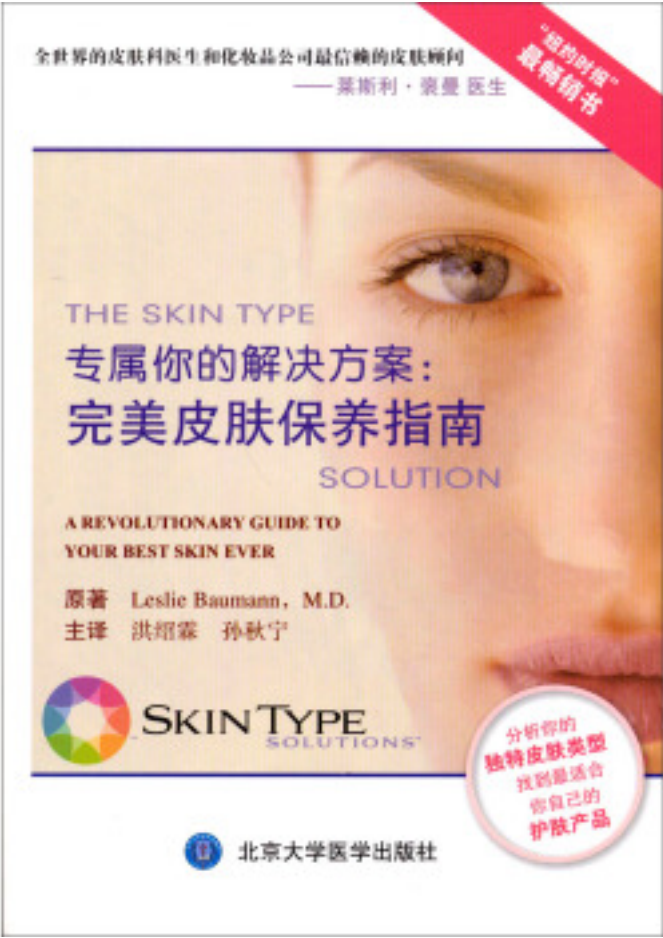


专属你的解决方案：完美皮肤保养指南



[专属你的解决方案：完美皮肤保养指南_下载链接1](#)

著者:Leslie Baumann， M.D. 著， 洪绍霖， 孙秋宁 译

[专属你的解决方案：完美皮肤保养指南_下载链接1](#)

标签

评论

好评，正品吧。书很厚，包装很好。翻了一下纸张也不错。最近想学习一下，京东物流很快。在别的购物网站买的是是7天还没到就退了……

最有用，最能基本了解自己皮肤情况的就前部分的测试，但后来发现，网上有一模一样的试题。

后面大部分都属于产品推荐和一些心得，先不管推荐的产品好不好用，就只看大部分是针对外国人生产的护肤品，对其气候、日照等都与国内相距甚远，即使相同的产品，到了国内配方也经改良，还谈何适合。所以这书只能作参考，理性阅读。

另一个比较推荐的内容是里面一些化学成分的分析，以前没有注意一直使用某些成分的护肤品，看了这书后才恍然大悟，当然要完全避免这些成分，还得慢慢下功夫。当然我还是推荐这本书的，至少比起国内一些美容类书籍讲解得要系统点。

测算出自己的肤质，根据你的肤质进行针对性的保养与修复。最开心的事情莫过于在京东购书啦,希望京东每个月都有购书优惠活动,唯有读书可以让心灵得到净化和成长,这次买得好几本书都是大难啃,放在床头慢慢看。

这单送给亲戚的，超给力，亲戚很满意，打算日后也要转战京东。

超实用的一本书，使我对皮肤有了许多了解，对生活也更加认真。只是由于作者的原因，里面提到的护肤品大都需要全球购，价格也不低了？

很不错的书，满减很划算。来研究研究，希望对皮肤有用

冲着这本书的专业性来买的，大概翻了一下，确实能当作百科书来用

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

京东东西真的很好，质量很好，物流也快，现在家里的单位的东西全在这里买的一个字赞??????。在我心里，京东现在完爆##，希望京东越来越好。更快更好更优惠。

朋友推荐购买，了解皮肤知识很全面的一本书.

产品挺好的，值这个价！推荐购买！

质量很好，与卖家描述的完全一致。完全超出期望值，发货速度很快，包装也很仔细、严实，收到时没有任何破损。很满意的一次购物，后期有需要还会光顾的，好评

什么时候中国人自己写一本关于皮肤，同时加上市面化妆产品岂不更好！

这本书基本属于科普型，没有理科背景的人照样读的懂。并且这本书别重实用，书中科学编排肤质自测问卷，让读者带着问题，有侧重地读完全书。

太快了，都没有心里准备，给京东调赞??

