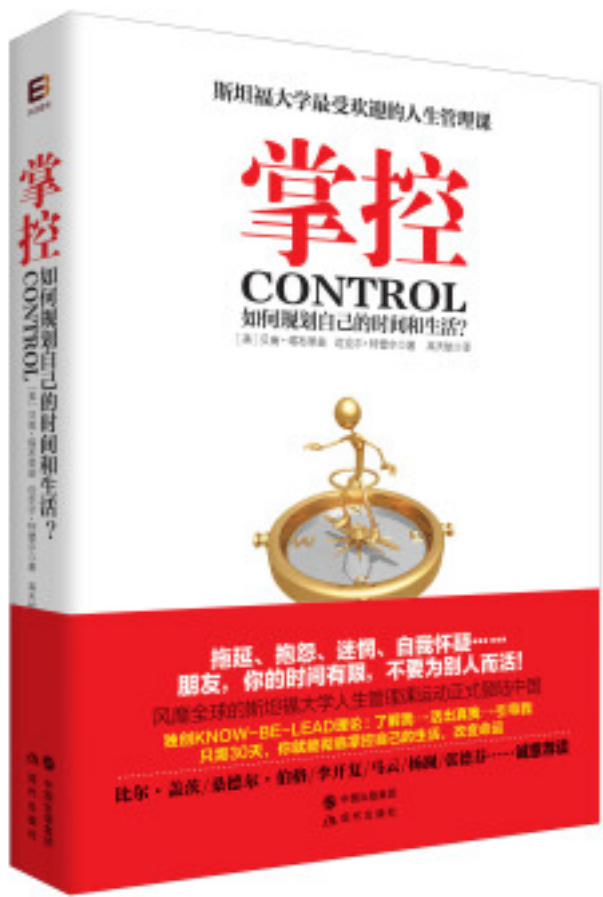


掌控 如何规划自己的时间和生活



[掌控 如何规划自己的时间和生活_下载链接1](#)

著者:[美] 贝南·塔布里兹，迈克尔·特雷尔 著，高天航 译

[掌控 如何规划自己的时间和生活_下载链接1](#)

标签

评论

《掌控如何规划自己的时间和生活》开始和结束于理解自己，只有真正了解自己的人才能掌控自己、领导他人。基于名为KNOW-BE-LEAD的三个改变过程，我们可以借助这个框架深

入思考自己的人生，规划好自己的时间和生活，进而掌控自己的命运。

趁活动，买了一堆的书，买买买，感觉挺不错的。京东一如既往的好呢。

这本是我比较看中的，预计下周开始看，希望对我自己掌控力有所提高！

通过这本书好好学习如何利用时间

过了几天才评论的，刚刚好最近没什么事，说真的这本书，不适合一般的青少年看，也不适合正在奋斗的人看，这本书，对于我我感觉三个字，真搞笑，唉，买了一本假书对自己一点用都没有，

评价，不仅仅只看一个学习成绩，还去看学生的道德品质、审美情操、合作意识与能力、运动与健康；如果我们的评价，不仅仅只看一次成绩，还去看学生平时的学习态度与习惯以及

快递速度很快，快递小哥服务态度很好，书本质量还是不错的，只是暂时还没有读。等以后读完再给追加评价。

在超市买的贝亲用了不错，看到京东上有大瓶装就买了个，但是用了宝宝身上红了一大片，郁美净倒是很滋润，还行

自我管理，掌控时间、情绪与压力，推荐

不错，质量还行，还会再来。

京东买书就是幸福，隔天就到，送到楼下，大热天的，想看什么书就来买几本，遇到搞活动，简直控制不住啊，太划算了！

很喜歡讀書 所以一次性在京東購買了五本 給自己點時間沉澱沉澱 用書籍豐富自己

真的蛮不错的书，看了以后，突然间觉醒了一样。以后还会买。

刚收到，还没看，纸质很好，包装完整无缺。送货超快，一如既往的支持京东。

习惯在京东买东西。送货速度快。快递员态度好。正品有保障。售后服务好。习惯改不了。

通过阅读你可以和巨人跨越时间和空间进行交流 锻炼肌肉防治挨揍
阅读可以防止思想落后

很好的一本书，以前还不知道京东自营有卖书的！送货一直以来都很快态度很好！以后还会购买！

妈妈呀，怎么看的过来，五折手痒每次都不想错过，5555

京东物流就是好，书也很不错，学了很多东西，希望能多出一些优惠活动造福一下广大爱阅读的书友

一口气买了三本，这下要好好看看书提升下自己了

很好，阅读中……

好书需要慢慢品味，就像喝一杯浓郁的咖啡！

书很好，有乔布斯的评论。非常喜欢！

书只是给我提供了一个视角，修炼还是靠自己

总的来说，可以！就是包装不牢固。

宝贝还不错，物品完整，慢慢看看，期待内容

活出真我意味着连续不断并反复循环体验“了解我，活出真我，引导我”的过程。这意味着要周期性检查“我是谁？”这个问题；意味着停止所有用几个月去看您是否感觉和周围的环境的保持一致行为；意味着形成新的规则并不断朝着持续快乐、满足的。

