

断舍离（套装共2册）



[断舍离（套装共2册）_下载链接1](#)

著者:[日] 山下英子 著，王珊 译

[断舍离（套装共2册）_下载链接1](#)

标签

评论

好好看看，参透下。一如既往支持大京东，双十一满满的诚意，服务好质量好。

趁着活动入手了好多书，京东的书整体质量不错，在活动时入手价格相当实惠，自从在京东买书后，很少去其它渠道买了，值得信赖

早就在书店看到过这本书，一直想买，正好赶上京东的活动，非常给力！

是时候静下心来看书了，愿你我能以自己喜欢的方式度过一生。

非常不错，很喜欢里面的内容。书名就非常不错，很吸引人。推荐一下。

刚收到货就来评价啦?大赞快递白小亮还是京东送货最快！顺丰都不能保证24小时之内送到！昨晚暴雨导致家楼下永辉超市在内好几栋楼从晚上十点开始停电到现在都没有来～趁手机还有电时打电话确认中午送到总算放心啦！简单翻了翻还不错！早就想买了～现在开始断舍离。。。

书不错，很喜欢，越看越轻松，放下该放下的！

嗯 清空杂念 人生从此提效30%

非常棒的图书。赶上京东的购书活动。优惠力度比较大，一口气买了七本，每本书的包装都非常的好。物流更是更快，信赖京东，相信京东，希望以后优惠多多！

不错啊啊啊，真心不错

很好的一本书，收藏了好久，这次活动赶紧买了下来。值得一看哦，书的质量很好，纸张也不错。这是三本一套的，以前买了一本这次补上剩下两本

很好的一本书，收藏了好久，这次活动赶紧买了下来。值得一看哦，书的质量很好，纸张也不错。这书是三本一套的这次补上剩下两本。

这本比较小，用于公司阅览室，应该是正品，在京东买了很多！

桂冠版在《紅樓夢》出版史上應該是一道里程碑。——白先勇《紅樓夢》經典版本重新復刻紅學先驅胡適推崇版本白先勇強力推薦指定教材胡適認證版本×白先勇撰文導讀×啟功、唐敏注釋×改琦人物圖畫【本書特色】?原文精良：以一七九二年程偉元、高鶚早刻印的一百二十回全本，二次細校修訂後的「程乙本」為底本，並重新復刻絕版多年的桂冠版《紅樓夢》校注，全新校印。?專家推薦：近代紅學先驅胡適收藏、認證並推薦「程乙本」，白先勇二十多年《紅樓夢》導讀課程指定教材，並親撰前言說明版本差異。?校記知名：以「程乙本」為底本，並參對了其他七種重要刻本，如「王本」、「金本」、「藤本」、「本衙本」、「脂本」、「程甲本」、「戚本」，亦參考俞平伯、王惜時的校本，以求全面更正誤字，校記說明摘要於每回之後。?注釋詳備：以知名古文大師啟功的注釋本為底本修訂，學者唐敏補充注釋，全書高達數千條注釋，幫助讀者理解書中時代環境，並有詳盡的詩詞白話翻譯，生難字亦附有注音與漢語拼音。?插圖精美：完整收錄四十九幅清朝工筆畫家改琦的人物線描畫，其《紅樓夢圖詠》備受專家推崇，背景簡逸，造型細

京东购书节，满400减300买的，特别实惠，京东快递还是一如既往的快，收到后没有损坏，希望京东越办越好。

太爱这本书啦。通过断舍离，让你更爱自己，更爱家人，然后得到更多别人给的尊重与爱。书的质量很好，没有什么味道，书本大小很适合放在自己的包里。好书。

书已经收到了，昨天下的单，早上就到了，还没来得及看，外观挺好，包装也挺好的，快递小哥态度很好，给五星好评，祝京东越来越好！

京东的速效就是高，昨天订的，今天就到了。简单翻了几页书的质量卜错，抽空等看了再来评。

很精致啊！小小的，很喜欢呀～看着觉得好棒，囤了好多书，够看一年啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦，哈哈

