

薇薇小厨：一天一蔬菜



[薇薇小厨：一天一蔬菜_下载链接1](#)

著者:高瑞珊 著

[薇薇小厨：一天一蔬菜_下载链接1](#)

标签

评论

唉…不实用的书。但是京东速度服务还是一如既往的好

感谢配送师傅服务态度好，感谢京东。赞！赞！！！！！！

不太会做饭，看这书给我做饭的思路，学习学习

使用效果好，产品送货及时，服务态度好

多吃蔬菜对身体有好处，可以买来做参考，

介绍的很详细，没多少厨艺也能做得出

很好的书，值得一看，大家来买哦

一次愉快的购物体验，快递也很给力

图片精美，做饭详细，新手老手皆宜

觉得封面挺好的，所以就买了

图太精美了，有点爱不释手了

试着做做看每一餐都是一次健康美味之旅，这短短的享受时间，对上班族的健康至关重要。选用人体最需要的食材，用省事、快捷的方式烹饪，全方位照顾身体的需要，呵护

您的胃，让您在美味中释放压力，越吃越健康！用一日三餐和甜品靓汤吃出美丽、吃出健康、吃出品位，是薇薇小厨的营养师们全力追求的心得。

很好

太对不起这个价位了，强烈建议不要买

[薇薇小厨：一天一蔬菜 下载链接1](#)

书评

[薇薇小厨：一天一蔬菜 下载链接1](#)