

# 脆弱的力量 [The Gifts of Imperfection]



[脆弱的力量 \[The Gifts of Imperfection\]\\_下载链接1](#)

著者:[美] 布琳·布朗 (Brene Brown Ph.D) 著, 华小小 编, 覃薇薇 译

[脆弱的力量 \[The Gifts of Imperfection\]\\_下载链接1](#)

标签

评论

书包装完好, 印刷精美, 比别的版本厚些

看了一小部分，感觉很不错，说的很到位，好评

很好的内容，值得一看，尽管有的地方翻译略显直译

很想说超过10个字，好书，值得看——)σ

还没开始看，但是一直都很想买的。

打折时候买的，非常不错，，，

此用户未填写评价内容

买了屯着慢慢看。书不嫌多

书很好，不错，发货速度很快

很快就送到了，很好的一本书，脆弱有你难以想象的力量。

物流超级快，东西也不错，下次还会光临

很好的书，内容精彩，值得购买！

-----  
书不错，物流不错，认真学习！

-----  
还没看，包装完好，习惯性好评。。。

-----  
东东质量不错，物流很给力

-----  
看看与，反脆弱，有何异同？

-----  
还没拆。一直在京东买，信任京东，送货够快，质量有保证。

-----  
有一种执念叫做京东

-----  
好，好，好，好，好，好书

-----  
送给别人的，听说还不错

-----  
非常非常好。塑封，精致，物美，价廉。信任京东，祝福京东。

-----  
好书不多说！好书不多说！好书不多说！重要的事情说三遍！

-----  
和ted的演讲共同食用最佳。很喜欢这本书。讲的很准很稳

-----  
非常好，很满意，还会再来的。

-----  
不错的书，非常棒

-----  
还行，刚刚到手，不知道好用不，有空看看

-----  
挺喜欢，是正版，愉快的一次购物体验。

-----  
嗯。，，，，，，，，，，，，，，，

-----  
看了，确实不错。坚持实践。

-----  
导师说作者是美国研究羞耻感比较权威的学者

-----  
包装很好满意的一次购物

-----  
值得一看的好书，超值购买!

-----  
还可以，都是正版的，包装的很仔细，价格也便宜

-----

是正品 很好的书 每晚看一点 受益匪浅

-----  
送货速度快！书质量蛮好！内容看过不错！

-----  
非常好的书，送货速度也非常快，正版好看

-----  
听完她的ted演讲买的，脆弱的力量这个说法，很动人

-----  
还没认真看，看后再评价

-----  
好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书

-----  
京东购物省心放心。。。

-----  
怎么说呢，感觉写的一般吧。不深刻，没有写到根上。

-----  
东西不错，值得购买的

-----  
在看，受益匪浅，不错的。

-----  
好书好书好书好书好书好书！！！！

-----  
内容很好，看了一点，受益很大

-----  
朋友推荐得书，关于心理学得，好好看看

-----  
很喜欢的一本书，只是纸质不怎么好

-----  
一次性买了多本心理方面的书，很受用，不错。

-----  
一反我们的生活常识！

-----  
每个人在都有脆弱的一面，希望此书能帮助但我

-----  
非常棒的一本书

-----  
颜色清新 内容是不知晓

-----  
特别方便，快递很快

-----  
质量不错，物流快

-----  
好好好，好好好

-----  
物流相当快！

-----  
有思想的好书

-----  
感觉还不错吧……无论包装还是质量都还行

-----  
不错喜欢书

-----  
还是挺好的

-----  
完整期待读

-----  
很好的书

-----  
挺好的书

-----  
good

-----  
知乎上有人推荐，先看了TED才买的，写作水平跟现场演讲稿一样混乱，个人认为不值得一读

-----  
内容觉得很好，翻译实在让我看得头大，P102，希望是由goals，pathway，agency构

成，agency翻译成代理，跟主题毫不相关，让人一头雾水。

-----  
东西挺好，确实不错嘛！！！！

-----  
非常好

-----  
不错～

-----  
好好好

-----  
没有说的那么好，有些内容理解不了。

-----  
什么破书，整本儿的心灵鸡汤

-----  
书的后封面损坏

-----  
还可以，不过在某些章节还行

-----  
这本书不是脆弱的力量，而是作者的另一本书不完美的礼物。把脆弱的力量做标题误导读者，

-----  
也不是太喜欢

-----  
还没看，可可i可可恶可

-----  
99

-----  
好。

-----  
一般！理论太多！分析问题不透彻

-----  
垃圾，给我寄过来的垃圾。

-----  
好

-----  
It is really helpful for me. After reading this book, you can lean how to face yourself,how to deal with the problems,how to achieve your goals. Moreover, you can refresh yourself and become happier. Thanks to the author, let me know we are often not strong enough,but we can succeed by your right thought.