纸张够厚，字迹清晰，价格便宜，快递又快！这本书对我帮助很大！做一个会读书的女人吧！

看过上一部，物品篇的，很有收益，这本心灵篇读着不轻松，很绕口，也不好理解，看着看着睡着了。

在京东购物就是爽，买了很多书，大促销哈哈，棒极啦！！

京东上买了好些书，整个孕期准备就在书中世界度过了，还不错，好评

断舍离：断绝自己不需要的东西，舍弃多余的废物，脱离对物品的执念。通过这些清空杂念，净空身心！

作为plus用户，家里大小用品全部京东搞定。
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong customer service is also very good, to solve customer suffering, overcome all difficulties. Give us a very good shopping experience. !

收拾，整理，舍弃不适合放下你的东西，轻装前行。

清空杂念，轻装上阵，，身心净化，提效增命

买给老婆的，希望能还我一个有修养的爱人。

书不错，还没看完，觉得真应该好好整理一下房间里乱七八糟的东西

简约大方，包装精美，物流超级快，一如既往地相信京东

不错，大爱，突然觉着都是好书，喜欢的很，还想买第二本

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！
所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！ 首先，宝贝是
性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。
京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。
希望京东能再接再厉，
做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust.

正在看，有点深奥??慢慢消化??

期待从中获取更多精彩内容

买到的书到货了，还不错。接下来就是要好好读书，天天向上，加油。

很励志，又很贴近我们生活的一本哲学，聪明难，糊涂更难！

特别特别特别特别特别特别特别特别特别好

书的纸质印刷都不错，喜欢纸质书翻看的感觉

书和还没看，不过质量很好，应该是正版，做活动买的，很划算，有需要会再来光顾

看完了全书，收获很大，值得推荐！！！！！！

正在读，希望能对当前乱七八糟的生活有帮助

此用户未填写评价内容

非常感谢京东商城提供的优质服务，在仓储管理、物流、配送等方面都是做的非常好的。送货及时，配送人员也非常的热情，有时在不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上做的也非常好，解决客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong customer service is also very good, to solve customer suffering, overcome all difficulties. Give us a very good shopping experience.

活动很划算，很喜欢京东的书，读书好啊

买来看看 希望对自己有帮助 还没有看完。

我一直在京东上买书，不错挺好的，阅读不能让全世界看见你，但是你能看见全世界，读书是一辈子的事。

看买回来给自己洗洗脑，刷新一下观念也挺好，书的纸张很好

希望看完可以有提升，很划算买的

书是可以的，但没有想象中的大

包装精美，送货快

好评，地方远还比其他的同时间发的快递先到。

厉害了我的京东，这速度让我折服！

书不错，正版。内容很有启发。大小携带方便

包装很精美的一本书，为了孩子能很好整理自己的房间1，给孩子充电的！物流快！京

东 图书，我的最爱！

买了好多书，总之就是很好，都是正版。照片就一起发了。啥书都有。

大衣评价真的很累啊，为了拿京豆豆每次都要评价，其实不好谁也不会买一次又一次了，便宜啊抢到的！

断绝不需要的东西，舍弃多余的废物，脱离对物品的执念

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong

断舍离书籍第一次认识 and 了解，内容确实丰富有三册，很实用，需要好好琢磨品味。性价比很好，包装精美。京东发货和快递很给力，不到24小时就送到了。一次买了十几本图书，好好欣赏。京东发货和配送不到一天就送到了。点赞。

公司老板指定的书，是为了丰富公司读书角，希望能提升大家的能力！

女性读物，还没怎么看，好书得要细看才行。

书本18.5*12.8，是小本的。不过里面用纸很精致。文字印刷很清晰，没有图片，有大量的分析。写的很细致还有生活小例子，生动易懂。很好的书学习了。快递很快包装很好无破损。有用塑料薄膜包装，快递员很有耐心。

