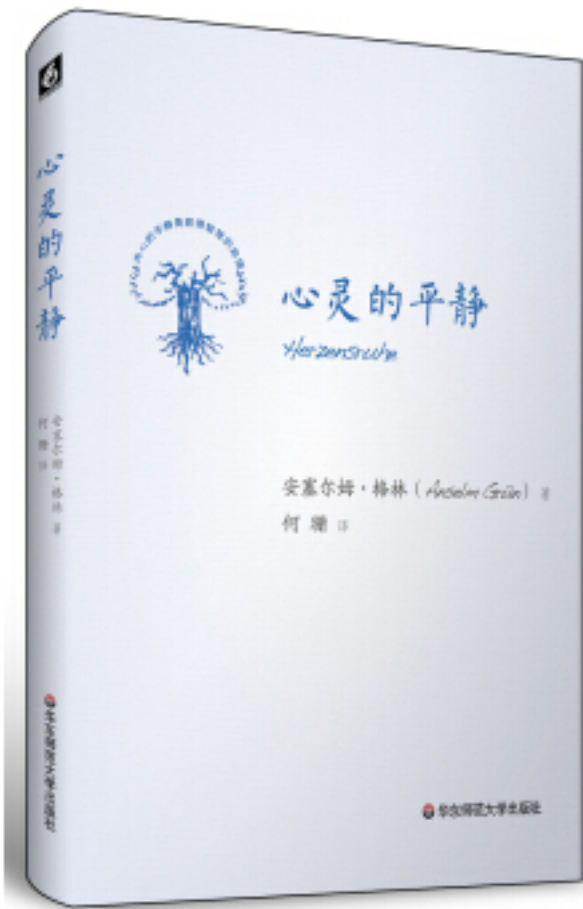


心灵的平静



[心灵的平静_下载链接1](#)

著者:[德] 安塞尔姆·格林 编

[心灵的平静_下载链接1](#)

标签

评论

挺好的，物流快，物有所值

非常好，速度快，包装好'。

喜欢这样的书 书里说的很多都很对

当我购物欲膨胀时，看了这个就不想卖了→_→

比超市便宜多啦，关键是物流真快！

刚看了开头，感觉还可以！

感觉整体有点薄、其他还好。

一本不太厚的书，从书皮就透露着安静的气质

不错的书，纸张很好！

买了才知道物超所值，受益匪浅，郑重推荐！！！！

帮朋友买的书，内容非常专业，清晰易懂！

帮姐姐布置书房买的，不知道她看了没有~

纸章挺好的，很硬，比较正版

这是一本很好的书，看了之后瞬间淡定了

听别人说不错，买回来慢慢看

心灵读物，让烦躁的心平静下来

让你收获人生智慧的书，值得一读。

没事看看不错 速度挺快的

还没看先评价看完再来补充

值得品味，不一样的感官触觉

其实我也是为了凑优惠，如果全场都可以收到一种优惠里去的话，我也不用如此麻烦省下一点钱去买我真正喜欢却又不在此优惠之列的好书了。强烈要求京东推出全场优惠，而且是一种优惠里的。这样就可以让我们那些真正爱书的读者朋友们在我们的大京东真正的找到自己喜欢的书并满心欢喜的买走他们。

好书喜欢下次还在你家买

好，内容各人读解能力

货拿到了，没有想像的好看

非常好非常好非常好非常好

净化心灵真的有一套

很好！刚收到，还没看！

好好好好好好好好好好

不错不错不错不错不错

挺好的一书。。？。。。。。。

不错

何厚铨红红火火

书很好，不错。

不错，是本书

很喜欢很喜欢

反正觉得读了一遍之后没看懂什么意思，有可能是太深刻的原因，读过之后感觉像没读一样

不是简单说教，从最简单的方法让我们找到平静

分享书，调整心灵和混乱，基督教徒的侧面分享。

赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

翻译过来的 比较生涩 比想象中的薄

大小合适，适合于床头读物

跟版本完全一致，不错

是正版，纸张质量也不错

是一本书，是一本书。

如今的人为什么会如此心神不宁？仔细探究，我们会找出许许多多的原因。有外在的原因，诸如经济状况或社会环境；还有剥夺了人们内心宁静的心理原因，心理学家们提到神经官能症方面的心神不宁。有时引起人们不安的外部 and 内在原因缘自个人的生活经历，以及以往的创伤性经历。有些病态的不安只能由医生和心理学家来进行治疗。由于能力所限，我无法对在哪个时间段会感到不安进行适当的分析，只想针对自己接触到的一些焦躁不安的人做一点观察和思考，但我的这些观察和思考并没有通过实验来论证，而是在我上课时与别人反复交谈的基础上获得的，但我希望即便是透过这种有限的个人经验，也能使某些典型的时代现象变得更为清晰。

