

# 当我放过自己的时候



[当我放过自己的时候\\_下载链接1](#)

著者:马德 著

[当我放过自己的时候\\_下载链接1](#)

标签

评论

搞活动买的，到现在还没拆封，感觉质量还不错

-----  
物流很快书正在看挺满意

-----  
自己放过自己，才能成为最好的自己。

-----  
值得质量很好，发现了个小问题，小字第一行第三个字是不是印刷时印反了？

-----  
当一个人的情绪落到低谷，精神食粮必不可少。书籍真的能拯救心灵。难过吗心寒吗？对生活充满疑惑和失望吗？是时候来几碗正能量鸡汤了！帮助你一同度过困境。书挺好，京东加油(?·?\_·?)?

-----  
发货快，图书质量好，快递员态度好，总之，哪里都满意，以后还会来消费的。

-----  
一次购了好几本送给自己，读书使人进步，多读书读好书，传递正能量

-----  
比实体店便宜多了，一直相信京东，也没有让我失望，快递很给力啊！以后来！

-----  
很多事情，当你放过别人时，其实你放过的是自己，你会看见不一样的世界，也会找到自己真正的伊甸园。

-----  
一直想买马德的书，不负所望，挺好滴

-----  
卡夫卡说过，孤独是一种享受。我安静下来，我的世界也跟着安静下来。

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
早就收到了 看了一些才来评价 非常好 希望我也可以做到 京东值得购买

-----  
满意，第一次在京东买书，包装很好

-----  
很棒的书速度也很快快递小哥态度也很好。

-----  
书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，这几本书真的好适合我，就像是专门为我写的一样  
[愉快]

-----  
快递给力 书也给力

-----  
人生快事，莫如读书。很好的一本书，本人甚是喜欢，大爱!值得购买。

-----  
当我放过自己的时候，也许，早已迟暮，双眼昏花。

-----  
好书，好平台，好优惠，好售后，好优惠。。。

-----  
看书名买的，有的时候人就得自己放过自己，生活才能轻松

-----  
这是由很多篇文章组成的，我还没开始看，希望有惊喜

-----  
寄过来时包装都很好，没有破损。

-----  
书质量好，字又大，很是喜欢

-----  
一起买的，准备把书架堆满

-----  
书对于喜欢的人来讲确实很棒，只可意会不可言传

-----  
喜欢喜欢喜欢。每篇文章都很好

-----  
受到同事影响，我也要把自己埋在书里，书第二天就到了，只是我没有在家，所以现在才评论。质量真的不错。

-----  
很喜欢在京东上买书，都是我精挑细选的书，太多还没看，简介不错，应该不会让我失望的

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
很棒的书，内容简洁，很有哲理，过了三十岁就该看看书，充充电了，京东快递很快，当天下单当天到

