

# 她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记 入选2014中国好书



[她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记 入选2014中国好书](#) [下载链接1](#)

著者:张大诺 著

[她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记 入选2014中国好书](#) [下载链接1](#)

标签

评论

爸爸和妈妈还有岳母都已离开了我们，看到书里流露出的真情，我止不住流泪。可惜时光不能倒转！

书的质量非常满意，买到了满意的纸制书。而且京东的活动力度一直很大，希望京东给书一如继往的更多活动

本书作者在长达十年的时间里，关怀近百位八十岁以上的老奶奶，他发现：高龄奶奶的精神世界异常丰富；她们的烦恼与痛苦非常复杂；她们身上的人性温情与生命力量让人震撼。书中将大量实用关怀技巧融入到生动的故事中，把“高龄老人关怀”这一涉及每个家庭的艰难事情变成了“人人皆可做好”的事情，这些关怀技巧与方法，可以对每个读者每个家庭有益，使得人们可以更好地去关怀家里那位——老去的奶奶(爷爷)。[

《她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记》作者在长达十年的时间里，关怀近百位八十岁以上的老奶奶，他发现：高龄奶奶的精神世界异常丰富；她们的烦恼与痛苦非常复杂；她们身上的人性温情与生命力量让人震撼。《她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记》将大量实用关怀技巧融入到生动的故事中，把“高龄老人关怀”这一涉及每个家庭的艰难事情变成了“人人皆可做好”的事情，是每个家庭必备的教科书般的关怀宝典。

妈妈替我收的书！！妈妈说一看就是正版 纸质也很好！！

《她们知道我来过》——喜欢这本书！

《她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记》将大量实用关怀技巧融入到生动的故事中，把“高龄老人关怀”这一涉及每个家庭的艰难事情变成了“人人皆可做好”的事情，是每个家庭必备的教科书般的关怀宝典。

书架快放满了，选择正版图书！

不错，正在阅读中。

不错的一本书，她们知道我来过的

多读点书，整洁干净，希望内容好。一直在京东买书，值得信赖，支持

这本书看着既温馨又难受，唉。每天读一点，学一点，对老人更多一点关爱。谢谢作者。

价格实惠，京东配送也快！单位图书角新增的

好好好。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

包装好，有点贵。

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，卖家发货速度很快，服务也很到位，给老板点个赞，下次还会来购买...

关注老人，多了解她们，毕竟我们终究也会老的。

抢到神券，200买了二十几本书，感谢东哥的给力神券

这本书是看了会不停流泪的一本书，家里有老人的人读了这本书会受益匪浅。面对高危老人，你究竟应该怎么做？这本书给了你答案。老人需要多时间去陪她，因为她们并没有多少时间可以享受这精彩的世界了

-----  
特别不错哦，就喜欢在京东买东西

好评好评好评好评好评好评

-----  
帮同事买的，家里有患老年痴呆的老人，希望看了书能对他有所启发，照顾好父母

-----  
喜欢的???????

-----  
趁着世界读书日，五折，又屯书。

-----  
很适合平静阅读的书，值得推荐！物流速度也很棒，

-----  
很好很好很好很好很好

-----  
帮朋友买的，书的包装很不错，不是盗版。

-----  
一直都很好，棒棒哒速度快，品质好。服务也很赞…

-----  
放在公司的图书馆 希望受欢迎吧~

-----  
本书作者在长达十年的时间里,关怀近百位八十岁以上的老奶奶,他发现:高龄奶奶的精神世界异常丰富;她们的烦恼与痛苦非常复杂;

她们身上的“人性温情与生命力量”让人震撼。本书将大量实用关怀技巧融入到生动的故事中，把“高龄老人关怀”这一涉及每个家庭的艰难事情变成了“人人皆可做好”的事情，是每个家庭必备的教科书般的关怀宝典。

