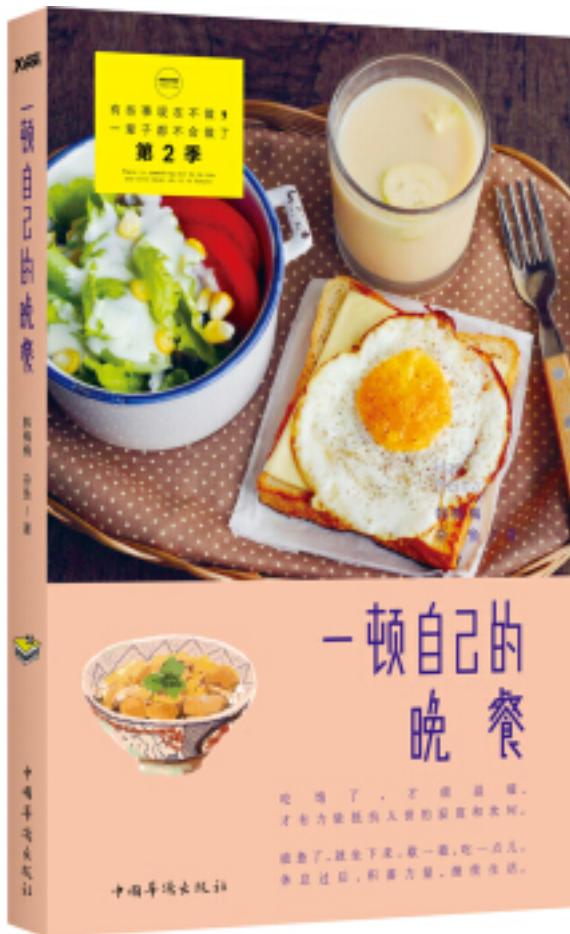


一顿自己的晚餐



[一顿自己的晚餐_下载链接1](#)

著者:韩梅梅, 杂鱼 著

[一顿自己的晚餐_下载链接1](#)

标签

评论

不错, 慢慢学习

原来都是在当当上买书，现在喜欢上了在京东买书，书的质量好送货也快。喜欢喜欢喜欢。

很好

挺好！.....

