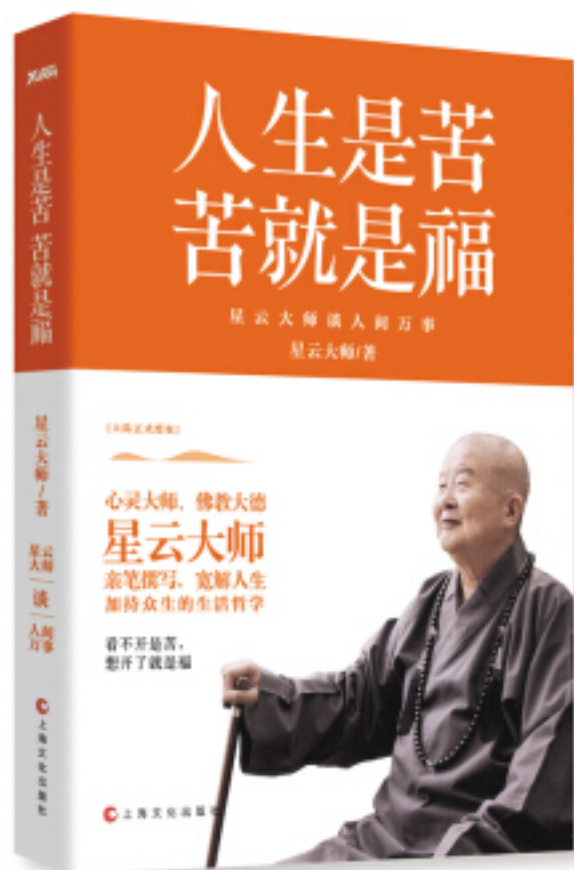


人生是苦，苦就是福



[人生是苦，苦就是福_下载链接1](#)

著者:星云大师 著

[人生是苦，苦就是福_下载链接1](#)

标签

评论

很好的，一直在京东买东西，从来没有失望过！一如既往的支持你们加油！值得信赖的购物平台！快递送货速度很快，堪比顺丰一样！

地打不打算分别代表地方不对不对不对不对不对不对分别对不对不对不对不对不对吧果然果然果然如歌如果如果认购如果若若过拖若过拖拖过拖不拖过或不拖拖拖拖

星云大师的书看了好多本，又买了几本

收到了，物流很快，满满的心灵鸡汤啊

一本好书指点迷津五星评价

本书纸质好，值得买

好书，星云大师众多著作较喜欢的一种，感人生智慧，悟处世态度。

释星云（1927年8月19日—），俗名李国深，法号悟彻，其信徒常称之为星云大师。江苏扬州（江都）人，十二岁于南京栖霞寺礼志开上人出家。为临济宗第48代传人。1945年入栖霞律学院修学佛法。1949年春，组织僧侣救护队来台湾。1967年创建佛光山，并出任佛光山寺第一、二、三任住持。本书为星云大师著《人生是苦，苦就是福》

著名星云大师的作品人间万事。

挺厚一本，纸张是正品，看过再来！

这本书真的直得一看

此用户未填写评价内容

好书，大师写的书，值得拥有。值得品读。

很有哲理的书，慢慢读

得长好值得购买！ 快递也很给力

收到了，非常好的书，值得购买

战胜苦便是福，，，感恩大德，，，店家吉祥

看到星云大师的书就喜欢的不得了，人生感悟。。。

心灵鸡汤?，不错

好!!!!!!