世界上有三种稀缺的自由，时间，财务，心灵自由。

199-100很划算，买了很多书

非常好看，有助于个人人生的成长。

不错，很好的一本书！值得拥有！

【这是一个可以给你带来好运的红包！最高2018，分享好运积累

很不错，看了以后收益很多。点个赞

掌控，如何规划自己的时间与生活

和红红火火恍恍惚惚哈哈

賓士人生，人人响往，在于规划。

一定会从这本书里面汲取有用到的东西！

是一本很不错的书，包装也很好。给好评！

看评价还不错，就买来读一读

经典好书，需要认真阅读、思考和实践

开始看主着还可以，后来很多东西需要去网站上配合使用，操作性就复杂了

好书！一直信赖京东！还会光顾的！

价格合理，送货上门，还会继续购买。

今年需要看完的一本书，朋友推荐的，包装还不错

一本值得推荐的好书！

京东最靠谱，下雪天还送货

如何规划自己的生活和时间

东西不错，正在学习欣赏中。。。

购买比较方便，价格合适。

人需掌控，掌控好人生就是成功的人生

看了一下，还行吧，讲得比较细致，

书很好,是正品,正在读,非常好

很好的书，值得拥有

买了一堆书 希望能都看完 京东给力

始终信赖京东自营商品，一如即往的好

买来看看，希望对自己有帮助。

朋友推荐买的，为重回职场准备

物品很好，物流很棒，服务很好。

正在学习，物流挺快，书的包装也完整

不错????……

好好好好好好好好好好

读书破万卷，下笔如有神。

一本有价值的书。

原来京东买书可以这么 方便 如此划算

嗯嗯，挺好，质量不错 还没看，买多了

速度很快，很期待的一本书。

估计1就是这样一个不爱他家吃饭去啦？

真是值得一看的书，受益匪浅

好，啊哈哈哈哈哈哈，凑数字哈哈哈哈哈哈

个人觉得这本书暂时对我帮助不大。

掌控 如何规划自己的时间和生活

要想改变，就要掌控自己的时间和生活

质量很好，物流很快。

好好好好好好好好好好

质量还行吧速度快

此用户未填写评价内容

学习，自我提高。

京东买书这么便宜

读此书者 无忧

非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、运送速度很快，很满意的一次购物！

还没有时间来读，先买下再说了

书的质量只能是一般般，还没看完，感觉还是自律是关键，做事有劲头还用看这种书吗，首先读懂自己！

第一次在网上买书，京东值得信赖！一直都是物流最快，服务挺好，质量有保障，辛苦快递小哥啦！

价格实惠，发货速递很快，比店里的价格便宜不少呢，快递送货速度很快，服务态度很

好，非常满意的一次网购。

不错不错????。好

不错啊不错啊不错啊不错啊不错啊不错啊，还没看

挺不错的，好好看看，好好规划规划自己

激励自己，继续前进，建立好习惯

评价大于20元的商品多余10个字将有机会获得别墅一套

东西实在太好了，包装和送货速度没得说，书也是正版的，价格也特别实惠～

还没看....

活动非常给力，希望双十二再来一次，让我们这些剁手党尽情的爽到底吧!一句话“让活动来的更猛烈些吧!!!”

