

你的爱情伤在哪：女心理师真实手记



[你的爱情伤在哪：女心理师真实手记_下载链接1](#)

著者:陶思璇 著

[你的爱情伤在哪：女心理师真实手记_下载链接1](#)

标签

评论

店家服务很到位，快递公司也很给力，下次多推荐朋友去买

以案例引出作者的观点，新颖，好懂，书的质量非常好

送来是我爸收的，到家拆开来就是这样的，心塞

很好很满意，快递速度快，送货上门

不错的一本书，价格也不贵。

非常好的商品 有营养的书

还没来的及看呢，书评不错

陶思璇，北师大发展与教育心理学研究生，师从心理学家陈向一教授。国家心理咨询师、家庭治疗师、两性情感专家，10年情感关系研究，5年临床咨询经验，有“心灵魔法师”之称。催眠治疗师，情感关系专栏作家，电影《爱情左右：爱情呼叫转移2》特约心理顾问、编剧，央视多个栏目常驻情感心理专家，畅销作家，著有《欣赏的神奇力量》、《很想做个单亲妈妈》、《寻找爱的灵魂》等畅销书。

好好好好好好好好好好

书不大，包装感觉不错不知道内容如何

不错，内容真实，清晰。

很不错的一本书，无论是作为咨客还是咨询师，都值得一读。

不错的～一块钱抢到。心理学专家写的，含金量高。里面的故事，内容很饱满，有说服力。

感觉还是挺不错的，整体很满意。

通过事例说明问题，蛮受触动的

知识就是力量 见多才能识广

书挺好的，值得购买

今天收到的 打开看了看发现并不太适合我看 但是就当做收藏了
请让我做一个静静的文艺青年 嘿嘿

如何少走弯路地去获得你想要的生活 如何活出与众不同，自带光芒的模样
最终成为：一个独立的女生
◎微信励志文章《请尊重一个姑娘的努力》作者“老杨”首部作品集
《请尊重一个姑娘的努力》火爆朋友圈，
《不是所有善良的人，在爱情里都是好人》，