-----  
一般！

-----  
老

-----  
没发票

-----  
一直是京东的粉丝团。喜欢京东的快递快。产品质量好！保持好。继续加油！以后会继续支持京东的！尤其是京东自营！

-----  
不错，不错，不错不错

-----  
吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

-----  
教授推荐的 很好

-----  
速度快

-----  
不错不错不错不错不错不错不错

-----  
不错的书

-----  
无意间看到这本书，人人都会有羞耻感，不要让事事追求完美的心理拌住脚了，全身心的通投入生活

-----  
经典之作 值得 值得

-----  
那一满意满意满意

-----  
好书

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
好书，必须好好看完，还要认真学习……………

-----  
还没开始看，据说不错有时间再看

-----  
fffffffffffff

-----  
枕边书。很不错。学会接受不完美的自己

-----  
买了送朋友的，朋友特别的喜欢

-----  
物流很快

-----  
给别人买的

-----  
快递师傅很辛苦，加工资！！

-----  
不错

-----  
还可以！整体不错！符合图片和描述！

-----  
别人的推荐 的，还没有读，听说不错。

-----  
不错哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦哦

-----  
卖去读吧，你会有意外的收获，这本书对触动很大。

-----  
准备学习下

-----  
物流很快。是正版。很喜欢

-----  
速度依旧快

-----  
经典的书呈着优惠活动就买了

-----  
强烈推荐的一本书，很值得看的一本书

-----  
在微博上看到的，不错哦，推荐……

看了书评入手的，还没开始看。

还没看，听说不错，以后有时间看。

产品还行产品还行产品还行

单位购买，随便看看，紫薯布丁。

嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯好好好好好

看到一半了，我又回过头来重新看一遍，让我有重新找了自己！谢谢！

一直在京东购书，正版价格优惠，快递发货快。

这个不错，媳妇要看就买了，没有电子版的，买印刷版的看吧

不错哦！很好的书籍，继续看吧~猜猜猜

推荐！

看到一篇文章推荐的，看完再来评论！

-----  
目前好非常好，还是不错的。

-----  
学习中

-----  
一口气读完，玩的反面是抑郁。教会过于忙碌得人珍惜自己。推荐

-----  
脆弱的力量，很好，朋友推荐就买了

-----  
给别人买的喽

-----  
书的质量没问题

-----  
发货速度快，正版可信

-----  
脆弱是什么样子？ 如何避免脆弱， 在这本心理学著作中作者为我们解答了这个问题

-----  
朋友推荐买的， 还没看完

-----  
很好

-----

特别好特别好特别好

-----  
好评

-----  
真的很好看

-----  
good!

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
O

-----  
好书不错值得深读！

-----  
公司新 iOS 没你照片

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
好书，经典！

-----  
这本书写的很好，买了一本送朋友。

-----  
还没空看，朋友推荐买的

-----  
领导们读的书，不错，本次包装赞

-----  
不错，物流很快

-----  
给老婆买的，我老婆说翻译的不太好，有好多文字表达的有点模糊，给个四星吧

-----  
太多的“要坚强”——试试换个角度看看

-----  
好书强推

-----  
京东服务就是好！

-----  
Lowlands Saskatchewan

-----  
经典就是经典，不可多得，湛卢和中信的我特别喜欢

-----  
还不错哦~

-----  
接纳那个脆弱不完美的自我。

-----

---

.....

-----

-----

-----

---

-----

.....

-----

-----

知名學者、暢銷書作家，是認證的社工師（LMSW），也是休士頓大學社工研究院的研究教授。她花了十二年時間研究人類心靈的脆弱、勇氣、價值感以及自卑感。研究結果被歐普拉、CNN、ABC、NBC、美國公共電視網、華盛頓郵報、紐約時報廣泛報導。2008年，她成為休士頓酗酒與藥物防治學會的行為健康常駐學者。她的文章經常出現在《Self》雜誌、《ELLE 雜誌》、《REAL SIMPLE雜誌》、《Prevention女性健康雜誌》、《Scientific American Mind雜誌》以及美國許多報紙上。她也是美國各地廣播節目時常邀請的對象，並被《休士頓女性雜誌》指名為「2009年最具影響力的女性」之一。

-----  
不错的书，要好好看看。

-----  
发货快，买四送一活动时买的

-----  
独特角度,言之有理.....

-----  
宝贝很不错，性价比很高

-----  
不错，挺好的，速度很快的

-----  
[脆弱的力量 \[The Gifts of Imperfection\]\\_下载链接1](#)

## 书评

[脆弱的力量 \[The Gifts of Imperfection\]\\_下载链接1](#)