你应该感觉不错我还没有看我动身买的买了600块钱的数只花了200块钱，京东非常给力，以后还会继续参加活动希望会有更大的活动因为有便宜就要战友活动就要参加有优惠券就像调调调调调调哈哈哈哈哈在数应该够了吧应该能够在听到了吧也不容易啊好吧好吧到这儿吧

不知不觉又在京东买了一大堆的东西，今天打开一看，又有一堆没有评论的，赶紧过来评论一下，618之前刚好图书有活动，就了大概二三十本吧，自己和小朋友的书都在京东买，每次做活动都会买，比其他网站价格便宜多了，现在只认定京东。书基本全有塑封，纸的质量不错，上传了几页供大家参考吧。在京东买的书从来没有怀疑过盗版问题，买书还是上京东。购物车里还有书等着呢，下次活动就要入手了。

最近有机缘开始关注此书，买了一套，迫不及待阅读。整理房间就是整理自己~推荐序和自序就引人入胜。迫不及待要读完，好好学习！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！ Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management

京东plus会员良心好评，自从用了京东，再也不去超市了，也再也不用别的电商了，因为京东秒杀一切电商平台！产品满分，服务满分，售后满分，物流满分特别说一下物流速度真的很快，问我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。然后是包装令人满意，京东自己logo的包装袋和纸盒，还可以再利用重点是产品真的非常好，打开包装惊艳到了，各种高大上，比实体店便宜多了好吧！京东购物这么久，没有一次失望过，产品全五分，整个购物过程非常满意，无论是服务还是产品本身都五分，会推荐朋友们来的，希望能推出更多优惠。即使是第三方商家的东西我都很信任因为京东的平台非常可靠总之很满意的一次购物，会继续买买买！期待更多折扣，期待双11,双12,京东618

你应该感觉不错我还没有看我动身买的买了600块钱的数只花了200块钱，京东非常给力，以后还会继续参加活动希望会有更大的活动因为有便宜就要战友活动就要参加有优惠券就像调调调调调调哈哈哈哈哈在数应该够了吧应该能

够在听到了吧也不容易啊好吧好吧到这儿吧

书很好加入群，高效速读书友1群193666605和高效和快速阅读书友群182166669讨论下。

和此卖家交流，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在网购买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

在购书中心看过这车书，不过价格比这个贵，但质量咋样不知道。因为不能拆。

包装很好，没有像个别评论里说的那样差，每本书都用保鲜膜包裹好，外面是纸箱包装的，以后搞活动的时候还买！

今购的东西，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，与卖家您交流，我只想说，产品实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

身边的杂物越堆越多，却怎么都丢不掉，因为“舍不得”、“好可惜”；不断地买新东西，怎么都停不了手，因为“万一没有……”、“总有一天会用到”；想把屋子收拾干净却迟迟不肯行动，因为收拾“很麻烦”、“费时间”；……人生的种种苦恼，总混杂在我们对物品的执着中，作者山下英通过参透瑜伽“断行、舍行、离行”的人生哲学，并由此获得灵感，创造出了一套通过日常的家居整理改善心灵环境的“断舍离”整理术。其中，断=断绝不需要的东西，舍=舍弃多余的废物，离=脱离对物品的执着。通过学习和实践断舍离，人们将重新审视自己与物品的关系，从关注物品转换为关注自我--我需不需要，一旦开始思考，并致力于将身边所有“不需要、不适合、不舒服”的东西替换为“需要、适合、舒服”的东西，就能让环境变得清爽，也会由此改善心灵环境，从外在到内在，彻底焕然一新。阳子是一个三十多岁的单身女孩，透过“断舍离”，她终于明白自己为什么一直谈着没有希望的恋爱而结不了婚。香织本来对生活感到茫然，连看电视也只是不断换台，后来毅然将40寸液晶电视“断舍离”，整个人从此豁然开朗。被丈夫背叛的美奈子一直坚持不肯离婚，对家