深圳市粤绿环保科技有限公司，专业环保手续工程一条龙服务！

好书必须要看，发货那是一个快，包装整齐，特意放在纸箱子里，非常非常赞啊

物流很快，跟踪信息也很准确，书的质量也蛮不错的，比预想的满意，一单买了15本书，回来评论两天看一本，这个月有事情做了，美好！

还没看，听推荐买的，但愿不会失望，喜欢心理学，希望有收获

正在看……挺好的……

通过真实的案例笔记，反思自己的生活，是读书的意义所在，这本书没有想象中的厚实，好在内容还不错

好书，非常好的书，非常喜欢呀，啊哈哈

书是正版的，写着特别好，看来作者特别用心。

还没看，希望会有所帮住。看评论还是不错的。

感觉书上好像有什么东西，有点脏

好书能找到自己的影子

挺好的，质量也可以，有些磨角、不影响整体

没办法就是喜欢吞书，喜欢书的感觉。

听人推荐买的 应该不错 也有实用性

可以抚平心灵上的创伤，

很好看，喜欢！学习学习，提高自身素质

不错不错，還沒看完~~情感解釋……

还没有看，也不知道好不好。

好书一本，内容丰厚，读起来不会觉得闷，也会引人深思。

网友推荐的还没看过。

快递员叔叔真心值得表扬，我没带钱下去取货，他都让我取货了，说相信我，下次来收，谢谢他的信任

好书不多言，打开就知道。

随便看看 质量不错

都是小案例，每个人在感情中都多少存在有问题，借鉴他人，完善自己。还不错

实用，学习学习

很好看，教人如何做自己，改变自己，不要总是埋怨

为啥说的都是女性心理，笼统就两个男人的案例

心灵鸡汤。囤货假期看

你的爱情伤在哪：女心理师真实手记

书的内容很丰富！

书籍不错，是正版，价格实惠快递给力，好评。

囤货，还没来得及看，质量不错

买来看看，从他人的角度看问题，总比自己的理解多个不同的方式

不错，不错，开始囤书阅读，感受知识的力量。

这是一本不错的书，希望能给我带来意想不到的收获！！！！

9.9元买的，随便看看，哈哈，希望以后还会有这样的活动。

真的不错！！！！好喜欢！！！！

最近太忙了，确认晚了，东西是很好的，呵呵，谢了。

嗯，蛮好看的，但是我2个小时就看完了

多读书多读书多读书多读书多读书多读书

书质量非常好，送到手中没有损坏

还行，分析的不够深，对人性的阐述还是停留在表面了

一般般??????

一次买了好几本，留着慢慢看。

还行，比较喜欢。下次还会选特价书。

好不错?值得大家看，很好的一部书。

纸张质量很好，完好无损，很棒！

不大真实的感觉，但是内容很棒

还没有看，先囤着有时间再看

质量还可以，主要是学习里面的内容。

一般般吧，看完没多大震撼

考量都市人的爱情观，智者见智

冲陶老师买的，里面有案例，喜欢。

不错 京东的送货超快 东西也是真品

更加从容的面对爱情~

人丑就要多读书，我在努力。

五天学会绘画：2分钟奇迹

好好好好好好好好好好好好好好好好

还不错，还不错，还不错

经典好书，一开始就放不下。

东西很好，值得信赖！

不错不错不错不错不错不错不错不错

买了还没有看，应该还不错

非常不错的一本是，我很喜欢

很不错的书。。。赞一个

书还没看完，内容还行

很不错 非常好 速度快

内容非常的一般，不推荐！

读起来不错，下次继续光顾

看了很收益哇，在困顿中的你看看会多少有点收获

疗伤，治愈希，提升自我

好评！不错！很划算哟！

还不错吧 印刷质量不错

价格便宜！书内容还没看

非常不错，很喜欢哦。

啦就咯去睡咯女乐扣乐扣

此人很懒 商品超好 快递服务也挺好 赞

很快就看完了，很实在，缺需要反思，不错的一本书

正版还不错正版还不错

挺好，应该不错，相信京东！！！！！！

不错，挺好的。

很好，特别喜欢

好好好好好好好好好好好好好好

非常好非常好非常好非常好

帮姐姐布置书房买的，不知道她看了没有~

待看。。。。。。。。

不错的精神食粮

9.9买的 喜欢

好好好好好好好好好好

还没全部看，但真的不错

书的质量很好，等她看完借来看看

一直还没看过。。。。。。。

不错，特别不错，，，，，，

还没有看！！！！！！！！

。。。。。。。。好好

一碗纯鸡汤。。。。。。。。

必须读，安慰！好好！！！！！！！！

都是我妹买的

好好好好好好

最近迷上了书

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

很值得，9块

很喜欢不错

很好的书、超值、

学习一下

真的不错

good~~~~~

多读书

一会儿就是一会儿就是一会儿就是一会儿就是一会儿，我们的话，我们的话，我们的话，我们的话，我们的话，我们的话，我们的话，我们的话，我们的话，我们的话。

.....

.....

.....

很好

好评

还好

跟之前买的那本《我们都有点“精神病”》一样的内容，只是名字和封面改了，有点上当受骗的感觉。陶老师的形象大减

买了*钱的书，真后悔!

不错不错...

正品

好

我

啊

.....

