

# 孕育幸福事·育儿系列：宝宝辅食添加营养配餐大全



[孕育幸福事·育儿系列：宝宝辅食添加营养配餐大全\\_下载链接1](#)

著者:马建荣 著

[孕育幸福事·育儿系列：宝宝辅食添加营养配餐大全\\_下载链接1](#)

标签

评论

书正版，刚好可以提前看马上就到宝宝添加辅食的时候啦

-----  
一直以来京东都是值得信赖的网购平台，特别是京东自营的宝贝和物流真的是NO.1

-----  
很全，对于我这种新手妈妈是很好的参考

-----  
发货非常快、一直比较信任京东！

-----  
质量不错，很全面，值得购买。

-----  
挺好的，非常全面的一本书

-----  
内容很全面，很喜欢，可以天天变着花样给宝宝做辅食

-----  
东西很好，质量不错，值得购买，有需要的亲们，可以下手了。

-----  
收到好几天了，不好意思都忘记评价了，书本很好易懂

-----  
很好的一本书、宝宝辅食不担心了！特别喜欢书里对辅食效果解说！推荐宝妈们购买

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
很实用的指导书，给宝宝做起来食物来更有概念了

-----  
好书，讲解详细，印刷质量好，值得购买

-----  
很喜欢！很详细的！家里人很喜欢！支持一下！

-----  
好好好好好好好好

-----  
内容很好，辅食做饭介绍的很详细，很实用

-----  
书很好，特别有利用价值的一本书，已经试着给孩子做了

-----  
很好很强大，习惯性好评，很红哈哈哈哈

-----  
非常好的辅食添加书，好好学习给宝宝做辅食！

-----  
一直值得信赖的，速度也快，自从有小孩后都是从京东商城网购的，不浪费时间。

-----  
东西很好，媳妇买的，很喜欢

-----  
买了好多本儿子的书，上学的气候也没有这么用功啊，哈哈

-----

看书学习一下

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

非常好的一款商品，我们全家都喜欢。内容简介非常清晰完整！

图文并茂，不错，可以给宝宝做着吃

内容很不错，嗯，是不很全面，我相信宝宝会喜欢。

对我有帮助！看了很久！

很实用的宝宝辅食书、第二次购买了送朋友的很好

这本书我喜欢，质量也好，说的比较全

正版正版正版正版正版正版正版正版正版

很有用的书，讲的也很细致，晚上买第二天就到，值得信赖

色彩分明，照片清晰，讲解详细。

-----  
这本书蛮不错的，喜欢哦

-----  
总体不错，但是6个月餐单能加上刚添米糊的餐单就好了

-----  
活动购买囤货活动购买囤货活动购买囤货活动购买囤货活动购买囤货活动购买囤货活动  
购买囤货活动购买囤货活动购买囤货活动购买囤货活动购买囤货活动购买囤货活动购买  
囤货活动购买囤货