还可以

不错啊

书中的内容感觉对圣经引用的内容多了些

便宜

uuuuuuuuuuuiiiii

读书是通往梦想的一个途径，读一本好书，让我们得以明净如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是望远镜，书籍就是一盏明灯，让我们看得更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如何进行自我的追求与调整。在和他人所见的比较中，选择自己的路，也不错过他人遇到的、我们就不仅局限于视野所能领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。4原因 编辑
基本经典——人生经典：探索人生的意义、价值、归宿。如：《论语》、《孟子》、《共产党宣言》、《资本论》。——专业经典：专业历史等
人生与追求因读书而有根据，一旦找到此类书籍就应读熟，作为行为根据。
关注相邻学科知识，专业面要广，要明确往往有时候不可能学什么就做什么，必须要有多方面的能力。

读书的纬度。（历史与当代）知识是交叉的，要关注本专业的历史与当代的发展。历史的视野非常重要。例如：从绘画到摄影的转换乃至全面的影象发展。

（图、文、自然的读图时代）

如何找书：多逛书店。在书店看书。这反映出你重视什么，重视读书，读书使人变强，给你带来乐趣。使好读书成为伴随你一生的好习惯。一个人的成功并不是偶然的。杂志，专业杂志找一二种，如：《读书》、《艺术当代》。要有知识的扩充和丰富的知识量。可以到邮局去查专业的杂志。网络，网络是学习的阵地，培养专业的素养。

如何读书：精读（字句落实，玩味，背，打扎实基本功，看书要有自己的看法，有别人没看到的東西。）泛读（强调的是知识面，形成知识结构，包括扎实的专业基础，相邻学科基础、人文知识、文、史、哲的底子，要有宽厚的知识背景，要有哲学的特征，时代的特征，对国家命运的关注）浏览（强调信息量，选择性的阅读，有基本的印象，学会选择）

读书的态度：知识改变命运，知识改变气度。读书肯定是有用的，可以提升个人的修养，修养是长期积累而成的，读书并不需要有很明确的目的。我们已经具备自我学习和自我发展的能力，要对读书重视，观念的转变很重要。

学术的态：学习本应有严肃的态度，要努力，有自觉的意识，学术水平的高低靠积累，不强调客观，强调人自身的努力，是对个人品质的要求。益处

读书可以使人更充实、丰富，有知识，使思想训练，境界提升。

每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。——鲁迅

强调阅读面一定要广，要不断扩大。保持一生的阅读习惯。不断进步，终生学习。大学毕业后仍要学习。一生中都要不断丰富自己。人是要提高境界的，而人的境界是无止境的。人生应有意义，有价值。

读书是通往梦想的一个途径，读一本好书，让我们得以明净如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是望远镜，书籍就是一盏明灯，让我们看得更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如何进行自我的追求与调整。在和他人的所见比较中，选择自己的路，也不错过他人遇到的、我们就不仅局限于视野所能领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。4原因 编辑

基本经典——人生经典：探索人生的意义、价值、归宿。如：《论语》、《孟子》、《共产党宣言》、《资本论》。——专业经典：专业历史等

人生与追求因读书而有根据，一旦找到此类书籍就应读熟，作为行为根据。

关注相邻学科知识，专业面要广，要明确往往有时候不可能学什么就做什么，必须要有多方面的能力。

读书的纬度。（历史与当代）知识是交叉的，要关注本专业的历史与当代的发展。历史的视野非常重要。例如：从绘画到摄影的转换乃至全面的影象发展。

（图、文、自然的读图时代）

如何找书：多逛书店。在书店看书。这反映出你重视什么，重视读书，读书使人变强，给你带来乐趣。使好读书成为伴随你一生的好习惯。一个人的成功并不是偶然的。杂志，专业杂志找一二种，如：《读书》、《艺术当代》。要有知识的扩充和丰富的知识量。可以到邮局去查专业的杂志。网络，网络是学习的阵地，培养专业的素养。

如何读书：精读（字句落实，玩味，背，打扎实基本功，看书要有自己的看法，有别人没看到的東西。）泛读（强调的是知识面，形成知识结构，包括扎实的专业基础，相邻学科基础、人文知识、文、史、哲的底子，要有宽厚的知识背景，要有哲学的特征，时代的特征，对国家命运的关注）浏览（强调信息量，选择性的阅读，有基本的印象，学会选择）

读书的态度：知识改变命运，知识改变气度。读书肯定是有用的，可以提升个人的修养，修养是长期积累而成的，读书并不需要有很明确的目的。我们已经具备自我学习和自我发展的能力，要对读书重视，观念的转变很重要。

学术的态：学习本应有严肃的态度，要努力，有自觉的意识，学术水平的高低靠积累，不强调客观，强调人自身的努力，是对个人品质的要求。益处
读书可以使人更充实、丰富，有知识，使思想训练，境界提升。
每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。——鲁迅
强调阅读面一定要广，要不断扩大。保持一生的阅读习惯。不断进步，终生学习。大学毕业后仍要学习。一生中都要不断丰富自己。人是要提高境界的，而人的境界是无止境的。人生应有意义，有价值。要学会自主学习。读书和没读书肯定是不一样的，境界会不同。（如有可能阅读原著），书犹药也，善读之可以医愚。

[心灵的平静_下载链接1](#)

书评

[心灵的平静_下载链接1](#)