发货很快，快递给力。

这书能有什么卵用吗？r解决你的解决方案没什么任何用，最近大家，不用买，跳过就行了，好不好听，我的话没毛病

书挺厚的，分了几个板块写不同的皮肤，还没看完

不错不错不错不错不错不错不错不错

很有用的护肤美容指导用书！

平常价格也很高的一本书，购物车放很久了，读书节也没有活动，趁着618赶紧买！

早知道淘宝了。。。哎

是一本好书，获益匪浅，但是著书较早了，对于推荐的产品而言，市面上可以买到更优质的。

书的纸张质量不错，听朋友介绍买的这本书。京东自营快递速度就是快，快递员态度也好。

给出了不同皮肤的意见，就是推荐的护肤品大部分是美国品牌，国内不好买

书本很好，但是要耐心的慢慢看，慢慢的才能明白。

书已看了三十多页，蛮实用，之前我对皮肤一无所知，现在通过这书慢慢了解中

打算仔细看看～

不错～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

收到还没看，感觉还不错，快递很快，快递小哥也很好说话，???

看了一下，了解自己皮肤什么类型，说得很详细，挺好的

很好，很好，很不错。。。

双十一，活动价凑单买的，发货快，晚上下单，第二天上午就到了，购物方便。

还没看，北京大学医学出版社值的信赖，需要了解一些正规的护肤知识

此用户未填写评价内容

一如既往的便宜实惠把在京东，各方面表现还不错，是好东西，继续购买。

不错的书，要多多学习

汤很好，等我哦过以后再来评价，看看是不是真的好，双十一抢的，娃喜欢熊猫，真的很喜欢

统购的，还没看，习惯性好评！除了这本无塑包装外，其它挺好！

很好很好很好很好很好

很好哦，专业知识，多多学习充实每一天

快递包装简陋。快递包装简陋。快递包装简陋。

好好好好好好好好好好好好

拿到快递的时候，包装袋裂开了?好在书没弄坏

快递给力，质量不错，慢慢学习

非常满意！！！！！！

这本书没有塑封。很好的书。

很好的一本书，它把我之前的迷惑都点开了

整体都挺好的，双十一抢券买到很便宜，会继续关注。就是部分商品涨价再满减

挺好的，物流很快，质量很好

挺好的一本书，觉得写的很详细

教科书式的 只看了一小部分 等有空再看

书不太实用，不喜欢

还算实用。对一个人来说，有用的内容只有 1／8

不错不错不错不错，值得推荐，值得推荐

根据自己的皮肤情况测试出自己的肤质类型，然后对症下药

美国的专业美容顾问，看好

就一个塑料袋包装，醉了

很好，我很喜欢，这个还是不错的，

还没看，包装塑封完整，听某大推荐的，买来看看，学习学习

有点小贵，而且其中推荐的产品都是美国市场上的，很难买

学习学习，正确护理皮肤

物流服务不错，包装完整

~土体啦啦啦啦啦过生日554阿卡丽就是~：睡觉了就天蝎座

不错，当做知识储备

发反反复复反反复复反反复复人人人人人人人

非常有帮助，书写的很好，快递也非常给力

本书比较专业，系统，通俗易懂

内容比较实用，值得一读

不错，挺好的书

質量很好快遞也很給力！

还没有看，看过了再来评价吧

还可以，等有空了慢慢研究。

不错哦，好好学习吧

不错！很好的书！值得看

宝贝非常好宝贝非常好宝贝非常好宝贝非常好

好好好好好好好好好

确实收获很大。

好好好好好好好好好

非常好 就是贵

还好，有些深奥

好！！！！！！

正版 非常好

学习为老婆!

物流非常及时

刚开始看!

非常全面

专业?

书非常好

慢慢学习

自己看看书，我以为隔天到。下了单变成好几天，还是这，还不如淘宝买。这本没那本好。

好书。

很不错

很详细

不便宜

纸张稍微有点差，不过长见识了

美容达人推荐购买，学习护肤的，觉得实用性一般！

除了皮肤测试的部分之外，其它内容可参考的不多，并且推荐的产品也已经过时了。即使是测试部分，虽然鲍曼医生的客户包括各个肤色人种，但是我测出来的结果她非说不会是亚洲人的肤质也是醉了……

书的内容有些难度.....