正版书，发货速度快，推荐大家来购买

人生启迪和感受，说到心坎。好书，值得一读。

好好好好好好好好好好好好

非常好的书，值得拜读

很喜欢。书是调整浮躁之心的一剂良药。

好好好好好好好好

价格优惠、包装好、送货快、特别满意！

希望大师的书能给妈妈好运和力量

感谢快递小哥，有你送我放心

包装不是很好，收到的时候有的地方磨得很厉害，感觉不是新的，不过真会很喜欢，赞一个

大师的感悟真得好好看看

人生是苦，苦就是幸福，放松心情，拥有美好的每一天。

佛法从来不只是心灵鸡汤，也不仅是抚慰人心的工具，而是日常生活中日用而不知的点滴智慧、为人处世的通达之道、心灵处处无碍的圆融心法。不断修炼内心的境界。

书是极好的，就是一本书到的时候就破了，能看我就不退了，希望下次包装能更好

参透里面的真理

很好的一直在看。家里亲戚得了癌症，寄去医院帮她调心用。

正版图书 物有所值 快递给力

印刷很好的书，京东买东西就是方便

人生的智慧，对苦和福的逻辑，有些事，都想明白了，就无所谓苦了。
推荐给对人生迷惑，感到苦难的人看看，或许能说服自己，端正人生的态度，幸福地走下去。

云水禅心，书是好书。

很不错，现在买很划算

好书，支持京东购物。速度快。

很值得看的好書

书籍很不错非常高兴价格实惠送货快！

看了可以净化心灵，，，，好

内容感觉没什么亮点，书的质量还行

挺实惠的，书非常好，正版的，非常值，快递也给力

真是看不出白色页面是套上去的

人生不苦，不苦不福

暂时还没有看，星云大师的其他书我看过，相信这本也不错。
书用一层薄膜包裹，没有破损。

精神食粮及时收到，大赞一下

指点通向人生圆满幸福的捷径。

难兄难弟喝茶就是那些不是你

书很不错，都是畅销的，我们要建立阅览室，京东服务不错。

不错书的质量很好是真正的正版

星云大师的书不错，值得一看。

还没看,希望有所启发！

讲的极简单 通俗易懂的道理，没有想象中好

闲暇时可以看看，对自己总有好处的。

不错不错不错不错不错

高僧大德，经典语录，值得阅读

送货快东西便宜，而且是正品

情绪不稳定 可以看看此书

什么时候才有全套的呀！！！！

京东正版，热卖推荐！

读万卷书，还是有作用的，自我修养

值得一看，可以悟出很多道理，想清楚很多事情，对自己是一种心灵的沉淀

生活了这么久都没想过什么是生活，在生活中遇到的苦，就是生活的一种味道！

书的质量不错书的质量不错书的质量不错

不错，不错，不错

非常好，的确好知识丰富

书很好，很喜欢。活动时购买，价格优惠。

非常好看的书、就是厚了点！文字好小

内容不错，值得一看。

不错，都有塑封，物流快，已经习惯在京东买东西

个人很喜欢星云大师，书很好，物流很快……

服务态度很好。书讲得也很详细。

书不错，新，发货速度很快，满意

买给自己的，没事时看看，很好很喜欢

书籍是人类进步的阶梯

挺好的，为老妈买的，挺喜欢的

听说不错，给同事买的，她有再看

星云大师，智慧闪光，人生驿站

书不错，值得学习，价格便宜

非常好 感悟很多 非常值得一看

不错的书籍，下次再来购买

很好的啦，还没 正式阅读，随便打开 看看了啊

人生是苦，苦就是福，真的不错

帮家人买的 不错

这一系列都是好书！！

书很值得读，写的很好

包装很好，很不错哦。

书是正版，包装不错，快递小哥人也不错，超给力。

好评.....

书很好，送货速度也挺快的

内容很好，值得没事的时候静下心来读一读

星云大师的书还是不错的，看了几本感觉不错。

五星好评！！

和数据库dha进口的萨克斯

好书慢慢看，质量好，闲时可看

看不开是苦，想开了是福。

好，好多次买书了

好好好好好好好好好好

刚收到，包装很好，快递服务棒。

这本书真心不错，推荐。

人生是苦，苦就是福 人生是苦，苦就是福

书本真心不错，写的还可以的。

收藏吧，应该不错的一本书。

很超值的购物，很好，

星云大师是佛学的大师

人生指南，阿弥陀佛。

智慧之书 推荐阅读

货真价实，送货准时。

质量不错，物超所值。

好书 值得推荐 大家有空看看

东西很好，很喜欢的，赞一个……

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

好书，受教育啦，！！

很实用的一本书，送货快

赞赞赞赞赞赞赞赞

期待已久期待已久期待已久期待已久期待已久

就是没有书签

很好的 书 很好的书 买了很书一起晒很好的 书 很好的书 买了很书一起晒

好 很好 相当好

正版质量很好

速度快，很赞

很好的一本书

还可以吧，还可以吧，认真看。。

好书，不用多说

多读书长智慧

不错，很好

不错。。。。。。。。。

按时送到，这件还可以。比较诚信。书质量一般吧

读书没有买书快，先囤着，看了再评价~~~~~

台湾繁体版是12册一套，共一千余篇文字，一经出版广受欢迎。这套简体中文版根据读者日常生活的典型主题，系统化整理成六本书：
生死苦乐篇：《越不怕死，活得越好》 修身养性篇：《心量越大，好事越多》
自在生活篇：《人生是苦，苦就是福》 人际关系篇：《广结善缘，更有人缘》
家庭和睦篇：《将心比心，满心欢喜》 工作职场篇：《做人很烦，耐得住烦》

做工很好哦

特别特别好

赞赞赞赞赞

看不开是苦，想开了是福。有欢喜心才合乎佛法，才合乎做人的意义。一个人在世间一

年一年地过去，如果活得不欢喜那有什么意思？“欢喜”是佛法，欢喜是财富，有欢喜才能安住身心。如果做到欢喜？不管见到任何人都很欢喜，不管做什么事都很欢喜，不管在哪个地方都很欢喜，不管读什么书都很欢喜……能有越多欢喜，表示心中越有佛法，越有成就。保持欢喜的方法是：凡事皆生欢喜心。

在《人生是苦，苦就是福》中，星云大师具体而微地刻划出人间万象与众生实相，深入浅出的探讨世间的问题与人生的哲理，从家庭、工作、艺术、人际、生死等各个层面，分享了自在生活方面的智慧。

真是很好

好书一本

参禅静心

很不错

非常好

非常棒

不错。

高蛋白的风格不大方过不到会变得更好很感动

超快，就是包装袋不行

不错.....

