

宝宝辅食这样吃：不生病、不挑食、不过敏



[宝宝辅食这样吃：不生病、不挑食、不过敏_下载链接1](#)

著者:小雨麻 著

[宝宝辅食这样吃：不生病、不挑食、不过敏_下载链接1](#)

标签

评论

好用，很好用，非常好用，啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊！

物美价廉，物流给力，很好！很好！

不错，商品很好，物流很快。

提前准备等孩子到添加辅食，看着很不错的书

非常不错非常不错非常不错

台版买不了，结果发现有大陆版，下月二宝开添辅食，快快学起来。简单翻看一下，整体感觉还不错。

非常满意的一次网购经历。

挺好的，很细致讲解，不错的参考书

可以。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

选择京东就是因为快，这个本来是昨天就应该到的，结果今天才到，

特别实用，参照输给宝宝添加辅食好方便

小孩挑食，换着花样做会好一些

你比我幸运一生一世我婆婆婆婆拼音名

书不错，有图有文字

这本书挺好的很多关于宝宝的知识，请你们快来买吧。因为我也是生二胎的

包装很好，东西真的挺好的！

书挺好的照着书做给宝宝吃

东西已经收到了，辛苦配送员了

大体看了看还是不错的

同事推荐的，说是内容丰富实用，就买了。

内容经典通俗易懂，印刷精美，值得推广。

此条用于评论获取积分不分商品好坏

不方便接打击报复v的积极上哪

这本书非常实用，基本上照着做。

书裸照着没包装不可心

孩子刚刚4个多月，奶不够，所以买这本书来学学做辅食！

挺不错的，总算知道要给宝宝做哪些辅食了

妈妈群推荐，内容丰富实用……

已经按着书吃了，老大按书养！

娃爸给买的，让我多研究，我能说我没看嘛

能学到好多，养个健康宝宝

我真想ma人啊 昨天37元买完 今儿29了

宝贝很好，下次再买问五分

非常好，非常好，非常好

感觉很不错比较实用

收到了 这个书挺不错的。以后继续在这里购买

看起来不错，能学到不少。物流给了，赞！

不错，很喜欢.....

书很好，希望京东一如既往的性价比高。

比较喜欢范志红觉得她的书应该好好看看

冲动的买来要学习，后来发现我不是那块料

学习到了很多！很全面

不错的东西，就是618物流是问题

一般。。。。。。

不错不错不错不错不错不错

买的书过时了

可以可以可以

习惯给好评！

好评好评好评

好www

很满意谢谢！

彩页好书，但是为什么没有包装，而且书面很脏，书棱有磨损，是二手的吧，那还卖这个价，有欺骗嫌疑！

好得很

书半小时看完，菜谱有些可操作性一般，还不如某些微信公众号。。比较好的是书最后有按月龄分类菜谱和索引

给宝宝买的，希望有用，包装不好，书表面有些脏，价格不便宜，急用，懒得换了。

一般，菜谱有点少，不是很推荐

有些观点不太认同。不如她不赞成宝宝吃米精，大概指的是米粉。放着配方米粉不吃，去吃自家磨的米粉这显然不合适啊，不能因为对工业成品不放心就否定配方米粉啊。

凑合吧！感觉也没多大用，百度上都有！

本来是想买菜谱，但这里面没有多少适合我们自己做东西，只能用上一小部分，但印刷很精美！

一般.....

总的来说不是很实用，辅食食谱不全面

书里写的很详细，实用，值得妈妈们购买学习

有一定的操作性 尤其是一年辅食表 其他就一般般

没有时间上网的买一本不错，经常上网查资料的就不推荐了，和网上说的差不多

感觉不实用，翻一翻参考而已。。。

有部分参考价值

不是我想要的。退货又不值。

这本就是小雨麻辅食台湾版的引进版，内容完全一样，就是没有台湾版配图多生动，价格便宜了不是一点两点。买了台湾版坑爹啊！

这本马马虎虎~~~~~

很好

不错。推荐。。。

好书

很好~~~~~

不好废话太多，很差的一本书非常不好

我还没收到！就被签收！这什么情况！

一点也不好

好

我为什么喜欢在这里买东西，因为价格便宜送货方便。在这里购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较差的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，也会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。祝大家都开心顺利，祝我们的祖国富强繁荣。

好好好

挺好

还行吧不错

不错，好好看。

[illegible]