-----  
很好，是正版的，质量很好。以后给宝宝做饭不愁了

-----  
备着 再一个月就可以用咯

-----  
知道怎么弄给儿子吃了

-----  
色彩鲜艳，种类多，有些方法不错

-----  
很棒，再也不用担心给宝宝乱吃东西啦

-----  
买第二本了，送好朋友的

-----  
很不错的书 爸妈看的也很仔细

-----  
不错很详细。。。。。

-----  
不错 下次还会买 好东西

-----  
写的很详细，但感觉不实用

-----  
不错的书 学习中

-----  
不错 不错 不错

-----  
非常好，非常好……

-----  
挺好的，还不错

-----  
看起来还不错

-----  
买了三本辅食书，好用，纸张也好

-----  
不错不错

-----  
内容丰富……

-----

拿到手一看，书裂开了，并且这次送货速度有点慢！

挺实用

买过很多次的好产品，送货非常快，服务好！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！  
！！

好多人推荐，买来参考

实用性一般吧，印刷倒是很好。

挺好的，也比较实用，比较详细

说实话，不太喜欢，食品讲了很多，但是分的不是很清晰，后悔不建议购买

不错

实用

囤货

感觉没必要买 还不如网上的好

-----  
不满意，拿到书就是烂的，根本就不像新书。想着书便宜就懒得退了

-----  
非常棒！正品！发货超级快，快递小哥给力，送上门，不得不说，京东自由物流厉害，比顺丰牛！

-----  
买书送的东西没有送，服务态度也不太满意

-----  
也得很好

-----  
挺好的！婆婆表示是好书！

-----  
宝宝刚出生，以后可以用到了

-----  
挺好的！

-----  
内容详尽，很不错，值得推荐

-----  
很好的书，内容很精彩，有图有真像。。。

-----  
挺不错的，给孩子准备中

-----  
内容很好。。。。。。。。



-----  
不错，平时可以学习学习

-----  
书很实用

-----  
彩色的 食谱挺多 但是感觉前后讲的有些矛盾 一搬

-----  
很好

-----  
质量很好，照着做给孩子吃。

-----  
有图有文字，很好的书

-----  
很好很全面，各种辅食的做法。还有时间1表。简直是完美的不要不要的，以后在我不用为辅食的做法担心了，，。。。

-----  
书的质量不错，内容丰富，可以多学几样辅食了

-----  
挺好的 很详细

-----  
老婆买的，研究研究，给宝宝弄吃的

-----  
内容很全面，自己可以学到很多知识

-----  
书店看到的，京东能便宜不少

-----  
满意

-----  
看着还不错～孩子6个月开始添加辅食啦哈哈～喜欢

-----  
是有活动购买的，还不错

-----  
不错，蛮详细

-----  
使肌肤看看韩国风

-----  
书的质量很好，价格也便宜，商家发货速度很快，快递员态度很好。满意。

-----  
朋友推荐的，看了，感觉不错，用得到

-----  
不错，值得

-----  
即便干嘛精美 没用过

-----  
还可以

-----  
买了好多，不错

-----  
还不错

-----  
好书

-----  
韦收到看了看还行吧！快递很给力。

-----  
以后就照着菜谱做辅食给宝宝吃了

-----  
还没看，介绍不错

-----  
还可以…包装不错…没损坏… 学习学习

-----  
非常好， 是正品， 京东一如既往的好， 永远支持京东！

-----  
可以！

-----  
大概翻了一下，还可以，没仔细看呢

-----  
质量很好，但是里面有些内容该更新了

-----  
值得信赖的好商品值得信赖的好商品

-----  
东西质量不错，对育儿很有帮助。

-----  
包装好送货速度快纸质好

-----  
很全面

-----  
感觉贵点，媳妇非得买，看着还可以吧

-----  
学习中，有帮助，适合不会做饭的人

-----  
朋友推荐买的，京东的是正版。

-----  
很棒，就是买晚了，宝宝都1岁了，只能看后面的食谱了

-----  
有娃的孩子都需要

-----  
非常详细的辅食方案，很有参考价值，以后学着给宝宝做

-----  
物流很快，服务态度也好，里面很详细，很清楚

-----  
宝贝到货了，看到里面的内容很棒，实际操作也顺手，一点也不难。点赞??!

-----  
一直在京东买宝宝用品，挺好的。

-----  
书不错 孩子喜欢看 好评

-----  
产品非常不错，是我喜欢的款，送货速度快，卖家服务好，五星好评

-----  
印刷质量特别好。很厚一本。

-----  
还没看，挺不错的，留着慢慢研究。

-----  
一般般吧

-----  
一直都在京东买。非常好。相信京东

-----  
东西不错，老婆很满意，评价晚了一些，现在补上。

-----

好

许多菜可以借鉴，给宝宝添加辅食后，翻翻书，多些花样给宝宝吃，书中菜是个启发，还要结合自家孩子状况来。

健健康康快快乐乐健健康康快快乐乐

有了这个，再也不用发愁给宝宝做辅食了

讲的比较详细

挺全的

书很好，京东配送就是快。

还没用上，因为是自己医院大夫出的书，所以买来看看

宝宝辅食添加的参考书之一。

第二买送给妹妹，

看完6个月宝宝辅食感觉实用性/可操作性不高…

好好好好好好好好好好好好

小囤这货把 慢慢学习

挺好的，但是感觉有的不是很实用

书的质量没有问题，内容还不错～

凑合吧 书里没提到该怎样循序渐进的添辅食

特别好的书 里面有配图 和详细做法

貌似用处一般般

有的不实用

给小女儿加辅食，这个书上讲得很多。不过感觉大多数都没啥用。

书还行，倒没有完全按书上的来做。

给宝宝买的東西非常喜欢啊啊啊

-----  
这本书太好了，好全，什么都有

-----  
dujdndndndnjddj

-----  
书的质量很好，讲解也很细致，可以给宝爸宝妈们很多启发

-----  
还不错，很详细

-----  
这本书挺好，不好一点是一岁以内不应该加盐酱油

-----  
这个面条也还不错，就是吃的时候用卡到喉咙里面。

-----  
还不错，京东的东西值得购买，便宜送货还快！！

-----  
还行

-----  
物流超级无敌快，晚上下的单，第二天中午就到了。宝宝快添加辅食了，照着做，希望她健康成长。

-----  
收到了，很全面，不错，可以帮宝宝制作美味的辅食了

-----



很喜欢，以后给宝宝做辅食就参考它了

-----  
不错，挺全的

-----  
正品 送货快 一直以来都在这买

-----  
质量好，邮递快，喜欢。

-----  
不错，无需多说！

-----  
正版书，很不错，慢慢学习中

-----  
还是不错的，该好就是好，客观，这个是真的好，

-----  
非常好呀，就是有点贵了

-----  
内容很不错。内容很不错。内容很不错。

-----  
买来给老婆和妈妈看看，好好带宝宝

-----  
期待给宝宝做营养餐！

-----  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

-----  
很理想都一本书，印刷好，纸质好，内容也很实用，完全可以按照书上的食谱安排宝宝每天的饮食，兑新手妈妈特别适用。

-----  
质量非常好

-----  
给二宝做辅食用，有很多食谱，慢慢看，慢慢做。

-----  
不错，写的很全面

-----  
不错不错 满意

-----  
在京东买东西好爽，迅速及时。书本质量很好，暂时内容还没看

-----  
15011035126加我有惊喜

-----  
可以

-----  
不是蛮好，哎。

-----  
不错，很好，很适应，还会再来

-----  
还好吧，没有做过不知道喜欢不

-----  
书中记载的很详细，挺好的，照顾宝宝就靠它了！

-----  
很信赖京东、宝宝好多东西都在这里买、快递师傅也很负责

-----  
[孕育幸福事·育儿系列：宝宝辅食添加营养配餐大全\\_下载链接1](#)

## 书评

[孕育幸福事·育儿系列：宝宝辅食添加营养配餐大全\\_下载链接1](#)