不论是读历史的厚重还是生活的轻松，生命的苦难还是自然的感悟，一首诗还是一个故事，当你的视线与文字相遇时，就是一种缘分。因为真心，没有所谓的深刻浅薄、智慧愚钝。正像黛玉所说的：“我是为了我的心。”读书也是为了自己的心。抛却了世俗的虚伪，生命充实，快乐。
闲坐无事时，总爱幻想坐拥书城的感觉。索性用我的画笔描绘幸福的未来：一个绝美的室外桃园，梧桐飘飞，满地金黄。一切爱书的人，可以在此读书品茗，谈书及书里书外的世界。于是，书使人心中有梦;于是，人间有爱

还不错

好！

不错

很好

还行

好书

这本书我反正觉得废话太多，不但不深，而且谈不上浅，连日常生活琐事也要罗列出好多条款，反复说来说去，一句话，三圈说，星云大师，请提炼语言，入世是好，写废话赚钱财，这个意义不大

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

日粒米进口，这是经过农夫辛苦种植，商人贩卖，工人处理，家人烧煮，才能填报我的肚皮，所以粒米的功德，岂是金钱所能衡量？”记得小时候从一把镰刀开始收割，再由一双手一把一把的把谷子从谷草上打下来，然后晒干，碰到打雷下暴雨，还要急匆匆的回家收，晒干后再用风车分拣，全凭一双老劳动的手，所以我们吃完饭碗里得粒米不剩，不然得扔掉多少功德。

初步接触佛法的人都知道这句话“人生是苦”，但通常人们对它的理解多半都是有偏差的。佛陀是说过“人生是苦”的话，但佛陀有其专门的所指意义。不明白其中的真实意义，就会产生错误的观念，觉得我们生活在这个世上毫无意思，我们的生命与生活也就毫无意义。因而消极悲观，也就取消了人生本来应该的努力与向上。悲观地看待人生世界，这是一种最普遍的对佛教基本思想的误解。社会上不了解佛教的人也多半会以此为根据，把“消极”、“悲观”安放到佛教的头上。佛教的初级弟子，也易于陷在消极悲观的错误当中。

其实，“人生是苦”这句话，有着积极的意义。只不过这种积极意义产生在对于我们现实处境的正确认知之后。单从表面现象上看，人生怎么会是苦的呢？人生中也很多快乐的事情呀。美妙的音乐，美好的食品，香醇的葡萄酒，假日里浪漫的旅游，一篇优美的诗歌，花前月下的誓言……美好的事物有好多好多，我们都数不过来了，这些怎么会是痛苦的、悲苦的、哀苦的事物呢？其实，佛教所说的人生之苦并不是这一层面上的意思。佛陀在经里强调的“苦”，是指无常之苦。佛经上常说的“无常故苦”，就是这个意思。一切无常，一切都在变化当中，一切都在生生灭灭转眼即逝。因为站立不住，因为保存不了，所以才苦。因为美丽、健康、财富、快乐都是短暂的，身强力壮并不永久，总要被衰老病死取代；钱财不能永远保有，保不齐会流失，富人也会变穷；权位势力不会持久，昨日座上客今日阶下囚，是大家都知道的事。人生当中虽有喜乐，但不永久，一当变化，苦痛就来。所以佛说人生是苦的那个“苦”，其实指的是“有缺陷”、“不永久”。

从这里也就引出来了佛教的积极人生观。第一，要珍惜当下，懂得惜福。现在的幸福与快乐虽然短暂，也是宿世因缘所致，人们常说的“福报”就是这个意思。如果不知道爱惜与珍惜眼前的幸福，不仅会“人在福中不知福”，还会把好事做成坏事，因为糟蹋福报而造新业。我们看见不少家庭中成天吵吵闹闹，甚至大打出手，这就是不知惜福反造恶业的例子。第二，佛教既然指出了人生的缺陷，指出一切无常不能久在。所以提出了积极的修持法，主张大家努力修行。人生有缺陷好象人生中有了疾病，就要看医生就要服药，今天不舒服，明天疾病去除，不就恢复健康与快乐了吗？今世有缺陷，赶紧修来世不就是一种积极的办法吗？佛教的修行正是对治“人生是苦”的严酷现实的有效手段。

现实中虽然说来是“无常、苦、空、无我”，但我们修行的最终目标和理想境界却是“常、乐、我、净”的。朝着这个方向努力的人就不可能是悲观与消极的了。说到消极得过且过、不思进取的人，或者耽于五欲享乐，不讲道德修善的人才是真正的消极的呢。学佛的人，不仅在困苦时知道努力向上，在幸福中也知道惜福，又因为时时警醒自己，了解快乐不是永久可靠的，所以必须好好向善努力。说到底，人生的确是苦，但佛教的目的是教人化苦为乐，是教导人们如何迈向积极的、向上的、健康的、快乐的人生道路。

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象里，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好:秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

[illegible]

[illegible]

[人生是苦，苦就是福_下载链接1](#)

书评

人生是苦，苦就是福_下载链接1_