

悦享美味·牛奶变身记：我的第一本奶制美食书！



[悦享美味·牛奶变身记：我的第一本奶制美食书！_下载链接1](#)

著者:王晶 编

[悦享美味·牛奶变身记：我的第一本奶制美食书！_下载链接1](#)

标签

评论

被书名吸引来的，还真想不到用牛奶能做出沙拉、汤品、蛋糕这么多的食品，觉得挺不错的。我是个愿意尝试新东西的人，希望按照上面能出让我惊喜的食品来，最重要的是，得能让我的家人感到惊喜，终于，我也能做出美味可口的食品来啦，哈哈~~~~

挺好玩，还不错^_^

从小喝牛奶到大的，最喜欢喝奶了。有奶做成的书，第一次见。谢谢哈。

一本关于牛奶的书，希望对以后的生活有帮助

不错不错，看了后发现还可以这样做

看着都觉得流口水，以后可以做给宝贝吃了

其实很多东西都是奶做的，离开奶都不行。

不错，正版书！

原来牛奶还可以做这么多东西。

书真的很便宜很好看的

好东东好东东

挺好的书，挺有启发的

书不错，长知识。。。

好东西。。。。。。。。。。

还不错

很好

延缓脑力衰退，b增强记忆 营d养滋补，降g温解暑 奶油西蓝花
5奶香i馥郁的奶酪美食火腿番茄奶酪鸡蛋卷 78n牛肉奶酪比萨 86奶香玉米q饼
94西湖牛肉羹 102t双皮奶 健脾v，补肺，化痰x 补血通乳，润泽肌肤 润肺A除烦
清神醒C脑，有助思维 D129巧克力焦糖布丁 增强体质，提高免疫力
增强脑功能K，减缓疲劳，润肤乌发 缓解疲惫，放松神经，平稳情绪 52奶油蘑菇浓汤
63瑞典肉丸 75鸡肉

好东西。常来。有活动更好

？

好

本书精选了19种牛奶美食、11种酸奶美食、15种奶油美食、17种奶酪美食、15种奶粉
炼乳黄油美食、13种奶制甜品和21种奶制茶点，每道美食都有详细的制作方法。其内
容分为牛奶营养价值解析、牛奶饮品、牛奶早餐、牛奶菜品、牛奶点心、牛奶主食等几
大部分。 [1]

本书精选了19种牛奶美食、11种酸奶美食、15种奶油美食、17种奶酪美食、15种奶粉炼乳黄油美食、13种奶制甜品和21种奶制茶点，每道美食都有详细的制作方法。其内容分为牛奶营养价值解析、牛奶饮品、牛奶早餐、牛奶菜品、牛奶点心、牛奶主食等几大部分。[1]

本书精选了19种牛奶美食、11种酸奶美食、15种奶油美食、17种奶酪美食、15种奶粉炼乳黄油美食、13种奶制甜品和21种奶制茶点，每道美食都有详细的制作方法。其内容分为牛奶营养价值解析、牛奶饮品、牛奶早餐、牛奶菜品、牛奶点心、牛奶主食等几大部分。[1]

本书精选了19种牛奶美食、11种酸奶美食、15种奶油美食、17种奶酪美食、15种奶粉炼乳黄油美食、13种奶制甜品和21种奶制茶点，每道美食都有详细的制作方法。其内容分为牛奶营养价值解析、牛奶饮品、牛奶早餐、牛奶菜品、牛奶点心、牛奶主食等几大部分。[1]

本书精选了19种牛奶美食、11种酸奶美食、15种奶油美食、17种奶酪美食、15种奶粉炼乳黄油美食、13种奶制甜品和21种奶制茶点，每道美食都有详细的制作方法。其内容分为牛奶营养价值解析、牛奶饮品、牛奶早餐、牛奶菜品、牛奶点心、牛奶主食等几大部分。[1]

[1]本书精选了19种牛奶美食、11种酸奶美食、15种奶油美食、17种奶酪美食、15种奶粉炼乳黄油美食、13种奶制甜品和21种奶制茶点，每道美食都有详细的制作方法。其内容分为牛奶营养价值解析、牛奶饮品、牛奶早餐、牛奶菜品、牛奶点心、牛奶主食等几大部分。[1]

[1]本书精选了19种牛奶美食、11种酸奶美食、15种奶油美食、17种奶酪美食、15种奶粉炼乳黄油美食、13种奶制甜品和21种奶制茶点，每道美食都有详细的制作方法。其内容分为牛奶营养价值解析、牛奶饮品、牛奶早餐、牛奶菜品、牛奶点心、牛奶主食等几大部分。[1]

本书精选了19种牛奶美食、11种酸奶美食、15种奶油美食、17种奶酪美食、15种奶粉炼乳黄油美食、13种奶制甜品和21种奶制茶点，每道美食都有详细的制作方法。其内容分为牛奶营养价值解析、牛奶饮品、牛奶早餐、牛奶菜品、牛奶点心、牛奶主食等几大部分。[1]

本书精选了19种牛奶美食、11种酸奶美食、15种奶油美食、17种奶酪美食、15种奶粉炼乳黄油美食、13种奶制甜品和21种奶制茶点，每道美食都有详细的制作方法。其内容分为牛奶营养价值解析、牛奶饮品、牛奶早餐、牛奶菜品、牛奶点心、牛奶主食等几大部分。[1]

[悦享美味·牛奶变身记：我的第一本奶制美食书！_下载链接1](#)

书评

[悦享美味·牛奶变身记：我的第一本奶制美食书！_下载链接1](#)