, , , , , , , , , , , , ,

////////////////////

- 1、积极的工作态度，聪明：聪明是一个人天生具有的，但是爆出积极的工作态度却是每个人都可以做到的。杜拉拉顶着助理经理的头衔，却可以在资源稀缺的情况下，将一名经理的任务完美的完成，不分昼夜的加班，从而得到了老板的赏识和培养。
- 2、善于抓住机遇：当杜拉拉任务圆满完成，却得不到上级的提拔和实现当初的承诺的时候，经过多次交涉，杜拉拉无奈直接面陈老板，老板对杜拉拉十分赏识，最终杜拉拉做了行政经理，并且是人事行政经理。
- 3、主动好学，勇于思考：杜拉拉无论做为一名助理经理还是一名人事行政经理，并不是说什么东西她本身就会的，这个过程就要牵扯到一个“学习”的问题。向顶头上司学，向同行学，向同事学，事事处处皆学问。
- 4、良好的沟通能力：上级、下级、平级，处处需要沟通，这时候拉拉就表现出她良好的沟通能力。拉拉在替玫瑰挡阵的时候，一直不得工作要领，知道自己升为经理，揣摩总结出了跟上司李斯特沟通的技巧。自己可以任劳任怨的干，但是要让让自己的上司知道，自己隐忍着什么都做了，上司不但不知道，万一没做好，也都是自己的责任，因为他不能体会你的难处。另外一个就是跟下属的沟通技巧，对于自负又很要面子的也要讲究策略，一如书中的周亮，拉拉批评他，爬起不到效果，所以采取了以他人带动周亮的策略，让周亮站在领导者的位置用拉拉自己的东西去要求周亮的下属，以期达到让周亮也学习的目的。纵是绕了一大圈，可是拉拉懂得如何针对不同的人，采取不同的策略。如在设计装修上的顺利完成，如撤掉不赚钱的办事处等等都有体现。

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改

[ZZ]写的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

40岁的周雨是一名普通的家庭主妇。她的丈夫公然出轨，她却佯装不知，一直默默忍受着，生怕丈夫挑明态度，捅破窗纸，她就失去了她一直视若珍宝的家庭……

27岁的洪澜是个女强人，她的事业风生水起，但她的爱情却不那么平顺。她痛恨男友的风流情史，在交往过程中，她一直轻视、侮辱对方，以表明自己与众不同的爱情姿态，但这样反而给她带来了更大的痛苦……

26岁的芸香是个舞蹈演员，在经历感情挫折，有过数次流产之后，颓靡轻浮成为她拒绝爱情的借口，玩世不恭是她御防伤害的坚盾……

37岁的杨剑是个寡言少语的好男人，他很内向，从不说“我爱你”，一味用物质表达情感，婚姻在他的沉默里瓦解……

50岁的高玉凤是个机关退休干部。丈夫背叛后，儿子是她唯一的寄托与伴侣，儿媳被她视为情敌，就这样，婆媳之战不可不免……你是否也有过这样的经历

40岁的周雨是一名普通的家庭主妇。她的丈夫公然出轨，她却佯装不知，一直默默忍受着，生怕丈夫挑明态度，捅破窗纸，她就失去了她一直视若珍宝的家庭……

27岁的洪澜是个女强人，她的事业风生水起，但她的爱情却不那么平顺。她痛恨男友的风流情史，在交往过程中，她一直轻视、侮辱对方，以表明自己与众不同的爱情姿态，但这样反而给她带来了更大的痛苦……

26岁的芸香是个舞蹈演员，在经历感情挫折，有过数次流产之后，颓靡轻浮成为她拒绝爱情的借口，玩世不恭是她御防伤害的坚盾……

37岁的杨剑是个寡言少语的好男人，他很内向，从不说“我爱你”，一味用物质表达情感，婚姻在他的沉默里瓦解……

50岁的高玉凤是个机关退休干部。丈夫背叛后，儿子是她唯一的寄托与伴侣，儿媳被她视为情敌，就这样，婆媳之战不可不免……你是否也有过这样的经历

40岁的周雨是一名普通的家庭主妇。她的丈夫公然出轨，她却佯装不知，一直默默忍受着，生怕丈夫挑明态度，捅破窗纸，她就失去了她一直视若珍宝的家庭……

27岁的洪澜是个女强人，她的事业风生水起，但她的爱情却不那么平顺。她痛恨男友的风流情史，在交往过程中，她一直轻视、侮辱对方，以表明自己与众不同的爱情姿态，但这样反而给她带来了更大的痛苦……

