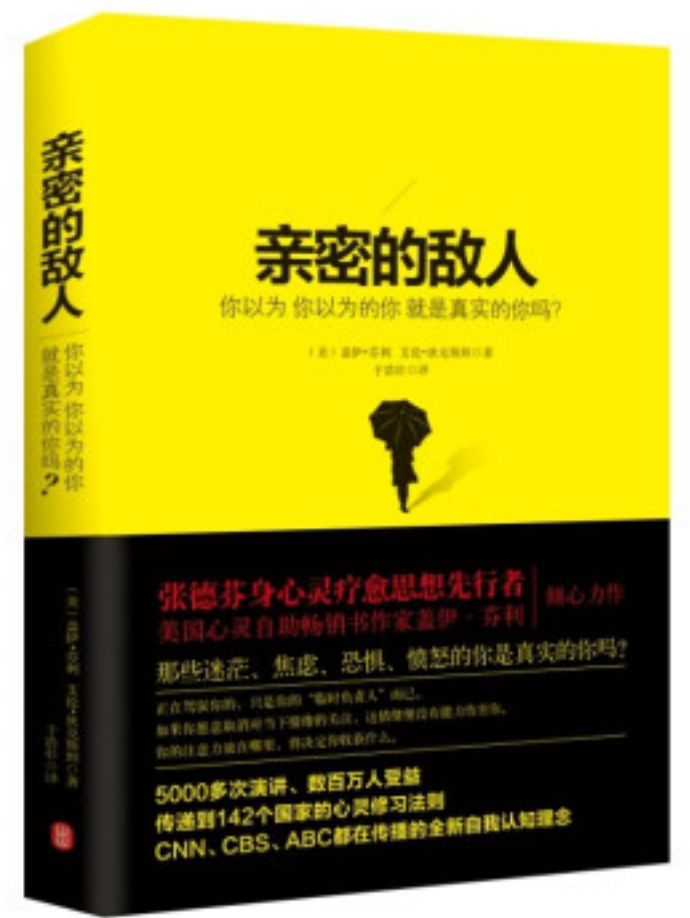


亲密的敌人：你以为 你以为的你 就是真实的你吗 [The Intimate Enemy]



[亲密的敌人：你以为 你以为的你 就是真实的你吗 \[The Intimate Enemy\]_ 下载链接1](#)

著者:[美] 盖伊·芬利, [美] 艾伦·狄克斯坦 著, 于浩壮 译

[亲密的敌人：你以为 你以为的你 就是真实的你吗 \[The Intimate Enemy\]_ 下载链接1](#)

标签

评论

人人都以为自己很了解自己，都认为你所表现出来的就是真实的你。其实，我们都在被虚假本性所控制，盖伊说出了这一点，并且毫不留情地指出了我们身上存在的种种被掩

藏起来的问题，这本书真的会让你发现一个不一样的你，一个完全可以比现在更好的你。

两年来读过的心理书中给我启示最大的一本，现在已经读了好几遍了，明显感觉到自己的心宁静了很多，每次都有新感受，让内心满满的充实，不再有那么多糟糕的情绪，就是那句话：这本书对你来说要么一文不值，要么彻底改变你的生活！

要静下心来读这本书，耐心看到中间部分，这本书就足以吸引你看完整本书。

这本书最吸引人的地方就在与它将原本是很枯燥的身心灵励志学蕴涵在了通俗易懂的故事当中，而且作者还介绍了很多的疗愈工具，很实用。还有哦，书真的很漂亮精致。

我们的亲密敌人就是那个最意想不到的人

没事就应该多看看书

不错，活动期间购买价格便宜。。。

刚刚读过，实在是一本好书，那个在苦苦寻找自我解脱之法的我，仿佛豁然开朗。那些生动的被自我困扰的故事，那些有效地战胜临时负责人的故事，都让我倍受启发。

没事的朋友可以看看，推荐给大家看看，

在我们的生活里，总时不时的会出现一些黑暗精神，甚至有些人常年被黑暗情绪困扰。有太多的书告诉我们该如何击败它们，而这本书真的与众不同。它不是告诉我们与这些黑暗对抗的方法，而是让我们认识到，这些黑暗实际上根本就没有真正存在过。当问题出现时，不要想办法与之抗衡，可以把它们放在一边不去理睬，根本不需要在乎它们。

你看，多有意思的方法啊，我觉得很新颖，不妨一试。

好书，收到货就开始看了，内容不错，值得学习。。。。。。，。？

不错，值得推荐，

心理学方面不错的书，感兴趣，了解自己，改造自己

快递速度够快！回家好好拜读

快递很给力，包装不错。

物美价廉 好用不贵 推荐

亲密的敌人：你以为 你以为的你 就是真实的你吗

非常不错哟～京东一直挺不错的，比在书城买划算多了～很棒！！！谢谢店家叻！！

物流很给力，东西很不错，京东值得信赖

不错的，正版书。

很喜欢这本书。

我以为我就是真实的自己现在我错了

价格便宜 口感不错 好吃

东西很好，还会在来的

不错，到货很快，下次继续买

还不错，还不错，还不错，正品

送给别人的书，自己没有看

分工会鬼画符更好地发挥发

送货速度快！

赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

从自我找到本我的一本基础资料

还行，没细看

好没开始看 对目录很干兴趣 名字很好玩

物流挺快

书的纸质很毛糙，内容还是十分不错的，一直在思考是什么引导我们的生活，精神和物质那个最重要

不错

好看

咋感觉像是盗版的呢，书的质量一点也不好。

挺好

还没看,应该很好.....

包装有待改进

好

QUESHISHIYIBENHAOSHU

[亲密的敌人：你以为 你以为的你 就是真实的你吗 \[The Intimate Enemy\]_下载链接1](#)

书评

[亲密的敌人：你以为 你以为的你 就是真实的你吗 \[The Intimate Enemy\]_下载链接1](#)