

内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己（珍藏版）



[内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己（珍藏版）_下载链接1](#)

著者:[美] 伊贺列卡拉·修·蓝 (Ihaleakala Hew Len) ， [美] KR女士（卡迈拉·拉斐洛维奇） 著，刘滌昭 译

[内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己（珍藏版）_下载链接1](#)

标签

评论

还没有打开看呢，

内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己（珍藏版）

此用户未填写评价内容

正版图书，印刷非常好，赞一个哦

书质量上乘，活动价太给力

《内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己（珍藏版）》分为5章：第一章谢谢你，内在小孩；第二章对不起，内在小孩；第三章请原谅，内在小孩；第四章我爱你，内在小孩；第五章零极限状态。

书没有想象的包装好，质量不太好

上回买错了，买的另一本，这会有货正好补上。每一个人心中都有一个没有被满足的小孩，然后我们在不停的重复童年

送货速度很好。很快。

很喜欢这个书的封面，包装精美，值得阅读

很好很好很好很好

很好很满意很好很满意

还没有看，看着还不错，希望是一本好书，期待，看书名是很有吸引力

很好的书还没有读，我很喜欢

挺好的，值得一看！！！！

还没有看麽~早就想买啦~哈哈~

一下子买了5本，准备过年后看，阅读的习惯还是不能断的

这本书很有分量，值得分享！

很不错哦，内容很好，推荐

一直想买的书，表示很棒

很好很好很好！

一口气看完了。对不起谢谢你请原谅我爱你

挺好的，一直买这个用这个，很不错

修兰博士出的相关書籍，很不错！

修兰的书，给5星

正在看，看完再追加评价

一直没有货，珍藏版贵些，只余下三本了，都买了。

非常满意，很好的书

灰常不错不错不错不错

值得一看，好东东，不错，不错

大家可以看看，挺不错的

不错的产品不错的产品

帮朋友买的。京东送货方便

朋友分享说很实用.

正在看 行距大 字少

感觉翻译差点，但是内容知道琢磨

我想要遇到自己，不一样的自己

呃，理解错买错。质量挺好

每个人心中都有一个小孩

一本值得学习的书

书下面是破的，凑合看吧

宁静心境的好书本，不错不错

外观不错，应该是正版

物流快！

细读吧！

111

有点坑爹。就是包装好。内容可能对一部分人有用。排版拍的和诗歌似的

不错

挺好

挺不错的啊

内容不喜欢，封面还不错

？

凑单买的，希望受用！！

很不错的书 值得一读 不错不错

是正品^O^，正看呢。

搞活动囤积起来的书，慢慢看

非常好的心理学读物。收藏！

感觉很实用

正藏版，很好！！！！

不错，挺好的！不错，挺好的！不错，挺好的！

谓的“问题”，不过是“内在小孩”重播出来的记忆而已。倾听你的“内在小孩”，生命中的一切问题，都将迎刃而解！

荷欧波诺波诺这套神奇的夏威夷心理疗法，透过“对不起，请原谅，谢谢你，我爱你”这四句话来清理我们的信息（记忆），让我们回归到零、回归到灵感的状态，因而解决我们所遇到的问题。

荷欧波诺波诺认为，所谓的“问题”，不过是“内在小孩”重播出来的记忆而已。只要你为问题负百分之百的责任，与自己的内在小孩建立起亲密的关系，他必定能给你意想不到的帮助，让你的人生更加圆满，继而遇见“真正的自己”。

继《零极限》《富在工作》《荷欧波诺波诺的幸福奇迹》之后，修·蓝博士在《内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己》中与KR女士以对话的方式，探讨内在小孩的重要性，告诉我们如何倾听自己的内在小孩、如何爱自己的内在小孩、如何取得内在小孩的信任，一起清理，以达到最佳的灵感境界。

《内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己》讲述了所谓的“问题”，不过是“内在小孩”重播出来的记忆而已。倾听你的“内在小孩”，生命中的一切问题，都将迎刃而解！荷欧波诺波诺这套神奇的夏威夷心理疗法，透过“对不起，请原谅，谢谢你，我爱你”这四句话来清理我们的信息（记忆），让我们回归到零、回归到灵感的状态，因而解决我们所遇到的问题。荷欧波诺波诺认为，所谓的“问题”，不过是“内在小孩”重播出来的记忆而已。只要你为问题负百分之百的责任，与自己的内在小孩建立起亲密的关系，他必定能给你意想不到的帮助，让你的人生更加圆满，继而遇见“真正的自己”。

。

看看，学习，认真想想。。。

书挺不错，书挺不错。

看起来不错看起来不错看起来不错

速度快，送货满意，感谢京东

好书，包装精美，内容还可以

[内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己（珍藏版）_下载链接1](#)

书评

[内在小孩：在荷欧波诺波诺中遇见真正的自己（珍藏版）_下载链接1](#)