

宝贝，吃饭啦！：跟胖星儿学做健康儿童餐



[宝贝，吃饭啦！：跟胖星儿学做健康儿童餐_下载链接1](#)

著者:胖星儿 著

[宝贝，吃饭啦！：跟胖星儿学做健康儿童餐_下载链接1](#)

标签

评论

备着给宝宝以后做美食

买来学做儿童餐，看起来不错

价格实惠又好，搞活动买的，宝宝爱吃饭

很好，价格实惠，搞活动买的，送货又快，一直在京东买

宝贝喜欢看！！！宝贝喜欢看！！！宝贝喜欢看！！！！

还行吧，就是最后一章好繁琐，书本印刷质量还是不错的，送货速度也非常快~~~~凑够二十字了没有啊啊啊啊吧

宝宝不爱吃饭，希望有帮助

孩子看了表示表示要吃，但是感觉对于我这种新手还是有点麻烦，而且有些搭配不太常规，对我这种挑食的人来说有点麻烦，不过，还是会尝试的！希望孩子爱吃！

非常不错，娃娃的东西，真是一分钱一分货啊

宝贝吃饭啦，内容很好，有时间多多实践

书很好，很快收到了。内容是我想要的。

宝贝非常不错，物流速度也很快，很给力！下次一定还来光顾！赞一个！

适合0~2岁的小宝，对于小学生不太适用。饭菜花样少

希望能解决生活实用

东西不错，我一直用这个牌子，很好。。。

老婆说很不多的，按照里面做了几样，宝宝都很喜欢吃。

很好很好很好很好很好

给宝贝儿做饭特费心，有了此本书吃饭再不愁。

东哥不错，第一时间支持，可以好好研究，好好好

很不错的一本菜谱书，已推荐给了好多朋友！

有了它以后就可以给宝宝做好吃的了

不实用，悔不当初

好书，送货快，服务态度也很好，方便快捷，每月都来买很多次！

应该是正品，正在学习中

做个参考，给宝宝做辅食

送货速度快 价廉物美 性价比高

很好 图案清晰 很实用

内容丰富，制作起来也不难。

不错?不错?不错?不错?不错?不错?

超值，买手机赠送超值，买手机赠送

刚到货，还未看哦。。

学习了很多东西，可以当厨师了

京东方便，实惠，真不错。

京东配送非常快，还会再买～

刚刚收到，物流很快，很好，也很喜欢，好好学习看看能不能有许多收获！

不错，挺方便的*^_^*

物美价廉送货及时品质保障

迟到的平价！书很好

宝贝，吃饭啦！推荐购买！

都是好书，最近买了挺多，希望都能看完，好好学习，天天向上

， 刚刚恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚

不错，新手妈妈指导

书不错，内容还算有用吧

还没看，应该不错吧！

很不错，活动价格很划算

很实用，试着按照做了一个。

买来给宝宝做饭用，找灵感

今儿刚收到还没来得及细看，大致看了看，还很不错

没用，只是想看菜谱，不是长篇大论的文章

大概看了一下，简单好做，妈妈的不错选择

好好好好好好好好好好

双11，199减100买的，好划算

好好好好好好好好好好

里面的菜品不错，更棒的是文字介绍！

西式的比较多，适合有很多时间的妈妈

花样很多.很好

这样就解决了做饭问题了！ 很美味

里面的菜比较简单，已经照着学上了

很多菜孩子都喜欢吃，大家可以买来看看，尤其是全职妈妈

食物看上去超级有胃口，值得学习

宝贝，吃饭啦！：跟胖星儿学做健康儿童餐，有点意思，对于给孩子做饭有些启发。坚持妈妈的厨房权，妈妈做什么孩子就吃什么；给孩子留下开心的甜点时光；向洋快餐学习，做出吸引小朋友的食物；用造型可爱的卡通儿童餐激发宝贝的食欲；从宝贝爱看的绘本中寻找适合孩子的美味；在厨房进行最生动的早教。宝贝的健康成长是每个妈妈的衷心期望，就让宝贝们吃着花样繁多、但简单易做的营养餐，在妈妈爱心的陪伴下，快乐长大吧！这些观念都有启发意义。

