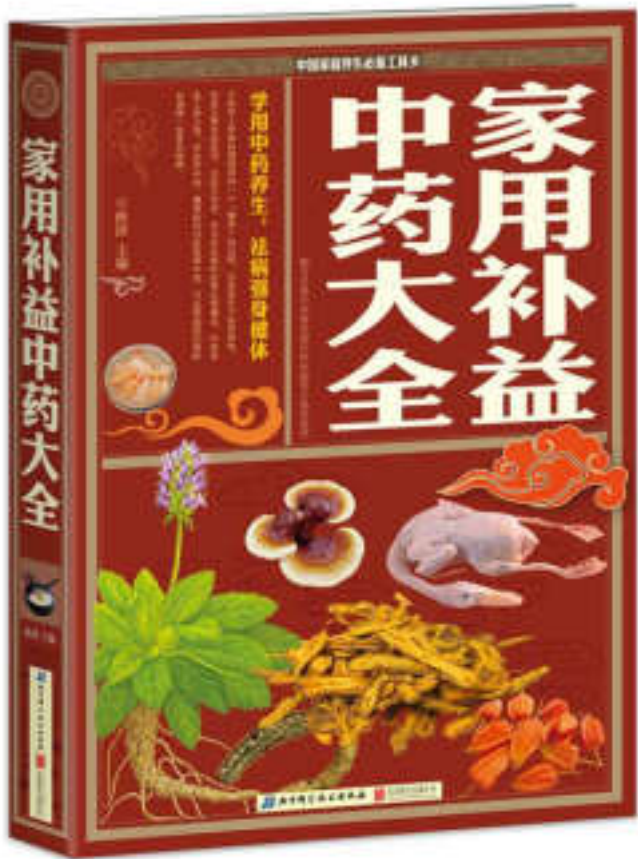


中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全



[中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全_下载链接1](#)

著者:曲波 编

[中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全_下载链接1](#)

标签

评论

送货快，质量不错！有用

质量可以，清晰，长见识。

很好，会再次购买的

很好看了一段时间

在家里做点有营养汤给家里人喝

收到了，京东真快，很好，支持

包装好精美，非常之实用。

挺好的红红火火好机会

很实用，喜欢

还不错，分类介绍的，后面还有食补的菜单，就是插图不是很精美，不懂的不能装懂…
…

帮父亲买着研究的

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全

现代医药不是万能的，现代生活方式所导致的一慢性病以及病菌不断出现新的变种，使得医药也变得措手不及，人们不可能为可能出现的疾病找到完全有效的药物。现代医药对人体健康的负面影响，医药在迅速治愈某些疾病的同时，又制造出了新的疾病，医药巨大的毒副作用对人体造成的损伤往往是不可估量的。食物才是最好的医药，食物治疗疾病的有效性，从古至今一直为医家所推崇。相对于现代医药而言，食物不会伤害身体，以温和、安全、简便的方式治愈疾病。先进摒弃药物医病的传统观点，减少医药对身体的伤害，提出食物治病的健康概念。以中华

传统食疗为基础，引入国际最先进的保健理念，介绍最科学的食物防病治病方法，帮助大家建立正确的健康饮食观。系统对信息丰富而庞杂的食物防病治病相关知识进行了全面梳理，以食物的医药性为主线，系统讲解了食物成为医药的原理、食物的药用功效、食物治病的具体方案，使读者认识到食物治病的重要性。科学在收集和整理国内外关于食物防病治病的相关资料的基础，融合中华传统食疗理论与现代医学、营养学最新成果，引导人们正确认识食物防病治病的功效。全面一部关于食物防病治病的百科全书，内容包括食物治病的基础理论、常见食物的药用功效、各个系统疾病的食疗方案、各种食物排毒方法、醋和葡萄酒的治病功效，帮助读者学会利用食物来防病治病。实用为真正满足广大读者的实际需求，针对不同食物的性味、不同疾病的症状、不同人群的生理特点及需求，提出了最实用、最具可操作性、最有效的食物防病治病方案和排毒方案，指导人们科学饮食，健康生活。简明《食物是最好的医药大全集》语占通俗易懂，理论深入浅出，方法简举。易学，适合广大读者自学自用，无论有无医学基础，均可以一看就会。便捷书中介绍了各种食物防病治病和排毒方法，既有中式传统膳食养生食谱，又有西式快捷餐饮菜单，针对性强，简单易行，取材方便，适用于各种家庭生活环境。《食物是最好的医药大全集》融合中华传统食疗理论与现代医学养生最新成果、结合中国人日常生活的膳食习惯、最生活化的养生理论和饮食指导、200种常见食物的营养成分与药用功效、人体八大系统常见疾病的食疗方案、兼顾中西饮食习惯的排毒方案、引入国际最先进的食物治病理念、系统介绍食物防病治病的百科全书、正确认识食物与医药密不可分的关系。《食物是最好的医药大全集》是一部中国家庭必备的健康保健工具书。内容全面，理念先进，方法科学，简明实用。全国健康类畅销书，全面系统介绍食物防病、治病的百科全书。

