

美容瘦身这样吃（附赠《天然美肤面膜300例》）
（套装共2册+1册赠品）



[美容瘦身这样吃（附赠《天然美肤面膜300例》）（套装共2册+1册赠品）_下载链接1](#)

著者:林禹宏，郑惠文 著

[美容瘦身这样吃（附赠《天然美肤面膜300例》）（套装共2册+1册赠品）_下载链接1](#)

标签

评论

渴望早日瘦下来

彩页书，实惠

很厚重的书

东西挺好的，希望可以帮助于减肥

《美容养颜该怎么吃》“一白遮百丑”是许多女性朋友追求的目标，所以每到夏日，她们用尽各种手段，想让自己的肤色更白皙。但是美白是一个浩大的工程，需要内服、外用双管齐下，才能发挥最大功效，成为人人羡慕的“白雪公主”。本书提供有效、健康的美白焕肤方案，所介绍的80余种食材、上百道美味又养颜的菜品，都是健康又随手可得的自然珍宝。不需要花大钱购买顶级保养品，也能达到美白功效。从改变厨房的菜单出发，用食物改写您的美丽日记，轻松拥有雪白肌肤！收入了80种天然美白食材+180道特效养颜菜品，美容养颜功效全分析，轻松煮、正确吃，有效阻击黑色素、促进胶原蛋白生成，唤醒青春能量，轻松打造深度白！24小时全日保养+四季美容法，美容不必花大钱，专家分享最高护肤机密。

挺好

实用，不错，物流也挺快的

[美容瘦身这样吃（附赠《天然美肤面膜300例》）（套装共2册+1册赠品）_下载链接1](#)

书评

[美容瘦身这样吃（附赠《天然美肤面膜300例》）（套装共2册+1册赠品）_下载链接1](#)