书没有套塑料，整一个角都折了

太厚了，内容比较多，纸张很一般，估计比较难读；

书皮都是破损的！

哦哦哦哦哦哦哦哦哦噢噢噢噢

这本书写了太多推荐化妆品，其实化妆品没那么好用，所以一般

不错

买了基本上是闲置，因为里面太多看不懂

还没看。。。。。

买这么贵的两本书不会用泡袋装一下，直接装在塑料袋里收到破损严重，我在*买十几元的别人也会包装很仔细的。真是服务到稀烂

不知道为啥，看起来很粗糙，还这么贵

很好

换货几次仍旧破损

破损脏污换货中

言过其实，特别不值，非得写满十个字是什么意思

内容真不怎么样

破损换货中

好

一般般

换货中

Okkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkk

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

好好好好好好好好好好

1111111111

帮同事姐姐买的书，京

折扣力度很大 质量很

想买很久了，活动时入

有皮膚測試和類型的劃分，肌膚問題的應對方法和產品推薦，紙張我不太喜歡有點死白

性价比高！值得购买！满减更优惠！需要随时关注！

在这家店里买了这个产品，觉得很惊喜，对我来说实惠又好用，收到以后我就迫不及待地想评论了，先说一下整体感受，那就是很意外，这个价格能买到这个产品真的很划算，对于学生党来说很好了，犹豫的朋友们也不要再犹豫了，抓紧时间下手吧，他家东西一直不错，喜欢喜欢，如果有机会，下次我还会再囤一点，毕竟好货不怕多嘛，也是希望下次卖家可以多点，这样买的人会更多啦。总之，我觉得买这个你不会上当不会吃亏，毕竟大家都说好，如果心动你就买吧，错过这村没这店了，还有买完以后记得评论。总之我很满意这次购物，客服也很耐心解决了我的问题，谢谢你们！我不是托，只是买的东西太多了我又懒，一个个评论太麻烦了，所以如果你看见这条评论就说明我给这见商品打90月分以上，值得购买哈哈哈哈哈终于打完了红红火火恍恍惚惚！9.9买的还要啥自行车！！

这本书对肤质进行分类，是科学护肤的一个指引，挺不错的～已经考完了，以后也会不定期回看的

好好学习天天向上 护肤带脑 不无脑跟风 减少踩雷

一次性买了好多本书 价格比较实惠 质量也不错

还可以。的确就是个指南，

非常适合我的生活

看着名字买的，比宝拉好，那个又贵又差好像盗版

买了好几本 这本最贵 还没看完 纸质不怎么好 内容可以OK了

好评，趁着618活动把之前想买的书都收了。活动很划算，包装物流很棒，

买给领导看的，希望领导能够坐下来好好看看。

质量不错，正版书籍，内容挺好

一次性买了好几本书 多多学习 这本书内容丰富全面 表述通俗易懂

还行

感谢！京东提供这么好的平台！非常完美的一次购书体验！

很实在和实用，有案例和详尽的分析和建议护肤和解答方案，真的很赞。谢谢作者，谢谢京东，希望京东多点书的促销活动，让我们能多买点好书，还是纸质的书看起来舒服呢

皮肤分类很多很专业

可以

对皮肤美容方面比较全面的阐述，粗略浏览了一下，等仔细阅读

看了还是不错?, 长了不少知识也是很有感触啊。

物流迅速, 服务很好

不看不看

老婆买的, 反正买了这书之后更加要买买买了

很实用的一本书

很久的书, 但是还是合适初级

东西已经寄到了, 京东的速度还是很快的

这本确实可以

很好的书, 科学护肤以免把皮肤当成试验田

书很好! 在京东买书又快又方便, 以后会一直在京东买的。

非常好，物流非常快

正在看，讲得挺详细

京东速度快。

京东一直在用，收货很快，东西也很好，做活动入手划算哈。推荐大家买买买。

这本书看起来还可以哦，不过太贵了，有点不值哦

很好，有帮助

很专业啊 推荐也很不错。推荐给大家

很好，值得买

品质不错，下次还会再来

书不错

很愉快的一次网购，一直都很信赖京东，物美价廉！正品绝对的正品！

书还不错

我提出了包装结实一点的要求，果然送货的时候完好无损 谢谢

OK

不错，实惠，快，方便

很厚的一本书 可以读很久了 不错

希望真的有用啊，还没看，不知道这本怎么样

活动用卷超级优惠

很好很好很好

专业性书籍，对皮肤有了更深的认识。推荐给美容化妆品行业人士

送货速度快 好厚的一本书 价格公道 值得入手了

好好好好好好好好好！非常好！以后购物很方便啦！^_^质量一如既往的好！大爱！

给老婆买的

品质还成，送货也很快，总体可以。

应该是盗版书

很好的一本书，推荐合适的护肤品，好买又不贵，教会我选护肤品的成分，不需要一味的花很多钱抗衰老

书不错，挺实用的，

分析详细专业，只是推荐的产品好多国内没有

很好的书，买来好好学习一下

书很实用，无论内容还是质量，都是很棒的！

[专属你的解决方案：完美皮肤保养指南_下载链接1](#)

书评

[专属你的解决方案：完美皮肤保养指南_下载链接1](#)