26岁的芸香是个舞蹈演员，在经历感情挫折，有过数次流产之后，颓靡轻浮成为她拒绝爱情的借口，玩世不恭是她御防伤害的坚盾……

37岁的杨剑是个寡言少语的好男人，他很内向，从不说“我爱你”，一味用物质表达情感，婚姻在他的沉默里瓦解……

50岁的高玉凤是个机关退休干部。丈夫背叛后，儿子是她唯一的寄托与伴侣，儿媳被她视为情敌，就这样，婆媳之战不可不免……你是否也有过这样的经历

40岁的周雨是一名普通的家庭主妇。她的丈夫公然出轨，她却佯装不知，一直默默忍受着，生怕丈夫挑明态度，捅破窗纸，她就失去了她一直视若珍宝的家庭……

27岁的洪澜是个女强人，她的事业风生水起，但她的爱情却不那么平顺。她痛恨男友的风流情史，在交往过程中，她一直轻视、侮辱对方，以表明自己与众不同的爱情姿态，但这样反而给她带来了更大的痛苦……

26岁的芸香是个舞蹈演员，在经历感情挫折，有过数次流产之后，颓靡轻浮成为她拒绝爱情的借口，玩世不恭是她御防伤害的坚盾……

37岁的杨剑是个寡言少语的好男人，他很内向，从不说“我爱你”，一味用物质表达情感，婚姻在他的沉默里瓦解……

50岁的高玉凤是个机关退休干部。丈夫背叛后，儿子是她唯一的寄托与伴侣，儿媳被她视为情敌，就这样，婆媳之战不可不免……

他怎么就那么无耻啊?!他怎样能做那么下流的事?!"洪澜第N次重复着这句话，声音里依然充满了愤怒。我相信她百分之百是这么认为的，这的确是她目前最真实的感受和想法，可这只是大脑的真实感受，而不是潜意识的真实感受。

潜意识之所以被称为潜意识，就是因为感受不到、想不到、猜不到、触碰不到那个部分。尽管我们在日常生活中完全感受不到潜意识的存在，更不知道它到底在干什么、需要什么、想要什么，但潜意识毫无任何悬念地决定着我们百分之九十以上的行为方式。

我像往常一样静静等待着，我的直觉告诉我洪澜今天会和我讨论一些更深层的话题。咨询室里安静下来，洪澜的表情开始呈现出不自然，眼睛躲闪着四处流动，空气中开始出现一种隐蔽的较量，洪澜的潜意识在试探我的定力，它要判断我是否有足够的能量承受她的那些伤痛。

一片死气沉沉的茫然。许久，她才幽幽地叹了口气，低声说："可我怎么就忘不了他。" "你爱他。"我说。洪澜愣了一下，点头，说："是，我爱他。"眼泪夺眶而下。"虽然在你看来他是个很差劲的男人，没有道德感，没有责任心，私生活混乱一片，可是你爱他。"我继续强化。洪澜一直强忍着不让自己哭出来，可是现在她再也忍不住了，以手掩面放声大哭。我悄悄松了一口气。虹霓此时的哭泣意味着情绪的流动，这是一个好的开始。哭了好一阵子，虹霓开始叙述她和他的点点滴滴，所有的片段都有一个共同点：他在百分之九十五的程度上满足了虹霓的各种要求，几乎是随叫随到，并且一直容忍着虹霓对他的轻视甚至是侮辱。例如，虹霓会在做爱之前对他说："去去去，先把自己洗干净"

了，不知道你刚摸完哪个女人的手现在又来摸我，我嫌脏。"……虹霓也会在约会时当面骂他："你是全世界最没有道德感的人，什么女人都要，也不嫌脏。""你是我认识的人里最不是东西的那一个。"他一直有很多的女人，洪澜之前、洪澜之后，一直没有间断过。

