

心灵鸡汤：路过心上的美丽英文 [Chicken Soup for the Soul: Find Your Happiness]



[心灵鸡汤：路过心上的美丽英文 \[Chicken Soup for the Soul: Find Your Happiness\]_下载链接1](#)

著者:[美] 杰克·坎菲尔德, [美] 马克·维克多·汉森, [美] 艾米·纽马克 著, 朱若涵 译

[心灵鸡汤：路过心上的美丽英文 \[Chicken Soup for the Soul: Find Your Happiness\]_下载链接1](#)

标签

评论

非常好，在学习中

看看怎么样，不知实不实用，就当学英文了

书很好，正版图书好评～～～

杰克·坎菲尔德，是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一，这套丛书被《时代》杂志赞誉为“近十年来是出版业的神话”。他还参与编写了另外八本畅销作品。
马克·维克多·汉森，同杰克·坎菲尔德一样，是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一。他是一个备受追捧的演讲人、畅销书作者、市场营销专家。他关于可能性、机遇、行动的具有冲击力的见解，已经为全球成千上万的人生带来了神奇的变化。
艾米·纽马克，是“心灵鸡汤系列丛书”的出版人，拥有三十年的从业经历，其身份包括作家、演讲人，以及金融与电信领域的金融分析师和业务主管。