孩子吃饭是个难题，多换花样，吸引孩子吃饭。

关注她微博很久了

很好用外观也很漂亮，一直都用的这个。

好，真货品，下次还会继续光顾！

没什么实用性，很一般内容

宝宝看了，要让我做好几道菜呢，也许引起他的食欲了吧

看着玩，学习学习，活动时买的

很好，就是品种有点少了，实用价值不是很高！

还没看 希望对我有所帮助

很好，很好，很好，重要的说三遍

还不错，会继续购买，支持

热卖畅销读者推荐美食推荐儿童喜欢

发货速度很快，有活动买着划算。

还没开始看，用处不大。

家里阿姨说很好 可以给孩子换花样做了

用处不大，文字不错。

不错不错不错不错不错不错

收到了，没看呢，希望不会错

一直在京东买书，正版无疑

实用的工具书。继续关注！

有了这本书可以给宝宝做更多的美食喽！

不错，纸质很好，喜欢！

买来随便参考做做

照葫芦画瓢，宝贝很爱吃

写的很好，一定多给宝贝做营养餐。

很不错的一本书

书是正版，内容还行。

一般吧，有些比较起来大同小异

翻了翻，很不错，打算一个个的尝试一下儿，给宝贝做好吃的饭

花样还真是多，慢慢学。

还不错，有一些健康的理念

配图不错，菜式也多，不错

学着给宝宝做好吃的。

不错哦准备按照食谱做

很好，买来学习一下。

很好很简单易懂

买来参考看看，给宝宝做辅食，希望她爱吃。

质量很好，很喜欢

支持京东，非常满意。！

图片多，慢慢看吧，做起来还是有一定困难

好就一个字，很好两个字！

不错，喜欢，下次还买~~

书质量不错，送货快，内容一般

给同事小孩买得，还是很好的！

还没看.....

还可以吧！给宝宝的。

不是很多菜式。

不错！！！！！！！！

好。。。。。。。。。

??????还成??

很好很好很好很好很好很好

很好很好 为促进孩子食欲 特意买此书 让他自己选 卖菜也好卖 下次还会再来

不错很好很实用……………

还不错的东东！ ~~~~~~

做饭有灵感了

还行吧，，，，，，，，，

产品质量不错

性价比超高！！！！！！！！

好像用不上了

不错质量很好

自己看着觉得故事有点无厘头，随意问宝宝：你喜欢这本书吗？结果她说“喜欢”。这是她第一次说“喜欢”这个词
另，不明白为什么叫猪山大哥，猪山大哥到底是不是一只山猪啊，还特地百度了一下，
⊙_⊙b

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

很好的一本书

一直在京东商城上买东西，产品一般

好。。。。。

我们家吃的比较偏西式，这本书挺适合我们的。

好，满意。

不错，小孩爱吃的菜。

宝宝专门的餐食书，有可爱的图，宝贝喜欢。

很好的东西

帮别人买的

随便看看，随便看看凑字凑字

这是诟病最多的一个故事，编辑们认为最好，最有文学性，读者认为不知所谓的一个故事，这个故事和主线关系不大，只是引出了山底下巨大的青铜古迹，同时也让主角的能力得到了提升，在这个故事中，吴邪独立带领着心怀不轨的童年好友，深入到了秦岭深处，这个故事对于吴邪来说，有时候想想，好比是一个长长的梦，大有不真实的感觉。

没好大用

还可以！~~~~~

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

受启发

好看。

试着做

好不错

太复杂了 如果厨艺一般的 不建议购买

不好，

内容少了点，感觉价钱订得虚高，贵了。。。

书只适合3岁一下的孩子

不错

很好

实用

几乎都是西餐的

好

好.....