他是虹霓的上司，两个人一起合作了八年，一直都是哥们儿一样。九个月前因为一个新项目，他和洪澜有了比较多的接触，每周至少有三天都在一起。他开始对洪澜动手动脚，洪澜婉言拒绝过，但拒绝得没那么坚决彻底，其实应该算是半推半就，于是洪澜在家里有了第一次的性行为，从此开始这段纠结的关系。在洪澜看来，他所有的女人跟他在一起都是为了钱，只有自己是为了感情。洪澜觉得自己就像圣母一样纯洁，和他在一起完全是珍珠掉进了大粪里，他应该格外珍惜才对。可他似乎并不珍惜，即使是和她最亲近的那段日子里也还另外勾搭着一个小女孩，陪那个女孩儿逛街、给女孩买了很多衣服首饰，把女孩从头到脚换了一个模样。

"他可从来没有这么陪过我。"洪澜气愤地说。"你愿意让他陪吗?愿意让他给你买衣服首饰，按他的审美来打扮你吗?"我问虹霓。"当然不愿意!他那审美，那么俗!我怎么可能接受他帮我挑衣服?!如果我也跟那些女人一样缠着他给我买这买那，那我跟那些女人还有什么区别?我可没那么下三滥!"洪澜脱口而出，声音高亢，语速加快。当人们的情绪被突发事件触动的时候，最明显的一个变化就是语调升高、语速加快，有的人还会出现暂时性口吃。"你有听到自己刚才在讲什么吗?"我问虹霓。"啊?"虹霓从激动的情绪里突然冻结在那里。习惯性地，她以闪电般的速度让自己冷静下来，快速回忆、快速分析、快速判断，"你是说，其实是我自己在拒绝，而不是他对我不好，是吗?"

我笑了。这大概是很多如虹霓般优秀的女人共同的弱点：太聪明。因此往往会以做事的方式去谈感情，在一段关系里采用双重标准，结果不仅让对方无所适从，自己也会深陷其中。因为所有的标准都是以自己的感受、经验为准则，而每个人的标准都不相同。不过虹霓的问题还远不止这些，我决定将工作做得更深一些。我问她："你有没有注意到，你刚刚对那些女人的评价是什么?你是怎样评价那些女人的?"洪澜快速思考了一下，有些不解地说："我说她们是下三滥，这样说不对吗?难道用肉体来换取物质不是应该被谴责的不道德行为吗?" "你是不是觉得，向一个爱你的男人索取感情是高尚的，索取物质是可耻的?"我问。"当然!我们从小所受的教育就是这样的!两个人在一起只能是因为爱。如果是因为物质那跟妓女有什么区别!那就是下流无耻的表现，太恶心了!"洪澜说。"你觉得你的爱和她们的爱，除了物质之外，还有哪些区别?"我问。洪澜陷入沉思。良久，她抬头看着我，说："你是想说，在本质上我和她们一样，都是在索取。我们并没有什么区别，只不过我要的是感情，她们要的是物质。是这样吗?"洪澜顿了顿，又说："这段时间我一直在念经。佛家说，欲望并不只有物欲，情感的渴求也是欲望的一种。你也是这个意思吧?"我反问："你觉得呢?"她长叹一声，说："我觉得也是。可是这样我会更难过，本来还觉得自己挺不错的，跟其他女人都不同。"

女性的角度很重要的，喜欢不错吧

十分经典的一本书，质量也很不错，平日多读书好处是很多的，培根先生说过：“知识就是力量”。在这个知识竞争激烈的时代，知识的卓越能让人睿智，读书能改变命运。读书能陶冶情操、认识自然、认识社会，从而改造自然，改造社会。所以，我们要多读书，读好书。