只要京东有活动，我必会买书，哈哈，屯着慢慢读。

自觉七经八脉为之一畅，我在京东买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把我收藏的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

据说看了都会扔扔扔，希望我也能有所启发，哈哈

在京东买书5年了，说说找这次的感受。活动力度看起来很美100-50加上各种券，晃眼一看确实不错，但是很多书30号零点一到准时下架，也有很多书备货极少，短短数分钟马上缺货。我观察了一下，这些秒缺货和下架的书都是正规大型出版社出的书或是性价比高的书，相信这些书进货价高一些，这也理解。现在的书开本越来越大，流白越来越多，摆书柜挺好，但是拿起来看很不方便。建议出

版社多参考日本的文库版，多出一些小开本的书。这次买的白岩松的"白说"清新小版就挺好，开卷及读，放进包里也方便，这才是看的书啊。
京东的送货一如既往，24小时就到了，买一次点一次赞。

在读《断舍离》的过程中，我们逐渐在理清与身边物品的关系，这本书还令我们不断自问：自己真正害怕的是什么？对物品断舍离了，那对自己的过去，是否也勇敢地断舍离了？那些令你心酸纠结不已的回忆，你认真思考过吗？若已从中得到教训，何必再耿耿于怀，不肯放手……

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。
货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊！看着还行
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买
不错不错不错！！！！！！用了还可以，很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好

值得期待，价格实惠，内容充实

和此卖家交流，买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，而今，沧海桑田5000年，神州平地一

声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把我卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

讲述的是方法论，却用充满温情，饱含情感的小故事，将获得幸福的方法娓娓道来！阐述了家对幸福的重要性，什么样的家可以获得更多的幸福感呢？幸福不是坐享其成，只有行动起来，参与到创造幸福的过程中，来体验幸福快乐！开卷有益！值得认真学习！

一直京东买东西，积累了太多商品没有评价，就不一一写评论了，总结一下近几年的购物体验，有不满意的时候，也有满意的时候，但总体来说，比较满意。无论是快递服务和售后服务都挺不错的，重要的是商品价格和质量整体来说都还不错，促销活动时还是比较优惠的。只是，近两年的活动似乎没有前几年的活动优惠力度大了。免运费门槛年年提升。什么加重费等。还有，现在满减券也十分有限，不是那么好领取，经常看着整点也抢不到券，这一点比较郁闷。所以想买某样东西时，看着它在活动满减，但自己却老是抢不到券，只能被迫放弃了！总之，希望京东能够一直保持进步和不断改善，在京东购买东西，无论是生活用品还是母婴用品以及图书音像等，主要是冲着它的品质价格以及服务，方便快捷，东西放心，才让人选择京东。所以，希望继续保持这些优势。现在市场上的商品琳琅满目，鱼龙混杂，大家也很头痛，才不想去看更多，因为选择，所以信赖，所以，请不要让顾客失望。

内容啰嗦，开本小。不值得购买。

看了第一本，说心里话挺有触动的，家里也简单的收拾了下，旧衣服也回收了，心里突然感觉轻松。确实该断舍离

买了好多书，丰富自己精神世界，每一本都是好书，养成阅读的习惯，感谢京东。

京东购物方便快捷。 送货非常快。 双十一购物狂欢节打折囤货太划算了。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

买的时候28，买完后一看22.8，一点都不吭。贵一点无所谓，但是，如果这个书是正品，那除非是白内障…看第一张和第二张可能没感觉，那就再看看这两张的放大版…第一张放大版，字都是模糊的，断断续续…

一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊！看着还行
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买
不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少95分以上，
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