不错的书，非常喜欢!从小我就喜欢读书。在灿烂的阳光中，在膝上摊开一本书，闻着薄薄的纸上散发出的淡淡的油墨的清香，旁边放上一杯水，听风吹开书页的美妙声音。

每一个故事都凝结着作者最真切的人生体悟，平实真挚的语言中蕴含着感人至深的人生哲理，直抵你的内心，让你不再焦虑，并铭记这些路过心上的感动。

挺好的，看完了，才来评价

哎呀本来，爱了是给朋友学中文用，没用，那么难，一小学生水平怎么看初中生文章

包装很好，不错

书很好，包装也很好没有任何破损，发货速度很快，前一天晚上10点左右下的订单第二天上午就到了！

京东的书好便宜呀，一口气买了十本，才一百块，质量还贼好，昨晚买的一早就收到，心里倍儿爽，以后买书就认准京东！/呲牙

如果你遇到了什么困境，可以看下这本书，让你重新振作起来

这是一本不可多得的好书，是一味经典的心灵鸡汤。京东服务很棒，快递非常快捷。信赖京东。

我们的生活方式的确如此没有人生的确如此没有

捷安特莫慢顿21速山地车出售包送

京东的物流好快啊，隔天就收到了，而且书的质量不错

陪伴自己多年的书系，现在推荐给学生。里边的文章都是千淘万选精炼出来的，值得推荐。

看不懂啊！帮别人买的呵呵

活动的时候买的 很划算哦

还行吧，挺好的呀，我觉得不错的呢！

鸡汤很好喝，不错不错

老师要求的，孩子喜欢，送货快。

东西很好，我很满意。

东西很好，质量也很好，物流特快。

非常喜欢！推荐购买！单篇阅读量不大

很好，是正品，送货快，很满意！

质量不错，质量不错，质量不错，

印刷质量挺好，就是字体有点小。

考试题库考试题库考试题库

每日读点英文美文，可以陶冶情操

已经买了一系列，非常好，中英双语对照，适合想提高英语水平的学生和上班族。

包装很精美，应该是正版，不过还没看，不知道内容怎么样

觉得很不错，跟图片一样的，是正版

书看了，内容什么的都很不错 值得拥有

这一系列的书籍都很适合阅读。很不错

英汉双语，内容确实不错，赞一个

送给老师的，很满意！

不喜欢这样的书籍，啰嗦

书很好，翻译很地道，适合课外阅读，小故事也很启迪人生

感觉挺好的，学英语挺有价值

鸡汤很多 这个不错

很喜欢这本书，每晚度一篇

好好好好，给儿子学英文用

满减神价不解释，又快又好，京东终于给了我安慰额

印刷质量不错 很值得一读印刷质量不错 很值得一读

书是正品，很好，很满意，不愧是自营商品。

不错， 不错！

书的质量不错喜欢这种书

喜欢英文的朋友可以看看，感觉很好，很不错，推荐大家阅读

买了一大堆，还没来得及看呢？都非常不错，爱不惜手

还不错，需要练习点美感了，以前锻炼的都是骨感，哈哈

是需要的东西，好………

帮孩子买的，之前就非常喜欢的，英文版的也挺好！

人生的哲理就在其中，慢慢看，可以领悟这个世界的不同。

蛮好的，就是没瞄几眼，文章算朴实不算美

都是英文，中英双语哈哈有点看不下去。。

很好看的书对英语很有帮助很不错的书

经典好书，快递很给力，快递小哥态度很好，好评！

经典学习了，心灵鸡汤，学英语很重要

这本书很不错，快递速度，非常满意。

很久没有洗涤心灵啦，准备带它去泰国度假看哈

行距较宽，书本较厚，但是内容不错，值得一读。

赶上活动买了不少书还没有看，慢慢追加评论

换个语言的心灵鸡汤试试，效果不错

给老婆妹妹买的，不知道合适不

送货很快，不错。多读书是有好处的

非常喜欢的一本书，大家可以读一读！

书很不错，希望能提高英语！

快递十分迅速。书都保存得很好。我很喜欢。很便宜。谢谢。

这个算是买错了吧、看错了、不过还行

最近压力大 心灵解脱下

非常，大爱！正适合我家孩子的需要

不错，文章短小，适合小孩子睡前阅读。

好看炒鸡好看，睡前看一篇

孩子在校没回家，包装不错，期待孩子喜欢

这类图书值得阅读。书的质量很不错。

适合孩子阅读的世界名著。

很励志的一本书。相信京东。

女儿喜欢的故事书，还有英文学习

内容很美，，，英文也不错，，适合英语学习

东西收到了，很不错，蛮喜欢的，赞一个

收到还没看。应该不错。

不错不错不错，我还没读勒！

还行吧，现在还没开始看

塑封，封面美，内容丰富，物美价廉。

看起来很不错，还没用哦

一直都觉得心灵鸡汤系列的书很好～

中英对照，翻译的很好！

补充英文储量，包装不错，看完追评！

不错 我老婆说很喜欢 书的质量也不错

很喜欢的心灵鸡汤，爱不释手

优美的文章，美丽的英文，很好的书

价廉物美。物有所值，值得推荐。

不错，让人获益良多的好书

包装的很好，给孩子买的

物流很快，商品不错。。。

书是不错，但是一直还没有看呢

偶尔看看，内容小清新！

好好好刚刚好好好好好好好

好书，京东物流非常非常给力

等的慢慢学，一定会看的懂的

帮我弟买的，质量说不错！

刚买的还没有看，应该不错

很好，包装很好，到货很快

还可以吧，物流给力。

买给女儿的，希望孩子喜欢

京东商城值得信赖，好书

京东活动时买的，很满意！

很好看京东的书不错

不错不错！ 200-100

女朋友买的，老婆，我爱你

很好，很划算，活动时买的

还没看，应该不错吧。。

值得阅读的一本好书

非常实惠，正好赶上活动

学习英语，净化灵魂。

不错。又到一年囤书季。

值得细细品读，值得收藏

初步看了一下感觉还行。

趁活动买的！超值超好！

没事读着玩，放松心情

学习英语，好文章。。。

书是正版的 快递给力哦

买回来，还没怎么看那

很好的书,孩子很喜欢

应该还不错，还没看！

内容还没看内容还没看

哈哈 v 从 v 个广告

做活动时买入的。

主要是看一下英语。。。。。。

挺好中英文的，

果然是美丽的英文……

非常好，还会再买

很不错，很实用。

很好很好很好很好很好很好

好书，值得珍藏

好书，快囤啊！

挺好挺好挺好挺好挺好挺好

好书，喜欢。

书还好，但是有些地方皱了，而且侧面有些脏，影响心情……

纸质一般，还没看。期待看。考完试再算。趁活动买的，很划算，不是一边中文，一边英文这样子。而是英语完了之后才中文，对照起来看有点麻烦

心灵鸡***

不错。不错，

不错的一本书

英语书很期待

英文中文都有

囤货囤货囤货

书没问题，就是包装简陋了点，有点破损。

商品不错错错粗凑错哦粗糙哦错

送给朋友用来学习一下英语的，还不错吧应该！

儿子还比较喜欢

非常棒！！

图书非常好，合算200-100，放家里慢慢看

书还没来得及看，应该蛮好的

给孩子买的，还没怎么看，应该不错吧

洗涤心灵，多看书，挺好的，网上买很便宜

很好。值得推荐很好。值得推荐很好。值得推荐

还在学习中，效果有待观察。

静静的读物

非常不错的好东西。踏实购买吧！

非常好的一本书，读后很有收获。

虽然没看，但翻了一下，感觉可以。

内容很好，可以给高中的小孩看

英文+中文，很给力。书很不错

闲时读书养性，忙时心灵鸡汤。

还可以 还可以，一般，书一般

还没看，凑单品。放假看

翻译很到位

好书

不错，平靚正.....

写的太美了

超级好的书

晚了一整天！

学校让买的，没有办法

先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先

挺好的

诶，书的质量，摸着不咋的。庆幸是看的清楚字，内容没看，不知道有没有错字什么的。

精美印刷，值得收藏！特价购买，性价比超高！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

超值白金版.....

