

# 10分钟管理系列：10分钟压力管理指南



[10分钟管理系列：10分钟压力管理指南\\_下载链接1](#)

著者:[美] 杰夫·戴维森 著，贾宁，宋小平 译

[10分钟管理系列：10分钟压力管理指南\\_下载链接1](#)

标签

评论

[10分钟管理系列：10分钟压力管理指南\\_下载链接1](#)

书评

[10分钟管理系列：10分钟压力管理指南\\_下载链接1](#)