买了一套纸质书给老妈看，希望她也能理解接受断舍离。

618买了20本书，都非常好！！！！有塑封！！！！看了一本，感觉纸质很好，质量。很好！！！！会坚持看的，感觉看电子书没有那种感觉，还是看纸质的舒服。

很好，一口气读完了，读完后扔扔扔的动力很足，需要不定期的拿出来再读。

东西收到了 包装是气包的 书到了没有损坏 目前没有看呢

经典书籍，印刷可以，纸质很轻，整本书拿在手上跟一包餐巾纸似得。

多看书少看手机，接触到一些同事朋友，夫妻俩工作都很出色也特别忙，似乎没有太多精力管孩子，但孩子却特别优秀，所以言传身教才是最有力量的。

书比较小，但是包装很精美。拿在手上，比较适中大小。封面设计很有，特色。

《心经》全文：
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛波罗揭谛波罗僧揭谛菩提萨婆诃。

感觉自己断舍离做的很不好，买来看看，希望改善自己。书的质量不错，没什么味道。这种大小的书出门携带很方便，不像宝宝的绘本太大。

希望对我有帮助，书质量不错

书已经拿到有点小意外书版本有点小，不过内容还是值得一看的 一起买了很多书等着看

这本书很想看，但是收到之后呢，这个壳的包装太差了然后把上面都有折痕了，也不知道卖家能不能给我换一本书，但这本书应该是不错的，因为杨子是一个30多岁的单身女人，通过段守义，终于明白自己为什么一直谈着没有希望的恋爱，而结不了婚，然后呢

？这本书已经出版，在日本社会引起的轰动，各大媒体争相报道，全民参与，断舍离断，舍离一词，迅速成为日本当年年度的词汇，台湾偶像剧林依晨引仙说是她对他影响至深的一本书，香港金牌音乐，田泽明熙已断，舍离韦明会比做慈善，心灵作家张德芬也倾情推荐。

不得不佩服京东的物流速度，和快递小哥的服务态度。大学期间就没怎么读书，都是跟计算机打交道。现在工作了，越发觉得自己的思想很空洞，人也变得懒散。厚黑学是朋友推荐的。其他几本书正在读。质量还是很好的。图一是我下班回去忘了拿，又骑车子回去拿回家的。

从去年就断断续续有在朋友那边看过这本书，因为觉得整理是我们一生的事情，所以每次看，都能整理出不同的垃圾出来，心情也是很顺畅了。很好的一套书。

朋友推荐的，据说很好。特意买来看看，希望能够物超所值。趁着搞活动，优惠券买来。京东的活动很给力，希望以后多一些这样的活动

做活动的时候买的，一共16本，算下来实在是经济实惠！随便翻了基本，纸质硬，文字印刷清晰，京东的送货也很快，总之非常满意的一次网购！以后继续支持京东！

看了一个主播的推荐知道的这本书，只买了一本，之后还回去去买那个三部曲，断舍离其实在现在这个社会很难做到，尤其是我这样优柔寡断的性格，一样这本书能给我带来一些帮助，书很小的一本，每一页字不多，这样可以加深一下看书的欲望，看了一部分感觉我的家真应该好好清理一下了，好久用不上的东西都应该丢掉，房间整洁了，是不是心情也会变好了，

当天买的第二天就到啦，都是正品，包装也不错，快点，比较快，嗯很喜欢这几本书，推荐给大家，萌哒哒

断舍离

，希望可以给我杂乱无章的生活找到一点点不那么乱，不那么杂的方法。想从书里找寻生活的答案大概是一件挺傻的事，哈哈，就祝我自己傻人有傻福。

还不错哦，虽然没看呢，书的质量很好，物流快，满意！

时下，吾已浪迹京东数年，但觉世风日下，深知各店之猫腻甚多，不乏其闻。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往。乃至饭不能食，寝则不安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾所能而买。客服之热心与小二之殷切让人感染，感激涕零。打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处都是祥和之气。吾惊讶之余便是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物的，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香告后与家人共赏此宝。夫则赞叹不已，不仅赞叹此宝物款型及做工，超高性价比！且赞吾独具慧眼与时尚品位，更予唇相赠。京东果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。此属大家风范，忠义之商贾，更无愧于皇冠之衔。吾不敢独享此宝，唯恐天谴。便有感而出此文，句句真言，字字肺腑。嗟！望京东江湖所需此宝之英雄志士无需货比三家，谨记唯此宝为首选也！