读书让我们拥有快乐，长见识，读书给了我们不少的好处。读书不仅可以增长知识，还可以增加见识。俗话说：“秀才不出门，能知天下事。”就是这个道理。多读书，可以在喧嚣的世界里，找到一个属于自己的寂静角落，沉下心来，思考人生，让浮躁的心灵归于纯净……

读书有助于拓宽你的知识面，使你更容易融入社会，读书是社会流动性的一个渠道。古人说：“万般皆下品，惟有读书高。”说粗浅一点，人是能读书著书的动物。故读书是划分人与禽兽的界限，也是划分文明人与野蛮人的界限。读现代的书就是与同时代的人作精神上的沟通交谈，读古人的书可以承受古圣先贤的精神遗产。

人不是天生就明白很多东西，但是先人会给后人留下知识写在书上，人们通过读书对世界、对自己、对大自然有了更深刻的了解，然后在这个基础上继续探索,从而让人类更

好的活着。

世界上没有什么比读书更能回报你。舍弃糟糠，吸取精华，你会变得明智聪慧且豁达。

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”多读书，好处多。

多读书，可以让你有许多写作灵感。可以让你写文章的方法更恰当，在写作的时候，往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理，使文章更富有文采、美感。

多读书，可以让你增加一些知识。可以让你感到仿佛浑身充满了力量，这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明。读书让你可以勇敢地面对困境，用正确的方法解决问题、战胜困难。多读书，能使你变得更快乐。读书也是一种休闲、娱乐的方式，读书可以调节身心健康，在书的海洋里遨游是一种无限快乐的享受，用读书来放松心情是一种十分明智的选择。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧，我们应该多读书。十分经典的一本书，质量也很不错，平日多读书好处是很多的，培根先生说过：“知识就是力量”。在这个知识竞争激烈的时代，知识的卓越能让人睿智，读书能改变命运。

读书能陶冶情操、认识自然、认识社会，从而改造自然，改造社会。所以，我们要多读书，读好书。

读书让我们拥有快乐，长见识，读书给了我们不少的好处。读书不仅可以增长知识，还可以增加见识。俗话说：“秀才不出门，能知天下事。”就是这个道理。多读书，可以在喧嚣的世界里，找到一个属于自己的寂静角落，沉下心来，思考人生，让浮躁的心灵归于纯净……

读书有助于拓宽你的知识面，使你更容易溶入社会，读书是社会流动性的一个渠道。

古人说：“万般皆下品，惟有读书高。”说粗浅一点，人是能读书著书的动物。故读书是划分人与禽兽的界限，也是划分文明人与野蛮人的界限。读现代的书就是与同时代的人作精神上的沟通交谈，读古人的书可以承受古圣先贤的精神遗产。

人不是天生就明白很多东西，但是先人会给后人留下知识写在书上，人们通过读书对世界、对自己、对大自然有了更深刻的了解，然后在这个基础上继续探索,从而让人类更好的活着。

世界上没有什么比读书更能回报你。舍弃糟糠，吸取精华，你会变得明智聪慧且豁达。

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”多读书，好处多。

多读书，可以让你有许多写作灵感。可以让你写文章的方法更恰当，在写作的时候，往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理，使文章更富有文采、美感。

多读书，可以让你增加一些知识。可以让你感到仿佛浑身充满了力量，这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明。读书让你可以勇敢地面对困境，用正确的方法解决问题、战胜困难。多读书，能使你变得更快乐。读书也是一种休闲、娱乐的方式，读书可以调节身心健康，在书的海洋里遨游是一种无限快乐的享受，用读书来放松心情是一种十分明智的选择。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧，我们应该多读书。

书的内容是通过一个个真实的故事，让我们从中感受到我们潜意识中对于爱情的误区，从而找到解决的方法，寻找到通往幸福的路。很赞。

[你的爱情伤在哪：女心理师真实手记 下载链接1](#)

书评

[你的爱情伤在哪：女心理师真实手记_下载链接1](#)