东西不错，值得一读。

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。
总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。
其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。
多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。
多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度

不是很好

一般是请快递交给物管，但是这次十本书居然不知道去哪里了，内牛满面，书没收到，哭了，但是还是认账买单

不错………

读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。

印刷质量太差！

一般吧

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

[illegible]

! !

《心灵鸡汤》杰克·坎菲尔、马克·汉森创作。是世界上最畅销的系列读物之一，以其简短、精炼的语言为读者讲述了一个个充满哲理的小故事。作者选文一直遵照的准则为：以浅显的语言表达着人间真情；以至深的情感述说着五彩人生；在每一个角落把真情的火炬点燃；让每一缕清香在尘世间流传；让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。

后泛指有益于精神或心理的充满哲理的小故事。

心灵鸡汤：指含有知识、智慧和温暖的话语。许多人一口气读完本书，而且收效不错，但我们还是建议读者放慢速度，花点时间，慢慢品味每个故事——就像饮用一杯陈年老酒——细细啜饮，思索每个故事所蕴含的生活意义，如果慢慢用素心去读，您会发现每个故事回味无穷，都能从不同方面滋养您的心灵、头脑和灵魂。

《心灵鸡汤：路过心上的美丽英文》汇集了50个与快乐人生有关的故事，每一段故事背后都是一部娓娓道来的个人历史。细细聆听，你将发现原来幸福就在身边，需要你勇敢去追寻与体悟。最地道的双语美文：

纯正的美式英语，中英双语对照，在欣赏英语美文的同时，让你的写作能力获得潜移默化地提升，锻炼你的阅读语感。

最暖心的精神读本：每一个故事都凝结着作者最真切的人生体悟，平实真挚的语言中蕴含着感人至深的人生哲理，直抵你的内心，让你不再焦虑，并铭记这些路过心上的感动。

书不错，已开始阅读，感觉蛮舒服的；但是拿到书的时候，书居然没有包装，略有瑕疵。其他地方还是挺满意的。

凑字数。。。。凑字数。。。。凑字数。。。。凑字数。。。。凑字数
。。。。凑字数。。。。凑字数。。。。

培根先生说过：“知识就是力量”。在这个知识竞争激烈的时代，知识的卓越能让人睿智，读书能改变命运。

读书能陶冶情操、认识自然、认识社会，从而改造自然，改造社会。所以，我们要多读书，读好书。

读书让我们拥有快乐，长见识，读书给了我们不少的好处。读书不仅可以增长知识，还可以增加见识。俗话说：“秀才不出门，能知天下事。”就是这个道理。多读书，可以在喧嚣的世界里，找到一个属于自己的寂静角落，沉下心来，思考人生，让浮躁的心灵归于纯净……

读书有助于拓宽你的知识面，使你更容易溶入社会，读书是社会流动性的一个渠道。古人说：“万般皆下品，惟有读书高。”说粗浅一点，人是能读书著书的动物。故读书是划分人与禽兽的界限，也是划分文明人与野蛮人的界限。读现代的书就是与同时代的人作精神上的沟通交谈，读古人的书可以承受古圣先贤的精神遗产。人不是天生就明白很多东西，但是先人会给后人留下知识写在书上，人们通过读书对世界、对自己、对大自然有了更深刻的了解，然后在这个基础上继续探索，从而让人类更好的活着。

世界上没有什么比读书更能回报你。舍弃糟糠，吸取精华，你会变得明智聪慧且豁达。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”多读书，好处多。多读书，可以让你有许多写作灵感。可以让你写文章的方法更恰当，在写作的时候，往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理，使文章更富有文采、美感。多读书，可以让你增加一些知识。可以让你感到仿佛浑身充满了力量，这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明。读书让你可以勇敢地面对困境，用正确的方法解决问题、战胜困难。多读书，能使你变得更快乐。读书也是一种休闲、娱乐的方式，读书可以调节身心健康，在书的海洋里遨游是一种无限快乐的享受，用读书来放松心情是一种十分明智的选择。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧，我们应该多读书。

第一辑 活着，就有希望

被遗忘的野百合，生命清单，还有一个苹果，人生和信念，生命的价值，活了一百万次的猫，便是好事，百分之一的希望，短暂的生命，活在希望中，生命的柠檬茶，在路上，老人与树叶，凡事要想开点儿。

第二辑 幸福就在身边
幸福是一种灵魂的香味，幸福日历，处处充满欢乐，细节的魅力，悲观也是福，开错的“心窗”，寻找最大的“麦穗”，花钱买快乐，每天抽出一小时，如果我不告诉你，你会知道吗？，不快乐的滑稽大师，幸福何来，重修旧好