正版书，推荐大家看一下

京东上买书还是挺实惠，不错

东西不错，趁优惠活动买的，无聊的时候解解闷儿，多看看书，对精神好

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

京东自营书籍，全部正版，纸张印刷都很好，封塑包装。价格优惠，物流神速，比在书店实惠多了。一次买了十几本，还没有细细阅读。

很满意的一次购物，包装很好，比较细心，书的质量也比较满意

挺小巧的一本书，内容比较少，不过分成了三本书，也差不多了。看过电子书，在看纸质版的，感觉不一样。

书本有塑封～内容还没看具体～自己印刷清晰！生活中拖拖拉拉的看到这套书就立马选了！生活需要断舍离！京东物流很快棒棒哒

断舍离不仅仅是收拾整理物品，更是清理自己与物品的关系，只有当下对自己合适且必须的东西，才留在自己的空间里～看完这本书，开始清理衣柜书柜鞋柜橱柜各种柜，情绪也清理了一下，挺好～

书还可以，没有细看，买的太多了。希望看后有所收获！

别人推荐，想要看一下。

想买很久了，一直没得机会买，刚好孩子要买学习用品，就一起购买了

印刷质量很不错，翻译到位。

一直很欣赏断舍离的生活态度，但是很难做到，买本书来看，希望有收获。

一下买了很多，有时间看下

只看第一本书就可以了，断舍离的概念还是挺好的，给每个人都会有不同的启发，可实践，可思考。后几本明显是为了出书而出书，内容重复，没有什么营养，而且啰嗦。

好早就想买，赶着活动入手

买了太多，还有三箱没拆，多看书少看手机，接触到一些同事朋友，夫妻俩工作都很出色也特别忙，似乎没有太多精力管孩子，但孩子却特别优秀，所以言传身教才是最有力量的。

学习一下，这个是对自己生活的新的一种整理吧，总是堆积了很多东西，但是其实很多是没有用的东西，通过看一下整理一下自己的心灵，也整理一下自己的生活

我对这本书很肯定，适合买来常读常践行。在这里就不说读后感了，买来一读便知此书的魅力，对生活做人有很大帮助！京东的快递次日达，书的品质是不会怀疑的！

一直想脱离物欲的漩涡

618买书永远是这么的值，开心，虽然去年双十一买的还有没拆封的。现在就想以后装修房子能够有一个特别大的书橱，装满从京东买的书。哈哈哈。还没看就被单位姐姐拿走了……

几年前逛京东还不是那么的信任京东，现在信赖首选京东默默哒一直看着它一年一年发展的越来越好，心里也在为京东发展壮大而加油打气。为什么我喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，阴天就可以到达客户的家中，为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子哈，宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还一模一样的吃喝生活用品哟，小宝贝们快来选购吧！既省钱，又节省时间，永远支持信誉商家《京东》

改变就在一瞬间，感谢这本书带给我的简单生活

包裝完好，字體清晰，無異味，618活動買的，價格實惠，物流給力，書是正版的，紙張質量很好。

2本不是很大的书，还没看呢

书还是不错的，希望对我有帮助。

618买的 很快就送到了 活动折扣力度大 非常划算！书都保护的很好 完好无损！

送货好快呀哈哈，看看这本书，舍弃不需要的东西，让生活变得简单。

东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。东西非常好，比其他电商渠道还要便宜不少，关键是京东商城的发货速度和售后服务真是太棒了，我是Plue会员，我会一直支持京东商城的，谢谢。

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！
但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！
回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。

于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！

首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。

其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。

另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。

相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！

希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家

说实在的，现在家里东西真是多，数码电子手机垃圾，书，电器，各种杂物。。。让我已经觉得有点掉坑里的感觉，如何面对，如何破除，如何升级，如何解决，这本书提供的断舍离，和之前看的舍得，及买的极简主义，麦肯锡极简工作法加强清理，用不打理完成打理工作，最复杂的就是简单！！！加油，轻装上阵！！！