人间有爱，人文关怀！

书很好，给老妈买的，姥姥现在就是老年痴呆患者，唉…京东送货速度赞一个～

购买和送货都很满意，服务也好，送货快，还是货到付款，不错，下次买东西还到京东。

她们是世上最无助的一群人，八十岁以上、身体极度衰老，许多人脑萎缩老年痴呆，甚至没有记忆和理性，最重要的是，她们没有未来，她们似乎就是等待死亡的人，但也正因如此，她们又似乎是极其珍贵的。

那些“看似无实际意义但又极其珍贵”的东西，就是神圣的吧。

谢谢快递小哥，辛苦了~~

央视推荐，刚刚出炉的2014好书清单~买来还没有看呢。不过京东发货包装真不如以前了，连续两单包装破损啊，真是很伤心，哎

身边最值得关心的，老人定是其中之一。我们通过作者，了解她们的世界。

呵呵红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈哈哈哈

买了不少书，快递小哥累坏了，必须赞一个

能令人沉思的书都是好书，这本儿也不例外。

想看临终关怀

京东活动期间购买京东活动期间购买

物流快速高效，东西好很好用。

书角有点绉，看起来质量不行

读书有益身心健康胜于吃药

替别人买的，自己也想买的感觉。看起来还不错

好好好好好好好好好好

好快，昨天下单，今天到家！赞一个！

好好好好好好好好好好

很好，包装完美，书没有损坏

每个人都会成为老人，每个家庭都会有老人的存在，请对他们多一点关心

印刷质量还可以呢，加油！

嗯嗯恩德么么闷闷，不错。

感受他们的现在，祝福我们的未来

看后发人深省，至亲的人往往最容易被忽视，作为子女看看才知道高龄老人生活的不易。

书包装的都很好，最喜欢看这类纪实书籍了～满两百减一百，一百买七本书真合适～

很不错的书，看看别人的生活

关爱各种人，嗯，物流很快

包装和印刷都不错，中国好书，值得一看！

好书，反哺之情，不可忘。

现代人一直一直往前看，很少回头看看老人头上的白发，值得深思。

包装盒太大了，好浪费。

跑了好几次新华书店都没买到，还是京东方便。还比书店便宜。

宝贝非常好，超值超实用，下次再来！

她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记 入选2014中国好书

书很好，是正品，包装完整

好书值得品味，确实不错。

很好的一本书，还没有看，书质量好

看完深有体会，老人需要我们的关爱，哪怕不说话的陪伴。好书！值得看！

都是好书，畅销书，我们要建立阅览室，京东的服务很好！！！

还没看，送货和服务好，质量好

-----  
包装很好，送货也快，读起来

-----  
很给力，真心很给力，特别给了，为了京豆。

-----  
谁规定买了书就非得读呢？总之，开心就好。

-----  
因为父母的年龄开始慢慢的大了，我想更多的了解一下老年人的思维和想法。怎么做，他们认为是孝顺的做法。我毕竟还年轻，有时真的是不太了解，所以，我买了这本书。