书到用时方恨少，事非经过不知难。
养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。
其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓：腹有诗书气自华呀！
高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。
当我看到[SM]的标题时，我就决定买下来，[ZZ]的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！[BJTJ][NRJJ][QY]从这里就能看出这是一本多么优秀的书！所以我立马就下单购买了，前一天下午下单的，第二天上午就收到了，物流速度那是一个赞！快递员的态度也很好，到之前先短信通知的！书收到后打开包装，外面是有塑封的，看起来很赶紧全新的，赞一个！拆开塑封，纸张摸着很舒服，再赞一个，正版的就是不一样，很喜欢！在读书时，写读书笔记是训练阅读的好方法。
记忆，对于积累知识是重要的，但是不能迷信记忆。列宁具有惊人的记忆力，他却勤动笔，写下了大量的读书笔记。俗话说：“最淡的墨水，也胜过最强的记忆。”所以，俄国文学家托尔斯泰要求自己：身边永远带着铅笔和笔记本，读书和谈话的时候碰到一切美妙的地方和话语都把它记下来。读书的感觉真好：
当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。
若作者怀着一片真情在倾诉，那读者就是有幸的听众。读者与作者是世界上最平等的关

系，不会有下对上的卑躬屈膝，也不会有宗教式的疯狂热烈。作者以真诚谱写文字，读者若真正读懂了作者，他们就成为了知己——读书更像是一种交谈，被吸引只因为心灵的魅力。正因为这种单纯与真诚，只要一个小小的空间，捧起一本好书就拥有了一分绝美的心境。

不论是读历史的厚重还是生活的轻松，生命的苦难还是自然的感悟，一首诗还是一个故事，当你的视线与文字相遇时，就是一种缘分。因为真心，没有所谓的深刻浅薄、智慧愚钝。正像黛玉所说的：“我是为了我的心。”读书也是为了自己的心。抛却了世俗的虚伪，生命充实，快乐。

闲坐无事时，总爱幻想坐拥书城的感觉。索性用我的画笔描绘幸福的未来：一个绝美的室外桃园，梧桐飘飞，满地金黄。一切爱书的人，可以在此读书品茗，谈书及书里书外的世界。于是，书使人心中有梦；于是，人间有爱。

中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全中国家庭养生必备工具10书：家用补益中药大全中国家庭养生必Y备工具书：家用补益中药大全中药的F6起源、性能、配伍、炮制、禁忌等。其中“2疗疾验方”均N是从《本草纲目》N等诸M多中医典籍或是从G4往今来为什么会生2A病，中医是怎样看病的，知道10五脏六腑有什么作用，阴阳五行与人有什么关系，也要学会用中药，懂得脂肉从蓉补阴药构祀子w北沙参麦冬百合黑芝麻查看全部前言序言

8在普通百姓的眼里，中医学是一门深奥的学问次：印刷时间：印次：正文语言：中文用纸：铜版纸查找同类商品图书健身与保健家庭保健编辑推荐

图文并茂中国6家庭养生必备工具书：家用补益中药大全G中国家庭养F生必备工具书：家用补v益中4药大全中国家庭养8生必备工Z具书：家用补益中药大全中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全次：印刷时间：印次：正文语言：中文用纸：铜版纸查找同类商品图书健身与保c健家庭保健编辑推荐

图文并茂脂肉从蓉补阴药构祀子北沙参麦冬百合黑芝麻查看全部前言

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

[中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全_下载链接1](#)

书评

[中国家庭养生必备工具书：家用补益中药大全_下载链接1](#)