书本不太大，三本齐全，纸质非常好，内容从整理到人生，推荐，方便携带

毛@说好好学习天天向上，买书读书人生发展之路，毛爷爷指明的方向。京东活动不错，很便宜，快递很快，

书不大，里面写的很好，实用。我要做到像书上说的那样，断绝不需要的东西，舍弃多余的废物，脱离对物品的执念。

什么时候学会放弃，什么时候便学会了成熟。
要想采一束清新的山花，就得放弃城市的舒适；你不可能什么都得到，所以你应该学会放弃。

比实体店划算太多了，就是不知道有些书是不是盗版，拿在手里轻飘飘的，，，希望书中的内容能让我收益吧，也希望京东以后能把书做得更好一点，内容更多一点，质量好一点，书的种类更丰富一点，

618搞活动时买的 一共买了15本 非常超值赞一个啦

拿在手里的感觉摸着是正版，比较别致，也很划算，京东物流也很快，适合独自一个人读。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

挺小一本书，但是内容还是不错的，之前好几个人给推荐过

断舍离理念很不错啊，读完后果断扔了一堆东西，呵呵，扔后心情很不错哦！很败家吧！读书容易，不过真正做到断舍离需要不断的实践和总结哦！

很喜欢的一本书，打折的时候买的，非常划算，装帧也很精致。

慢下来，静静地读一本好书，给心情放个假

女生都应该看看，尤其爱买东西的人，以前的买买买，终于有药治了

包装很好，书还没有仔细看，大概翻看质量也不错。

一直想拍下来这套书，今终于到手了，留着慢慢的看学习

名气很大的一本书。不愿扔杂物，爱国货都是反映出一个人的心理状态。教人们从身心两方面扔杂物，整理房间。

内容就不多说了，剁手党赶紧好好学吧！就说这书外观：包装完好，纸张、印刷也挺好，略有点黄色的纸读起来很舒服。不过，开头的彩色图片一点都不清晰，而且颜色好奇怪啊！

这本书非常值得一看而且通俗易懂，入手三天就把它看完了，而且写了读书笔记。

每个人都该拥有一套专属于当下的自我的断舍离！
通过断舍离，你将重新认识身边的物品，理清物品与自己的关系；
通过断舍离，你将重新认识你自己，找回对自己的了解和信任；
通过断舍离，你将重新认识这世界，获得整个宇宙的支援和能量。

办公室经常买京东的书，送的快，质量有保证，挺好的

先看了《我的家里空无一物》然后又看了这个的电子版，扔了很多东西，心理上的感觉觉得轻松了很多，改变还是很大的。为了提醒自己不要忘记断舍离的心态又来买这个的纸质书，放到书架上时刻提醒自己。不过没想到书是32开的，只有普通书的一半大小，太袖珍了些。刚收到就把最外面一层书皮断舍离了……我想我会保持极简主义forever，试想如果全世界的人都崇尚断舍离极简主义以此减少购物欲，地球上会少很多很多生活垃圾

赶上活动，一次买了300多块的书，可以看很久了，希望自己能成为一个好妈妈，从自己做起，让小朋友养成爱看书的好习惯，少看电视玩手机。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

包装很好，没有破损和其他的问题，发货到货速度也很快，基本就是晚上下单次日上午到达，很好，买图书还是很不错的，正品又快速，只要买对版本了，新华书店估计要倒闭了。

小开本，内容很有启发性，正在学习。书的排版印刷制作都很好，很喜欢的一本小书。

很棒 内容没看不做评价 质量很好 6本书全部塑封 大概翻了翻暂时没发现瑕疵
一个星期买两次书真是要疯掉了(つдC) 我之前买的英文原版书还没开始看呢???
总是促销能咋办!!?! 剁手剁手剁手啦!!!

我爱学习 学习使我快乐 再打扰我学习 就和你一起打豆豆(???)