-----  
书不错。速度也快。赞一个

-----  
说实话，买的书也没有看，只是买来公司用，好评好评！

-----  
装潢精美，内容挺好，物流不错。

-----  
喜欢这样的书，喜欢朴实的几乎没有文采的文笔，喜欢这种由衷的语言表达～

-----  
帮同事买的书，同事说是正品，下次还来这买。

-----  
是一本很早就想读的书，希望可以有时间，坐下来好好读读。

-----  
这本书很好，就是给大人看的，自留一本，送人一本

书还没看完，作者十年如一日的坚持，深感佩服

学校图书馆采购图书，经典国学，正版获奖丛书，订单不二选择。

很让人感动的一本书 让我更关心自己的长辈

发货挺快的，书挺好的，包装不错，很满意！

为单位买的书，质量肯定没问题，至于内容，我没读，不发表意见。

如何走完人生最后的路

印刷质量杠杠，是正版，双十一到货及时！

很好的图书，质量好，是正版，内容也丰富，值得一看！

非常爱家里的老人，希望没有病痛，可以让他们的晚年更幸福

很少看电视，偶然看了一场，读书栏目采访作者，就决定看一看，等有货等的很辛苦啊

没看过，帮女朋友买的。

听说是本好书，买来看看

近两年书都从这儿买

帮人买给单位的，应该不错吧，要的就是速度，而且有发票。

到当地书店还没找到这书，还是京东又既方便又便宜。

物流很快，内容如何看过之后有机会再追加

帮单位买书，还不错吧，速度快，有发票。

帮朋友买的。她给的书名，我帮忙拍的。

还不错，质量挺好，凑单一起买的，

不错的书，送货也特别快

物流给力 宝贝收到还没看呢

觉得自己应该更好的学会和老人相处，尤其是高龄的，看了这本书很有启发和帮助

书籍包装完整，应该是正品。

书很好，读了觉得很有收获

一如既往的好，你值得拥有！

很好，讲的非常接地气！

看了书的质量很好 没有破损是正版 题材很好写的一般 可能人家是行动派

很方便。在京东买书，想看什么，马上到手。书不错，已经看完。

很好的一本书 很细腻深刻 对社会和家庭都有意义

现在也差不多吧。

好好好好好好好好好好好好

关注老人，基层人员需要多看看这类书

好书，值得推荐，多读点书还是好的，提高认识

在京东购物感觉很好，各项服务都很好，心里踏实。

速度快，不到一天就到了，会好好看的，不错。

非常好看的一本书很值得一看

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼……好书

200—100买的200—100买的

给别人买的，希望好吧。

不错不错不错不错不错不错 好书 买一本吧

老人病后买的，很有感触。

书，知识的宝库，，靠它吃山吃水吹牛币，

她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记

看到评价不错，就买来看看。

质量不错，正在阅读中

京东正版，书好，配送就好！

值得一读 但个别观点不赞同

作者的诚意之作，可贵的是可读性很强、有趣，完全不像想像得那样灰暗。

我们都会老去，也许会像他们一样。

很好看得书质量也好。完美

京东购物，是我的首选，坚持正品。

被深深感动，作者观察的那么细微入致

替别人买的，自己没看内容，不知道好不好

关心我们的未来，也许我们会找到前行的道路

中国好书，值得一看！关注老人的生活现状。

京东价格蛮实惠的，物流也快，就是包装简陋！

很好，推荐。值得收藏！！！

谁来关心老年人？这是一个问题

买几本书，静下来细细的看看

书的质量不错，很满意。

书本上的质量很好，支持京东。

内容感人，是应该多关心一下老年人了。

生死一线间，你我的结局如何，由自己决定？

一次买的，我准备开图书馆

还不错的，希望家人喜欢

超级无敌好，京东买书一直是棒棒哒

产品好 不错 希望继续期待啊 继续看书

挺不错的书，值得一看。

好书，服务也好，以后还来这里买书。

妈妈要看的很喜欢～一拿回来就看了

速度快质量好，希望更便宜更好。

京东品质，值得信赖。

还没有看过，但邮来时包装很好，还挺满意的

好书，送货极快，别的平台都没货。

谁来关怀他们，孤单的老人！

书的质量很好，不厚但是很有份量。

非常感人，泪水止不住…

不错！挺快的，书本质量也还行…

值得一看！好书！推荐给大家！

老人是社会的财宝，是心灵柔软的纪念

一直在京东购买！真的很不错！

样子真心喜欢啊。。太可爱了

非常完美非常实惠非常给力

活动给力，但还没看来看着

还没看呢、看后会追加的…

书的质量不错 内容全面

-----  
值得一看的书，很感动。

-----  
书很好，认证拜读学习中。

-----  
包装精美，物流迅速，很满意

-----  
人总有老的一天，看看很受启发！

-----  
买了送人的，不错是正品

-----  
还没看 质量不错 给个好评

[她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记 入选2014中国好书 下载链接1](#)

书评

[她们知道我来过：中国首部高危老人深度关怀笔记 入选2014中国好书 下载链接1](#)