

临床视光学（第2版）



[临床视光学（第2版）_下载链接1](#)

著者:杨智宽 编

[临床视光学（第2版）_下载链接1](#)

标签

评论

还行 挺满意 有一个地方印刷错误

一直在京东买书，正品，质量很好

纸张很好，绝对正版

正版，包装不错

就是皮破了，但是不耽误看，谁让就剩一本了呢

是一本很专业的书，但也比较通俗易懂。

买来放科室做教科书的

好书。速度。值得购买

单位购书，不错，有价值

很好，很快，很爽，值得信赖

服务周到，快递很给力。

好贵啊～恍恍惚惚红红火火个呵呵呵呵呵呵呵呵哈哈

感觉不错，视光学的良师益友，是正版。比书店买便宜。

专业必备，好……

价格比起当当网还要便宜

书有一页破了，好像也不是正版的

好

。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

青春期是指人体从童年向成年过渡的人生关键时期。我国青少年的青春期年龄，一般是在10岁到20岁这段时间，中学生正处于这一时期。青春期不仅身体增长快，而且人体各器官特别是生殖器官的发育逐渐趋向成熟，从不具有生育能力发育到具有繁衍后代的能力。可以说，青春期是以性发育为主要特征的。随着青春期生理的变化，青少年的心理也同时发生了相应的变化，如：认识到自己不再是小孩子了，喜欢独立行事，喜欢交友往来，性意识开始萌发，对异性产生好奇、兴趣。这时的少男少女，往往憧憬着新的生命历程，内心世界与来自社会的外部环境常常发生矛盾冲突，面临着人生课题的许许多多疑问和困惑。因此，正处在告别童年、开始步入青春期的中学生，怎样顺利度过青春期而健康成长，这是青少年本人、父母和教师都必需认真对待的问题。青春期是人的成长和成熟的重要阶段，一个人的身体素质、思想品德、理想情操、知识才能等等都在青春期基本形成。青春期教育对青少年的成长有着重要的指导作用。早在1963年，周恩来总理就在全中国卫生科技规划会议上指出：“一定要把青春期的性卫生知识教给男女青少年。”国家教委副主任王明达也说：“开展青春期教育，不仅对青少年一代健康成长具有重要意义，而且对计划生育，提高人口素质，具有深远的影响，是关系到社会进步，民族兴旺的大事。”在我国，由于封建传统观念的长期束缚，造成对性知识教育的障碍。大多数人对性问题处于无知状态，把性视为禁区，甚至把性与丑恶、下流相联系，谁要是谈到性，不管是什么内容都会遭到反对。事实上，每个青少年到了青春期，都会遇到性问题，这是不能回避的。如果这时缺乏有关的性知识或教育不当，就会导致身体健康或行为出问题。在发达国家，如美国、英国、日本等，人们特别重视对中小學生进行性教育。日本有一个心理学家说：“青少年时期是性意识、性成熟、性行为激烈而迅速的形成时期。在这个时期，如不加强性教育，不仅会影响良好的社会风尚的社会秩

序的形成，还会影响美满的家庭中异性关系的建立。”性的发育是十分自然的生理现象。性是一种本能。人的性本能是每个人在青春期时逐渐发育形成的，步入青春期的中学生，此时身体上各器官和性机能发育已逐渐成熟，有独立参与社会活动的要求。但由于社会阅历浅，思维分析能力、判断能力都比较差，并且还缺乏两性社会道德规范方面的知识，不少人因性问题而困惑、疑虑和苦恼，甚至误入歧途，做出自己后悔莫及的傻事或错事。这就非常需要家庭的学校的帮助和教育，以防止丑恶现象的发生青春期教育是社会主义精神文明建设和对学生素质教育的重要组成部分。它是针对青春期青少年的性成熟和心理发展所要解决的问题，来规定它的教育目标，并通过相应的教育来达到这一目标，从而促使青少年把自己充沛的精力用于提高身体素质、提高科学文化素质和提高思想品德素质，迈好青春的第一步。这是保护青少年健康成长的需要，也是提高民族素质的重要措施。以青春期身体发育特点为依据，介绍有关青春期男女两性生理及卫生保健的基本知识，使学生了解自身身体变化的情况和有关问题，并懂得正确认识和对待这些生理变化。以青春期心理发育为主要内容，重点介绍有关男女两性青春期心理的产生与发展，以及心理卫生保健的知识，使学生懂得如何使自己的心理保持健康状态，并养成良好的心理卫生习惯。

[临床视光学（第2版）_下载链接1](#)

书评

[临床视光学（第2版）_下载链接1](#)