挺好的 介绍的都是比较简易的做法 蛮好

包装精美，非常实用，内容丰富，图案看起来不错

非常有质感，印刷非常好

正品！好用！！！！！

挺好的，不错哦，特别实惠，物流也很快，跟我在超市买的一模一样。

内容不错，搞活动买了很多书，慢慢看。

好实惠哈哈想买很久了正好有活动

东西不错，价格合适。

读书节买的，发票给开的有问题，正在协调中

书很好，之前书展上看到过，一直念念不忘，这次在京东上找到，终于入手，快递也很好，第二天就到了

的确一个人也要好好吃饭。

速度很快就是书有点弯压的吧，感觉书的内容不错

书质量挺好的，送货很快，整体很满意的，给5分

好评好评好评好评好评好评好评好评！

东西很好，快递送货也很快~

很好，不错的东东

帮别人买的，没看。不知道啥样子。应该好吧，不然不会买吧。

书不错，书不错，书不错，书不错……

书的质量挺好的，塑封好的，很满意

还不错，喜欢，美食的书最大偏爱

不错。 。 。 。 。 。

嗯我想这本书别人可能会更喜欢一些，打算送人了。

快递速度很快 东西也很好

很适合一个人的晚餐，步骤简单。

还不错，会继续关注的……

到货就一口气看完了，还照里面的食谱做了几个菜，推荐！

以为是教做饭的。？

不错 还没看

随便看看，写的很有意思

很不错，物流也快

挺好这书不错哦适合不会做饭的人

每道菜都有一个故事很有趣

期待高过预期，但还好

菜谱不错，看着玩吧

满意 满意

速度还挺快。我想知道刚在手里翻了五分钟就掉页是什么情况？？？

京东活动时购买，很划算，小食谱配小故事，就是图片拍摄需要提高

一般般

失望。

刚开始翻的时候没有感觉有什么不妥的，看了一会就有几页开始脱落了

放着没看了，做了几个小菜和三明治

在京东买书这么久这本书很让我失望 印刷真的不行 里面的图片都是很模糊灰蒙蒙的
有点失望！

还好

内容还好，装订太差劲，一边看一边掉页！！看完就成废纸了。

才拿到手就脱线了，书页掉出来很麻烦。最糟心的一次购物

爱看

很好

名字吸引了我，所以买了，哪知道垃圾书一本，图片都模糊不清的。虚有其表。

内容基本可以概括为：一个小资女顾影自怜的饮食札记。同样无聊的可以看看。

一个字，烂，千万别买

今天打开书准备看，翻了几页就掉页了。

不支持支付宝 害得我跑去存钱

好

快

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

不错的书，一直喜欢在京东买书。

正版，便宜，质量也好

, , , , , , , , , ,

自己的晚餐一顿自己的晚餐一顿自己的晚餐

冲着书名买下的书。因为有时我只能一个人吃饭，很孤单。希望一顿自己的晚餐能陪伴我。

没有发现掉页，感觉不错哦！

有优惠活动，感觉很不错。

朋友买的，还行，。。。

闲来无事可以看看，或喝咖啡时看

图文并茂，闲暇时值得一读的书。

挺好的。。

哎呦不错哦哎呦不错哦

学习中，享受一个人的晚餐

喜欢这种风格。希望有时间给自己做精致的早餐

不仅仅是一本菜谱，还有很多故事。

好。

就算全世界与你为敌，好吃的，永远站在你这一边。

太慢了，等了一周了才到

翻了翻还不错，还在阅读中！

说实话不乍得，书的材质也不好

正准备好好研究下内容~

很好很好很好很好很好人好

书是正版，内容不错，会令你不再迷惘

对于一个爱吃的人来说，人生最美好的事情，莫过于遇见美食。

如何判断一个人爱吃呢？答案是：

如果见到美食，立马双眼冒光，脑子里第一个念头就是：“都是我的。谁也别和我抢！”

吃到好吃的东西的时候，快乐，会像烟火一样，在内心炸开了。全身细胞都感受到幸福，无比的幸福。活着真好！世界真美好！只恨自己胃不够大。

这一天的苦和累，也算值得了！

然后心里必然有两个想法：1.以后天天都要吃到它！2.下次要带XXX来吃。
继而开始担心，下次吃不到了怎么办？

出来漂泊十几年了，在异乡租房子住，房间可以很小，但必须要有窗户和厨房。

我需要做一点热的吃。

吃饱了，才能温暖，才有力量抵抗人世的寂寞和坎坷。疲惫了，就坐下来。歇一歇，吃一点儿。休息过后，积蓄能量，继续生活。

非常好，快递师傅非常好，好评

想让自己好好的吃一顿，书的质量一般，但内容很好

非常好，第一季全部买了，除了第二季一如既往地喜欢

没事儿翻着看看没事儿翻着看看

很喜欢作者韩梅梅写作的风格，截至目前第一季和第二季全套都集齐了。

多读不一样的书，生活充实不无聊！

喜欢烹饪的各位达人，看一看这本书，很实在。

书不错，很喜欢，还没看

最好的爱情，不是完美无憾，而是你来了以后，始终赖在身边，再也没走。

不错的书，包装不错，塑料纸封着，正品，活动价，合算

看着朋友买，也买来看看，还不错，食谱一般，文字心情不错

蘑菇 鲜美的化身，神奇的植物。我在猜测：第一个吃蘑菇的人，是个什么样的人？我猜想他一定不是美食家，而是一个迷恋幻想的疯子，在一次次地尝试了迷药般的植物之后，终于发现了这无毒的人间美味。

在我的家乡，每到夏天，就是吃蘑菇的好季节。我们那里管蘑菇叫“菌子”。

大山里，有森林，森林里，有菌子。菌子长在不容易看到的地方，山里的彝人知道最好的菌子长在哪里，每天都去采摘，摘了几把就用树藤捆好，走路下山，到市场去卖。有时候，还没有走到市集，就已经被下班的公务员买走了……