-----  
京东送书快！！！！真心不错！！！！价格合理！！质量很好！！！！

-----  
故事的开头总是这样 适逢其会 猝不及防 故事的结局总是这样 花开两朵 天各一方？

-----  
是正版书籍，经常在京东买书！ 京东就是快！ 很是喜欢……

-----  
物流很快的，昨天下的单，今天就拿到了。书也很精致

-----  
盼望已久的宝贝终于到手了，很是期待。看了简介真的很不错？

-----  
京东活动购买，今年一定要读完，很好的书

-----  
很不错，大爱京东物流，这本书盯很久了，这次做活动，特别划算

-----  
书不错，就是印刷稍微有一点儿问题，有些地方比较模糊，但没什么大问题

-----  
人往往太容易钻牛角尖，放过自己放过别人，自己会更快乐

-----  
十分不错 和超市买的一样 包装也很好 下次还会光临

-----  
很好很好很好很好很好很好很好非常好…

-----  
书很好，会好好阅读，汲取精华，为己所用的。

-----  
我觉得真的很好 很励志 很鸡汤 适合任何人看 可以多看

-----  
书很不错，没事的时候看看挺好的

-----  
还没看，看起来不错

-----  
都说人生如戏，你却没有演技；都说人生无常，你却前途渺茫。

-----  
给我表妹买的 她说小时候没读多少书 现在补一补 哈哈

-----  
不知道什么时候会看完

-----  
还不错哦，我是买的寄往我书店的。我的店员告诉我还可以。因为我很少在那边待。

-----  
还没看呢习惯性先做评论

-----  
写的很好。都是大道理靠自己领悟。

-----  
书很不错，印刷很好，图文清晰，值得购买

-----  
有时候不要过分为难自己，毕竟每个人都不容易。

-----  
这本书内容一般，仅做参考。

-----  
不错；一起买了一百多元的书

-----  
看了一半了！感觉内容不错。是正版！

-----  
买的两本，这本还没拆

-----  
此用户未及时评价，系统默认好评。

-----  
物流公司送货及时，包装完好。

-----  
一如既往的好 辛苦送货师傅啦

-----  
质量好，装帧好，内容好！快递师傅送货辛苦，服务周到，赞！

-----  
非常满意，虽然分几次发货，比较顺利的

-----  
不错，不错，经常买书

-----

尚可，小品文，杂文。物流快服务优。

啦啦啦队长说好了。我是牛爷爷。你不要这样子吧！你说过你

送货速度快，服务好！质量很好！

东西很好，物流很给力！

书名触目惊心，只记住了这个题目

放过自己与自己和解

物美价廉物美价廉物美价廉物美价廉物美价廉物美价廉

还可以，就是快递有点慢

孩子买的，物流超棒

最近适合拿来看的一本

还没看还没看还没看还没看还没看但是优惠了很多



-----  
东西不错，下次继续购买

-----  
书写的不错，充满了人生的智慧和感悟，让人启发很大

-----  
闲暇的时光多阅读好书

-----  
希望可以悟出另外一种生活方式

-----  
在京东买东西送货快，很满意。

-----  
放过自己，放飞自我，追逐梦想…

-----  
质量很好，初中毕业，假期多看书，多思考，以后作文才有素材

-----  
活动购买，东西很好。。。。

-----  
很好很好很好很好很好很好

-----  
物美价廉，很喜欢这本书,有活动还会买

-----  
书很不错，看完再评论吧耶耶耶

-----  
书很好很好很好，值得买来看

-----  
发货快，是正品，价格实惠，很满意。

-----  
不为难自己，不是将就人生，而是讲究艺术

-----  
是时候装一波文艺青年

-----  
好好好，好好好啊好好

-----  
當我放過自己的時候，也放過了妳

-----  
当我放过自己的时候，远足去！

-----  
好好学习条件向上加油

-----  
不错哦，喜欢哦。还会再来

-----  
书很棒。一直喜欢马德

-----  
教会了我们怎么养去生活！好好学习才是真正的生活

-----  
当我放过自己的时候，一切都只是浮云

-----  
深受洗礼的好书。

-----  
感悟很深，要对自己好

-----  
好评好评……包装得很好……京东够快……

-----  
印刷不错，是正版的书，

-----  
当我放过自己的时候！真好

-----  
因你而来 为你而去 等你

-----  
赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

-----  
才開始看，很喜歡

-----  
别让生气降低自己的素养

-----  
可以 还不错



-----  
还没看到这本

-----  
满意满意满意

-----  
Haohao

-----  
??????

-----  
包装全新，看着不错

-----  
很好，放下、淡定、宽容

-----  
小散文，基本上还好吧。

-----  
开缝了，胶干了，完全没有粘好。

-----  
不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

-----  
好好好好好

-----  
质量不错

-----  
心灵鸡汤

-----  
很好的书

-----  
还没看完

-----  
全是鸡汤

-----  
嗯很好呢

-----  
放空自我

-----  
辞藻华丽

-----  
非常好

-----  
书很好

-----  
内容有一点鸡汤文的感觉

-----  
看到别人说的标题已经概括所有，还是买了，结果真的是这样，内容说真的，看过几本励志书的写的也不会比作者差。没有新鲜和高级的东西。

-----  
同系列的几本书里，这本书写的比较空~没有太多的事例，更多的像是作者零碎的感悟~不太读得下去，而一开始，我是冲着这本书的书名才买的这个系列的书~

-----  
这个书给三粒星星，也挺好的，有故事的书不错，

-----  
还没看 看起还不错

-----  
送货速度不行啊，自己去取的

-----  
高三语文拉屎介绍的高考美文，买给孩子看的，有点贵，再贵也要买！

-----  
收到的书有缺页现象。

-----  
帮别人买的，据说挺好的

-----  
书不错.不错磕破了的角

-----  
需要反复回味的一本书

-----  
内容还好，但是封面就有错字，书皮还直接掉了。

。。。。凑邮费买的。必须说，不怎么样。。。封面上两个大大的错字，也不知道是盗版还是编辑特别不用心。内容鸡汤狗血又文艺，实在没有让人看完的兴趣。

不实用，看到后面感觉就是在看读者。鸡汤，而且是很淡很淡的鸡汤

翻了几页，这书无聊到了极点

空洞枯燥的大道理，无趣无聊无味……

收到

不错

好！

很好

这个卡夫卡，为什么同样的字，会出现这样的状况？

书的内容不是很好。。。

感觉一般般



-----  
可以

-----  
好好

-----  
一大块墨迹，是正版？

-----  
里面全是小篇鸡汤 讲了些谁都知道的大道理 真的有种看不下去的感觉  
本来以为会有小故事才买的

-----  
没有发票，没有发票

-----  
没多大用处

-----  
感觉跟心灵鸡汤差不多，翻了几页实在读不下去，隔靴搔痒的感觉，

-----  
个人觉得不是很值，被标题吸引，内容空洞，当心情低落的时候看看标题就够了

-----  
文笔太千篇一律，

-----  
快递没礼貌，送货员没礼貌

-----

没有作者介绍

很好看

一般般

好

.....

ok.....

。 11111111111111

’ ,,,,,,,,,,

111111111111

o o o o o o o o o o

第一次在京东给差评，这本书明显是旧书，正面封面的压痕明显，反面的封面还是脏兮兮的，一看就是别人读过了的。。京东怎么会出这样的错！！！！

-----  
差评书超级小

-----  
一口气买了四本书，质量很好，昨天下午下的单，今天上午就收到了，快递很给力！这是第三次在京东买书了，每次都有惊喜！

-----  
快递很给力！书看着很高档！而且这次抠活动买的，简直超级划算！

-----  
标题党 没营养

-----  
快递服务很给力，书的质量也很好！

-----  
慢慢读慢慢读慢慢读 慢慢读慢慢读慢慢读 慢慢读慢慢读慢慢读

-----  
[当我放过自己的时候\\_下载链接1](#)

书评

[当我放过自己的时候\\_下载链接1](#)