获这些美不胜收的景色、安全的享受大自然带给我们的礼物就更需要做好详尽的提前准备工作。

《户外达人手册》是为了远离都市旅行的探险者和户外运动爱好者量身打造的，帮助他们安全战胜各地的险恶环境，在丰富知识的武装下享受完美的户外体验。《户外达人手册》是热爱户外运动的朋友们的福音！

《户外达人手册》给热爱户外运动的朋友们提供了所有你想要了解的户外生存技巧，书中通过扎营、钓鱼、打猎、求生四个章节，图文并茂详细的介绍了374项户外生存技巧，其中包括：如何减轻背包重量、如何在不同地质环境搭帐篷、如何打出结实适用的绳结、如何巧妙劈柴、如何拉出被陷的机动车等等。

《户外达人手册》为您的户外旅行带来安全且必要的知识，预祝您带着书中的知识恣意享受大自然给予我们的一切！

温馨提示：开展狩猎活动请遵守各国《野生动物保护法》。关爱动物，保护自然。

快速的生活和工作节奏让越来越多的朋友喜欢上了户外运动，喜欢上了在户外的悠然自得或者新鲜冒险。每一个热爱户外运动的人都有着一颗不惧困难、热爱自由，向往大自然的心。繁星点点的夜空、绚丽多彩的北极光、雄伟恬美的高山湖泊、无拘无束的享受大自然，这些无疑是每一个热爱户外运动的人所向往的，然而想要收获这些美不胜收的景色、安全的享受大自然带给我们的礼物就更需要做好详尽的提前准备工作。

《户外达人手册》是为了远离都市旅行的探险者和户外运动爱好者量身打造的，帮助他们安全战胜各地的险恶环境，在丰富知识的武装下享受完美的户外体验。《户外达人手册》是热爱户外运动的朋友们的福音！

《户外达人手册》给热爱户外运动的朋友们提供了所有你想要了解的户外生存技巧，书中通过扎营、钓鱼、打猎、求生四个章节，图文并茂详细的介绍了374项户外生存技巧，其中包括：如何减轻背包重量、如何在不同地质环境搭帐篷、如何打出结实适用的绳

结、如何巧妙劈柴、如何拉出被陷的机动车等等。

《户外达人手册》为您的户外旅行带来安全且必要的知识，预祝您带着书中的知识恣意享受大自然给予我们的一切！

温馨提示：开展狩猎活动请遵守各国《野生动物保护法》。关爱动物，保护自然。

快速的生活和工作节奏让越来越多的朋友喜欢上了户外运动，喜欢上了在户外的悠然自得或者新鲜冒险。每一个热爱户外运动的人都有着一颗不惧困难、热爱自由，向往大自然的心。繁星点点的夜空、绚丽多彩的北极光、雄伟恬美的高山湖泊、无拘无束的享受大自然，这些无疑是每一个热爱户外运动的人所向往的，然而想要收获这些美不胜收的景色、安全的享受大自然带给我们的礼物就更需要做好详尽的提前准备工作。

《户外达人手册》是为了远离都市旅行的探险者和户外运动爱好者量身打造的，帮助他们安全战胜各地的险恶环境，在丰富知识的武装下享受完美的户外体验。《户外达人手册》是热爱户外运动的朋友们的福音！

《户外达人手册》给热爱户外运动的朋友们提供了所有你想要了解的户外生存技巧，书中通过扎营、钓鱼、打猎、求生四个章节，图文并茂详细的介绍了374项户外生存技巧，其中包括：如何减轻背包重量、如何在不同地质环境搭帐篷、如何打出结实适用的绳结、如何巧妙劈柴、如何拉出被陷的机动车等等。

《户外达人手册》为您的户外旅行带来安全且必要的知识，预祝您带着书中的知识恣意享受大自然给予我们的一切！

温馨提示：开展狩猎活动请遵守各国《野生动物保护法》。关爱动物，保护自然。

[户外达人手册_下载链接1](#)

书评

[户外达人手册_下载链接1](#)