作为一个山里长大的人，我幸运地吃到过各种各样的菌子：松茸、牛肝菌、牛肚菌、鸡枞……当时我并不知道，将来进了城，这些东西，是极贵的。

在我们小时候，山上有好多好多鸡枞，雨水过后，满大街都有人卖。一朵一朵长着长腿的精灵，散发着独特的清香，十块钱一大把。

还行，有待时间验证，用一段时间再来评价

还没来得急看，应该不错吧

我一直都喜欢这个系列的书

替同事买的，到货非常快

不错不错，值得推荐，比超市划算

孩子很喜欢，质量很好！！！

京东买书的体验太好，现在买书第一首选就是京东

这部书非常不错，我很喜欢

爱生活的人，个个都是个吃货，

为收藏而买，不拆封所以不知道内容

买来很久了，懒得忘记评价，书不错，内容精彩

内容还不错，也实用~但是书的质量，还有它的使用便捷度有些不舒服~
这本书如果是方正的样式就好了~

印刷精美，内容插图精致。值得推荐的一本书

韩梅梅的书，一直在买，很喜欢

很喜欢韩梅梅的作品，这次特意把她写的都买回来了，慢慢看~

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

一顿自己的晚餐，淡淡的忧伤啊

可以学习下怎么做晚餐了

豆瓣的深夜食堂。风格文艺清新。精致。

不错.不错.不错.不错.不错.

看了部分的，还行，我会去试试

为了减肥餐买的书，随便翻翻看，感觉还不错，不仅仅是简单的食谱，里面还包含着做饭人的心情，不单调乏味。买之前看有好几个网友评论说书的质量不好，纸张会脱落，我的这本倒是不会，纸质也很好，还是值得一买的。

吃货属性与文艺属性并存

韩梅梅的书我很喜欢，小清新的感觉

1234567890

不错。 。 。 。 。 。 。 。

很好很喜欢。 。 。 。 。

nice! 非常喜欢，有趣好看。

还没细看，大致翻了下，里面照片再清晰点就好了，有点小失望

内容还不错，很耐看。

菜谱一本。我是在方所看到然后回来买的。也没有翻书～当时就是看到是有些事的续…
…买回来反而没看

韩梅梅的书，我的爱。每一本必收藏。

还不错吧。 。 。 。 。

不错.不错.很不错.真的不错

活动购书，价格便宜，性价比高，用来没事儿打发时间

质量还是很好，也很喜欢这本书的

是我喜欢的风格，送老婆一本

每天给自己一顿好吃的晚餐

书不错，活动买的，超值。快递给力！

不错，200-100活动超值！希望多些书籍品类参加！

看起来还不错。。。。

挺好挺好挺好挺好挺好挺好

里面的菜也是挺好 简单易学

接手这本书的时候，就被书中日系唯美的食物画面抓住，做饭不难，心血来潮做一次既好吃又好看的饭也不难，但是能悉心写下60道便当的诞生过程，实在是一个浩大工程，我很好奇作者是什么样的姑娘。

后来知道作者neinei是定居日本的中国妈妈，因为给双胞胎儿子做便当开始，走上了做便当的“不归路”。她还因此得过日本便当大奖，成为了获此殊荣的第一位非日本人。每一份便当里，都有她对家人和生活满满的爱，从给宝宝的便当，到给大人的便当，到节日便当，动物园便当，把米饭做成小熊可怎么让人舍得下口……

在看稿子的过程中，我也感慨于日本的食育文化。日本在幼儿园、初中和高中，都是要自带便当的。幼儿园的自带便当，为的是让白天离开父母的孩子们能感受到与父母的联结，并借此教会孩子们懂得感恩。

想想觉得带饭这件事突然变得神圣高大起来。也因为这个缘故吧，日本的妈妈们都努力把给孩子的便当做得精致，拥有漂亮便当的孩子，也得到了更多羡慕的眼光。

这本书反反复复调整了很多次，从版式的调整，文字的调整，书名的改动，封面的设计，到选纸，印刷，每一个环节都在打磨。我也足足在印厂盯了6个小时才得到一个满意的封面调色。

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书的好处

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

大，大出声，大了又大，比更大还大。

古语云：民以食为天。现代汉语说：我是吃货我傲娇。

哪里都可以空着，但胃不可以。胃天生就是要被填满的。享受着饱腹之后昏昏欲睡的感觉，甚至觉得世界都展现出一种美妙的光芒，所有的事物看上去都那么美好。

自己动手做食物的时候，总是全神贯注的。洗菜时听着流水声、切菜时刀碰到砧板的声响，青菜进入油锅那一瞬间的声音，炖菜时窸窸窣窣的咕嘟声，除此之外的世界，仿佛都是宁静的。此时此刻，所有的烦恼都不见了，想不起来也不存在。