就是没有图片，这点不好，还可以

还不错

快递小哥服务态度特别好！送货上门，快！

给宝宝做辅食用的，很实用

书不错，还没开始用。群里妈妈推荐的，里面过敏食物说的蛮清楚的

跟着书本边学边做

一般吧，不是按月份，而是按食材来写的

已经开始照着书给宝宝换换口味，效果还好，挺不错的

不错，内容很不错，学到了很多

？

非常实用的一本书，按照季节分类，什么季节吃什么一目了然，期待自己能给宝宝做出美美的食物。

赶上京东有活动，快递稍慢了些，其他的都还可以，书简单的翻看了下，纸质，插图都不错，具体内容，等看了之后再来追评吧！

不错

没有多少辅食方法，，不是很喜欢。

书印刷精美，这个价钱值得。

图书印刷精美，辅食丰富，配插图，按四季分类，有宝宝的父母推荐。

不错，准备学习

不错的

一直在京东买东西，物流快

信赖京东，非常不错，还会再来！快递小哥服务好！

不满意，辅食添加都没有分月龄，根本起不到指导作用，很多食谱也不知道应该等宝宝多大了可以搞给她吃，失望，没什么用

不知道为什么这本书封面很旧还有些脏！

还可以，就是包装搞到有点脏

质量不错，具体内容还未看

京东的书用券划算。买了好多给宝宝囤着！

质量还不错，内容也很好

很好很好很好

不错，值得学习

很好的一次购物，快递很快，

书的结构有点乱，我比较喜欢思维清晰的书

好棒，不错

很详细，里面有描述到每天给宝宝喂辅食和喂奶的时刻表

京东买书就是超快

书是正版书来的，印刷的很精美，很快就收到了，还没细看呢。看起来真心不错。

给宝宝买的辅食书，丰富多样，给宝宝换着做

朋友推荐的 挺好

多学习补充一下，宝宝很快要加辅食了

还不错哦，内容比较丰富，也详细，插图也好看哈！给宝宝做辅食就靠它啦

还可以，有几道菜不错

妈妈群里推荐的辅食书哦，大概先浏览了一下，满满的干货，值得仔细研读，对于新手妈妈十分有帮助，建议对辅食不是很了解的妈妈囤一本好好学习一下，给宝宝做爱心的健康辅食。

宝宝开始加辅食买的，希望有用

这本是顾中一推荐的，看了下写的挺好的！

凑活吧

一本很好用的食谱，还是挺详细的了，多学习

就是参考用

买来提前看，有书在手心里有底儿啊

如果你看到这条评价，说明我对这个产品的物流和质量都很满意，可以放心购买。选择京东自营，也有买到不好的产品，但概率比较小，可以放心。

贵

凑合吧

学习的内容很多，很多很多值得我们学习，谢谢这本书

！

很好的宝宝食谱书，正需要一本这个书，照着上面给宝宝做好吃的

不错，比较实用

东西不错，一直信赖京东，宝宝的东西大部分都是在京东购买，物流很快！！！！

挺有用的

还没看，朋友推荐的

书本不错，字迹清晰，内容很有用

不错，很适合，比国内写的好多了

还没看，留着慢慢研究

正版，挺好哒。为了孩子好好学习吧。

还可以，实践上一般

书很不错 参加活动买的 很划算

多吸收下

一般吧

京东做活动，还抢了优惠券，600多元的书，只花200多就到手了，太划算了。每本书都很好，都很喜欢呀。希望多多搞活动。

很实用，很好

还可以，就是优惠幅度比较小，希望以后多点优惠。会常来。

不错不错不错不错

学习一下，还没有实践，慢慢研究。

东西还可以东西还可以

看了一点点 食谱感觉少了点

写的很详细，不错的一本书，图文并茂，但是完全按照书上的做有难度

好看便宜，真的很不错啊，哈哈

宝贝质量很好 全新正版 很喜欢 京东的服务快递各方面都很一流 前一天十一点前下单的今天就给我送到了 真的是很快速 以后有需要还来京东 真的很好 书也很棒 喜欢的小伙伴们赶紧下手吧 好书值得拥有

里面的内容很不错，用来做辅食给合适

挺好的，给崽崽做辅食用的，自己不会，看书跟着学，

挺好的

还为认真看

给新手妈妈看的一本书，台版太贵，还好有引进版，着急要用，没有打折。内容还不错的

介绍详细，印刷精美，简单操作

满意，学习，加油，进步，宝宝长得棒棒！

看起来不错，很丰富的菜谱，做法也很详细

内容不错，封皮上边一层土，看着不像是新书

不错?值得学习购买

宝宝有些挑食不知道则么做宝宝饭看书参考下，还是不错的书。

速度快，内容详细

刚开始看，简单了解，内容的确不错。阅读完以后再评价。

朋友推荐应该错不了

还没有认真，粗略的过了一下，觉得挺好的，希望有用。

应该还可以，希望用的人能好好学习

挺实用吧，买回来还是懒得看有时候，查手机，呵呵，总之不错的书

很实用的一本书

购买方便快捷，多次购买，派送服务好！！！！

宝宝成长过程中必备的好书

微博上有推荐的书，因为自己过敏体质，害怕宝宝也中招，所以买回来备着。书的质量还是不错的。

相对于繁体版的那本，更经济实惠

特别不错的一本书，值得宝妈们入手，上边都有标注几个月可以吃。

hao

书今天下午收到的，还没有来得急看呢。

活动时候入手的，价格还好，性价比还可以，入了很多，屯了许许多多给宝宝。京东的配送还是很快的，，上午拍下午就到了，给个赞哦。

慢慢看

好评

宝贝很好，对我很有帮助，很喜欢！

很好很实用

不错不错，哦哦哦哦哦

不断学习中，当好好妈妈！

[宝宝辅食这样吃：不生病、不挑食、不过敏_下载链接1](#)

书评

[宝宝辅食这样吃：不生病、不挑食、不过敏 下载链接1](#)