, , , , , , , , , ,

[illegible]

2894682942885599????????????????????

以前那样乖乖又心满意足地享受婴儿食物了——若西兰花不混在南瓜泥里，她是决意不会吃了。还有一次，因为超市里卖完了原味磨牙米饼，我就买了苹果味的给她吃。等下次我再买到原味的米饼递给她时，她只尝了一口便把米饼扔掉了，又哭又闹，试图示意我要吃有甜味的苹果米饼。

老话常说：孩子就好像一张白纸，我们大人在上面画什么，孩子就是什么样。其实小孩子的味蕾也是如此。每个小朋友正是因着家庭不一样的喂养经历而慢慢形成了自己独特的饮食偏好：口重或口淡、喜欢吃肉或更爱素菜、口味善变或者保守……这种饮食偏好会伴随他长大，渐渐固定下来，从此口味难易。口味会影响一个人对食物的感受，以及健康——确实如此，口味过于单一和固执，就太不能从食物里体验到乐趣，或许还会导致营养摄取不均衡。

Chapter 1 你的孩子会玩吗？

玩，是童年的第一任务，这是自然界的规律，神秘造化的安排。这种最本能的活动，就能孕育出一切小人将来面对大世界需要的品质品格。你每天陪孩子玩多久？

我的朋友老楚，孩子八九岁。有一次我问他：“你周末一般陪儿子玩几个小时？”

他答：“玩？还用我陪吗？他自己不会啊。”

不少为了生计奔波忙碌的父母，都有着这样的想法。实际上，如果两三岁的孩子从来没有成年人带领陪伴，一直是“自己玩”，那么上学以后，专注的能力、探索的能力、跟人协调的能力以及适应集体规范的能力，明显都会有所欠缺。

与此相反，另有一批家长则过于热衷指导孩子玩耍。这样的场景我们在社区里经常可以看到——父母自己根本不参与，却不断指挥孩子，“你来玩下这个”，“你去玩下那个”。这些孩子也许得到了“听话能力”的锻炼，却没有任何空间、时间可以自由玩耍，损失的是创造力。

我们大人的脑子，已经被条条框框规范过了，如果凭经验去指挥孩子玩耍的内容，自己以为是在“教”，实际却是在“限制”！

如果父母带着孩子一起玩，肯定能玩得更精彩，也更开心。陪孩子玩些什么好呢？

好朋友英以前常常跟我抱怨，说她丈夫从来不陪孩子玩，不是个好父亲。过了好一阵子，她又很诚恳地告诉我：“不能怨他，我发现了，他不是不陪，是确实不会玩！他自己也从来什么都不玩！”

不是每个大人都能呼唤出内心那个童年小人儿。让为了生计奔忙的大人在走进家门的瞬间变身保育专家是不可能的。

事实上，大人们会玩固然好，但不会玩也并不代表不会爱。你陪孩子吃饭，给他洗澡，睡前亲吻他，这些小细节，都能帮你和孩子之间建立起亲密的关系。

大人不会玩，不是他们的错。让大人像孩子那样去玩，也不是那么容易的事。不然也不会有这本小书了，不是吗？有个快乐的童年，就会有个不快乐的成年？

快乐跟学习，绝对不是你死我活的关系。有组织有目的地玩，不仅能让孩子得到快乐，也能锻炼孩子的能力。

青青的爸爸算是位很上心的爸爸，他总能为闺女找到最好的学习班，钢琴、英语、艺术和舞蹈，青青的时间被安排得满满的。

送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴
一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快
喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴
一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快
喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴
一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子 送货快 喜欢胖兴 一切为了孩子

书籍的排版印刷和保存都很好，物流很快。满意

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说

发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注解——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

[宝贝，吃饭啦！：跟胖星儿学做健康儿童餐_下载链接1](#)

书评

[宝贝，吃饭啦！：跟胖星儿学做健康儿童餐_下载链接1](#)