能投入到一件让自己全神贯注的事情中去，也是一种幸福吧。至少说明，还有你在乎的事情。又有谁能真的做到了无牵挂呢。一箪食一瓢饮，所有细小的事物，都有可能成为开心的线索，这个世界难道不是非常可爱么？

记得小的时候，很小很小的时候，小到我要站在凳子上才够得着灶台。当时还跟爷爷奶奶一起住在平房里，家里好像只有我跟爷爷，因为我站在凳子上炒饭的时候，只有爷爷在旁边看着我。我还清楚地记得自己炒的锅边一圈都是饭粒，整整一圈。还有一次，也是那么大的时候，在家切土豆丝，不小心切到了手，然后整个人都不好了。就哭得眼泪汪汪地到路口去迎接即将下班的妈妈，再看到妈妈的一瞬间，迫不及待地向她展示手上的伤口。

后来，还有炸牛排时被油烫到了手腕，一层皮整体脱掉；用高压锅烙饼时，锅沿儿烫着

了手臂，诸如此类惨痛的回忆简直数不胜数。可即便如此，也没能阻挡我对美食，以及制造美食的热爱。

我喜欢大厨房，让我把所有的用具铺展开，心情与姿势同时舒展的时候，才是做食物做好的状态。偏执地认为，小厨房做出来的东西也不好吃，因为人很局促，连食材也没办法舒展自己的味道。

小的时候，喜欢包饺子，但不喜欢吃饺子。经常是自己包完了饺子去煮方便面吃。一度偏执地认为，饺子这种食物毫无技术含量可言。也许是因为自己包的太好了吧（窃喜）。但上大学离开家之后，却特别喜欢饺子。尤其放假回家的时候不吃，一旦回了学校就特别想念。也许，饺子是家的象征吧。毕竟真正好吃的饺子，只能手工包出来。和面的力道、面粉与水的比例，会导致和出来的面嚼劲不一样，可这种口感，是旁人无法洞悉的。就连馅料也是，用剁菜挤出来的菜汁和肉馅，再把菜和肉馅拌在一起的味道是最好的，好像一个个肉团子似的。既能做到馅儿的汤汁饱满，滋味十足，却又不会水太多影响了口感和食欲。

说到底，自己做的食物，无非掺杂了一种家的味道。一份让心安定下来的感觉，一份包容自己灵魂的空间感。

可，又是极其讨厌一个人吃饭的家伙。一个人，宁可饿一天，也绝不做饭。一个人，即使在外面买了食物，也一定要打包回家吃。讨厌一个人孤零零坐在人群中静静地吃着自己的东西，讨厌这种将孤独感展示在众人面前的感觉。可，现在渐渐长大了，总不能为了这份虚无缥缈的自尊饿死自己吧。也渐渐习惯了，做东西时，严格掌握分量，一个人吃已经很可怜了，再吃剩饭，就真的有点说不过去了。

营养学界一直强调，早饭要吃饱，午饭要吃好，晚饭要吃少。可对于现代都市孤单的人来说，一顿饱饱的晚餐，简直是莫大的慰藉。尤其在冬日的晚上。饱餐一顿，是能睡着的首要条件。

从挑选食材、清理食材、下锅烹饪，再到端上桌，把它们通通消灭掉，整个过程，好像完成一次与自我的对话。这个时候，只有你最清楚自己要的是什么，并且，你满足了自己。

为了凑齐10个字~~~~~

还好还不错 我是老顾客

书不错，给自己做顿晚饭

书不错，京东送货很快

读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸

馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生颖慧，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。

喜欢韩梅梅第一套书有些事现在不做这个系列也就一个自己的房间还勉强
这本不算喜欢

为了买三毛的书凑单买的，还没看，应该是简单易懂吧。

书店看上了这本非常好的书，一直想买可惜但是太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然是有折扣。毫不犹豫的买下了了，京东速度非常快的，从配货到送货也很具体，快递也非常好，很快收到书了。书的包装真的非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都非常有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封也都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画，让我觉得十分细腻而且具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来也非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的作品呈现在我面前。深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人第一印象中，就可以让你让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知道答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外的知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你会感到浑身充满了一股力量。这种力量可以大大激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你会往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，图书也是我们的良师益友。多读书，可以使你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更加聪明，你就可以勇敢地面对困难和挑战。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又可以向你自己的人生道路上迈出了结实的一步。