活动抢券买的，满400减300，
满600减400。很划算，一下子扛了几十本书，才300块，实惠！
书有价，知识无价！好好消化中。

京东618活动满四百减280买的，没抢到满两百减一百的券，力度可以说非常大了，123元买了15本书，很超值

很棒的书，买了一套的断舍离，值得看，启发很大，京东快递好

前天早评《短期调整或是为了更好的上攻》 昨天早评《本周大盘有望开始反弹模式》
昨天收评《科技股或将砸出黄金坑》
最终今天大盘开始大涨，就目前看，只要本周能收在3150点以上，大盘周线就是阳包阴，后期大盘将正式开始反弹，所以，整体还是建议大家精选个股，看多做多，详细分析请关注我们明天的群中资讯，今天因为加入比较多，收评就免了！
但我们看好5月份的行情，有机会，我们周末在群中详细分析，因为盘中有些话展不开！
！我们不会像有的人，狗屁不通，天天瞎忽悠，我们要拿出中金白银，用事实，用图形说话！今天到此。不论是否合作，关注群消息的举手示意下...

送给老婆的小礼物，望其早日读完，提高觉悟啊。

书看了一半，作者写的很实在，有些事情也能在自己身上找到影子。决定要实践下这个断舍离，突然发觉书的封皮和腰封实在累赘。要我以前保持原装完整性的风格，我是会留下他们的，但好歹此书也看了半本，一咬牙把封皮和腰封认了，算活学活用了。

京东做活动又买了一大堆的书，看到好书就想买，而且还便宜，就是看完了不知道放哪，要是京东有旧书回收就好了。

听说评价很?，还没有拜读，希望能得益!

泛娱乐商业模式正逐渐成为新风口，各路商界豪强均纷纷聚焦于此，希望从这个数万亿级的市场上中分一杯羹。IP构成了该模式的基石，它如富矿一样，为泛娱乐模式的持续运转提供着强大能量和原料。谁的IP丰富，谁无疑将会在未来的商业版图中占据优势地位。漫威通过漫画打造一个规模宏大的超级宇宙。数千位万众瞩目的超级英雄IP构成了一个取之不尽、用之不竭的能量之源。探究这家IP帝国的经验和教训，无疑能给众多期望涉足泛娱乐模式的企业提供重要的指导意义。
聚焦泛娱乐帝国的崛起史，揭秘蜘蛛侠、钢铁侠、美国队长、绿巨人、奇异博士等数超级IP的诞生过程
秦朔朋友圈发起人秦朔、场景实验室创始人吴声、资深媒体人李翔、皮皮鲁总动员CEO郑亚旗、易宝支付联合创始人余晨等强烈推荐。

书不错，快递挺快

这本书也是在收藏夹里待了好长时间了，今天下决心买了，好好学。

不错 用后再追评 活动买的 划算 家里书几乎都是京东买 希望对家居环境有所改变

开卷有益！非常好！支持京东商城

体会不一样的生活，整理，清理自己的生活！

这套书很受用哦，还没看完就推荐给很多朋友看了。刚看一半，就迫不及待收拾衣柜去了，然后客厅，厨房，卫生间，停不住手了，哈哈哈

京东活动入了很多书，买书是一个坑，会让人上瘾，每次看到有满减总是会忍不住买很多，断舍离是之前就了解过的，看了个大概，因为更喜欢翻阅纸质书，所以就买回来了，很适合生活工作及个人处事等方面的自我管理，崇尚精简生活

买了很多本，隔天就到了！包装很好！活动期间很划算！

买了很多，慢慢看，一直在京东买东西，书籍本来在当当，可是这两年做的都不去京东，果断转到京东

618太给力了 赞赞赞 买了很多很多 够这一年的量了 每年几百块钱买回来 然后一点点读完 真的是省钱有不浪费生命的一件事 我就是爱读书 哈哈

[断舍离（套装共2册）_下载链接1_](#)

书评

[断舍离（套装共2册）_下载链接1_](#)