不要让篮子空着，让日子发亮，如花的心情胜过一切，学会满足才会幸福，最坏的结果也仅仅是死亡，钻石就在我们的身边，不能分享是痛苦的，花的启示，烦恼与菩提。

第三辑 常怀一颗感恩的心

打败对手的一瓶水，多一句赞美，玛丽的故事，平凡的震颤，打错的电话，我是重要的，怀恨是不值得的，嫉妒是人生的毒药，无声的教育，勇于信人，无言的境界，赞扬的魔力，“我来帮你们刷鞋子”，生命的召唤，人生的算式，慈悲与智慧，做一个学会倾听的人，掌握聊天的艺术，宽恕别人，孩子的启示，善良的心，彼此信任，礼物是一片爱心，让自己感动自己，有容乃大，一个幸福的价值，分苹果。

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多

读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让别人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具

有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的增长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

自觉地干着伤害头发的事，自己还不知道：烫发、拉直、染发……头发，其实很脆弱，它们生长自我们的头皮，和我们身体的其他部位一样，都需要营养物质的滋养，也害怕受到外界的污染。它们有自己的新陈代谢，有自己的呼吸，也需要我们去了解和呵护。它们受到了伤害，也需要我们去抚慰。头发的需要，我们真的了解吗？从现在开始，像爱护你的容颜一样地爱护你的头发吧。倾听头发传递的信息，给它们应有的呵护和关怀。

护发，那些你不知道的事情，让《秀发魔法：你不知道的护发秘密》一件一件地告诉你。

目录 PART 1 容易被忽视的护发秘密 护理 1.头发护理等同于皮肤护理
2.有头屑该怎么办 3.你该选择干洗还是湿洗 4.每个人都需要两把梳子 防脱
1.健康的头发才能长出健康的头发 2.说说秀发“癌症”脂溢性脱发
3.你是烫染发后过敏脱发的受害者吗 4.营养不均衡居然也会 脱发修复
1.沙拉酱涂抹能防止头发分叉 2.烫发后修复最关键的几步骤
3.染发后头发干枯像稻草怎么办 4.发色如何才能持久 内容简介

我们总是在不自觉地干着伤害头发的事，自己还不知道：烫发、拉直、染发……头发，其实很脆弱，它们生长自我们的头皮，和我们身体的其他部位一样，都需要营养物质的滋养，也害怕受到外界的污染。它们有自己的新陈代谢，有自己的呼吸，也需要我们去了解和呵护。它们受到了伤害，也需要我们去抚慰。头发的需要，我们真的了解吗？从现在开始，像爱护你的容颜一样地爱护你的头发吧。倾听头发传递的信息，给它们应有的呵护和关怀。

护发，那些你不知道的事情，让《秀发魔法：你不知道的护发秘密》一件一件地告诉你。

目录 PART 1 容易被忽视的护发秘密 护理 1.头发护理等同于皮肤护理
2.有头屑该怎么办 3.你该选择干洗还是湿洗 4.每个人都需要两把梳子 防脱
1.健康的头发才能长出健康的头发 2.说说秀发“癌症”脂溢性脱发
3.你是烫染发后过敏脱发的受害者吗 4.营养不均衡居然也会 脱发修复
1.沙拉酱涂抹能防止头发分叉 2.烫发后修复最关键的几步骤
3.染发后头发干枯像稻草怎么办 4.发色如何才能持久 内容简介

我们总是在不自觉地干着伤害头发的事，自己还不知道：烫发、拉直、染发……头发，其实很脆弱，它们生长自我们的头皮，和我们身体的其他部位一样，都需要营养物质的滋养，也害怕受到外界的污染。它们有自己的新陈代谢，有自己的呼吸，也需要我们去了解和呵护。它们受到了伤害，也需要我们去抚慰。头发的需要，我们真的了解吗？从现在开始，像爱护你的容颜一样地爱护你的头发吧。倾听头发传递的信息，给它们应有的呵护和关怀。

护发，那些你不知道的事情，让《秀发魔法：你不知道的护发秘密》一件一件地告诉你。

目录 PART 1 容易被忽视的护发秘密 护理 1.头发护理等同于皮肤护理
2.有头屑该怎么办 3.你该选择干洗还是湿洗 4.每个人都需要两把梳子 防脱

- 1.健康的头发才能长出健康的头发
- 2.说说秀发“癌症”脂溢性脱发
- 3.你是烫染发后过敏脱发的受害者吗
- 4.营养不均衡居然也会 脱发修复
- 1.沙拉酱涂抹能防止头发分叉
- 2.烫发后修复最关键的几步骤
- 3.染发后头发干枯像稻草怎么办

[心灵鸡汤：路过心上的美丽英文 \[Chicken Soup for the Soul: Find Your Happiness\]_下载链接1](#)

书评

[心灵鸡汤：路过心上的美丽英文 \[Chicken Soup for the Soul: Find Your Happiness\]_下载链接1](#)