一顿自己的晚餐，值得一看，不错。谁的大学不迷茫，值得一看，不错

○

不错不错。

遇见一些人，流泪（第3辑） 遇见一些人，流泪（第3辑） 遇见一些人，流泪（第3辑）
遇见一些人，流泪（第3辑） 遇见一些人，流泪（第3辑） 遇见一些人，流泪（第3辑）

好.....

因为在书城看中了它传达的温暖感，所以立即在这里收了它。其实，无论是一个人或一堆人，试试其中的菜市，真的很不错，特别是它每一个菜都有一段感受，这一点非常感染人。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折!回家决定上京东看看!果然有折扣。毫不犹豫的买下了!京东速度果然非常快的!从配货到送货也很具体!快递非常好!很快收到书了。书的包装非常好!没有拆开过!非常新!可以说无论自己阅读家人阅读!收藏还是送人都特别有面子的说!特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单!但也不遑多让!塑封都很完整封面和封底的设计!绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本!书装帧精美!纸张很干净!文字排版看起来非常舒服非常的惊喜!让人看得欲罢不能!每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般!好似一杯美式咖啡!看似快餐!其实值得回味

无论男女老少!第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中!就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼!颇有风度。

多读书!可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：知识就是力量。”不错!多读书!增长了课外知识!可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进!不断地成长。从书中!你往往可以发现自己身上的不足之处!使你不断地改正错误!摆正自己前进的方向。所以!书也是我们的良师益友。

多读书!可以让你变聪明!变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明!你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样!你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书!也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲!一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动!使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操!给人知识和智慧。所以!我们应该多读书!为我们以后的人生道路打下好的!扎实的基础! 读书养性!读书可以陶冶自己的性情!使自己温文尔雅!具有书卷气;

读书破万卷!下笔如有神!多读书可以提高写作能力!写文章就才思敏捷;旧书不厌百回读!
熟读深思子自知!读书可以提高理解能力!只要熟读深思!你就可以知道其中的道理了;读书
可以使自己的知识得到积累!君子学以聚之。总之!爱好读书是好事。让我们都来读书吧。
。其实读书有很多好处!就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好!这个也值得赞美下希望京东这样保持下

这本书在教人做菜的同时 实际是在传达一个人生活的诸多感悟
是一本可以满足你的胃也能温暖你的心的好书

对于上班族而言，晚餐是每一天慰劳自己辛苦工作的一种方式。

送货很快?购买方便

特别容易上手的书，已经成功做了两道菜了，很香!

好好好好好

就那样吧，没预期的好.....

感觉还是很不错的
感觉还是很不错的
感觉还是很不错的
感觉还是很不错的

很好,质量不错,还会购买,谢谢

一个人的时间，一个人快乐

还没看，包装不错，希望有心得

非常不错的商品，还可以。

书还可以，但是里面太文艺了，不是我想要的烹饪书。

很喜欢的书，买过好几本这个作者的书了。都很不错。

书是不错的,不过菜式不是很符合我的胃口.一个人住的话,可以看一下.

1616年，建州女真部首领努尔哈赤建立后金。1636年，皇太极改国号为大清。1644年明末农民将领李自成攻占北京，明朝覆亡。

○世日削月割好相交菽晃督工

好吧 混豆子的好吧 混豆子的

真心喜欢！

作者我很喜欢，她的书我全买了。比较小资，文艺，又不失励志

可以丰富你自己的厨艺，更加丰富自己的餐桌！

书不错，可以参照，做许多菜。

书的质量不错，很超值

适合一个人住的人，比较有生活情趣

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

这是在京东买韩梅梅书第三次了，正版图书，质量很好，物流很快，包装也很完整！赞

非常的有用

这样一个人就不用愁吃什么了

一顿自己的晚餐 下载链接1

书评

一顿自己的晚餐 下载链接1