内容比较适合才毕业对自己规划还不是太清晰的人看，会有非常大的帮助

京东活动买的，书不错，价格美丽。希望以后京东书越来越多，券越来越多，那以后需要什么书就可以全部京东买了。

拖延症的我希望这本书可以帮助我合理规划时间，找不着远离拖延症

已经在京东是上买了好多书，质量也可以，以后我的书就在京东买了

金东搞活动的时候买了好多书，包装还不错，快递没得说，只是现在没时间看，希望有所收获！

我喜欢的一本书，这么长时间没评论，是因为我前两天刚看到这本书~

不得不说发货的速度很快，昨天下午下单的，今天早上就到了，虽然还没开始看，不过感觉还是对人很有帮助的

规划自己的时间，掌握生活的节奏很有必要

好书，很接地气，也跟现在的大环境非常契合，强烈推荐入手

啦啦啦啦啦啦啦啦

这本书还是很不错的。处于这种社会，不看书进步是不行的。

奔着名字买的，书是正品，买了一批，还没来得及仔细看。

还没看 一直都在京东买书 150-50活动 还算可以

很不错，质量非常好，印刷也非常清晰，单位图书馆要用，有发票。

经典之作，对所有人都有指导意义，为我们更好的掌控自己提高坚实的理论和指导，值得推荐购买！

通俗易懂。质量不错，性价比高，物流神速，我很喜欢，京东棒棒哒

买的东西太多了 太多太多太多没评论的 只好统一评论 京东送货速度一流 快递小哥服务超级好！ 东西非常好！ 不好的 我会单独评价！

包装好，
如果一个鸡蛋的蛋壳从外面裂开来,它的生命就结束了。但一个鸡蛋从里面裂开来,，一个新生命诞生]

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，发货速度很快，服务也很到位，给点个赞，下次还会来购买

人生需要规划，不断提升自我

时间的管理书，看了一部分

很不错的一本书，值得上进的小伙伴们去读一读。

哎呦喂 双十一图书活动太给力了，差不多就3折左右的价格，买的停不下来了哦

物流速度～等的我节操都碎了～长沙发到衡阳，愣是折腾了两天

一般，不值得购买！

垃圾～垃圾书。乱七八糟

让别人代收的，刚拿到收，还不错.

还没有拆看看，希望会好看，有所收获。

垃圾，超烂，，，，，，，

送货快，但书本外皮坏了

发货，很快，快递员很给力，，但书不错

赞

字迹模糊…后悔

66666666666666666666

222222222222

质量挺好的，都有一层塑料皮包装

给儿子买的书，还没看呢，以后看了有时间再评价

做活动买了很多 还没看 每本包装都很好

不错，挺好，京东活动时购买划算。

书的质量跟书店卖的一样，养病期间刚好可以看看，平时看书的时间真不多。

很多事情都不在自己的掌控范围内，但是要把能掌控的全部把握。

终于拿到啦~~ 好开心那！

发货迅速，包装结实、价格实惠！

京东的自营图书非常值得购入，如果有包装盒搭配选购，送人时更好

书不错，价格实惠，京东值得信赖

看书看书看书看书 质量不错

不错不错不错不错不错不错不错不错

挺好的一本书，不错不错！

还没有仔细看看

书面纸质都不错，正版，值得拥有。

送给学生们的，希望对他们有用。

外观不错，还没打开看呢！

包装精美，支持京东

刚看个开头，没看出个所以然来，希望对我有点参考价值

好书，非常满意，推荐购买

实际上每个人都面临这个问题，给小朋友购买，结果他拿到就说是鸡汤书，无语了

书，不光是用来念的

好。。。。。。。

很满意，不错的一本书

书的质量还不错，内容待看后再评

不错的书籍，值得学习实用

单位举办读书月活动，买书赠员工，员工指定要的

很好，非常不错

闲得慌！忙得累！看看时间该怎么安排

好书值得购买，趁优惠下单划算多多?买了好多书屯起来看

读书明理，读书明智

还不错，很喜欢??打算好好静下来读读，沉淀下自己。

特别好，送到家里，不用自己去买了

蛮不错的一本书，下次有需要还会再买

还没有开始看，感觉不错，速度快

京东的配送速度一流是没得说的，东西质量也很好，售后服务很不错

书非常实用，对儿子接触社会交朋友有很大帮助，包装也很好，满意。

送货很快，包装的也很好，个人感觉还是比较满意的

书写得不错哟，给中学生买的。

书收到了，棒棒哒，很喜欢

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

这本书留给自己读的，真心想学学名家是怎么规划自己时间的

此书挺好的，值得一读！

输还没有看完，但做活动时期买的，感觉挺实惠的！下次还会来！

正版，质量很好，孩子爱看

很好的一本书…

还不错，再仔细研究下，好好学习掌控自己的时间，

这书内容倒是还真可以，读完后，真心被打鸡血满满的。
但是这书的印刷质量真不行，感觉盗版都比它好，字体重影。我的天啊，我遇到假书了吗？

送货快，包装完整，服务好。

ok

一直都很需要的书，绝对适合现代人拥有的一本书！很赞！

正在阅读这本书，内容很不错的，值得推荐！

还好吧应该可以

不错的书，价格优惠，真心推荐

[掌控 如何规划自己的时间和生活_下载链接1](#)

书评

[掌控 如何规划自己的时间和生活_下载链接1](#)